



the most beautiful  
villages in japan

# 曾爾

そこに



ふるさと  
再発見!!

## ■曾爾村民ボウリング大会

7月28日に曾爾村民ボウリング大会を  
榛原サンクボウルにて開催しました。保  
育園児から大人まで幅広い参加があり、  
楽しくゲームをすることができました。

今後もよりよい体育協会事業を実施で  
きるよう検討していきたいと思いたすの  
でよろしくお願いたします。

むらの話題..... P2

曾爾村民ボウリング大会結果／保育園だより ほか

お知らせ..... P5

平成25年度 曾爾村職員採用試験案内/  
観光探訪「伊勢本街道」／個別診断のお知らせ ほか

みんなの広場 ..... P12

ほけん事業予定表／人事異動／広報誌デビュー ほか

## 曾爾村民ボウリング大会結果



# 話 題

## むらの

※スコアは2ゲームのトータルです

### 一般男子の部

- 1位 土肥幹雄 スコア 328
- 2位 土肥雄貴 スコア 289
- 3位 東口敏哉 スコア 283

### 一般女子の部

- 1位 平島美枝子 スコア 216
- 2位 土肥孝子 スコア 208
- 3位 高岡和代 スコア 195



一般男子の部1位  
土肥幹雄さん(写真右)



一般女子の部1位  
平島美枝子さん(写真真ん中)

## 保育園だより 乳児組の水あそび

毎日とても暑い日が続きます。保育園では水遊びが始まり、乳児組の子どもたちは水の気持ちよさを十分に感じながら楽しく遊んでいます。ビニールプールの中でカメに変身したり、トンネルをくぐったり、ペットボトルで作ったじょうろで水をかけたりと水遊びが大好きな子どもたちです。







# 平成 25 年度 曾爾村職員採用試験案内



曾爾村は、平成 26 年度採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

## 1. 職種、採用予定人員、受験資格

| 採用職種  | 採用予定人員 | 受 験 資 格   |
|-------|--------|---|
| 一般事務職 | 1 名    | 昭和 59 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校卒業程度以上の学力を有する人又は平成 26 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人 |

日本国籍を有する者。  
ただし、地方公務員法第 16 条各号のいずれかに該当する者は、受験できません。

## 2. 受験手続き、受付、申込先

### (1) 受験手続きに必要なもの

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| ・ 職員採用試験申込書(役場で用意します。)        | 1 通 |
| ・ 自筆の履歴書(3 ヶ月以内に撮影した写真を貼付)    | 1 通 |
| ・ 写真(上記と同一のもの：受験票用)           | 1 枚 |
| ・ 最終学校の卒業証明書又は卒業見込証明書(原本に限る。) | 1 通 |
| ・ 最終学校の成績証明書(原本に限る。)          | 1 通 |

### (2) 申込書受付期間及び時間、提出先

平成 25 年 8 月 26 日(月)～9 月 20 日(金)9 時～17 時(土・日曜日は受付できません)

提出先：〒633-1212 奈良県宇陀郡曾爾村大字今井 495 番地の 1

曾爾村役場 総務課宛

※郵送による場合は、書留など確実な方法で、封筒の表に「職員採用試験申込書在中」と朱書きし期限必着(9 月 20 日午後 5 時まで)とする。

## 3. 試験日及び方法

| 試 験   | 試験の日時・試験会場   | 内 容            |
|-------|--|----------------|
| 第一次試験 | 平成 25 年 10 月 20 日(日)<br>受 付：午前 8：30～9：30<br>筆記試験：午前 10：00～12：00<br>曾爾村中央公民館 2 階 講堂 | 筆記試験<br>[教養試験] |
| 第二次試験 | 11 月上旬(予定) 第一次試験合格者に別途通知   | 作文試験・口述試験      |

## 4. 合格者の発表 第一次試験合格者発表／10月下旬 第二次試験合格者発表／11月下旬

## 5. 合格から採用まで 合格者は、採用予定者名簿に登録し、採用は平成26年4月1日以降の予定です。

## 6. 給 与 曾爾村の一般職の職員の給与に関する条例の定めるところによります。 現行初任給月額、高校卒/140,100円、短大卒/152,800円、大学卒/172,200円 で、このほか、扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当などがそれぞれの 条件に応じて支給されます。 なお、初任給は採用前の経歴などに応じて加算される場合があります。

※詳しい試験案内と申込書などお問い合わせは曾爾村役場総務課まで TEL 94-2101(内線221・222)

# 個別健診のお知らせ

集団健診を受けられなかった方は、以下の健診について医療機関で受けることができます。それぞれ対象年齢、申込み方法が異なりますのでご注意ください。

## 特定健康診査

対象者：40歳以上の国民健康保険加入の方  
 費用：1,000円  
 医療機関：奈良県内の医療機関  
 申込み先：医療機関  
 期間：平成25年8月1日～平成25年12月31日まで  
 その他：受診券が必要です。



## 後期高齢者健康診査

対象者：後期高齢者医療加入の方  
 費用：500円  
 医療機関：奈良県内の医療機関  
 申込み先：医療機関  
 期間：平成25年8月1日～平成25年12月31日まで  
 その他：受診券が必要です。

## 大腸がん検診

対象者：前年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳に到達した方  
 費用：無料  
 医療機関：曾爾村診療所  
 申込み先：住民生活課  
 期間：平成25年8月1日～平成25年9月30日まで

## 乳がん検診

対象者：40歳以上の女性（ただし昨年受診していない方）  
 費用：40～49歳は2,000円 50歳以上は1,500円  
 ＊前年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳に到達した方は無料です  
 医療機関：宇陀市立病院または済生会中和病院  
 申込み先：住民生活課  
 期間：平成25年8月1日～平成26年3月31日まで（無料検診は平成26年1月31日まで）

## 子宮がん検診

対象者：20歳以上の女性（ただし昨年受診していない方）  
 費用：頸部のみ2,000円 頸部・体部2,900円  
 ＊前年度中に20歳・25歳・30歳・35歳・40歳に到達した方は無料です  
 医療機関：奈良県内の医療機関  
 申込み先：住民生活課  
 期間：平成25年8月1日～平成26年3月31日まで（無料検診は平成26年1月31日まで）

## 歯周疾患検診

対象者：平成25年度中に40歳・50歳・60歳・70歳に到達する方  
 費用：無料  
 医療機関：曾爾村国民健康保険診療所  
 申込み先：曾爾村国民健康保険診療所  
 期間：平成25年8月1日～平成25年12月26日まで

# 9月11日は「警察相談の日」です

警察の相談ダイヤル #9110番(警察相談専用電話)

ナボくん  
からの  
お願い

緊急を要しない相談が『110番』に寄せられることがあります。  
『110番』は、事件・事故等の緊急通報に使用するものであり、お急  
ぎでない相談については『#9110番』をご利用下さい。

## ナボくん相談コーナー

### ★警察本部県民サービス課

- ・プッシュ回線での相談・・・#9110(警察相談専用電話)
- ・ダイヤル回線での相談・・・0742-23-1108
- ・ファクスでの相談・・・0742-24-0874
- ・電子メールでの相談・・・奈良県警察ホームページ(各種相談)

★宇陀警察署(ナボくん相談コーナー) 0745-82-0110(内線216)



## 「見える。聞こえる。」効果的な街頭警察活動 メロディーパトロール実施中

奈良県警察では、本年2月から、県民の皆さまに「安全・安心」をお届けする取組として、パトカーや白バイによる「メロディーパトロール」を実施しております。

メロディーパトロールとは、警察官の存在を音でも知らせて県民の「安全と安心感」を高める施策です。



使用しているメロディは、防犯教室などで子ども達に人気のある「いかのおすし一人前」をオルゴール調にアレンジしたもので、これに、各種犯罪や事故防止のための広報アナウンスを織り交ぜています。

### 「いかのおすし一人前」



「いかのおすし一人前」のメロディーは、奈良県警察のホームページ (<http://www.police.pref.nara.jp/>)で聴くことができます。



## 庁舎事務室 移転のお知らせ

耐震補強工事に伴い、総務課、住民生活課、税務課は振興センター2階へ移転しました。  
お越しの際は出納室前エレベーターをご利用下さい。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

入口

振興センター2階

|     |       |     |    |
|-----|-------|-----|----|
| 税務課 |       |     | 舞台 |
| 副村長 | 住民生活課 | 総務課 |    |

# 観光探訪「伊勢本街道」

今年は20年に1度の伊勢神宮・式年遷宮の年にあたることから、「伊勢本街道(桜井・長谷寺～宇陀～曾爾～御杖)」を辿り、悠久の浪漫を感じる街道ウォーク事業を実施します。

伊勢本街道ガイドは、2回を通して風景街道「伊勢街道」連絡協議会会長 裏宗久氏にお願いし、伊勢本街道の魅力語り部を通して伝え、古への思いが喚起されるツアーを目指します。

桜井・長谷寺では、参加者のみの特別拝観や普段は立ち入ることのできない「本坊」での御法話や、ウォーキングコースの各所では地元特産品のふるまいを実施、2回通して参加される方には「伊勢本街道通行手形」を発行します。

**第1回目** 開催日：平成25年9月8日(日)近鉄長谷寺駅午前8:15 集合

「桜井・長谷寺～曾爾・山粕」～長谷寺散策と難所鞍取峠をいく～ 編

**第2回目** 開催日：平成25年9月29日(日)近鉄榛原駅午前8:15 集合

「御杖村・菅野～神末」～<sup>やまとひめ</sup>倭姫の軌跡を辿る～ 編

【参加費】 各回 3,000円(拝観料・入山料・昼食代等実費含む)

【募集定員】 各回 80人(先着順)

【申込方法】 往復はがきに参加者全員(1枚2名様まで)の住所・氏名・年齢・電話番号並びに返信用の宛名(代表者の住所・氏名)を記入のうえ  
〒633-0021 桜井市大字倉橋 2116-2 桜井宇陀広域連合事務局 観光探訪係へ

【申込期日】 平成25年8月16日(金)

【問い合わせ】 桜井宇陀広域連合事務局 TEL 0744-44-1444

## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

### 全国共通ナビダイヤル 0570-003-110

(電話はおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります)

皆さんの周りで高齢者や障害者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは…と思うことはありませんか？

法務省の人権擁護機関では、一人一人の人権が尊重され、高齢者や障害者の皆さんが毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者及び障害者の人権に関わる様々なご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

日時 平成25年9月9日(月)から同月15日(日)  
(平日)午前8時30分から午後7時まで  
(土曜日・日曜日)午前10時から午後5時まで

相談員 奈良県地方法務局職員及び奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員



## 奈良県桜井県税事務所からの お知らせ

### 個人事業税の

第1期分の納期限は9月2日(月)

第2期分の納期限は12月2日(月)です。

**個人事業税の納付書は、  
第1期分・第2期分をまとめて  
同封しております。**

お間違いのないようご注意ください。

第2期分の納付書は、納期限まで保管して  
いただき、12月2日までに納付して下さい。

※年税額が1万円以下の場合、第1期分の納期限ま  
でに全額を納付いただくことになっております。

※第1期分・第2期分をまとめて第1期分の納期限  
までに納付することもできます。

※コンビニエンスストアでの納付やペイジー(パソコン・  
携帯・ATMからの納付)もできます。

**口座振替制度もご活用下さい。  
お申し込みは金融機関で。**

※詳しくは、奈良県桜井県税事務所  
(TEL 0744-43-3131)までお問い合わせ下さい。



## セアカゴケグモに ご注意ください

7月31日、曾爾小学校  
でセアカゴケグモが発見  
されました。

セアカゴケグモは、毒  
性を持っていますが、攻  
撃性もなく、おとなしいク  
モです。しかし、素手でさ  
わるとかまれることがあり  
ますのでご注意ください。



### ○見かけたら

素手でさわらないでください。  
保健所に知らせる必要はありません。

### ○万一クモに咬まれたら

毒を温水や石けん水で洗いおとしてください。  
できるだけ早く病院に行って治療を受けるこ  
とが大切です。

病院には咬まれたクモを殺して持参してください。  
適切な治療につながります。

お問い合わせ：曾爾村役場 住民生活課 94-2102



## 2013クリーンアップなら キャンペーン in 曾爾

美しい郷土づくりを推進し、住みよいきれいな曾  
爾村を守るため、清掃活動に参加されませんか。

日 時：平成25年8月25日(日)  
午前9時～2時間程度

場 所：役場前集合

内 容：村内国道・県道沿いのゴミ、  
空き缶拾い等の清掃

- ・事前申込みは不要です。当日集合時間にお集まり  
ください。
- ・火箸、ゴミ袋は用意しますが、軍手などは各自で  
持参ください。
- ・軽トラックをお持ちの方は、できるだけ軽トラッ  
クでご参加ください。
- ・大雨、強風の場合は中止します。中止の場合は、  
当日朝8時頃、防災無線にて放送します。

お問い合わせ 曾爾村役場 総務課 94-2101

みんなでつなく

## 「健康リレー」

vol.5

### 毎月ひとりずつ健康に関する体験談を紹介します

私は健康に関してこれと言って深く考えたことはありません。しいて言えば、たまに下手なゴルフをし家庭菜園の野菜をよく食べ、よく眠り、一日を悔いなく生きることです。この年

まで大病一つせずにこれたのは強い身体に生んでくれた両親のおかげだと思います。感謝、感謝 )^o^(

.....大字山粕 新山 保



# 平成 25 年 9 月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽に  
お問合せください

| 相談日の種類       | 日時                         | 予約の必要 | 主催する部会        |
|--------------|----------------------------|-------|---------------|
| 精神科に関する健康相談  | 9月5日(木)<br>午前10時30分～11時30分 | 予約必要  | 奈良県医師会精神神経科部会 |
| 目の健康相談       | 9月10日(火)<br>午後2時～3時        | 予約必要  | 奈良県眼科医会       |
| 内科疾患に関する健康相談 | 9月26日(木)<br>午後2時～3時        | 予約必要  | 奈良県医師会内科部会    |

## 「骨と関節の日」講演会(市民公開講座)の案内(奈良県医師会整形外科部会)

|                           |                     |                            |   |
|---------------------------|---------------------|----------------------------|---|
| 「骨と関節の日」<br>講演会<br>※参加費無料 | 10月6日(日)<br>午後2時～4時 | 奈良県医師会館<br>橿原市内膳町<br>5-5-8 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○「藤原京スタディ」からみえる奈良県の地域在住高齢者の運動機能の実態<br/>阪奈中央病院 整形外科 部長 原納明博先生</li> <li>○いつまでも寝たきりにならない体をつくるロコトレ<br/>宮田医院 院長 宮田重樹先生</li> <li>○あなたの筋力・バランスは本当に大丈夫?<br/>ロコトレ指導の実態<br/>奈良県立医科大学 医療技術センター 主査 田中秀和先生</li> </ul> |
|---------------------------|---------------------|----------------------------|---|

場 所/奈良県医師会館 1 階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩 7 分)  
連絡先/〒634-8502 橿原市内膳町 5-5-8 奈良県医師会各主催部会  
TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

## 消費者相談窓口の開設

曾爾村では宇陀市に業務を依頼して、宇陀市役所内で消費者相談窓口を開設しています。

振り込め詐欺や架空請求などの悪徳商法で困っている方や借金など多重債務でお悩みの方は、専門相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

### ●9月の日程

日 時 2日(月)・9日(月)・30日(月)  
各開催日とも午後1時から午後4時まで  
(※専門相談員の都合で中止となる場合がありますので、相談場所へ行かれる際は、あらかじめお問い合わせください。)

場 所 宇陀市役所 2 階 213 会議室  
その他 費用は無料で、秘密は厳守します。  
8月の日程は広報曾爾 7月号をご覧ください。

相談内容についての連絡先  
宇陀市役所 商工観光課(82-2457)  
または曾爾村役場 総務課



## 狩猟免許取得講習会・試験開催のお知らせ

免許の種類 わな、猟銃 等  
講 習 会 9月21日(土)  
試 験 9月22日(日)  
時 間 午前9時30分～(両日とも)  
場 所 橿原市農業交流館  
(橿原市四条町 88)

曾爾村鳥獣害防止対策協議会では、狩猟免許修得費用のうち講習料(12,000円)と交通費(1,840円)を支給致します。  
(狩猟免許取得後は、奈良県猟友会曾爾支部入会が条件です。)

詳しくは、曾爾村鳥獣害防止対策協議会事務局まで、お問い合わせ下さい。  
(曾爾村役場 地域建設課 TEL 94-2105)

## てんいち先生

毎月11日は人権を確かめあう日です



# 自衛官募集案内

| 種 目       | 資 格                 | 受付期間           | 試験期日  |
|-----------|---------------------|----------------|---|
| 自衛官候補生    | 18歳以上<br>27歳未満の男女   | 男子／お問い合わせください  | 9月中～下旬<br>(受付時にお知らせします)                         |
|           |                     | 女子／8月1日～9月6日   | 9月22日～26日(内1日)                                  |
| 一般曹候補生    | 18歳以上<br>27歳未満の男女   | 8月1日～9月6日      | 【1次】9月16日・17日(内1日)<br>【2次】10月5日～10日(内1日)        |
| 航空学生      | 高卒(見込含)<br>21歳未満の男女 | 8月1日～9月6日      | 【1次】9月21日<br>【2次】10月12日～17日<br>【3次】11月9日～12月12日 |
| 防衛医科大学校学生 |                     | 9月5日～9月30日     | 【1次】11月2日・3日<br>【2次】12月18日～20日                  |
| 防衛大学校学生   |                     | 推 薦 9月5日～5日    | 9月29日・30日                                       |
|           |                     | 総合選抜 9月5日～9日   | 【1次】9月28日<br>【2次】11月2日・3日                       |
| 看護学生      | 高卒(見込含)<br>24歳未満の男女 | 一 般 9月5日～10月1日 | 【1次】11月10日・11日<br>【2次】12月11日～15日                |
|           |                     | 9月2日～9月30日     | 【1次】10月19日<br>【2次】11月16日・17日                    |

詳しくは、**自衛隊天理募集案内所 ☎0743-63-2540**  
 ホームページ：<http://www.mod.go.jp/pco/nara> E-mail：[hq1-nara@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-nara@pco.mod.go.jp)

## 食生活改善 レシピ

私たち食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で!」をスローガンに食生活を通じた健康づくりをすすめています。

### ほうれん草ときのこのじゃこチーズ和え

1人分59kcal

#### 材料4人分

|       |        |   |           |       |
|-------|--------|---|-----------|-------|
| ほうれん草 | 1束     | A | ごま油       | 大 1/2 |
| しめじ   | 1/2パック |   | にんにくみじんぎり | 1/2   |
| 酒     | 大 1/2  |   | ちりめんじゃこ   | 20g   |
| 水     | 大 1    |   | しょうゆ      | 大 1/2 |
|       |        |   | 粉チーズ      | 大 2   |



#### 作り方

- ①ほうれん草はゆでて水気をきり、4cm長さに切る。しめじはいしづきを取って小房にほぐし、酒と水で酒炒りにする。
- ②Aをフライパンに入れて中火にかける。にんにくの香りがして、じゃこがカリカリになったら火を止める。
- ③①にしょうゆと粉チーズをかけて和え、器に盛って②を油ごとかける。

**point** いつものおひたしでは物足りないときにおすすめです。

曾爾村食生活改善推進員協議会

## ほけん事業予定表(9月)

| 事業名      | 実施日      | 時間          | 対象者      | 場所・内容等  |
|----------|----------|-------------|----------|---|
| いきいき健康教室 | 9月6日(金)  | 9:30~11:30  | 前年度対象者   | ○場所:老人福祉センター<br>○内容:筋力トレーニング、ストレッチ体操<br>○スタッフ:理学療法士、看護師等        |
| へき地巡回診療  | 9月8日(日)  | 9:30~14:00  | 全村民      | ○場所:老人福祉センター<br>○内容:眼科、耳鼻咽喉科の診療<br>○スタッフ:県立五條病院の医師等<br>*診療は無料です |
| 乳幼児健康相談  | 9月11日(水) | 10:00~12:00 | 未就学児と保護者 | ○場所:子育て支援センター<br>○内容:育児相談、発達相談など<br>○スタッフ:保育士、保健師               |
| 乳幼児健康相談  | 9月18日(水) | 10:00~12:00 | 未就学児と保護者 | ○場所:子育て支援センター<br>○内容:育児相談、発達相談など<br>○スタッフ:保育士、保健師               |

おとね 8月号

平成25年8月15日発行  
(通巻503号)

人口 1,730人 (-5)  
男 805人 (-4)  
女 925人 (-1)  
世帯数 699世帯 (-3)  
(平成25年8月1日現在)

高齢者クラブ活動  
(全て13:30~)

カラオケ 第1・第3  
大正琴 第1・第3  
民謡 第1・第3  
手芸 月1回  
陶芸 第4  
山野草 第3

### ご出生おめでとうございます

7月14日

掛 <sup>るなおて</sup>メネフィー 琉奈大手ちゃん  
(父 ロバート さん)  
(母 リ サ さん)

### ご結婚おめでとうございます

6月29日

葛 森 本 智 彦 さん  
横浜市 中 野 彩 子 さん

### 謹んでお悔やみ申し上げます

7月27日

塩 井 中 川 オミヨさん(91歳)

8月4日

伊賀見 丸 瀬 サキエさん(76歳)

### 善意銀行

河合初美さんより

亡夫 河合義文さんの生前の  
ご厚情に対し 金一封

上西信治さんより

亡父 上西利治さんの生前の  
ご厚情に対し 金一封

尊い善意をお寄せ下さいまして  
誠にありがとうございました。

### 人事異動

議会事務局 吉田 茂一 (地域建設課長)  
総務課長:ふれあい推進課長兼務  
佐伯 和美 (議会事務局)  
住民生活課長:診療所事務局長兼務  
仲子 勝明 (総務課:ふれあい推進課長兼務)  
丸瀬 美智男 (議会事務局)  
地境建設課 間井谷 和彦 (住民生活課長:診療所事務局長兼務)  
榎根 純子 (住民生活課 診療所)

●発行 曾爾村役場  
●編集 総務課  
〒633-1212  
奈良県宇陀郡曾爾村  
大字今井495-1  
☎ 0745-94-2101  
FAX 94-2066  
●印刷 橋本印刷  
●広報曾爾題字  
故 清水公照  
(第207世、第208世  
東大寺別当)



大字 伊賀見  
ころが  
谷口煌芽くん  
平成24年8月1日生

いつまでも元気に  
育ってね(^o^)

パパ・ママより

