

広報

2014
(平成26年)

6



the most beautiful
villages in japan

曾爾

そに



澄み切った青空に恵まれた5月11日(日)、本年奈良県で開催される同大会の機運醸成や環境保全の大切さを啓発することを目的に、村漁業協同組合の協力を得て小学生が鮎稚魚を放流しました。

会場となった門僕神社前青蓮寺川左岸には、小学生12名をはじめ保護者や関係者など約40名が集まり、大会事務局職員から鮎放流の方法や奈良県の魚について説明を受けた後、バケツに入った鮎稚魚に「元気に育ってね」と声をかけながら放流しました。

小学生が鮎稚魚を放流

「第34回全国豊かな海づくり大会」

くやまとくリリース放流

ふさと
再発見!!

むらの話題 P2

お泊まり保育 ほか

議会だより P4

3月定例会一般質問 ほか

お知らせ P7

児童手当・特例給付制度のご案内 ほか

みんなの広場 P12

ほけん事業予定表 ほか

むらの話題

お泊まり保育

5月19・20日に豊爾青少年自然の家で青組（5才児）がお泊まり保育に行ってきました。天候にも恵まれ、子ども

たちは山登りやキャンプファイヤー、アスレチック遊びを楽しみました。親元を離れてのドキドキワクワクの2日間

でしたが、子どもたちは自分の力で楽しく過ごすことができました。大切な思い出がまた一つ増えましたね。



亀山までハイキング!!
がんばって登ったよ。

アスレチック遊び! みんなで力を合わせました☆
挑戦した後にはカードにシールを貼り、大喜びの子どもたちでした。



お風呂に入って寝る準備万端! ベッドの上でハイチーズ♪



火の神様と火の子が点火をしてくれ、楽しいキャンプファイヤーの始まりです。

● 民生委員・児童委員 活動強化週間

子どもたちの
健やかな
成長を願って



5月9日(金)・22日(木)、民生委員・児童委員活動の一環として、児童福祉週間中に村内各地で声かけ運動を実施しました。「おはよう、こんにちは」とみなさん元気でとても明るい声が返ってきました。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立つて相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ことなどの相談・支援

等を行います。また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。



保育園



中学校



小学校



子育て支援センター



すすき福祉作業所

今井啓之さんが春の叙勲において 「瑞宝小綬章」（教育功労）を受章 されました。

今井啓之さんは昭和41年4月、県立高校の教職員となり 退職するまでの38年間、国立
曾爾青少年自然の家への出向



「今後も人の役に立ちたい」と語る今井啓之さん

や、県立七条養護学校長を歴
任されるなど、奈良県の教育
発展に大きく貢献されまし
た。

また、平成19年4月から5
年半、曾爾村教育長を務める
など村内においても活躍され
ました。

現在も、教職員当時から続
く日本赤十字社救急指導員と
して広く活動されています。
※瑞宝章Ⅱ長年公務等に従事
し功績をあげた方に授与



議会だより

3月定例会一般質問

紙面の都合により掲載できな
かった3月定例会の一般質問は、
次のとおりです。

■田合佐智夫議員

問い

①村政に対する施策方針・抱負
についての中で「住み続けたい、
ふるさと曾爾村」とは、住民が
どのような状態にある時と捉えてい
るのか。また、そのためにどのよ
うな構想を描いて進めようとして
いるのか。初年度として、新規
対策は何か考えているのか、村長
の考えはどうか。

②美しい村として景観を保全す
るには、耕作放棄農地対策が必
要と考えるが、これまでの取り組
みの進捗状況はどうか。

③特別職の報酬見直しは考えて
いるのかどうか。

答弁（芝田村長）

①人口が減少し高齢化が進む中
でも住み慣れたふるさとで、住み
続けられるように、少しでも村
民生活に支障がないようにするこ
とが「住み続けたい、ふるさと
曾爾村」と考えています。具体
的な施策としては、農林業の6
次産業化による収入の確保、伊
勢本街道山粕宿に観光案内物産
販売施設の建設、里山人工林の
伐採を進め広葉樹林等への樹種
転換、地域密着型特別養護老
人ホームの誘致、自治会補助金
制度の創設、主要地方道名張曾
爾線県境付近のトンネル化実現、
ふきあげ斎場の維持、子育て支
援のため中学生までの医療費完
全無料化、地積調査の推進、観
光公社の充実、行政改革の推進
をすすめていく。スケジュールと
しては、実施できる物から進め
たい。困難な物についても任期中
に目処をつけたい。中でも本年
は、子ども医療費の完全無料化
実施、ふきあげ斎場の存続運営

の実施、地域おこし協力隊制度を活用した農林業の6次産業化の取り組み、介護保険制度を活用したサービス事業者による地域

密着型特別養護老人ホーム誘致

のための調査研究、仮称里山再生事業として集落内及びその周辺人工林伐採による広葉樹等への樹種転換計画の策定を考えています。

②耕作放棄地は約8ヘクタールで多くは山田など耕作条件の悪い地域で発生しています。一方、沖田地帯でも現在従事されている方がリタイヤするとその発生が懸念されていることから、担い手農家への集積化を進めていきたい。そのために、5年先を見据えた、人・農地プランを各地域で作成を進め、農地バンク制度を最大限活用したいと考えています。また、ボランティア団体による耕作放棄地景観向上事業を引き続き応援し、解消改善に努めていきたい。

③近隣の村や全国の類似村の報酬を調査し検討していきたい。妥当でなければ報酬審議会にお諮りしたいと考えています。

■奥西章夫議員

問

①奈良県のブランド野菜である寒熟ホウレンソウの栽培を更に奨励するため、米の裏作として、簡易なトンネルハウスを設置する農家に、新たな補助金制度を創設して取り組まれてはと思うが、村長の考えはどうか。

②施政方針の中で、伊勢本街道山粕宿に観光案内や物産販売する道の駅のような施設を建設したいと言われたが、どのような施設内容で運営を考えているのか。

■芝田村長

①寒熟ホウレンソウは、大和こだわり野菜に指定されており、今後増産体制を整える必要のある品目と捉えています。本年秋からトンネルハウスの試験栽培を実施すると聞いていることから、試

験圃場の整備費用を、宇陀地域の取り組みとして宇陀農業推進協議会で補助制度を創設できないか働きかけをしていきたいと考えています。

②曽爾村の玄関口に観光案内ができる場所がないことから、宇陀郡の玄関口でもある伊勢本街道山粕宿に観光案内所やトイレ・物産販売を併設した施設を設置したいと考えています。しかしながら、設置場所や村財政など、建設にはさまざまな課題や問題があり、今後、検討を重ね、具体化していきたいと考えています。

■宇山修議員

問

①曽爾高原の保全や管理について、今後の計画など村長の考えはどうか。

■芝田村長

①今から四十三年前に、当時の松田村長の先見の明と強い意志があったからこそ、今の曽爾高原、最も美しい村曽爾村があること

を忘れてはならないと考えています。そのことから、しっかりと守り、次の世代に引き継ぐのが、行政としての村民としての責務があります。特に山焼きは、経験が必要なことから、地元の皆様の指導や協力を得ながら、一人でも多くの参加を募り守っていきたくと考えています。

■間井谷地域建設課長

①近年踏み荒らしにより生育不良の場所が目立っており、進入防止柵の設置やススキの移植も含めた保全管理基準を奈良県とともに策定し、保全に努めていきます。本年度は、曽爾高原巡視員を配置して、観光客の皆様には保全啓発を行います。また、ススキの育成として、20ヘクタールで林地肥料を散布する予定です。

■田舎元議員

問

①前村長の路線を継承しながら10年先を見据えた施策に取り組むとのこと、施政方針にもその

方向性を示されたが、今度、その決意を示されたい。

■芝田村長

①行政、議会、大字が連携しながら取り組むことが大切であるとしてそれぞれの立場を経験したことでも強く感じております。中でも行政の果たす役割は大変重要と改めて実感しており、今までの経験を活かして、少しでも人口が減少しない施策を行い、次の世代に引き継いでいきたいと考えておりますので、村民の皆様方の御協力をお願い申し上げます。

■議会傍聴のお知らせ

本会議や常任委員会・特別委員会には一般に公開され、個人でも団体でも自由に傍聴できます。傍聴は、議会活動に触れる最も身近な方法でもありますから、自分の選んだ議員の活動や村政の方針などを実地に見聞できる議会の傍聴をお勧めします。

傍聴にあたっては、会議当日に議場傍聴席入り口にある傍聴人受付簿に住所・氏名・年齢を記入していただくだけで傍聴していただけます。なお、議会日程等は、ケーブルテレビ等でお知らせします。

○議会構成 (敬称略)

=役職改選=

■常任委員会

□むらづくり推進委員会

委員長 奥西章夫
副委員長 萩原周治
委員 田合 完
委員 木治正人
委員 田合佐智夫
委員 宇山 修

□予算決算委員会

委員長 田合佐智夫
副委員長 木治正人
委員 萩原周治
委員 田合 完
委員 奥西章夫
委員 宇山 修

□議会運営委員会

委員長 奥西章夫
副委員長 木治正人
委員 萩原周治
委員 田合佐智夫

■各組合議会

□宇陀衛生一部事務組合

議員 坂井英治
議員 奥西章夫

□奈良県広域消防組合

議員 木治正人

□東宇陀環境衛生組合

議員 坂井英治
議員 奥西章夫
議員 宇山 修

□曾爾御杖行政一部事務組合

議員 萩原周治
議員 田合 完
議員 木治正人

□桜井宇陀広域連合

議員 木治正人



副議長 田合 完



議長 坂井 英治

正副議長就任あいさつ

村民の皆様には、平素より村政並びに村議会に對しまして、格別のご理解とご協力を賜り心より厚く御礼申し上げます。

私たちは、この度の第2回臨時会におきまして議員各位のご推挙をいただき、正副議長の要職に就任させていただくことになりました。

今日、地方自治を取り巻く環境は大きく変化しております。本村の財政も厳しい状況が続いておりますが、そのような中であっても、財政の健全化に向けた取り組みを進めながら、過疎化による少子高齢化対策、医療・福祉対策、防災対策など、諸課題の解決に取り組んでいかなければなりません。とりわけ、私たち村議会は、従来の慣例にとらわれることなく、一昨年より取り組んでいる議会改革を更に前進させ、創意工夫と努力を積み重ねることにより執行機関と真摯な議論を行い、有効な政策を推進し、「日本で最も美しい村」の発展と村民の福祉向上のために全力を尽くしてまいります。今後とも、住民の皆様のお一層のご支援・ご協力をお願い申し上げまして、就任のご挨拶といたします。

臨時会

平成26年第2回曾爾村議会臨時会が5月8日に開会し、次のとおり審議された議案は承認、同意され同日閉会しました。

■専決処分の承認

□曾爾村税条例の一部を改正する条例

曾爾村国民健康保険税条例の一部を改正する条例

いずれも地方税法の一部を改正する法律が施行されたことにより、村条例の一部を改正する必要があるため、3月31日専決処分したものです。

■監査委員の選任につき同意を求めることについて

監査委員（議会選出） 木治正人

お知らせ

児童手当・特例給付制度のご案内

受給中の方は現況届を！

受給中でない方は認定請求を！

●支給対象

児童手当は、中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給されます。ただし、前年（1月から5月までの月分の手当については前々年）の所得が所得制限限度額以上の場合には、特例給付として支給されます。

平成26年度 所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円

◇上記限度額と控除後の所得額を比較し、所得判定を行います。

◇扶養親族等の数とは、所得税法で定める控除対象配偶者、扶養親族、扶養親族でない児童で前年の12月31日において生計を維持した者のことです。

※注1 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がある者についての限度額は、上記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額

※注2 扶養親族などの数が5人以上の場合の限度額は、その超えた人数1人につき38万円（扶養親族などが老人控除対象配偶者または老人扶養親族

であるときは44万円）を加算した額

●支給額（1人当たり月額）

3歳未満の児童	一律	15,000円
3歳以上小学校修了前の児童	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	一律	10,000円
特例給付	一律	5,000円

【児童手当・特例給付を受給している方】

児童手当・特例給付を受給している方は、現況届・必要書類一式をそろえて6月中に住民生活課

（公務員の方は勤務先）へ提出してください。この届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので注意してください。

【お子さんが生まれた方・転入してこられた方】

出生日・転入日の翌日から15日以内に、「認定請求書」（第2子以降の出生の場合は「額改定請求書」）を住民生活課（公務員の方は勤務先）へ提出してください。申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなりますので注意してください。

●寄附

児童手当・特例給付の全部又は部を寄附することができます。ご関心のある方はお問い合わせください。

※お問い合わせ先 曽爾村役場

住民生活課

☎94-2102

みんなでつなぐ

「健康リレー」

vol.15

毎月ひとりずつ健康に関する体験談を紹介します。

いつも食べ過ぎたり、飲み過ぎたりしないように、また運動を続けようと思うのですが、実行するのはなかなか難しいものです。また「～してはいけない」「必ずしなければと自分にノルマを課す」と、却ってストレスの原因にもなるので、今は少々開き直っています。

年齢を重ねるごとに増える『体重』と『診察券』を、これを機会に少しでも減らせるようにしていきたいと思っています。……………教育長 尾上 清男

国民年金保険料免除の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態ですら、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成26年度の免除等の受付は平成26年7月1日から開始さ

れ、平成26年7月から平成27年6月までの期間を対象として審査します。また、今年4月から法律が改正されて、2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができま。申請は原則として毎年度必要です。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方は、一度、年金事務所へご相談ください。

手続きは、曾爾村役場住民生活課（94-2102）又は桜井年金事務所（0744-4210033）へ申請してください。

小学校新教科書展示センター開設

曾爾村中央公民館2階会議室を、奈良県教科用図書第8採択地区教科書センターとして、平成27年度使用の小学校教科書用図書を展示します。どなたでもご覧いただくことができます。なお閲覧ご希望の方は教育委員会事務局へお越しください。

展示期間 6月13日から7月11日まで

閲覧時間 午前9時から午後4時まで

お問い合わせ先 曾爾村教育委員会事務局 ☎94-2104

チェンソーのメンテナンス・目立て講習会の参加者募集

チェンソーの正しいメンテナンス及び目立て講習会を開催します。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっていますので、この機会に受講してみてはいかがでしょうか。

日時 7月12日（土）13時30分集合（雨天決行）

場所 宇陀市榛原松牧1026番地 宇陀市森林組合

内容 森林組合土場でチェンソーのメンテナンス及び目立ての実技講習（チェンソーをお持ちの方はご持参下さい。）

服装 作業がしやすい服装で、手袋をご持参ください。

参加費 無料

対象者 宇陀市・宇陀郡在住者及び関連のある方

募集人員 50名

主催 宇陀市森林組合・宇陀林

「曾爾バドミントンクラブ」メンバー募集!!

業振興協議会
申し込み締切日 6月30日（月）
申し込み・お問い合わせ先 曾爾村役場地域建設課 ☎94-2105

初心者、経験者、親子での参加も大歓迎です。みんなで汗を流して、日頃の運動不足を解消しませんか？

日時 毎月第2、第4金曜日 午後7時30分～9時30分

場所 曾爾小学校体育館

持ち物 体育館シューズ、ラケット（貸し出し可）

お問い合わせは、椿根純子（☎94-2126）まで



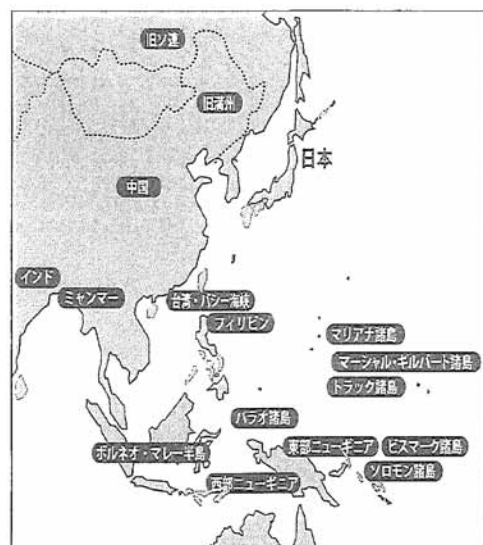
てんいち先生



「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加募集のご案内について

日本遺族会では、平成3年度より政府の委託ならびに補助を受け、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しております。この事業は、戦没者遺児に対する慰藉の一環として、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の方々との友好親善を図ることを目的としています。

平成26年度は、下記の15地域及び3地域（特定地域）を計画されており、日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。費用は、参加費として9万円。



細は、日本遺族会事務局03-3261-5521まで。
お申し込みは、お住まいの各都道府県遺族会へ。

〈実施地域〉

◎広域地域：①旧満州②西部ニューギニア③旧ソ連④マリアナ諸島⑤東部ニューギニア⑥トラップ・パラオ諸島⑦ポルネオ・マレー半島⑧フィリピン⑨ソロモン諸島⑩ミャンマー⑪台湾・バシー海

◎特定地域：①西部ニューギニア②ビスマーク諸島③マーシャル・ギルバート諸島

曾爾村体育協会行事予定

スポーツを通して村民相互の親睦を深め、体力向上や健康の維持増進に努めるため、左記行事を実施します。多くの御参加をお待ちしております。尚、詳細は追って体育協会役員及び広報等でお知らせいたします。

曾爾村体育協会

6月22日(日)	村民バレーボール大会
9月13日(土)	小中村民合同体育大会
11月3日(月)	秋に親しむ歩こう会
11月9日(日)	村民ソフトボール大会
12月7日(日)	宇陀郡マラソン大会 (御杖村にて、主催:郡体協)

平成26年度特定健診・がん検診のお知らせ

第9条 年に1回は家族で健診をうけましょう。(そに健康づくり10ヶ条)

日 程	種 目	対 象 者	費 用
6月28日(土)	国保特定健診	曾爾村国民健康保険加入の40歳以上の方	500円
	後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入の方	500円
	肺がん検診	40歳以上の方	300円
6月30日(月)	大腸がん検診	35歳以上の方	300円
7月 1日(火)	胃がん検診	35歳以上の方	500円
7月 2日(水)	前立腺がん検診	40歳以上の男性	600円
	歯周疾患検診	40歳以上の方	無 料
	肝炎ウィルス検査	40歳以上で今まで一度も受けたことがない方	400円

◆受付時間 8:00~10:30

◆場所 老人福祉センター

※個別健診(医療機関健診)をお申込みの方には、7月下旬に受診票を送付します。

特定健診・がん検診の申込みがまだの方は、役場住民生活課(94-2102)へお申し込み下さい。

奈良県広域消防組合競争入札参加資格申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達及び役務提供業務の契約に関する競争入札に参加するためには、申請が必要です。

対象業種

▼物品調達：登録品目は要領の物品種目別一覧により確認してください。

▼役務提供等：登録業種は要領の役務業種別一覧により確認してください。

有効期間 平成29年3月31日まで有効

申請受付期間 平成27年1月30日まで（土日祝日及び12月29日から平成27年1月2日までを除く平日の午前9時から正午・午後1時から午後5時の間。持参または郵送にて提出してください。）

要領・申請書類等 要領と申請

書類は奈良県広域消防組合ホームページ（<http://www.nakskf19.jp/>）から『平成26年度奈良県広域消防組合物品調達・役務提供等競争入札参加資格審査申請要領』をダウンロードしてください。

奈良県広域消防組合消防本部施設管理課でも配布しています。

申請場所及び問い合わせ先

橿原市慈明寺町149番地の3 奈良県広域消防組合消防本部3階総務部施設管理課契約係

☎0744・26・0119

放送大学10月生募集

放送大学では平成26年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ

信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学ばない方には「放送大学エキスパート」を実施しています。出願は8月31日まで受け付けています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学

習センター（☎07422017870）までご請求下さい。放送大学ホームページでも出願できます。

平成26年度国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）日程表

試験の区分	受験資格	申込受付期間	第1次試験日	試験地
事務 技術 農業 農業土木 林業	①平成26年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成27年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込の者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者	◎インターネット 6月23日(月)～7月2日(水) ○郵送又は持参 6月23日(月)～6月26日(木)	9月7日(日)	京都市 大阪市 神戸市 奈良市 和歌山市 田辺市
◎受験案内は5月12日（月）からホームページに掲載及び配布されています。 (HP) http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo01_B.htm 【お問い合わせ先】 人事院近畿事務局 〒553-8513 大阪市福島区福島 1-1-60 ☎ 06-4796-2191（試験第二係）				

消費者窓口の開設

曾爾村では宇陀市に業務を依頼して、宇陀市役所内で消費者相談窓口を開設しています。

振り込み詐欺や架空請求などの悪徳商法で困っている方や借金などの多重債務でお悩みの方は、専門相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

◎7月の日程

日時 7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)

各開催日とも午後1時から午後4時まで(専門相談員の都合で中止となる場合がありますので、相談場所へ行かれる際は、あらかじめお問い合わせください。)

場所 宇陀市役所 2階 213 会議室

その他 費用は無料で、秘密は厳守します。

相談内容についての連絡先

宇陀市役所 商工観光課 (82-2457)

または曾爾村役場 総務課 (94-2101)

曾爾村B&G海洋センターより

◎B&G海洋センタープール開館

期間 7月1日(火)～8月31日(日)

時間 午前9時30分～正午・午後1時30分～午後5時

休館日 毎週月曜日(7月21日は開館)、7月22日(火)

利用料金

区 分		午前(9:30～正午)	午後(13:30～17:00)
村外の方	就学前児	無 料	無 料
	小中学生	100 円	100 円
	高校生以上	300 円	300 円

今年も多くの皆様のご利用をお待ちしております。

◎マリンスポーツの集い

開催日 8月9日(土)～10日(日) 1泊2日

場所 和歌山県広川町

参加対象者 小学4年生～中学生

活動内容 マリンスポーツの体験

お申し込みなどの詳細は、追ってお知らせします。

曾爾村教育委員会事務局

食生活改善レシピ

私たち食生活改善推進員は、「食育」を通して健康づくりのための普及啓発活動を行っています。

5月28日の食生活改善推進員の活動では、炊き込みご飯の3種を作りました。その中でもカルシウム不足の改善を目指し、牛乳・乳製品を使った「カルシウム炊き込みご飯」を紹介させていただきます!! このレシピは、集団健診時に試食してもらいます。みなさんぜひ健診を受診し味わってください♪

カルシウム炊き込みご飯

1人前 212kcal

材料6人前

米……………2合	干しひじき……………6g				
昆布出汁…2合の目盛まで	グリンピース……20g				
スキムミルク…大2	ちりめんじゃこ…10g				
人参……………20g	B <table><tr><td>薄口醤油……………大1</td></tr><tr><td>酒……………大1</td></tr><tr><td>みりん……………大1／2</td></tr><tr><td>塩……………小1／2</td></tr></table>	薄口醤油……………大1	酒……………大1	みりん……………大1／2	塩……………小1／2
薄口醤油……………大1					
酒……………大1					
みりん……………大1／2					
塩……………小1／2					
ごぼう……………30g					
しめじ……………半パック					
油揚げ……………1／3枚					



作り方

- ①米は洗ってざるにあげておく。
- ②人参は千切り、ごぼうはさがきにする。しめじは石付を取ってほぐしておく。油揚げは小さく切る。ひじきはもどして2cm位にきる。芽ひじきならそのままできなくて可
- ③炊飯器に米と、昆布だしを2合の目盛の所まで入れて、②の材料とBの調味料を入れて混ぜ、炊く。
- ④グリーンピースをゆでておく。
- ⑤炊き上がったらグリーンピースとチリメンジャコを入れて全体を混ぜ、器に盛る。

私たち食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で!」をスローガンに食生活を通した健康づくりをすすめています。

～曾爾村食生活改善推進員協議会～

人口1,670人
(-4)

男 773人
(±0)

女 897人
(-4)

世帯数690世帯
(+1)
(平成26年6月1日現在)

高齢者クラブ活動
(全て13:30~)

カラオケ 第1・第3㊦
大正琴 第1・第3㊦
民謡 第1・第3㊦
手芸 月1回 金
陶芸 第4 ㊦
民踊 第2・第4㊦

●発行 曾爾村役場
●編集 総務課
〒633-1212
奈良県宇陀郡曾爾村
大字今井495-1
☎ 0745-94-2101
FAX 94-2066
●印刷 伊和印刷
●広報曾爾題字
故 清水公照
(第207世、第208世
東大寺別当)

ほけん事業予定表 (7月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
特定健診 がん検診	6月28日(土) 6月30日(月) 7月 1日(火) 7月 2日(水)	8:00~ 10:30 (受付時間)	検診項目によって 異なります	○場所：老人福祉センター ○内容：特定健診、各種がん検診、 歯周疾患検診等 ※申込みが必要です。
乳幼児健康 相談	7月 3日(木) 7月18日(金)	10:00~ 12:00	未就学児と保護者	○場所：子育て支援センター ○内容：育児相談、発達相談など ○スタッフ：保育士、保健師
乳幼児健診	7月16日(水)	13:00~	3ヵ月~4歳未満	○場所：子育て支援センター ○内容：診察、身体計測、栄養指導、 育児相談、発達相談など ○スタッフ：医師、看護師、栄養士、 保育士、保健師
保健推進員 第3回定例会	7月31日(木)	19:30~	保健推進員	○場所：曾爾村役場 ○内容：特定健診、がん検診の受診 状況、健診結果データの読み取り、 健診結果説明会について

7月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談 お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日 時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	7月 8日(火) 午後2時~3時	予約不要	奈良県眼科医会
精神科に関する 健康相談	7月 9日(水) 午前10時~11時	予約必要	奈良県医師会精神神経科部会
内科疾患に関する 健康相談	6月25日(水) 午後2時~3時	予約必要	奈良県医師会内科部会

場 所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)
連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会
☎0744-22-8502 FAX0744-23-7796

ご結婚おめでとうございます

5月 3日 名張市 上田 将輝さん
伊賀見 阪田さおりさん
5月17日 柏原市 小谷 隆三さん
山 粕 新山 美保さん
6月 2日 名張市 安藤 弘将さん
伊賀見 百地 麻衣さん

出生おめでとうございます

5月28日 伊賀見 植田 璃珀くん
(父 武 司さん)
(母 奈緒美さん)

謹んでお悔やみ申し上げます

5月18日 小長尾 井上 竜さん (102歳)

●お詫びと訂正

「広報曾爾5月号」14ページ記載の出生お
めでとうございますに誤りがありました。

(誤) 4月23日 葛 藤田 燈華
(正) 4月23日 葛 藤田 燈華

訂正しお詫び申し上げます。

7月は差別をなくす強調月間です

～考えよう 相手の気持ち

育てよう 思いやりの心～

◇「差別をなくす村民集会」を開催します◇

○開催日時 平成26年7月11日(金)
午後7:00 受付 7:30 開会
○開催場所 曾爾中学校 多目的室
○内 容 人権啓発講演

多くの方の参加で差別のない明るい村づく
りを進めましょう!

善 意 銀 行

井上和彦さんより

亡祖母 竜さんの生前のご厚情に対し
金一封

尊い善意をお寄せ下さいまして、誠にありがと
うございます。