



曾爾

そに



■平成27年曾爾村成人式

新年あけましておめでとうございます。

平成27年曾爾村成人式が1月2日、曾爾中学校で行われました。

新年のごあいさつ P2

議会だより P3

むらの話題 P5
曾爾村成人式／お雑煮を作りました ほか

お知らせ P8
20歳になったら国民年金／確定申告会場のご案内 ほか

みんなの広場 P12
はけん事業予定表 ほか

「住みつづけたい ふるさと曾爾村」をめざして

曾爾村長 芝田秀数



新年あけましておめでとうございます。

村民の皆様には、夢あふれる輝かしい平成27年の新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は村政の推進に深いご理解と暖かいご支援を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

私、昨年1月の村長選挙には多くの皆様方のご支援により、無投票当選をさせていただき1年になろうとしています。皆様方から寄せられた期待の大きさを実感し、身の引き締まる思いと同時に、改めて課せられた使命の大きさと重責を厳粛に受け止め決意も新たにしているところであります。

まず昨年は、広島での土砂災害や、御嶽山の火山噴火など、全国各地で自然災害が発生し多くの尊い命と財産が失われていますが、曾爾村においては、幸いにも台風などによる大した災害もなく大

変うれしく思っています。

さて、12月に行われました衆議院選挙では、与党が圧勝し、自公連立政権が引き続き安定多数で政権を担当することになりましたが、おごることなく、しっかりと国民の期待に応えていただきたいと思っています。特に地方創生のために、「ローカルアベノミクス」の大きな矢を力強く、より遠く届くように打ち込んでいただきたいと思います。そしてその矢をしっかりと受け止めながら、「持続可能」な村づくりのために、「行政、議会、村民」が一体となつて取り組んでいかなければならないと考えています。そのことから本年は、「まち、ひと、しごと創生法」に基づき「曾爾村総合戦略」を策定し、大きな課題であります過疎化対策、少子高齢化対策、そして基幹産業であります農林業対策や観光対策などを、大胆な発想の転換により施策を進めて行きたいと考えています。

私は、村政の基本・原点は曾爾村に住む人々が故郷を愛し、村民自らが村づくりに参画し、「住んでみたい」、「住んで良かった」と実感できる村づくりであると考えています。また、将来に向かって曾爾村が発展するために、村民一人ひとりが「幸せ感」を感じる魅力ある村づくりを推進して行かなければならないとも考えています。これらの実現のためには、村民の皆様の知恵と力の結集が欠かせないものであり、お互いの持てる力の限りを尽くして笑顔あふれる曾爾村を創って行きたいものであります。

村長就任後初めて迎える年となりますが、本村を取り巻く社会経済情勢は大変厳しく、また課題も多い中、決して容易なことではありませんが、地域は自らの考えて自立した道を歩んでいくという認識を持つて、これからの村政を皆様と共に進めて参りたいと考えていますので、今後とも、ご理解とご支援ご協力お願い申し上げます。

結びに、本年も村民の皆様にとりましても、曾爾村にとりましても、明るくすばらしい年になりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

新年のごあいさつ

曾爾村議会 議長 坂井英治



村民の皆様には、新たな期待と希望をもって、すがすがしい新年をご家族おそろいでお迎えのこと心よりお慶び申し上げます。

私、昨年5月の改選におきまして、議長に就任させていただき、村政の進展と円滑な議会運営に微力ながら全力を尽くしてまいりました。その間、皆様から賜りましたご理解とご協力に厚くお礼申し上げます。

さて、都市部においては、政府の経済対策により明るい声が聞こえているものの、地方においてはその実感が感じられない状況があります。政府においては、「まち・ひと・しごと創生本部」が設置され、地方創生を掲げた第3次安倍内閣が船出しました。

議会としては、本村が抱える課題の解決に向けて、住民の皆様とともに自ら考え、責任を持って取り組むことが重要と考えております。

本村では、年々人口が減少の一途をたどっています。が、人口急減・超高齢化というピンチをチャンスに変える

べく、地域産業の推進、教育文化の振興、住民福祉の向上など、これらの政策課題について地域の特性を踏まえた総合戦略の議論を行い、「日本で最も美しい村ぬるべの郷曾爾村」のむらづくりに一丸となって取り組んでまいります。

どうか、本年も議会がその機能を十分に発揮し、村民皆様の付託に応えられるよう全力で頑張っていく所存です。ので、今後とも、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、年の初めにあたり、村民皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



議会だより

平成26年第4回曾爾村議会定例会は、12月12日から同月19日までの8日間の会期で開かれ、19日に閉会しました。

この定例会に提案、審議された議案等は次のとおりです。

■専決処分の承認

□平成26年度曾爾村一般会計補正予算(第4号)

・衆議院議員選挙費に伴う選挙経費2,454千円の専決処分を承認したものです。

■条例

・人事院勧告に基づき所要の改正をするものです。

□議会議員の報酬等に関する

条例の一部を改正する条例

□特別職の職員で常勤のもの

の給与及び旅費に関する条例

の一部を改正する条例

□教育長の給与、勤務時間その他勤務条件に関する条例の一部を改正する条例

の総額は、それぞれ1,835,393千円となりました。

160,146千円となりました。

373千円となりました。

主な内容は、奈良県財政健全化事業による有利子公債費の借り換えによるものです。

しました。
詳細につきましては、次月号に掲載します。

□曾爾村の一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

主な内容は、人事院勧告に伴う人件費補正5,010千円、奈良県財政健全化事業による有利子公債費の借り換え29,

156千円、介護特会への繰入金4,693千円、災害復旧費5,208千円増額によるものです。

539千円となりました。

●議会傍聴のお知らせ
今回の定例会は、3月で

□曾爾村国民健康保険条例の一部を改正する条例

健康保険法施行令の一部改正に伴い所要の改正をするものです。

□平成26年度曾爾村国民健康保険特別会計補正予算（第2号）

□平成26年度曾爾村介護保険特別会計補正予算（第3号）

す。
本会議や常任委員会・特別委員会

健康保険法施行令の一部改正に伴い所要の改正をするものです。

156千円、介護特会への繰入金4,693千円、災害復旧費5,208千円増額によるものです。

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ1,235千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ224,

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ35,372千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ268,

953千円となりました。
主な内容は、施設介護サービス給付費等の増額によるものです。

□曾爾村消防団員等公務災害補償条例の一部改正を改正する条例

□平成26年度曾爾村国民健康保険特別会計補正予算（第3号）

主な内容は、県道舗装復旧を早期に行えるよう、給水管敷設工事を前倒して実施する費用の増額によるものです。

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ35,372千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ268,

953千円となりました。
主な内容は、施設介護サービス給付費等の増額によるものです。

・次世代育成支援対策推進法等の法律が改正されたことに伴い所要の改正をするものです。

・既定の事業勘定の歳入歳出予算総額にそれぞれ10,688千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ266,988千円となりました。

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ3,821千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ121,

953千円となりました。
主な内容は、施設介護サービス給付費等の増額によるものです。

■補正予算

□平成26年度曾爾村一般会計補正予算（第5号）

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ67,847千円を追加し、歳入歳出予算

・既定の直営診療所施設勘定の歳入歳出予算総額に23千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ3,821千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ121,

953千円となりました。
主な内容は、施設介護サービス給付費等の増額によるものです。

一般質問

4名の議員が9つの質問を

傍聴にあたっては、会議当日に議場傍聴席入り口にある傍聴人受付簿に住所・氏名・年齢をご記入していただくだけで傍聴していただけます。
なお、議会日程等は、ケーブルテレビ等でお知らせします。

平成27年曽爾村成人式

むすの 話題



成人を迎えられた皆さん

(敬称略)

馬 佳 太 紀 あ 実 輝 樹 佳 吾 佳 央 弘 涼
 冬 美 将 有 ゆ り 真 は る 大 和 由 慎 優 奈 篤
 田 合 原 出 井 藤 藤 前 脇 肥 川 詰 木 地
 上 河 河 北 酒 佐 首 辻 寺 寺 土 中 橋 政 百

(五十音順)

懇親会の様子



芝田村長、山浦教育委員長、坂井議長からの励ましの言葉に対し、新成人を代表して辻大輝さんが「新しい人生に向かって郷

今年、成人を迎えられた皆さんには晴れやかな新成人としての決意を胸に、式典に参加いただきました。

式典後は、懇親会が催され、久しぶりに会う級友や中学校時代の恩師の先生方と当時を懐かしみながら近況報告などに花を咲

土を愛することを忘れず、大人としての自覚を固め、恥ずかしいくない人格を備えたいと思います。」と応えられました。



かせ、和やかな時間を過ごしました。
 新成人の皆様の今後のご活躍を期待いたします。

お雑煮を作りました

12月17日に保育園で収穫した野菜を使い、お雑煮を作りました。2歳児は、白菜を手でちぎり、3、4、5歳児は、大根、人参、かぶの皮をむいたり、切ったりしました。お雑煮に入れるおもちは、きねとうすを使って「よいしょー」とみんなでかけ声をかけながら、0、1歳児の子どもたちも一緒に、力いっぱいおもちつきをしました。作りたてのおちは、とても柔らかくておいしく、また、自分たちで育てた野菜を使つての料理は格別だったようで、おかわりもたくさんしていました。お雑煮のレシピは保護者の方にアンケートの御協力をいただき、我が家の「お雑煮」を教えてくださいました。「保育園雑煮」にアレンジして味噌味できな粉を付けていただきました。



3歳児クラスの子どもたち!大根の皮をむいています。



4歳児クラスが人参の皮をむいています。ピーラーも上手に使いました☆



5歳児クラスがかぶの皮をむいています。かぶは丸くてむくのが大変でした。



「よいしょー!!!」頑張っておもちをついています!



みんなで作ったお雑煮おいしいよ~☆

平成26年度

「奈良県交通安全ポスター」

優秀作品に入選

今年度も奈良県

交通対策協議会が募集する「奈良県交通安全ポスター」に応募した曽爾中学校1年生の大嶽琉斗くん、2年生大嶽海斗くんの作品が佳作に選ばれました。

中学校の部では応募総数810点もありましたが、県交通対策協議会委員の厳正な審査の中、見事、兄弟そろって優秀賞26人の中に選ばれ賞状と記念メダルが贈られました。



2年生 大嶽海斗くんの作品



1年生 大嶽琉斗くんの作品



兄弟揃っての受賞(左:大嶽琉斗くん、右:大嶽海斗くん)

平成26年度中学生の 「税についての作文」入賞



平成26年度桜井税務署、桜井納税貯蓄組合連合会、桜井租税教育推進協議会が募集する「税についての作文」に応募した3年生の中川洸志くんと小山幹生くんがそれぞれ、桜井租税教育推進協議会長賞と



中川洸志くん



小山幹生くん

桜井納税貯蓄組合連合会長賞・銀賞を受賞し、その取組が評価され、今年度、曾爾中学校には感謝状が贈られました。

たておかやま 楯岡山古墳に 案内板を設置

曾爾村B&Gプールの東側にある楯岡山古墳（大字今井）に案内看板を教育委員会で設置しました。『曾爾村観光ガイドBOOK』にも掲載されていますが、案内板がなく場所が分かりにくいという声を受けて、昨年12月に設置しました。案内板には、古墳にまつわる伝承や3基ある古墳の図を配して分かりやすくしています。また曾爾中学校校門東側には古墳をはじめ、B&Gプールやヘリポートの場所を示す案内板もあわせて設置しました。

楯岡山古墳には、1号墳・2号墳・3号墳の3基の円墳があります。1号墳・2号墳は小径の敷設のため封土の一部が崩れたり削り取られたりしています。石室の石積みも崩れて埋まり、内部を見ることができません。

3号墳は唯一原形を計測することのできる古墳で、墳墓の内部構造や架構の方法を知り得ることができ、貴重な文化財です。古墳の南側には横穴式石室を見ることができ、土砂が堆積して内部までくわしく見ることはできません。

楯岡山古墳群は、形式的には後期古墳の時代（6世紀後半）に築造されたものとみられています。

古墳にまつわる伝承

仁徳天皇の想いを断った女鳥皇女（めどりのみこ）が、速総別王（はやぶさわけのみこ）と、この地まで逃亡してきたが、遂に追っ手の軍に囚われ殺害されたので、ここに葬られているという言い伝えがあります。（この話は古事記にくわしく記されています。）

楯岡山古墳は、女鳥皇女と速総別王の墳墓といわれていますが、古墳は2基ではなく3基あります。

また仁徳天皇が在位された時代よりも後に造られたものであると以前の調査で明らかになっています。



楯岡山古墳案内板



3号墳横穴式石室



楯岡山古墳などの場所を示す案内板

「新成人の皆さんおめでとーございます」

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき

やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的

年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、

病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める

制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

りません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者）に支払われます。

者」や「子」が受け取れます。
「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定

額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続き等については、住民生活課（94

さい）

平成26年分確定申告より曾爾村振興センターでの確定申告相談会は廃止されました

平成27年2月の確定申告より

振興センターにおける相談会は廃止されました。

役場税務課での相談日時

申告期間 2月16日（月）～3

月16日（月）（土・日を除く）

受付時間 午前9時～午後4時

※「村県民税・国民健康保険税

の申告書」の発送は、2月初

旬に郵便でお届けします。

なお、村申告書が送付され

た方で、税務署に提出される

所得税確定申告をされる方は

この申告書を提出する必要は

ありません。

所得税・消費税・贈与税に関する確定申告は、下記の会場でも

「2102」または「桜井年金事務所（0744-4210033）」へお問い合わせください。

さい。

行います。

会場では、パソコンを利用し、確定申告書作成のアドバイスを行います。

開催場所 桜井市商工会館3階

開設期間 2月16日（月）～3

月16日（月）（土・日を除く）

開設時間 午前9時～午後5時

（会場の都合により午後4時

までにお越し下さい）

注意 確定申告の会場開設期間

中「桜井税務署」では申告書

等の受付のみで申告相談は行

いません。

※詳しくはチラシ「桜井税務署からのお知らせ」をご覧ください。



『桧等伐採業務』 の入れ

今井地内にある桧等の伐採・
処理の業務の入札を行います。

場所 曾爾村大字今井地内

作業内容 ①桧1本、桜1本

②搬出：伐採した桧等を小
切り、村有地仮置場まで運搬

集積 ③労働災害保険に加入

入札参加資格 曾爾村内に在住

している個人の方もしくは
事業所

入札参加方法 入札募集期間内

に、総務課へ持参または郵送
で提出してください。

※封筒に「桧等伐採入札書在

中」、入札者、住所、氏名
を記載し、封をして封印

をして下さい。

入札募集期間 1月19日(月)

～1月30日(金) 午後5時ま
で

お問い合わせ先 総務課

☎94-2101

「間伐講習会」の 参加募集について

森林は、生物多様性の保全、

土砂災害の防止、水源のかん養、

保健休養の場の提供などの極め

て多くの多面的機能を有してお

り、私たちの生活と深く関わっ
ています。

森林がこのような公益的機能

を発揮するためには間伐が必要

であり、良い木、良い山を育て
るためには、欠かすことのでき

ない手入れのひとつです。

そこで、下記のとおり間伐の実
技講習を行いますので、林業に興

味関心がある方は曾爾村役場地

域建設課までご連絡ください。

日時 2月28日(土)

午後1時30分集合(小雨決行)

場所 榛原松牧1026番地

宇陀市森林組合

内容 森林組合周辺山林にお

いて、間伐量や間伐木選定、
チェーンソーなどを用いた

実技講習

服装 作業がしやすい長袖長ズ

ボンで、ヘルメットをお持ち

の方は持参してください。

参加費 無料

対象者 林業に関心のある方

募集人員 50名(50名を超える

場合は先着順となります。)

主催 宇陀市森林組合、宇陀林

業振興協議会

後援 東部農林振興事務所、宇

陀市、曾爾村、御杖村

申込み 2月20日(金)まで

問い合わせ

曾爾村役場地域建設課

☎94-2105

FAX 96-2053

桜井宇陀広域連合事務所が移転

移転日 1月5日(月)

移転先の所在地と電話番号

〒633-0112

桜井市大字初瀬1626番地の1

(桜井東ふれあいセンター分館2階)

TEL0744-47-7077

FAX0744-47-7078

http://www.sakurai-uda.or.jp

E-mail info@sakurai-uda.or.jp

平成27年2月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日 時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	2月10日(火) 午後2時～3時	予約不要	奈良県眼科医会
整形外科に関する健康相談	2月17日(火) 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切2月16日(月)	奈良県医師会整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	2月25日(水) 午後1時30分～2時30分	予約必要	奈良県医師会内科部会
精神科に関する健康相談	2月27日(金) 午後3時～4時	予約不要	奈良県医師会精神神経科部会

場 所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

☎0744 (22) 8502 FAX 0744 (23) 7796

「地域おこし協力隊（林業分野）」を 2名募集します！～Uターン者歓迎～



とも視野に入れての募集です。家族での移住も歓迎します。これをきっかけに、曽爾村へのUターンを考えてみませんか？

募集人数 2名

主な活動内容

曽爾村は、地域の林業と地域活性化を推進するため、地域おこし活動に積極的に取り組んでいただける「地域おこし協力隊」を2名募集します。

☆募集対象は、現在、曽爾村にお住まいではなく、生活の拠点を3大都市圏をはじめとする都市地域等に置いている方です。

今回募集する「地域おこし協力隊」は、森林組合にて活動していただきます。3年の活動期間終了後の進路の一つとして、そのまま森林組合へ就職すること

等条件不利地域を除く）に生活の拠点がある方で曽爾村に住民票を移動できる方

⑤基本的に3年間は継続して活動することができ方

⑥地域の活性化に意欲があり、地域が抱える問題の解決に積極的に取り組むことができる方

⑦普通運転免許を所持し、実際に運転ができる方（AT限定不可）

⑧過去にチェーンソーや刈り払い機を使用した経験がある方が望ましい

⑨一般的なパソコンの操作ができる方

⑩地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方
勤務地 曽爾村森林組合を拠点に村内外

勤務時間 平日の8時～17時15分（7時間45分）

雇用形態および期間

①曽爾村の臨時職員として村長

が委嘱します。

②委嘱期間は、委嘱日から平成28年3月31日までとします。

ただし、最長で平成30年3月31日まで更新することができます。

給与・福利厚生等

①給与 概ね月額165,000円

②有給休暇 1年につき10日

応募手続

①受付期間 2月13日（金）必着

②提出書類 履歴書、自己PR（応募用紙は曽爾村ホームページからダウンロードしてください）

応募・問い合わせ

曽爾村役場総務課
☎94-2101

きのこ栽培技術 研修会参加者募集

シイタケなどの食用きのこに関する知識や栽培技術を習得するため、講義や実習を行います。昼食時には、きのこ汁のふるまいもあります。

日時 3月7日（土）10時～15時30分まで

場所 宇陀市農村環境改善センター 農林会館

対象者 きのこ栽培に興味のある方

募集人数 100人（応募多数の場合は抽選になります）

参加費 無料

申し込み 2月2日（月）から2月23日（月）まで

問い合わせ

奈良県東部農林振興事務所 林業振興課

☎84-9501

曽爾村役場地域建設課

☎94-2105

消費者窓口の開設

曽爾村では宇陀市に業務を依頼して、宇陀市役所内で消費者相談窓口を開設しています。

振り込め詐欺や架空請求などの悪徳商法で困っている方や借金などの多重債務でお悩みの方は、専門相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

◎2月の日程

日時 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

各開催日とも午後1時から午後4時まで(専門相談員の都合で中止となる場合がありますので、相談場所へ行かれる際は、あらかじめお問い合わせください。)

場所 宇陀市役所2階213会議室

その他 費用は無料で、秘密は厳守します。

相談内容に関しての連絡先

宇陀市役所 商工観光課(82-2457)

または曽爾村役場 総務課

(94-2101)

「相続登記はお済みですか月間」無料相談会

(当日参加もできますが、予約を優先いたします)

土地や建物を相続しても、亡くなった人の名義にしておく
と後日困る場合があります。

奈良県司法書士会は、相続登記及びその他登記に関する無料相談会を下記のとおり開催します。

日時 平成27年2月15日(日)

〔奈良会場〕 午後1時～午後4時30分

〔橿原会場〕 午後1時～午後4時

場所 〔奈良会場〕 西部公民館 6階 第1・第2研修室
奈良県学園南三丁目1番5号

☎0742-44-0101

近鉄学園前駅前南側

〔橿原会場〕 橿原文化会館 3階 第2会議室

橿原市北八木町3丁目65-5

☎0742-23-2771

近鉄大阪線・橿原線(八木駅)徒歩

3分・JR畝傍駅より徒歩10分

内容 相続登記、その他の登記について

相談料 無料

※詳しくは、奈良県司法書士会(☎0742-22-6677)へ

食生活改善レシピ

12月25日の学童食育教室で曽爾小学校の生徒たちと一緒にお菓子づくりを行いました。その中でも今回は「関東風桜もち」を紹介させていただきます。皆さんもぜひご家庭で作ってみてください♪

関東風さくらもち

1個 77kcal

材料(一人2個ずつで4人前)

米粉	60g	油	少々
白玉粉	12g	桜茶	花の部分8つ
砂糖	12g	食紅	少々
水	140g		
こしあん	200g		



作り方

- ①ボウルに白玉粉を入れて、水を少しずつ加えてよく溶く。
- ②その中に砂糖と米粉を加える。だまが残らないように混ぜる。食紅を別の皿で、少々水で溶いておき、ピンク色になるくらいに、ボウルの種に混ぜて色づけする。
- ③フライパンまたは、ホットプレートで弱火で温め、油を少し引き、キッチンペーパーなどで表面に浮いている油を拭いてから、玉杓子6～7分目くらいまで種を入れて、丸く流し入れる。
- ④表面が乾くくらいで、裏返して両面を焼く。
- ⑤こしあんを8個の俵型に丸めておき、④の皮でまく。
- ⑥桜茶を水に浸けて塩を洗い落とし、桜の花の水分を取って、もちの上に飾る。

私たち食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で!」をスローガンに食生活を通じた健康づくりをすすめています。

～曽爾村食生活改善推進員協議会～

人口1,637人
(-2)
男 760人
(-1)
女 877人
(-1)
世帯数690世帯
(-1)
(平成27年1月1日現在)

高齢者クラブ活動
(全て13:30~)

カラオケ 第1・第3㊦
大正琴 第1・第3㊦
民謡 第1・第3㊦
手芸 月1回 金
陶芸 第4 ㊦
民踊 第2・第4㊦

●発行 曾爾村役場
●編集 総務課
〒633-1212
奈良県宇陀郡曾爾村
大字今井495-1
☎ 0745-94-2101
FAX 94-2066
●印刷 伊和印刷
●広報曾爾題字
故 清水公照
(第207世、第208世
東大寺別当)

ほけん事業予定表 (2月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
男性料理教室②	2月4日(金)	9:30~13:00	60歳以上の男性	○場所:老人福祉センター ○内容:調理実習 ○スタッフ:栄養士、食生活改善推進員
健康いきいき教室⑧	2月6日(金)	9:30~11:30	65歳以上の対象者	○場所:老人福祉センター ○内容:介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
健康いきいき教室⑨	2月13日(金)	9:30~11:30	65歳以上の対象者	○場所:老人福祉センター ○内容:介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
男性料理教室③	2月18日(水)	9:30~13:00	60歳以上の男性	○場所:老人福祉センター ○内容:調理実習 ○スタッフ:栄養士、食生活改善推進員
乳幼児健康相談	2月20日(金)	10:00~12:00	未就学児と保護者	○場所:子育て支援センター ○内容:育児相談、発達相談など ○スタッフ:保育士、保健師
健康いきいき教室⑩	2月20日(金)	9:30~11:30	65歳以上の対象者	○場所:老人福祉センター ○内容:介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
健康いきいき教室⑪	2月27日(金)	9:30~11:30	65歳以上の対象者	○場所:老人福祉センター ○内容:介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等

みんなでつなぐ 「健康リレー」 vol.23

毎月ひとりずつ健康に関する体験談を紹介します。

私は、若い頃から健康という言葉は当たり前としか考えてなかったんですが、最近身近な親戚の人が重い病気で家族と共

に苦しんでいるのを見て心が痛んでおります。

やはり健康が一番と思い、色々運動等にも取り組んではみるんですが「言うには易く行うが難し」が現状です。

それでも食事には、特に気を配りアルコールも少し減らして・・・、毎日適度な運動もしています。

..... 大字 山粕 神出 光

ご結婚おめでとうございます

12月 3日 長野 寺脇 正樹さん
長野県松本市 中田 素子さん

12月11日 奈良市 梶田雄一朗さん
掛 平畠恵里香さん

1月 1日 葛 藤田 恭史さん
伊賀見 渡邊亜都佐さん

善意銀行

富澤孝次さんより

亡母 千代子さんの生前のご厚情に対し
金一封

首藤隆宣さんより

亡母 セキノさんの生前のご厚情に対し
金一封

匿名 金一封

尊い善意をお寄せ下さいまして、誠にありがとうございます。

中央公民館 図書室だより

開館日 月～金曜日(祝祭日は休館)
...8時30分～17時15分
毎週土曜日...13時～17時

☆平日、図書室に職員がいませんので、教育委員会事務局までお越しください。

☆新しい絵本・子ども向けDVD等多数入荷しました。多くの皆様のご利用をお待ちしています。

☆おはなし会は、次回3月7日(土)です。

謹んでお悔やみ申し上げます

12月 2日 山 粕 富澤千代子さん (95歳)

12月19日 葛 橋本 定省さん (68歳)

12月27日 長野 首藤セキノさん (80歳)

12月30日 伊賀見 北畠 敬子さん (70歳)