

診を受けましたか？

あなたの結果は何レベル？

特定健康診査を受けた方へ…特定健康診査の結果に応じて、判定結果が出てきます。

★メタボリック判定→腹囲に加え、高血糖・脂質異常・高血圧のうち、
2つ該当でメタボ!!1つ該当で予備群！
(服薬治療を受けている場合は、該当するとされます)

★特定保健指導レベル→積極的支援:6ヶ月以上の継続的な支援をさせていただきます。
動機づけ支援:健康教室等で支援させていただきます。
情報提供:改善に向けた情報の提供をお知らせします。
(服薬治療を受けている場合は、情報提供となります)

「ちょっと太ったかな?」「検査結果が少し悪くなったかも?」でも体調が悪くなっているわけじゃないし、大丈夫!と放っておくのは危険です。体の中では少しずつ進行しているかもしれません。

受診は、受診したら終りではなく、結果を受け取ってからがスタートです。まずは結果から自分の体を知って健康への対策を考えましょう。

特定健診を受けていない! という方は

曾爾村診療所をはじめ、県内の医療機関で個別に受けていただくことができます。

予約、お問い合わせは各医療機関へ連絡して下さい。

費用:2,000円

※保険証、受診券が必要です。



※国民健康保険以外の医療保険に加入されている方は、加入先の保険者にお問い合わせ下さい。