

広報

2014  
(平成26年)



the most beautiful  
villages in japan

# 曾爾

そこに

# 12



## 秋の赤目四十八滝を歩く



### ふふと 再発見!!

11月3日(月)に秋に親しむ歩こう会で三重県名張市赤目町を流れる滝川の溪谷にある赤目四十八滝を歩きました。滝のある溪谷は4kmにわたり四季折々に楽しめるハイキングコースとなっています。峠を挟んで香落溪へとつながっており、参加者全員が無事歩ききることができました。

曾爾村体育協会

むらの話題	P2
「社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰」受賞を報告 ほか	
お知らせ	P5
国民健康保険へご加入のみなさまへ ほか	
みんなの広場	P10
ほけん事業予定表 ほか	

# むくろの話題

## 「社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰」 受賞を報告

11月21日(金)、東京日比谷公会堂で開催された平成26年度全国社会福祉大会において、木下和善さん(大字今井)が社会福祉功労者として厚生労働大臣表彰を受賞されました。

平成4年12月に曾爾村民生児童委員に就任して以来、長年にわたり地域福祉の向上に貢献された功績が認められたものです。

11月28日(金)午後4時30分から、曾爾村役場で「社会福祉功労者厚生労働大臣表彰」の受賞報告会が行われ、芝田村長へ受賞を報告



されました。その後、和やかな雰囲気懇談が行われ、受賞者の今後の活躍に期待が寄せられました。

## 宇陀土木事務所長より感謝状

11月13日、宇陀土木事務所において、曾爾村総代会に対し感謝状の授与式が行われました。宇陀土木事務所 上村良則所長より、長年にわたって、道路や河川の美化活動を通じ曾爾村の豊かな自然の保全や地域住民との交流に多大に貢献された功績に対し授与されたものです。曾爾村総代会からは、神出光会長と西口賢次副会長が代表で授与式に参加されました。



# 曾爾村最古の仏像(県教育委員会が調査)

## 大字長野欣祐寺ごんゆうじ

## 「薬師如来座像」

11月21日に、大字長野欣祐寺(飯田  
靈澄(敏)住職)の「薬師如来座像」の調  
査を奈良県教育委員会文化財保存課  
美術工芸・民俗文化財係の神田雅章係  
長、奈良国立博物館名誉館員で奈良県

をはじめ大阪府内の数多くの市で文化  
財審議委員などを務めている鈴木喜博  
氏に調査をしていただきました。「薬師  
如来座像」を台座から下ろして埃を拭  
い、すべての角度から克明に調べて記録  
をすると共に写真撮影を行いました。

その結果、平安時代の10世紀か11世  
紀の作で、檜の二木造りであるというこ  
とが分かりました。この薬師如来座像  
は、室生寺や安能寺(御杖村菅野)の仏  
像とよく似た造りであり、江戸時代を  
はじめ何度が修復した跡が見られる  
が、比較的原型をよく残している仏像  
であるということです。台座や光背は、  
江戸時代に新しく作られたものです。  
現段階では、これに類する仏像が県内

にも多数あるので、文化財等の指定につ  
いては難しいとのことですが、『曾爾村  
最古の仏像としてぜひ大切にしてい  
たい』ということです。

曾爾村史では、この薬師如来座像は  
元は大字今井の如来寺にあったが、明  
治のはじめに大字小長尾の専正寺に移  
り、その後大字長野の欣祐寺に受持さ  
れたとのこと。現在は、昭和14年に  
再建された立派な薬師堂の中に安置さ  
れています。

飯田住職によると、「この薬師如来座  
像は、眼病に効くとの言い伝えがあり、  
昔はよくお詣りに来ていた人がいた」と  
言うことです。今後も曾爾村の貴重な  
文化財としてぜひ大切にしていきたい  
ものです。

なお、「薬師如来座像」の調査には宇  
陀市榛原の宗祐寺史編纂委員会も共に  
行い、来年出版する「宗祐寺寺史」に詳  
しく紹介される予定です。



薬師如来座像



薬師堂



台座から降ろして調査中の薬師如来座像



# さつまいもパーティーを開催しました

11月12日に保育園で育てたさつまいもで、「さつまいもパーティー」を開催しました。メニューは、さつまいもの素焼きとさつまいもの茶巾絞りです。3・4・5歳児が各メニューに分かれて料理をし、0・1・2歳児のお友だちやたくさんのお客さんが来てくれました。お客さんに「とてもおいしかった。」と喜んでもらうことができました。普段作ってもらって食べるのが当たり前の子どもたち…この日、子どもたちは食べることの喜びだけでなく、作る楽しさ、食べてもらう喜びを体験しました。

## さつまいもの茶巾絞りグループ



茹でたさつまいもをしゃもじでつぶします。つぶしたさつまいもを少しだけサララップにのせて丸めたら出来上がりです。



さつまいもパーティーの準備ができました。



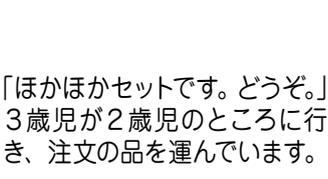
「いらっしゃいませ～。チケットをどうぞ。」



「いらっしゃいませ～何にしますか？」  
お客さんに注文を聞いています。



注文を受けて・・・  
「茶巾絞り1つくださ～い！」



「ほかほかセットです。どうぞ。」  
3歳児が2歳児のところに行き、注文の品を運んでいます。



## さつまいもの素焼きグループ

さつまいもを輪切りにして水につけます。少しの間つけてから、きれいに水を拭き取り、ホットプレートで焼いて出来上がりです。



# 曾爾小 ニュース



11/14(金)宇陀市がぎろひホールで開かれた宇陀音楽発表会に、3・4年生11名で参加しました。中学生に負けず大きな声で歌ったり演奏したりしました。



11/1(土)オープンスクール～そにっこ祭・毛利衛氏講演会～保育園児のお家の方々にもたくさん来ていただきました。(写真…1年生スーパーボールすくい)



11/19(水) 青空のもと、かえる公園周辺道路で「マラソン大会」を行いました。多くが自己記録を上回り、歴代新記録を出したそにっこもいました。来年は「駅伝大会」です。



11/16(日) 宇陀市農林会館で「家族へ感謝プロジェクト」の表彰式があり、岡本夢穂さんが村教育長賞、高山大尊くんが優秀賞に輝きました。



11/15(土)PTA主催の廃品回収が開催されました。各総代様はじめ、ご協力下さった地域の方々、どうも有難うございました。

透明ビンや筒状の固いボール紙、シールの剥離紙、こたつ敷布などは回収できませんのでご注意ください。

※次回は5月中旬の予定です。

# 国民健康保険へご加入のみなさまへ

## ◎70歳未満の方の高額療養費制度が変わります!

### 高額療養費制度とは?

1か月の医療費の支払いが自己負担限度額を超えた場合、その超えた分を国民健康保険が負担する制度です。自己負担限度額は年齢や所得によって異なります。

## 70歳未満の方の自己負担限度額

### 《変更前》平成26年12月診療分まで

区分	要件	自己負担限度額
A	所得が600万円超	150,000円+(総医療費-500,000円)×1% [多数回 83,400円]
B	所得が600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% [多数回 44,400円]
C	住民税非課税世帯	35,400円 [多数回 24,600円]

### 《変更後》平成27年1月診療分から

区分	要件	自己負担限度額
ア	所得が901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% [多数回 140,100円]
イ	所得が600万円超、901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% [多数回 93,000円]
ウ	所得が210万円超、600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% [多数回 44,400円]
エ	所得が210万円以下	57,600円 [多数回 44,400円]
オ	住民税非課税世帯	35,400円 [多数回 24,600円]

※所得とは、総所得金額等から基礎控除(33万円)後の所得となります。

※多数回とは、過去12か月に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上となった場合、4回目から適用される自己負担限度額です。

※自己負担限度額を超えた額を医療機関等でお支払いの場合、申請することで超えた額が国民健康保険から払い戻しされます。なお、払い戻しがある場合は役場から申請勧奨通知を送付しています。

## ◎70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額は下記のとおりです。(変更はありません)

区分	要件	自己負担限度額	
		外来(個人)	外来+入院(世帯)
Ⅳ	住民税課税所得が145万円以上	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% [多数回 44,400円]
Ⅲ	住民税課税所得が145万円未満	12,000円	44,400円 [多数回 -円]
Ⅱ	住民税非課税	8,000円	24,600円 [多数回 -円]
Ⅰ	住民税非課税(所得が一定以下)		15,000円 [多数回 -円]

平成28年1月

# 社会保障・税番号(マイナンバー)制度がスタート

## マイナンバー制度とは

マイナンバー制度とは、行政の運営を効率化し、村民の皆さんの利便性を高め、公平・公正な社会を実現するための仕組みです。

制度の導入により、申請の際

の書類が簡素化されるなど、村

民の皆さんの負担が軽減される

ほか、所得や行政サービスの受

給状況などが正確に把握しやす

くなり、困っている方にきめ細

害対策の分野で効率的に情報を

管理。

複数の行政機関などに存在す

る個人の情報が同一人物の情報

であることを確認するために活

用されます。

かな支援を行うことができま

す。

住民票を有するすべての方に

12桁の個人番号(マイナンバー)

を割り当て、社会保障・税・災

害対策の分野で効率的に情報を

管理。

複数の行政機関などに存在す

る個人の情報が同一人物の情報

であることを確認するために活

用されます。

## 今後のスケジュール

■平成27年10月から「通知カード」を郵送

住民票の住所にマイナンバーをお知らせする「通知カード」が郵送されます。

■平成28年1月からマイナン

バー利用開始・個人番号カー

ドの交付

社会保障・税・災害対策の行

政手続でマイナンバーの利用が

始まります。

希望する方は、通知カードと

引き替えに「個人番号カード」

が交付されます。個人番号カー

ドは顔写真付きのICカード

で、身分証明書として使用でき

るほか、e-TAXや電子申請

に利用できます。住民基本台帳

カードをお持ちの方は有効期限

まで利用できますが、個人番号

カードを交付する際に回収しま

す。

個人情報保護対策

マイナンバーは、社会保障・

税・災害対策の手続きで行政機

関などに提供する場合を除き、

他人に提供することはできません。

また、他人のマイナンバー

を不正に入手することは、処罰

の対象です。

村がマイナンバーを含む個人

情報を保有・利用する際は、利

用方法やリスク対策などについ

て、特定個人情報保護評価を実

施します。

特定個人情報保護評価書

「特定個人情報保護評価書」

とは、マイナンバー制度にお

ける個人情報保護対策のひとつ

として、特定個人情報の漏えい

などを発生させるリスクを分析

し、軽減するための適切な措置

を講ずることを宣言するもので

す。

お問い合わせ

マイナンバー制度全般に関

する問い合わせは、国のマイ

ナンバーコールセンター(☎

0570・20・0178)へ。

あなたにも、マイナンバー。はじまります。

平成27年10月からマイナンバーを一人ひとりにお届けします!

マイナンバー(個人番号)とは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のこと。

- 平成28年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続きで使用が始まりますので、大切にしてください。
- 法人にも13桁の法人番号が指定され、国民問わず自由に使用できます。

行政の効率化や国民の利便性向上のため、平成28年1月から行政機関などでの情報連携が順次始まる予定です。\*外国籍でも住民票のある方は対象となります。

1 行政の効率化 手続きが正確で早くなる	2 国民の利便性の向上 面倒な手続きが簡単に	3 公平・公正な社会の実現 給付金などの不正受給の防止
-------------------------	---------------------------	--------------------------------

マイナンバー制度のお問い合わせは  
0570-20-0178

マイナンバー(個人番号)は、法律で定められた目的以外での使用、他人への提供が禁じられています。

内閣府



**放送大学で学んでみませんか？**

放送大学では平成27年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学ではテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は3月20日まで。資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学奈良学習センター（☎0744212017870）までご請求下さい。放送大学ホームページでも出願できます。

**もう、チェックした？最低賃金**

**奈良県特定最低賃金改定のお知らせ**

<b>特定最低賃金</b>	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	<b>時間額 820円</b> (平成26年12月27日発効)
	電機関係製造業 電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	<b>時間額 818円</b> (平成26年12月27日発効)
	自動車小売業	<b>時間額 820円</b> (平成26年12月27日発効)
	木材・木製品・家具・装備品製造業	<b>時間額 816円</b> <b>日額 6,527円</b> (平成元年1月25日発効)
<b>奈良県最低賃金 時間額724円</b> (平成26年10月3日発効)		

**平成27年1月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談**

お気軽にお問い合わせください

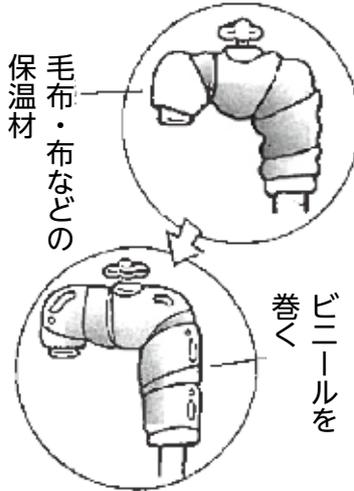
相談日の種類	日 時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	1月13日(火) 午後2時～3時	予約不要	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	1月15日(木) 午前10時～11時	予約不要	奈良県医師会精神神経科部会
内科疾患に関する健康相談	1月28日(水) 午後1時～2時	予約必要	奈良県医師会内科部会

**場 所** 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)  
**連絡先** 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会  
 ☎0744 (22) 8502 FAX 0744 (23) 7796

# てんいち先生



## ●防寒のポイント●



※村外の指定業者については、役場地域建設課へお尋ねください。

## 水道管の冬支度

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂することがあります。特に水道管が屋外にあつて露出しているところは、寒気が

直接当たらないように保温材などを取り付けて保護してください。

また、寒波が予想される場合は、メーターボックスの中にも古い毛布や厚い布などを入れて保温してください。

●メーター内(宅内で)水道管が破裂したら…  
まずメーターボックスの中にある止水栓を締めて水を止めてください。水が止まったのを確認した後、民間の水道設備業者に修理を頼んでください。(ただし曾爾村簡易水道事業指定給水装置事業者に限る。)

●村内の指定給水装置工事業者

西口電気工業(掛)

☎94-2773

岡本鉄工所(長野)

☎94-2317

山浦水道設備(伊賀見)

☎94-2182

## みんなでつなぐ「健康リレー」

vol.22

毎月ひとりずつ健康に関する体験談を紹介します。

2年前に入院してつくづく健康の大切さを思い知りました。その時、周りの方々に迷惑と心配をかけて自分自身も辛い思いをしました。

退院後は、食事でも野菜を多く取るように心掛け又、運動にも気をつけ外出の時は、階段を使うように心掛け朝と夕方の時間を作り一日一万歩を目指し歩いています。

おかげで体重も減りウエストが6cm細くなりました。動きやすくなり喜んでます。皆さんもやって見て下さい。

..... 大字 伊賀見 坂井 英治

## 防衛大学校学生募集案内

資格	受付期間	試験期日
高卒(見込含) 21歳未満の男女	一般(後期) 27年1月21日~1月30日	1次 27年2月28日 2次 27年3月13日

詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで ☎0743-63-2540

ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/nara> E-mail [hq1-nara@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-nara@pco.mod.go.jp)

## 歯科の訪問診療

お問い合わせ先

曾爾村国保診療所  
94-2212

国保診療所では、訪問診療用の機器を整備して、通院による口腔ケアや歯科治療が困難な方や寝たきりの状態の方を対象に自宅にお伺いして診療を行います。  
ご希望の方は、診療所までお問い合わせください。



## 消費者窓口の開設

曾爾村では宇陀市に業務を依頼して、宇陀市役所内で消費者相談窓口を開設しています。

振り込め詐欺や架空請求などの悪徳商法で困っている方や借金などの多重債務でお悩みの方は、専門相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

### ◎1月の日程

日時 5日(月)・14日(水)・19日(月)・26日(月)

各開催日とも午後1時から午後4時まで(専門相談員の都合で中止となる場合がありますので、相談場所へ行かれる際は、あらかじめお問い合わせください。)

場所 宇陀市役所2階213会議室

その他 費用は無料で、秘密は厳守します。

### 相談内容についての連絡先

宇陀市役所 商工観光課 (82-2457)

または曾爾村役場 総務課 (94-2101)

## 食生活改善レシピ

11月11日の中学生食育教室で曾爾中学校の生徒たちと一緒に朝食メニューを作りました。その中でも今回は「スパニッシュオムレツ」を紹介させていただきます。皆さん、ぜひ朝食に作ってみてください♪

## スパニッシュオムレツ

1人前 188kcal

材料 4人前	卵	4個
	ウインナーソーセージ	3本
	じゃが芋	100g
	ほうれん草	50g
	塩	小1 / 5
	コショウ	少々
	サラダ油	大2



- 作り方**
- ①ソーセージはうすく輪ざりにする。じゃが芋は皮をむき、1cm角に切り、固めにゆでしておく。ほうれん草は洗い、根の部分を取り除き、2cmくらいに切っておく。
  - ②卵はボウルに割っておき、塩、コショウを混ぜて、よく卵をほぐしておく。
  - ③フライパンにサラダ油を分量の半分(大1)だけ入れて温め、①の材料を炒める。十分に野菜に火が通れば、皿にあけて少し冷ましておく。
  - ④同じフライパンに残りのサラダ油(大1)を入れて温め、②の卵に、③の材料を混ぜ入れておき、それを流し入れる。
  - ⑤中火にして、円を描くように混ぜながら、卵が固まり始めたら弱火にし、蓋をして2～3分蒸し焼きにする。
  - ⑥卵を裏返して、裏面も焼く。(その時、フライパンと同じ大きさの平皿をフライパンにあててフライパンを返すと皿の上にオムレツが乗るので、それをそのままフライパンにずらしておく、型崩れせずに裏返せます。)
  - ⑦皿に取り出し、冷めたら4等分に切り分ける。

私たち食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で!」をスローガンに食生活を通じた健康づくりをすすめています。

～曾爾村食生活改善推進員協議会～

人口1,639人  
(-5)

男 761人  
(-3)

女 878人  
(-2)

世帯数691世帯  
(±0)

(平成26年12月1日現在)

高齢者クラブ活動  
(全て13:30~)

カラオケ 第1・第3回

大正琴 第1・第3回

民謡 第1・第3回

手芸 月1回

陶芸 第4回

民踊 第2・第4回

●発行 曾爾村役場

●編集 総務課

〒633-1212

奈良県宇陀郡曾爾村

大字今井495-1

☎ 0745-94-2101

FAX 94-2066

●印刷 伊和印刷

●広報曾爾題字

故 清水公照

(第207世、第208世  
東大寺別当)

ほけん事業予定表 (1月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
健康いきいき教室④	1月9日(金)	9:30~11:30	65歳以上の対象者	○場所:老人福祉センター ○内容:介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
健康いきいき教室⑤	1月16日(金)	9:30~11:30	65歳以上の対象者	○場所:老人福祉センター ○内容:介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
男性料理教室①	1月21日(水)	10:00~13:00	65歳以上の男性	○場所:老人福祉センター ○内容:調理実習 ○スタッフ:栄養士、食生活改善推進員
保健推進員第7回定例会	1月21日(水)	19:30~	保健推進員	○場所:曾爾村役場 ○内容:生活習慣改善の振り返りについて
乳幼児健康相談	1月23日(金)	10:00~12:00	未就学児と保護者	○場所:子育て支援センター ○内容:育児相談、発達相談など ○スタッフ:保育士、保健師
健康いきいき教室⑥	1月23日(金)	9:30~11:30	65歳以上の対象者	○場所:老人福祉センター ○内容:介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
乳幼児健診	1月27日(火)	13:00~	3ヵ月~4歳未満	○場所:子育て支援センター ○内容:診察、身体計測、栄養指導、育児相談、発達相談など ○スタッフ:医師、看護師、栄養士、保育士、保健師
食生活改善推進員協議会定例会5回目	1月29日(木)	9:30~	食生活改善推進員	○場所:老人福祉センター ○内容:生活習慣病予防学習会
健康いきいき教室⑦	1月30日(金)	9:30~11:30	65歳以上の対象者	○場所:老人福祉センター ○内容:介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等

謹んでお悔やみ申し上げます

11月 4日 山 粕 西田 静子さん (92歳)

11月12日 伊賀見 阪田 清さん (74歳)

善意銀行

西浦弘泰さんより

亡母 ミツエさんの生前のご厚情に対し  
金一封

西田太郎さんより

亡母 静子さんの生前のご厚情に対し  
金一封

阪田光子さんより

亡夫 清さんの生前のご厚情に対し  
金一封

高齢者中央教室参加者一同より

社会福祉のために平成26年10月22日開催  
の残金金一封

尊い善意をお寄せ下さいまして、誠にありがとうございます。  
ございます。

広報誌デビュー

こんなに大きくなりました



大字 太良路  
笹谷 来斗くん  
平成25年12月18日生

明るい未来を照らしてね。  
家族より

大字 伊賀見  
荒木 柚奈ちゃん  
平成25年12月27日生

お兄ちゃんみたいに大きく元気に育ってね。  
家族より

