



the most beautiful  
villages in japan

# 曾爾

そこに



ふるさと  
再発見!!

## ■第12回曾爾保育園運動会

9月1日(日)に曾爾小学校体育館に於いて運動会を行いました。

みなさんのあたたかいご声援、ご協力ありがとうございました。

むらの話題..... P2

第12回曾爾保育園運動会/村民バレーボール大会 ほか

議会だより..... P4

主な議案と審議結果

お知らせ..... P6

村内一斉河川清掃/無料調停相談のお知らせ ほか

みんなの広場..... P12

ほけん事業予定表/広報誌デビュー ほか

## 第12回曾爾保育園運動会

家族の方をはじめたくさんの方にもご参加いただき、子どもたちは今まで頑張ってきた練習の成果を思う存分、発揮できたように感じます。種目一つ一つにおいて成長を感じていただけたことはたいへんうれしいです。これからも子どもたちの成長を暖かく見守っていきたいと思います。みなさん、本当にありがとうございました。

# 話

# むらの 題



## 曾爾村ケアハウス夏祭り開催

8月20日(火)曾爾村ケアハウスに於いて、入居者の皆様を含め約70名の参加をいただき、夏祭りが開催されました。「歌謡ショー」やカラオケやゲーム、即興劇などで盛り上がり、夕食後は盆踊りや花火で楽しく過ごすことができました。ご協力いただきました皆様、どうも有難うございました。



# 村民バレーボール大会

8月24日(土)に村民バレーボール大会を開催しました。トーナメント戦で9大字が対戦し、伊賀見チームが激戦を制し優勝しました。どの試合も白熱し、楽しく過ごすことが出来ました。今後とも曾爾村体育協会の事業にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

曾爾村体育協会



優勝：伊賀見チーム



準優勝：塩井チーム

今後の予定 | 10月27日(日) 村民ソフトボール大会 / 11月3日(日) 秋に親しむ歩こう会

## 曾爾村B&G海洋センターの閉館について

いつもご利用ありがとうございます。8月31日をもって、曾爾村 B&G 海洋センターを閉館とさせていただきます。2ヶ月間の短い間でしたが、多くのお客様にご来場いただきました。来年度もオープンいたしますので是非ご利用ください。

曾爾村 B&G 海洋センター

### お子さまの教育資金を「国の教育ローン」がサポート!

#### 【ご融資額】

お子さま1人あたり 300万円

#### 【利率】

年 2.55%

(母子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は年2.15%(平成25年8月9日現在)

#### 【ご返済期間】

15年以内

(交通通児家庭、母子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は18年以内)

#### 【元金据置期間】

在学期間内

(在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。元金据置期間はご返済期間に含まれます。)

「国の教育ローン」はホームページからもお申込みいただけます。

続きは Web で!

国の教育ローン

検索



モバイル教育ローン

ご相談・お問い合わせは教育ローンコールセンターまたは最寄りの支店(国民生活事業)まで

0570-008656

(注)1. 全国から市内通話料金でご利用いただけます。  
2. お客様が加入されている電話でご利用いただけない場合は、(03)5321-8656におかけください。

受付時間

月～金 9～21時  
土曜日 9～17時

※日曜日、祝日、年末年始はご利用いただけません。

JFC 日本政策金融公庫

奈良支店 国民生活事業  
0742-36-6702

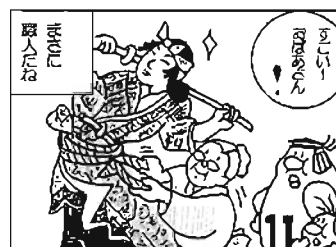
受付時間

月～金 9～17時

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始はご利用いただけません。

## てんいち先生

毎月11日は人権を確かめあう日です



# 議会だより

平成25年第2回曾爾村議会議定例会は、6月10日から同月25日までの16日間の会期で開かれ、24日に閉会しました。



## 主な議案と審議結果

### ■行政報告

- 曾爾村土地開発公社の平成24年度決算及び平成25年度予算について
- 財団法人曾爾村観光振興公社の平成24年度決算及び平成25年度予算について
- 平成24年度曾爾村一般会計繰越明許費計算書の報告について
- 平成24年度曾爾村簡易水

道事業特別会計繰越明許費計算書の報告について

○曾爾村教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価について

### ■専決処分

- 平成25年度曾爾村国民健康保険特別会計（直診勘定）補正予算（第1号）
- ・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ29,826千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ164,526千円となりました。
- 主な内容は、前年度繰上充用金によるものです。
- 平成25年度曾爾村住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算（第1号）
- ・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ120,641千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ125,741千円となりました。
- 主な内容は、前年度繰上充用金によるものです。

### ■条例

- 特別職の職員で常勤のもの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例
- ・地方公務員の給与引き下げを求めた国の要請を踏まえ、本村職員の給与削減を実施す

るため、村長及び副村長の給与を減額するものです。

□教育長の給与、勤務時間その他勤務条件に関する条例の一部を改正する条例

・地方公務員の給与引き下げを求めた国の要請を踏まえ、本村職員の給与削減を実施するため、教育長の給与を減額するものです。

□曾爾村の一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

・地方公務員の給与引き下げを求めた国の要請を踏まえ、本村職員の給与削減を実施するため、一般職の職員の給与を減額するものです。

□曾爾村個人情報保護に関する条例の全部を改正する条例

・個人情報保護の適正な取り扱いを明確化するとともに、条例の実行を確保するため規制すべき行為と違反者に対する刑罰の種類及び量刑を規定するものです。

□曾爾村地下水資源保全条例の一部を改正する条例

・事業用及び商業用の地下水採取の規制を強化し、住民の恒久的な生活用水の確保及び地域の地盤沈下の防止をより実行力のあるものにしたいため、罰則規定を設けるものです。

### ■補正予算

- 平成25年度曾爾村一般会計補正予算（第1号）
- ・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ25,533千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ1,993,533千円となりました。
- 主な内容は、給与削減措置による人件費補正、公用車駐車場整備事業にかかる補正、B&G海洋センタープール改修事業にかかる補正などです。
- 平成25年度曾爾村介護保険特別会計補正予算（第1号）
- ・既定の歳入歳出予算総額からそれぞれ2,119千円を減額し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ207,681千円となりました。
- 主な内容は、人事異動等による人件費の減額によるものです。

### ■議決

- 奈良県広域消防組合の設立に関する協議に関し議決を求めることについて
- 奈良県広域消防組合設立に伴う宇陀広域消防組合の解散に関する協議に関し議決を求めることについて
- 宇陀広域消防組合の解散に

伴う財産処分に関する協議に関し議決を求めることについて

・奈良県広域消防組合設立に関し必要な協議について議決を求めたものです。

### ■動産の買い入れ

- 消防ポンプ自動車1台（買入れ金額）
- 18,375,000円
- （買入れ先）
- （株）モリタ大阪支店

### ■審議結果

条例、補正予算、その他議案等、全員賛成で原案のとおり可決されました。

## 一般質問

- 5番 芝田 秀数議員
- 7番 田合 佐智夫議員

### ■芝田秀数議員

### ■問い

- ①介護保険における地域密着型サービスを提供する民間事業者を誘致して、サービスの充実をはかるべきと思うが。
- ②曾爾村の玄関口、伊勢本街道山粕宿に、観光案内所を併設した拠点施設を建設してはどうか。

③ケーブルテレビの曾爾村情報  
報を静止画から動画番組にして配信してはどうか。

答弁(岡田村長)

①生まれ育った曾爾村で質の高いサービスを受け、できる限り在宅で生活できるように増加傾向にある認知症に対するケアなどを重視しながら、必要と判断したときは、誘致や募集を行っていききたいと考えています。

②まずは、既存の観光拠点施設のさらなる魅力を高めたいと考えており、曾爾高原ファームガーデン周辺の再整備などを検討しています。他の拠点整備は、慎重に検討していききたいと考えています。

③今の設備でも動画の配信は可能であるが、行政改革大綱により職員を減らしていることもあり、番組制作などにかかる専門的知識を持った職員の配置が困難であるため、無理があると思われるのでご理解いただきたいと思います。

■田合佐智夫議員

問い

①耕作者の高齢化に伴い将来農地管理が困難となりつつあると思うが、農地(耕作田)の

維持管理対策は進んでいるのか。

②予防接種を受ける機会がなかった世代に対し、風しん予防ワクチンの接種を公費により助成してはどうか。

答弁(吉田地域建設課長)

①農業委員会において休耕田や耕作放棄地の解消に向けた取り組みを進めていただいております。地域の話し合いのなかで、いわゆる人農地プランを作成しています。今年度中にすべの大字で作成し、問題意識を地域で共有しながらその解消につとめていく計画を作成し、計画の中で集落皆農や農業法人の設立等その地域にあつたありかたを検討しています。

また、遊休農地の景観づくりや国道県道の景観事業を住民自ら、ふるさとづくり団体などの活動を通じて実践いただいております。これら地域の活動も応援し、農地の荒廃防止に努めていきたくと考えています。

答弁(岡井谷住民生活課長)

②成人の風疹流行を踏まえ、予防接種費用助成について住民の皆様にご報告やケーブルテレビで昨日案内をしたところ

です。

平成25年6月1日から3月末までに、単独ワクチン接種で6千円、麻疹風しん混合ワクチン接種で1万円を上限として助成します。

来年度以降については、県内の動向や流行の状況などで検討していく予定です。

臨時会

平成25年第3回曾爾村議会臨時会が7月31日に開かれ、次のとおり審議された議案は議決され同日閉会しました。

□曾爾村過疎地域自立促進計画の変更について

主な内容は、村道等にかかる橋梁の長寿命化のための修繕計画を策定し、予防的な修繕により費用の縮減を図る必要性から橋梁補強整備事業を追加。

また、耐震にかかる集会所等の大規模改修事業を追加しました。

□工事請負契約の締結について  
曾爾村庁舎耐震補強及び改修工事

(契約金額)

54,075,000円

(契約者)松塚建設株式会社

■議会傍聴のお知らせ

本会議や常任委員会・特別委員会是一般に公開され、個人でも団体でも自由に傍聴できます。傍聴は、議会活動に触れる最も身近な方法でもあります。自分の選んだ議員の活動や村政の方針などを実際に見聞できる議会の傍聴

をお勧めします。

傍聴にあたっては、会議当日に議場傍聴席入り口にある傍聴人受付簿に住所・氏名・年齢をご記入していただくだけで傍聴していただけます。

なお、議会日程等は、ケーブルテレビ等でお知らせします。

曾爾村食と農のフェスティバル開催

9/28

本村の農産物など広く紹介することを目的に「食と農のフェスティバル」を開催します。

■日時 平成25年9月28日(土)  
午前10時～午後3時  
(雨天決行、荒天中止)  
■会場 大字太良路「曾爾高原ファームガーデン」

催物内容

- 主なイベント  
和太鼓、ごくまき、新米のつめ放題 等
- 農産物、農産加工品、花苗の販売
- 模擬店  
味噌こんにやく、焼きおにぎり など
- 福引券付野菜の種プレゼント  
イベント内店舗利用の方  
※数に限りがあります。

お問い合わせ/曾爾村農業祭実行委員会  
(曾爾村役場地域建設課内) TEL 94-2105

# 10月1日から7日までは「公証週間」です

## 大切な契約や遺言は公証役場で ”遺言と任意後見で 老後の安心設計を!!”

遺言を残したり、土地・建物や金銭の貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料などについて契約書を作成しても、後になって、その文書の内容が不明確である、要件を欠いている等により紛争になることが少なくありません。そのような場合には、これらの書類を公正証書にしておくことと安心です。特に、金銭の貸借や養育費の支払い等では公正証書にすれば裁判をせずに直ちに強制執行手続きに移行できるといふ強力な効力もあります。

また、最近では老後を安心して過ごせるように遺言や任意後見契約の公正証書を作成する人が増えています。

これらの公正証書は、法務大臣によって任命された公証人が作成するもので、公文書として強い証拠力、執行力が認められており、秘密も厳守され、更に原本は公証役場で保存しますので紛失・偽造の心配もありません。

公正証書作成に関してのご相談は無料ですので、ご希望の方はいつでもお気軽に次の公証役場にご連絡ください。

◆相談日  
毎週月曜日～金曜日まで(祝日は除く)

◆時 間  
午前9時～正午まで  
午後1時～同4時30分まで

◆場 所・お問い合わせ  
奈良合同公証役場 ……………  
〒630-8253 奈良市内侍原町 6  
奈良県林業会館 3 階  
TEL 0742-22-2966 FAX 0742-22-3075  
高田公証役場 ……………  
〒635-0095 大和高田市大中 98  
おがわビル 2 階  
(大和高田市役所東隣)  
TEL 22-7166 FAX 22-1254

☆なお、日本公証人連合会では、公証週間中の10月1日(火)から10月7日(日)までの土・日曜日を含む毎日、次の電話番号・受付時間による「電話相談」を実施していますので、ご利用ください。  
電話番号 03-3502-8239(代表)  
受付時間 午前9時30分～正午まで  
午後1時～同4時30分まで

## 行政奈良なんでも無料相談、電話無料相談、常設無料相談会

### 行政奈良なんでも無料相談

①	場 所	イオンモール橿原3階 スポーツオーソリティ前 橿原市曲川町7丁目20番1号
	電 話	0744-21-2111
	日 時	平成25年10月5日(土)、6日(日) 午前10時～午後5時 ※予約不要
②	場 所	奈良県行政書士会 会議室 奈良市高天町10番地の1 (株)T.Tビル3階
	電 話	0742-95-5400
	日 時	平成25年10月10日(木)、24日(木) 午前10時～午後4時 ※事前に要電話予約

### 電話無料相談

場 所	奈良県行政書士会事務局
日 時	平成25年10月1日(火)～31日(木) 午前10時～午後4時30分(平日のみ)

### 常設無料相談会

場 所	奈良県行政書士会 会議室
日 時	毎月第2木曜日 午後1時～午後4時 ※事前に要電話予約 (第2木曜日が祝祭日の場合は、開催していません。)

団体の名称、所在地  
及び連絡先

奈良県行政書士会 奈良市高天町10番地の1 (株)T.Tビル3階  
連絡先:0742-95-5400

## ●お知らせ●

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題全般について、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり、無料・秘密厳守で相談に応じます。

### 1. 日 時

平成 25 年 9 月 30 日(月)から  
10 月 4 日(金)までの 5 日間  
午前 8 時 30 分から午後 7 時まで

### 2. 「子どもの人権 110 番」電話番号

0120-007-110(フリーダイヤル)  
※携帯電話・PHS 使用可  
IP 電話使用不可

### 3. 対 象

県内在住の児童・生徒及びその保護者

### 4. 相談員

人権擁護委員及び法務局職員

### 5. お問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課  
(0742-23-5457)まで

## 無料調停相談のお知らせ

裁判所調停委員による「無料調停相談」を下記のとおり実施します。

お金を貸したが返してくれない、貸した家を明け渡してくれない、自動車事故で治療費や修理代を出してくれない、夫婦、親子、親族間のもめごとや、遺産の分割について話し合いがつかない…など。

このような「民事・家事」の争いや悩みごとについて、調停委員が相談に応じます。相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

下記の 2 か所の内、都合の良い会場で相談してください。

日 時：平成 25 年 10 月 1 日(火)

午前 10 時から午後 3 時まで

場 所：①宇陀市農村環境改善センター  
「農林会館」

(宇陀市榛原下井足 825 番地)

②宇陀市大宇陀地域事務所

(宇陀市大宇陀迫間 25 番地)

照会先：宇陀簡易裁判所 TEL 83-0127

## 「全国一斉!法務局休日相談所」開設のお知らせ

日 時 平成 25 年 10 月 6 日(日) 午前 10 時から午後 4 時まで(予約制)

場 所 (1)本 局 イオンモール大和郡山 イオンホール(2 階) (大和郡山市下三橋町 741)  
(2)葛城支局 奈良地方法務局葛城支局会議室 (大和高田市西町 1 番 63 号)  
(3)桜井支局 奈良地方法務局桜井支局会議室 (桜井市大字栗殿 461 番地 2)  
(4)五條支局 奈良地方法務局五條支局会議室 (五條市新町 3 丁目 3 番 2 号)

相談内容 登記、人権、戸籍、供託、公証(遺言書(本局のみ))  
相談無料・秘密厳守

予約受付先 奈良地方法務局総務課 担当者/阿部、和田谷 TEL 0742-23-5534

## 結核を予防しましょう！

9月24日～30日は、  
結核予防週間です。

### 〈結核とは〉

結核菌が原因で発症する感染症です。感染経路は、感染源となる患者の咳やくしゃみとともに含まれる結核菌を吸い込むことでうつります。

初めは、咳、痰、微熱など風邪と見分けがつきにくく、進行すると全身倦怠感、胸痛、食欲低下、血痰などの症状が現れます。

結核は、今でも年間 2 万 3 千人程度の患者が新たに発症しています。

また、奈良県や桜井保健所管内で、新たに結核を発症した方は、平成 24 年度は前年度に比べ増加しています。結核は、現在では、最大の感染症なのです。2 週間以上の咳や痰が続くなど結核が疑われる症状があれば、早期の医療機関への受診をお勧めします。

## 8月30日から『特別警報』の発表が開始されました



気象庁はこれまで、大雨や地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。より甚だしい大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるために、新たに「特別警報」を発表します。特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

また、大雨等の被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

『特別警報』は、テレビやラジオ、防災無線などの様々な方法で伝えられます。『特別警報』が発表されたら、ただちに命を守るために判断・行動してください。

特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>

お問い合わせ／気象庁 奈良地方気象台防災業務課 TEL 0742-22-2556



## 川の環境美化についてのお知らせ

曾爾の川は、河川清掃など住民の皆さんのご協力により、美しく保たれています。

しかし、一部では川へのゴミのポイ捨てや、野菜などの生ゴミが常態化して捨てられているところが見られます。

川の堤防や水面の汚染は、多くの人に不快な思いをさせるだけでなく、下流域へのゴミの流下を招き、悪臭の発生や生活用水となる水の汚れにもつながります。

ゴミは決められたルールで処理して、川をきれいに保ちましょう。

曾爾村役場 住民生活課



## 村内一斉河川清掃

とき：平成 25 年 9 月 29 日(日)

※ 荒天の場合は延期いたします。  
(予備日：10月6日(日))

村内全域で河川清掃を実施しますので、皆様のご協力をお願いいたします。開始時間等詳しくは各大字総代さんにお聞きください。

なお、荒天による延期の連絡は、当日の朝6時30分頃、防災無線で放送いたします。

お問い合わせ：曾爾村役場 住民生活課  
TEL 94-2102



## インフルエンザ 予防接種



今年もインフルエンザ予防接種が10月1日から始まります。接種を希望される方は、お早めに医療機関へお申し込み下さい。

接種費用の一部助成もありますので、詳しくは配布チラシをご覧ください。

助成対象期間：平成 25 年 10 月 1 日～12 月末日

助成対象年齢：65 歳以上の高齢者  
中学生以下の小児

## 交通事故のない住みよい宇陀路へ

## 宇陀地区交通安全フェスティバル2013

交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して交通事故のない住みよい宇陀路をめざしてフェスティバルを開催しますので多数ご来場下さい。

日時 9月29日(日)

午後2時～午後4時(予定)

開場 宇陀市大宇陀拾生 871

宇陀市文化会館(かざろひホール)

TEL 83-0977

### スケジュール

- ・地区内交通安全功労者への表彰式
- ・平成 24 年度近畿管区警察局内交通安全教育コンクール優勝チームによる交通安全教室
- ・警察音楽隊による演奏会

### お問い合わせ

宇陀地区交通安全対策協議会

(宇陀警察署内)TEL 82-0110



## 平成25年度から地籍調査事業が始まりました

皆さんの貴重な財産である「土地」の位置、面積等を正確に把握し、土地に関するトラブルを未然に防止するとともに、効率的な土地利用を図るため、平成25年度から国土調査法に基づいて地籍調査事業に着手しました。

### 「地籍調査」とは？

「地籍」とは土地の情報で、いわば土地の戸籍です。「地籍調査」とは土地の情報を明確にすることが目的です。

一つひとつの土地について皆さんに境界等を確認していただき、測量させていただきます。その結果、正確な土地の面積等がわかります。また、正確な図面(地積図)を作成することができるところから、このような調査の成果は法務局に送付され、土地の登記簿が正確なものに改められます。

### なぜ調査が必要か？

現在法務局に備え付けられている地図(公図)の大半は、明治初期の地租改正で作られたものを基礎にしたもので、土地の境界が不明確であったり、測量も不正確であったりすることがあります。

そこで、土地に関するあらゆる行為の基礎となる土地の戸籍をはっきりさせるため、この調査を実施する必要があります。

### こんな経験はありませんか？



相続を受けた土地の正確な位置がわからなかった。



塀を作り替えようとしたら、隣の土地の所有者から「境界が違う」と言われた。



土地を購入し、改めて測ってみたら登記簿の面積と違っていた。

いつまで？

曾爾村では、25年度に小長尾地区を調査し、順次曾爾村全域を調査します。調査は曾爾村全域が完了する日まで続きます。

### 地籍調査のメリットは？

この調査を行うと大きく次のメリットがあります。

- ①境界の位置が不明になっても、正確に復元することができ、土地に関するトラブルを未然に防止することができます。
- ②土地の形状や面積がはっきりします。
- ③災害復旧が迅速に行われます。
- ④固定資産の課税が適正に行われます。
- ⑤土地取引が円滑に行えます。

### 調査費用は？

地籍調査にかかる費用は、国(50%)県(25%)村(25%)で負担しますので、土地所有者に負担を求めるところはありません。

ただし、境界の現地立ち会いに出ただけで、それにかかる交通費等の経費を支給する制度はありませんので、個人負担となります。

### お問い合わせ

曾爾村役場 地域建設課

TEL 94-2105

みんなでつなく

## 「健康リレー」

vol.6

### 毎月ひとりずつ健康に関する体験談を紹介します

私の健康づくりは、朝の手作り野菜ジュースとカスピ海ヨーグルトで1日が始まります。

ずんずん年を重ねてくるとお腹が出て、足の動きが鈍くなってきたので、家庭菜園作りで身体を動かして、新鮮な野菜を食べます。

そして、テレビを観ている時などに背筋を伸ばしたり、足を上げて太ももの筋肉をつけたりしています。

又、バレーボールをしてストレスを発散しています。とっても楽しいです。へ々な横好きかな……。

大字長野 岡本 美津子



## 平成 25 年 10 月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽に  
お問合せください

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	10月15日(火) 午後2時～3時	予約不要	奈良県眼科医会
整形外科に関する健康相談	10月23日(水) 午後3時～4時	予約必要 受付締切10月22日(火)	奈良県医師会整形外科部会
精神科に関する健康相談	10月24日(木) 午後3時～4時	予約必要	奈良県医師会精神神経科部会
内科疾患に関する健康相談	10月30日(水) 午後2時～3時	予約必要	奈良県医師会内科部会

場 所/奈良県医師会館 1 階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩 7 分)

### 「骨と関節の日」講演会(市民公開講座)の案内(奈良県医師会整形外科部会)

「骨と関節の日」 講演会 ※参加費無料	10月6日(日) 午後2時～4時	奈良県医師会館 橿原市内膳町 5-5-8	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「藤原京スタディ」からみえる奈良県の地域在住高齢者の運動機能の実態 阪奈中央病院 整形外科 部長 原納明博先生</li> <li>○いつまでも寝たきりにならない体をつくるロコトレ 宮田医院 院長 宮田重樹先生</li> <li>○あなたの筋力・バランスは本当に大丈夫? ロコトレ指導の実態 奈良県立医科大学 医療技術センター 主査 田中秀和先生</li> </ul>
---------------------------	---------------------	----------------------------	---

### 目の愛護デー「目の健康相談」の案内(奈良県眼科医会)

相談の種類	日時	場 所	内 容
目の愛護デー 「目の健康相談」 ※参加費無料	10月10日(木) 午後2時～4時	秋篠音楽堂 奈良市西大寺東町 2-4-1 ならファミリー 6 階	<ul style="list-style-type: none"> <li>○相談無料(予約不要)</li> <li>○相談医: 2 名(眼科専門医)</li> </ul>

連絡先/〒634-8502 橿原市内膳町 5-5-8 奈良県医師会各主催部会  
TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

## 消費者相談窓口の開設

曾爾村では宇陀市に業務を依頼して、宇陀市役所内で消費者相談窓口を開設しています。

振り込め詐欺や架空請求などの悪徳商法で困っている方や借金など多重債務でお悩みの方は、専門相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

### ●10月の日程

日 時 7日(月)・21日(月)・28日(月)  
各開催日とも午後1時から午後4時まで  
(※専門相談員の都合で中止となる場合がありますので、相談場所へ行かれる際は、あらかじめお問い合わせください。)

場 所 宇陀市役所 2 階 213 会議室

その他 費用は無料で、秘密は厳守します。

9 月の日程は広報曾爾 8 月号をご覧ください。

相談内容についての連絡先

宇陀市役所 商工観光課(82-2457)  
または曾爾村役場 総務課



## 秋期農作業賃金

お問い合わせ/曾爾村農業委員会  
(曾爾村役場地域建設課内) TEL 94-2105

8 月の農業委員会において、秋期農作業賃金を下記のとおり決めました。

なお、この金額は出し手、受け手の目安として定めています。実際の作業賃金は双方で話し合いのうえ、決定してください。

### 平成 25 年度 秋期農作業賃金

区 分	金 額
農作業日当	男女とも(陶いなし) 9,000 円
パンダー(稲刈)	10 アール当り 10,000 円
ハーベスター(脱穀)	10 アール当り 10,000 円
調整(もみすり)	1 kg 当り(農協基準) 26 円 (9 月農協訂正)
コンバイン	10 アール当り 21,000 円
収穫後の耕起料	10 アール当り 10,000 円

# 自衛官

詳しくは、自衛隊天理募集案内所 ☎0743-63-2540  
 ホームページ：http://www.mod.go.jp/pco/nara E-mail：hq1-nara@pco.mod.go.jp

## 募集案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日
防衛医科大学校学生		9月5日～9月30日	【1次】11月2日・3日 【2次】12月18日～20日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女	推 薦 9月5日～5日	9月29日・30日
		総合選抜 9月5日～9日	【1次】9月28日 【2次】11月2日・3日
		一 般 9月5日～10月1日	【1次】11月10日・11日 【2次】12月11日～15日
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の男女	9月2日～9月30日	【1次】10月19日 【2次】11月16日・17日

## 食生活改善 レシピ

私たち食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で!」をスローガンに食生活を通じた健康づくりをすすめています。

### とりささ身のみそマヨ焼き

1人分113kcal

#### 材料4人分

とりささ身 ……4本(200g)	(つけ合わせ)
白みそ ……20g	生しいたけ ……4本(100g)
マヨネーズ ……10g	グリーンアスパラ ……4本
しょうゆ ……小1	(またはいんげん)
しょうがみじん切り ……10g	赤パプリカ
アーモンドスライス ……10g	(またはトマト) ……1個(160g)
青ねぎ小口切り ……10g	塩 ……0.8g



#### 下処理

ささ身は白い筋をそぎとる。厚みが半分になるように肉の間に包丁を入れて開く。Aの材料を合わせておく。

#### 作り方

- ①ボールにAの材料を入れて、ささ身を1枚づつひろげAをまぶしつける。10分以上おいておく。
- ②アルミホイルにささ身をひろげて並べ、表面にアーモンドスライスをふりかけて、オーブントースターで15分位焼く。(両面タイプ) 焼き上がると下に水分が貯まっているのですぐに皿にとって青ネギを散らす。
- ③つけ合わせの生しいたけは1枚をそきぎりにする。グリーンアスパラは、根元の固い皮をむいて3つにきる。パプリカは4つに割る。オーブントースターで焼いて軽く塩をふる。

#### point

みそとマヨネーズの相性がよく、オープンでカリッと焼き上げることでさらに味が引き立ちます。

曾爾村食生活改善推進員協議会

### 郷土芸能発表会

奈良県無形民俗文化財「曾爾の獅子舞」

と き 10月13日(日)

と ころ 門僕神社境内(雨天時：ふれあいホール)

### 郷土芸能披露

獅子舞・子どもみこし

と き 10月14日(体育の日)

と ころ 春日神社、大字山粕一円

いずれも駐車場が限られていますので乗り合わせの上多数ご参観下さい。

人口 1,740人 (+10)  
男 819人 (+14)  
女 921人 (-4)  
世帯数 712世帯 (+13)  
(平成25年9月1日現在)

高齢者クラブ活動  
(全て13:30~)

カラオケ 第1・第3  
大正琴 第1・第3  
民謡 第1・第3  
手芸 月1回  
陶芸 第4  
山野草 第3

●発行 曾爾村役場  
●編集 総務課  
〒633-1212  
奈良県宇陀郡曾爾村  
大字今井495-1  
☎ 0745-94-2101  
FAX 94-2066  
●印刷 橋本印刷  
●広報曾爾題字  
故 清水公照  
(第207世、第208世  
東大寺別当)



ほけん事業予定表(10月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
乳幼児健康相談	10月2日(水)	10:00~12:00	未就学児と保護者	○場所:子育て支援センター ○内容:育児相談、発達相談など ○スタッフ:保育士、保健師
食生活改善推進員会	10月2日(水)	9:30~13:00	食生活改善推進員	○場所:老人福祉センター ○内容:高齢期と介護食について
乳幼児健診	10月16日(水)	13:30~	3ヶ月~4歳未満	○場所:子育て支援センター ○内容:身体計測、診察、栄養指導、発達相談、育児相談など ○スタッフ:医師、栄養士、保育士、保健師
糖尿病教室①	10月22日(火)	13:30~15:00	血糖値が高めの方、またその家族	○場所:老人福祉センター ○内容:血糖測定、内科医師による講義 ※結果説明があればお持ちください。
保育園おやこ料理教室	10月27日(日)	9:00~13:00	保育園児と保護者	○場所:曾爾小学校 ○内容:親子クッキング ※詳細は後日案内します。
糖尿病教室②	10月29日(火)	13:30~15:00	血糖値が高めの方、またその家族	○場所:老人福祉センター ○内容:歯科医師による講義

ご出生おめでとうございます

8月24日  
葛 高岡 美里愛 ちゃん  
(父 崇 さん)  
(母 里 恵 さん)

ご結婚おめでとうございます

8月20日  
桜井市 塩野 竜也 さん  
掛 小田 実可子 さん



謹んでお悔やみ申し上げます

8月30日  
太良路 井作 愈保美さん(87歳)

善意銀行

中川茂春さんより  
亡母 中川オミヨさんの生前の  
ご厚情に対し 金一封  
井作 謙さんより  
亡母 井作愈保美さんの生前の  
ご厚情に対し 金一封  
尊い善意をお寄せ下さいまして  
誠にありがとうございました。

観光案内臨時職員の募集について

業 務 電話等で問い合わせのある曾爾村及び  
近隣観光施設に関する対応業務  
要 件 18歳以上、要普通免許、簡単なパソコン  
業務の出来る方  
賃 金 710円(時給)※通勤手当なし  
勤務場所 曾爾村役場

勤 務 日 10月及び11月の土日祝のうち(18日間)  
勤務時間 午前8時30分から午後5時30分まで  
※昼食休憩 1時間を除く  
応募期間 平成25年9月24日(火)まで  
応募方法 履歴書及び各種資格書の写し持参  
応 募 先 曾爾村役場 地域建設課 観光係  
問い合わせ先 94-2106



大字 葛  
藤田結衣 ちゃん  
H24年8月12日生

元気に育ってね。

パパ・ママより