

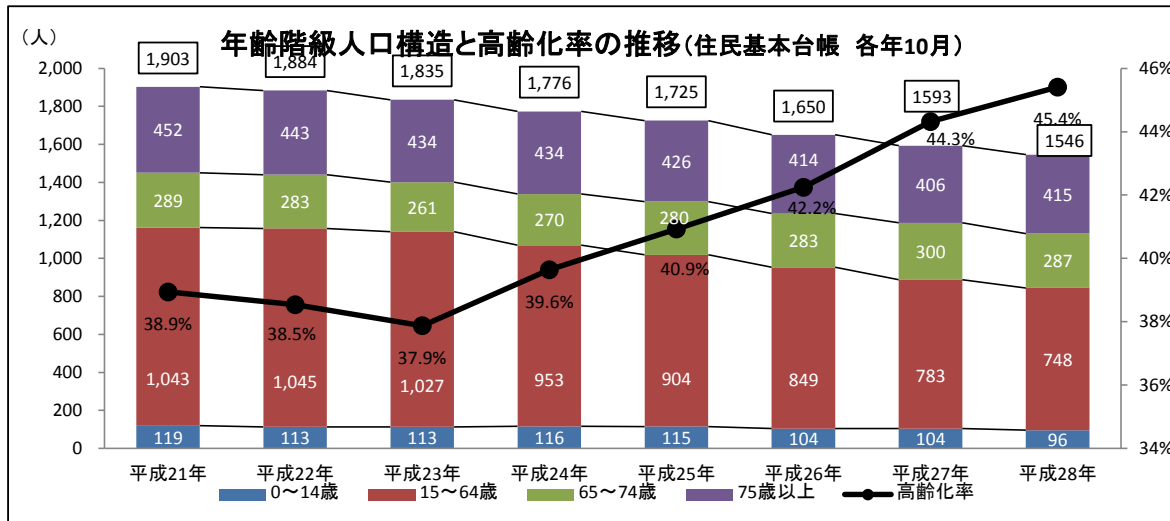
曾爾村国民健康保険データヘルス計画〈概要版〉

1. データヘルス計画とは

「日本再興戦略」(平成25年6月14日閣議決定)において、保険者はレセプト等を活用した保健事業を推進することとされ、曾爾村でも生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進、糖尿病等の発症や重症化予防等の保健事業の実施及び評価を行うための計画である。

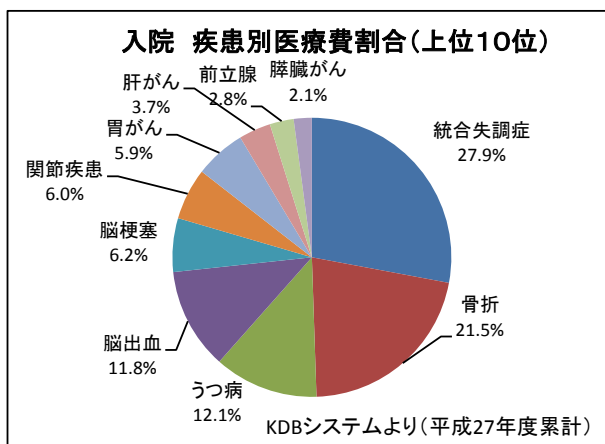
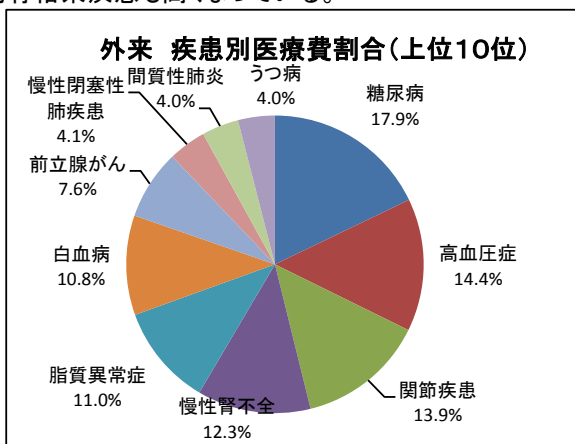
2. 曾爾村国保の現状

平成28年10月現在、高齢化率は45.4%であり国保被保険者数は451名(加入率29.2%)



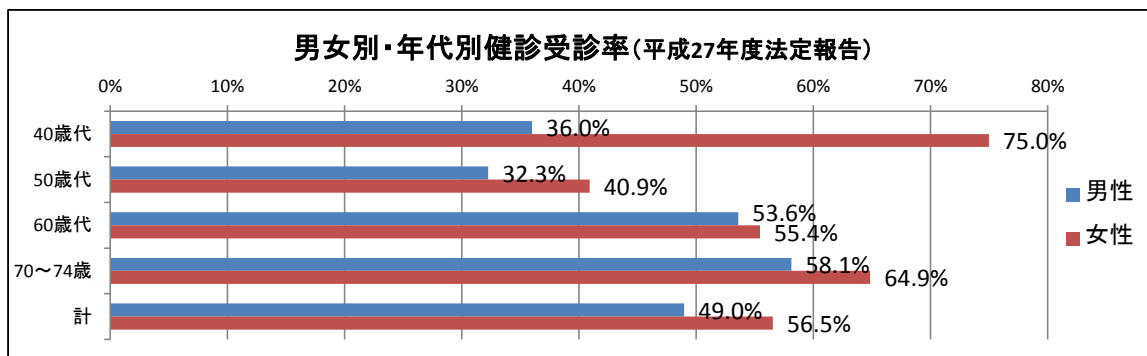
●医療費

1人あたり医療費は県平均より高く増加傾向にある。疾患別では統合失調症や糖尿病による入院や、骨折などの筋骨格系疾患も高くなっている。



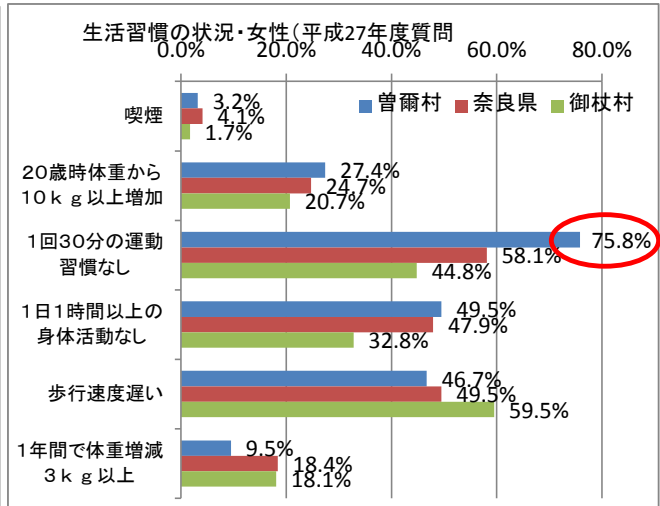
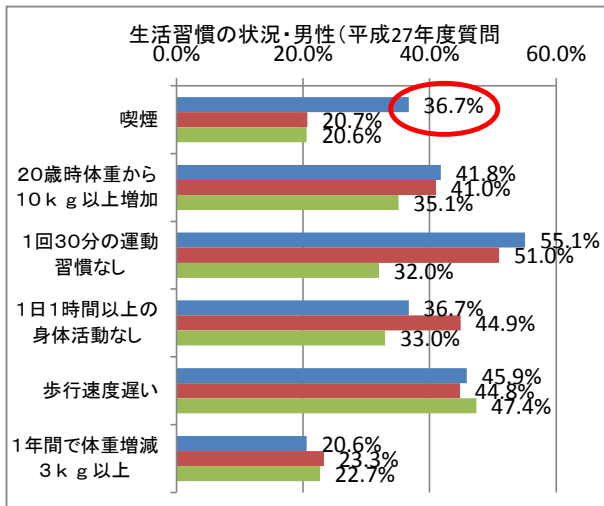
●健診

特定健診は、奈良県愛ではトップ(平成27年度52.5%)であるが、40~50歳代の男性の受診率は3割程度と低い。健診結果からは男女ともLDLコレステロールとHbA1cが高い。



●生活習慣

1回30分以上の運動習慣がない人の割合が男女とも奈良県平均より多い。男性の喫煙率は奈良県平均より毎年高い。



3. 保健事業実施計画

目的: ・住民ひとりひとりが、疾病予防、健康増進のための方法を知り、行動することができる。
・医療費の適正化

課題	事業名	内容	目標
医療費の適正化	医療費通知	年6回被保険者へ医療費の通知	1人あたり医療費の抑制
喫煙対策	喫煙防止対策	禁煙外来の周知 健診結果説明会等で保健指導	男性喫煙率の減少 禁煙実施者の増加
生活習慣病や筋骨格系疾患の発症予防	特定健診	集団健診:年4日間がん健診と同時実施 個別健診:県内指定医療機関にて実施	各年代で健診受診率50%以上
	健診結果説明会	各大字ごとに健診結果の説明と保健指導	結果説明会への参加者増加
	食生活改善推進員活動	減塩の普及、野菜摂取の普及啓発	1日5皿以上の野菜を食べる人の割合増加
	保健推進員活動	健康に関する研修と地域への普及啓発	
	運動習慣普及事業	定期的なウォーキングや健康ポイント制の導入	運動習慣がある人の増加
がん検診精密検査受診の徹底	骨密度測定	骨密度測定と栄養士からの食生活指導	
	各種がん検診	集団健診:年4日間特定健診と同時実施 乳、子宮:県内指定医療機関にて実施	各受診率50%以上
生活習慣病の重症化予防・介護予防	がん検診精密検査受診勧奨	精検未受診者へ電話で受診勧奨	精密検査受診率100%
	6ヶ月健康チャレンジ	栄養士、理学療法士による継続した指導	参加者のメタボ改善
	糖尿病重症化予防事業	保健師、栄養士による個別指導	健診結果の改善
	いきいき健康教室	継続した筋トレ、ストレッチなど	新規介護認定者の減少

平成30年3月策定(計画期間平成30~35年)

お問い合わせ / 〒633-1212 宇陀郡曽爾村大字今井495-1 曽爾村役場 住民生活課(0745-94-2102)
保健福祉課(0745-94-2103)