

広報

2014
(平成26年)

8



the most beautiful
villages in japan

曾爾

そこに

新しい農業委員が決まりました

7月19日に任期満了をむかえた、農業委員の選挙が行われ、10名の方が当選され、宇陀農業共済組合、奈良県農業協同組合、村議会の推薦した委員もそれぞれ選任され、新しく14名の新委員が決まりました。
任期は平成29年7月19日までの3年となっています。



●選挙による委員

勿ヶ辻 博 (山 粕)

平 畠 一雄 (掛 一)

岡 本 一重 (長 野)

大 向 勝彦 (小 長 尾)

田 合 秀和 (今 井)

中 河 力 (塩 井)

穂 西 均 (葛 一)

尾 田 高行 (太 良 路)

萩 原 茂 (伊 賀 見)

河 合 績 (伊 賀 見)

●宇陀農業共済組合推薦の委員

西 上 正

●奈良県農業協同組合推薦の委員

大 向 正憲

●村議会推薦の委員

奥 西 章夫

平 畑 和子

(敬称略) 計14名

◎会長 ○副会長

ふさと
再発見!!

むらの話題 P2
おもてなしクッキング ほか

お知らせ P3
国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです ほか

みんなの広場 P10
ほけん事業予定表 ほか

むぐの話題

おもてなしフッキング

7月26日(土) 保育園で「おもてなしフッキング」がひらかれ、3・4・5歳児の子どもたちがお家の人たちのためにカレー作りをしました。野菜の皮むきや包丁で切ったりすることに積極的に、一生懸命に調理した子どもたち。そして、来てくれたお家の人たちに「カレーチケット」と交換で、カレーを入れてあげるなど、気分はまさにカレー屋さんでした。みなでおいしく食べた後には、子どもたちがカレーの栄養の話を発表し、食べることの大切さと、いつも料理をしてくれているお家の人にありがたうの気持ちを伝えることができました。



畑で取れたにんじん♪今から皮をむきまーす。



かぼちゃを包丁で切るのは固いなー。



いらっしゃいませー!!
カレー屋さんですよー☆



ピーラーをつかってジャガイモの皮むき♪



みんなでいただきまーす!!



カレーの栄養のお話をみんなでしました。



カレーチケットと交換でカレーライスが食べられまーす♪



カレー作りのお手伝いをしてくれた食生活改善推進員さんにお礼の気持ちを込めて手作りのメダルをプレゼントしました。

地域おこし協力隊員を紹介します！



名 前：森岡智紀（もりおか とものり）
前居住地：三重県津市
担 当：農業

8月から、地域おこし協力隊員としてお世話になります。

曾爾村に貢献出来るよう、取り組んでいきたいと思います。

よろしくお願いします。



名 前：山本早苗（やまもと さなえ）
前居住地：奈良県田原本町
担 当：企画・情報発信

8月より、地域おこし協力隊として、曾爾村に来ました。

これから、村のいいところを、いっぱい見つけて発信していきたいと思います。

皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

※地域おこし協力隊とは…

地域おこし協力隊とは、地方自治体が都市住民を受け入れ、臨時職員として任用。

地域おこし活動の支援や農林業の応援、住民の生活支援など「地域協力活動」に従事してもらい、併せてその定住を図りながら、地域の活性化に貢献する事業です。

お知らせ

国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

また、保険料を引き落とさせていただくことにより、2年度分前納で14,800円、1年度分前納で3,840円、6カ月分前納で1,040円の割引となり、大変お得です。

口座振替の引落方法は、

(1) 2年度分の前納（4月～翌々年3月分）

(2) 1年度分の前納（4月～翌年3月分）

(3) 6カ月分の前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）

(4) 毎月（早割）※納付期限よりも1カ月早く振替

(5) 毎月（割引なし）の5種類から選んでお申し込みいただくことができます。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関、桜井年金事務所（0744-421003）または曾爾村役場住民生活課（0745-942102）へお申し出ください。

※6か月前納をご希望の場合は、平成26年8月末日までにお申し込みください。（平成27年度の1年前納・2年前納をご希望の場合は、平成27年2月末日までにお申し込みください）

児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

児童扶養手当について

対象 次のいずれかに該当する

児童（18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童。児童に障害がある場合は20歳未満まで）を養育している父または母、父母に変わってその児童を養育している方。

・父母が離婚した児童

・父または母が死亡（または生死不明）の児童

・父または母が重度の障害を有する児童

・婚姻によらないで生まれた児童

・父または母が1年以上拘禁されている児童

・父または母に1年以上遺棄されている児童

・父または母に1年以上遺棄されている児童

手当の額 手当の額は、父または母や、生計を同じくする扶養義務者などの所得に応じ

て決まります。所得制限限度額を超えると手当を受けることができません。

て決まります。所得制限限度額を超えると手当を受けることができません。

区 分	児童1人	児童2人	児童3人
全部支給	41,140円	46,140円	49,140円
一部支給	9,710円 ～41,130円	14,710円 ～46,130円	17,710円 ～49,130円

特別児童扶養手当について

対象 次のいずれかに該当する

20歳未満の児童を家庭で養育している父や母など。

・「身体障害者手帳」概ね1

級、2級、3級の児童（4級は一部）

・「療育手帳」概ねA1、A2、Bの児童

・インスリン依存型糖尿病や再生不良性貧血等の慢性疾患のため日常生活に制限を必要とする児童

手当の額 手当の額は児童の障害の程度に応じて決まります。請求者または配偶者・生計を同じくする扶養義務者の所得が所得制限限度額を超えると手当を受けることができません。

障害の程度	手当の額（児童一人あたりの月額）
1級	49,900円
2級	33,230円

認定請求について

これらの手当は、受給資格認定を受けた後、請求日の属する月の翌月分から支給されます。遡及して手当を受給することはできませんので要件に該当すると思われる方で現在手当を受けていない方は、速やかに手続きをしてください。

現況届（所得状況届）について

現在手当を受けている方には、現況届（所得状況届）に必要な書類一式を7月下旬に郵送しておりますので、必要書類をそろえて住民生活課へ提出してください。（書類が届いてない方は連絡してください。）この届の提出がないと、8月以降の手当が受けられなくなりますので注意してください。

お問い合わせ先 住民生活課

☎94-2102（直通）

公有財産売却のお知らせ

売却物件 ニッサンディーゼル社製バス1台（42人乗り）



初年度登録年月 平成9年3月

型式 KCR-M211E AN

売却方法 ヤフー（株）が運営する「官公庁オークション」による入札

ホームページアドレス <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

この物件にかかる入札参加申込み等の詳細は、平成26年9月3日午後1時より同サイトにて公開予定です。

教育委員会事務局

「わたしと年金」エッセイ募集中

あなたと公的年金の

エピソードをお聞かせください

日本年金機構では、広く国民

のみなさまに公的年金制度との関わりをあらためて考えていただく機会として、「わたしと年金」をテーマに、応募者ご自身やご家族との公的年金制度の関わりや公的年金の大切さなどに関するエピソードを募集しています。

募集した作品の中から、優秀な作品に対して表彰状の授与や記念品を贈呈するほか、受賞者と作品を日本年金機構ホームページへ掲載したり、お客様がご覧になれるよう作品を冊子にして全国の年金事務所へ設置する予定です。

たくさんのお応募をお待ちしております。

募集要項は日本年金機構ホームページをご覧ください。

主催、後援

主催…日本年金機構

後援…厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会、全国都道府県教育委員連合会（申請中）

応募資格

一般、学生・生徒（中学生以上）

応募〆切 平成26年9月19日（金）

メ切り消印有効

提出先

①郵送の場合

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24

日本年金機構サービス推進部

サービス推進グループ「わたしと年金」担当

②電子メールの場合

watashito-nenkin@nenkin.go.jp

募集要項は日本年金機構ホームページをご覧ください。



「伊勢本街道観光マラソンin御杖」&「ふるさと物産展」開催のお知らせ

古の時代、倭姫命が天照大神をお奉りする場所を探して、旅したとされる伊勢本街道。その候補地として「杖」を残したとされる御杖村を舞台に、歴史・自然風景を楽しみながら走る伊勢本街道観光マラソンを開催します！

また、桜井宇陀地域自慢の特産品が出そろふふると物産展も同時開催します。（皮製品小物（桜井市）・よもぎあんまき（宇陀市）・曾爾高原力うどん（曾爾村）・御杖ブレンドコーヒー（御杖村）など多数出品）

皆様のお越しをお待ちしております。

なお、詳細につきましては、全戸配布のチラシをご覧ください。

※この伊勢本街道観光マラソンは、（財）自治総合センター

宝くじ助成を受けて実施します。

とき 9月23日（祝）

ところ

道の駅「伊勢本街道 御杖」

時間 午前10時～開会式

※ふるさと物産展は、午前10時～午後3時まで。

お問い合わせ

桜井宇陀広域連合

☎0744（44）1444



奈良県桜井県税事務所からのお知らせ

個人事業税の第1期分の納期限は9月1日（月）、第2期分の納期限は12月1日（月）です。

個人事業税の納付書は、第1期分・第2期分をまとめて同封しております。

お間違いないようご注意ください。

第2期分の納付書は、納期限まで保管していただき、12月1日までに納付して下さい。

※年税額が1万円以下の場合、第1期分の納期限までに全額を納付いただくことになっております。

※第1期分・第2期分をまとめて第1期分の納期限までに納付することもできます。

※コンビニエンスストアやペイジー（パソコン・携帯・ATMからの納付）での納付もできます。

※口座振替制度もご利用下さい。お申し込みは金融機関で。詳しくは、奈良県桜井県税事務所（☎0744-43131）までお問い合わせ下さい。

2014クリーンアップ なら キャンペーン in 曾爾

美しい郷土づくりを推進し、
住みよいきれいな曾爾村を守る
ため、清掃活動に参加されませ
んか。

日時 8月30日(土)

午前9時～2時間程度

場所 役場前集合

内容 村内国道・県道沿いのゴ

ミ、空き缶拾い等の清掃

・事前申込みは不要です。当日
集合時間にお集まりくださ
い。

・火箸、ゴミ袋は用意しますが、
軍手などは各自ご持参くだ
さい。

・軽トラックをお持ちの方は、
できるだけ軽トラックでご
参加ください。

・大雨、強風の場合は中止しま
す。中止の場合は、当日朝8
時頃、防災無線にて放送しま
す。

お問い合わせ先 曾爾村役場

総務課(☎94-2101)

平成26年秋の交通 安全県民運動

期間

(1) 準備期間 平成26年9

月1日(月) から9月20

日(土) までの20日間

(2) 運動期間 平成26年9

月21日(日) から9月30

日(火) までの10日間

運動の基本 子供と高齢者の交

通事故防止

運動の重点 ①夕暮れ時と夜間

の歩行中・自転車乗用中の交

通事故防止(特に、反射材用

品等の着用の推進及び自転

車前照灯の点灯の徹底) ②

全ての座席のシートベルト

とチャイルドシートの正し

い着用の徹底 ③飲酒運転
の根絶 ④二輪車、原付車の
交通事故防止(奈良県重点)

県内統一デー

9月21日(日) 子供と高齢者

の交通事故防止推進デー

9月22日(月) 夕暮れ時と

夜間の歩行中・自転車乗

用中の交通事故防止推進

デー

9月23日(火) 二輪車、原

付車の交通事故防止推進

デー(奈良県重点)

9月25日(木) 全国一斉通学

路取締り

9月26日(金) 飲酒運転の根

絶推進デー

9月28日(日) 全ての座席の

シートベルトとチャイル

ドシートの正しい着用推

進デー

9月30日(火) 交通事故死せ

ろを目指す日(全国一斉)

計量器(はかり)の 定期検査について

商品取引や証明に使用する計
量器(はかり)は、2年に一度の
検査が義務付けられています。

また、診療所、学校等の健康
診断に使用される体重計も定期
検査が必要です。

毎回受験されている方、以外

で新たに検査をご希望の方は、

下記のお問い合わせ先までご連
絡をお願い致します。

定期検査日程 9月5日(金)

10時～15時 ※はかりの

所在場所へ訪問します

手数料 1台につき500円、

2, 2000円程度(計量器の

種類に応じて手数料が必要
です)

お問合せ先 曾爾村役場 地域

建設課 ☎94-2105

奈良県産業振興総合センター

(計量検定室) 0742-

30-4705

みんなでつなぐ

「健康リレー」

vol.17

毎月ひとりずつ健康に関する体験談を紹介します。

毎日、私が欠かさず行っている事は、体重測定、鏡の前での顔の体操、寝る前のストレッチです。
出不精で、時間をかけたくない私が唯一継続できている事の一つであり、これからも実行出来るだ
ろうと自負しています。 ただ、つつい自分へのご褒美に甘い物がやめられないのが現状ですが、
健康維持の為に続けて頑張っていこうと思っています。……………大字 塩井 中川 朋子

在宅緩和ケア① ―日常と非日常―

日常生活の中での医療を支えるのが在宅医療であることは前回に述べました。その在宅医療においては、多くの場合、病気の治癒を目指すよりも、療養者一人ひとりの身の丈に応じた「生命の質（QOL）」が第一といった考え方が大切にされます。

その昔、容易なことでは病気の治ることのない時代、すなわち医学や医療が未発達時代には、療養者を和ませ、苦痛を和らげ、安心させる術（広い意味

での「緩和ケア」は、病める人に寄り添う看護や介護でした。しかし、医学や医療、すなわち医療が進歩するにつれて、手を加え医療を駆使して病気を「治癒させる」ことが苦痛を和らげる最も効果的な方法と考えられるようになりました。「治らない病気もある」ことに気づきながらも、いつの間にか、「治癒させる」ことに邁進する医療が主役になりました。「病院に行けば、医療にかかれば、病気を治せば…」という風潮ができあがってきました。「20世紀が病院の世紀」と言われるゆえんです。

しかし、病院での入院医療は、ともすれば医療経済中心、あるいは医療者中心主義に陥りやすいことは経験上よく知られていることです。生活の場である「お家」「家庭」は「日常」であるのに対して、入院医療は、病気が重症であればあるほど、また、入院が長引けば長引くほど、普通ではない「非日常」になりがちです。療養者の生命の質を守るための「日常の中で療養」に注目が集まるのも無理からぬことです。「在宅緩和ケア」は、そうした声に応える手段のひとつです。

奈良県医師会



9月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
精神科に関する健康相談	9月4日(木) 午前10時30分～11時30分	予約必要	奈良県医師会精神神経科部会
目の健康相談	9月9日(火) 午後2時～3時	予約不要	奈良県眼科医会
内科疾患に関する健康相談	8月25日(木) 午後2時～3時	予約必要	奈良県医師会内科部会

場 所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

☎0744 (22) 8502 FAX 0744 (23) 7796

平成26年度特定健診・がん検診等受診率

老人福祉センターで行われました集団健診の受診率は、下記の通りです。4日間で435人の方が受診されました。

○集団健診 各検診別受診率

	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)
国保特定健診	408	182	44.6
後期高齢者健診	409	82	20.0
大腸がん検診	499	359	71.9
肺がん検診	499	319	63.9
胃がん検診	499	242	48.5
子宮頸がん検診	570	H25:88 H26:76	28.7
乳がん検診	499	H25:93 H26:85	35.6
前立腺がん検診	337	126	37.4
歯周疾患検診	850	73	8.6

子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回の受診となっているため、受診率は、前年度受診者との合計でみています。

○国保特定健診 性・年齢別受診率

年齢	男 性			女 性		
	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)
70～74	49	28	57.1	52	24	46.2
65～69	63	34	54.0	58	37	63.8
60～64	39	15	38.5	39	15	38.5
55～59	29	9	31.0	21	6	28.6
50～54	11	0	0.0	11	4	36.4
45～49	17	5	29.4	3	2	66.7
40～44	11	1	9.1	5	2	40.0
	219	92	42.0	189	90	47.6

※特定健診は、曽爾村国民健康保険加入の40歳以上の方が対象です。

*健診で異常が見つかった方、精密検査が必要な方は、お早めに医療機関へご相談下さい。
*異常がなかった方も、健診結果を参考に生活習慣の改善に取り組みましょう。

自衛官募集案内

種 目	資 格	受付期間	試 験 期 日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の男女	男子 お問い合わせください	受付時にお知らせします。
		女子 8月1日～9月9日	9月25日～29日 (内1日)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の男女	8月1日～9月9日	1次 9月19・20日 (内1日) 2次 10月9日～15日 (内1日)
航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満の男女	8月1日～9月9日	1次 9月23日 2次 10月18日～23日 (内1日) 3次 11月15日～12月18日 (内1日)

詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで ☎0743-63-2540

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/nara> E-mail hq1-nara@pco.mod.go.jp

消費者窓口の開設

曾爾村では宇陀市に業務を依頼して、宇陀市役所内で消費者相談窓口を開設しています。

振り込め詐欺や架空請求などの悪徳商法で困っている方や借金などの多重債務でお悩みの方は、専門相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

◎ 9月の日程

日時 1日(月)・8日(月)・17日(水)・22日(月)・29日(月)

各開催日とも午後1時から午後4時まで(専門相談員の都合で中止となる場合がありますので、相談場所へ行かれる際は、あらかじめお問い合わせください。)

場所 宇陀市役所 2階 213 会議室

その他 費用は無料で、秘密は厳守します。

相談内容についての連絡先

宇陀市役所 商工観光課 (82-2457)

または曾爾村役場 総務課 (94-2101)

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」電話番号

日時 9月8日(月)～9月14日(日)まで(9月8日(月)～9月12日(金)まで 午前8時30分～午後7時まで。9月13日(土)・9月14日(日) 午前10時～午後5時まで。)

☎0570-003-110

※電話をおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可。

相談員 人権擁護委員及び法務局職員

お問い合わせ

局人権擁護課 (☎0742-235457)

奈良地方法務局

食生活改善レシピ

私たち食生活改善推進員は、「食育」を通して健康づくりのための普及啓発活動を行っています。その中でもカルシウム不足の改善を目指し、牛乳・乳製品を使ったレシピを紹介させていただきます!!

豚もも肉のピザ風

1人前 193kcal

材料 4人前

豚もも肉……………8枚
(ひとくちカツ用/30g位のもの)
A〔塩……………小さじ1/4
こしょう……………少々
小麦粉……………小さじ2
ピーマン……………1個
玉ねぎ……………1/8個
サラダ油……………小さじ1
ケチャップ……………大さじ2
溶けるチーズ……………80g
ラディッシュ……………2個



作り方

- ①豚肉は筋を切り、たたいて薄くのばす。Aで下味をつけ、小麦粉を全体に薄くふる。
- ②ピーマンと玉ねぎは薄切りにする。
- ③豚肉の片面が焼けたら返し、上面にケチャップを塗って②とチーズを散らす。
- ④蓋をして弱火にし、肉に火が通り、チーズが溶けるまで焼く。器に盛り、ラディッシュを添える。

私たち食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で!」をスローガンに食生活を通じた健康づくりをすすめています。

～曾爾村食生活改善推進員協議会～

人口 1,655人
(-6)

男 770人
(-1)

女 885人
(-5)

世帯数 691世帯
(+2)

(平成26年8月1日現在)

高齢者クラブ活動
(全て13:30~)

カラオケ 第1・第3回

大正琴 第1・第3回

民謡 第1・第3回

手芸 月1回

陶芸 第4回

民踊 第2・第4回

●発行 曾爾村役場

●編集 総務課

〒633-1212

奈良県宇陀郡曾爾村

大字今井495-1

☎ 0745-94-2101

FAX 94-2066

●印刷 伊和印刷

●広報曾爾題字

故 清水公照

(第207世、第208世
東大寺別当)

ほけん事業予定表 (9月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
健康いきいき教室 (フォローアップ教室)	9月 9日(火)	9:30~ 11:30	65歳以上 の対象者	○場所:老人福祉センター ○内容:介護予防のためのスト レッチ、筋力トレーニング等
保健推進員 第4回定例会	9月11日(木)	19:30~	保健推進員	○場所:曾爾村役場 ○内容:生活習慣について
乳幼児健康相談	9月19日(金)	10:00~ 12:00	未就学児と 保護者	○場所:子育て支援センター ○内容:育児相談、発達相談など ○スタッフ:保育士、保健師
へき地巡回診療 (眼科・耳鼻咽喉科)	9月21日(日)	9:30~ 14:00 (受付)	全村民	○場所:老人福祉センター ○内容:眼科、耳鼻咽喉科の診療 ○スタッフ:県立五條病院へき地 医療支援部

その表示、あれっ?と思ったら...

「食品表示 110 番」

農林水産省では、広く国民の皆様から、食品の偽装表示や不審な食品表示に関する情報、お問い合わせなど受け付けるホットラインを開設しています。

「食品表示 110 番」(専用ダイヤル)

TEL 0742-32-1877

FAX 0742-36-2985

受付時間: 8時 30 分~ 17 時 15 分
(12 時~ 13 時、土・日曜日、祝日及び
年末年始を除く)

近畿農政局 奈良地域センター

また、食品表示を広く知っていただくために、みなさんが催される勉強会や講習会等へ担当職員の派遣を行っています。

お気軽にお問い合わせ下さい。

食品表示に関する詳しい情報は...

農林水産省ホームページ

<http://www.maff.go.jp/j/jas/index.html>

人事異動

総務課 今西 弘子(税務課)

税務課 山脇 貴久子(新規採用)

地域建設課 石之 仁(教育委員会事務局)

教育委員会事務局 高岡 徹(総務課)

保育園 メネフィー リサ(教育委員会事務局)

()は旧所属

広報誌デビュー

こんなに大き
なりました



大字 葛

たか おか

み り あ

高岡 美里愛ちゃん

平成25年8月24日生

元気にすくすく成長しますように。
美里愛の笑顔が大好きだよ。
家族より