

広報

2015
(平成27年)



the most beautiful
villages in japan

曾爾

そこに

10



維新派の曾爾講演は、日本全国から約3,700人の
お客さまに来て頂きました。

ふらふらと
再会見!!

むらの話題 P2

祝 長寿・米寿、第9回 曾爾小中合同体育大会 ほか

議会だより P4

平成26年度決算 P6

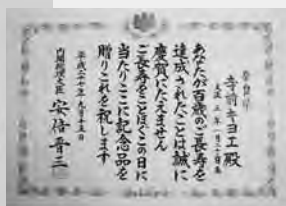
お知らせ P9

秋季火災予防運動、本気で、糖尿病予防!教室、インフル
エンザ予防接種がはじまります ほか

みんなの広場 P14

ほけん事業予定表 ほか

新100歳長寿者



寺前キヨエさん
(太良路)

寺前キヨエさんが、今年度100歳を迎えられます。9月17日、芝田村長が新100歳のお祝いにお宅を訪問して内閣総理大臣・奈良県知事からのお祝い状などを伝達し、曽爾村からもお祝いが贈られました。

祝 長寿・米寿

高齢者保健福祉月間の9月に、村内最高齢者をはじめ、芝田村長が敬老訪問を行いました。みなさん、いつまでもお元気でお過ごしくださいね。

なお、米寿を迎える方々(昭和2年1月1日～12月31日生まれ)には、好きな食べ物と長寿などの秘訣についてお聞きしましたので、ご紹介します。



曽爾村最高齢者

もうすぐ110歳になられます!

備後クラさん(山粕)

米寿のみなさん



田尻治作さん(伊賀見)

- ・何でも食べる、好き嫌いなし
- ・畑仕事、庭の草ひき



萩原輝子さん(葛)

- ・好き嫌いなし、赤飯
- ・特にないが規則正しく過ごすこと



岡田壽賀子さん(長野)

- ・煮物、酢の物、野菜、干物
- ・新聞を読むこと、写経すること、日誌をつけること



植田シゲさん(山粕)

- ・甘いもの、おまんじゅう、アメ
- ・民謡、カラオケ



松本文子さん(伊賀見)

- ・甘いもの、あんこ、和菓子
- ・規則正しい生活を送ること



森本源治さん(葛)

- ・お肉、魚
- ・犬の散歩、夏山登山



小西彌生さん(長野)

- ・野菜でも魚でも何でも食べる、あっさりしたもの
- ・人や物を大切にして感謝すること



福本マサ子さん(山粕)

- ・にぎり寿司
- ・カラオケ、映画鑑賞



山浦義雄さん(伊賀見)

- ・魚、野菜、お酒
- ・朝夕の犬の散歩、体を動かすこと



北谷キミさん(太良路)

- ・何でも食べる、何でも好き
- ・洋裁、手仕事、針仕事



相輪ミツエさん(葛)

- ・お刺身、お肉
- ・料理づくり、畑仕事



枅田キミノさん(山粕)

- ・辛いもの、タラコ、タラ
- ・自由に過ごすこと、子どもからの電話

★第9回 曾爾小中合同体育大会

小中合同テーマ「思いを一つに 燃えろ そにっこ」

9月12日（土）、台風一過の秋晴れのもと小中合同体育大会が曾爾中学校グランドで行われました。小中学校の児童生徒に加え、来賓やPTA等の方々も参加してくださり、大いに盛り上がりしました。



小学校1・2・3年生大玉ころがし



みんなで踊ろう香落音頭



中学生による創作ダンス



小学校4・5・6年生トランペット鼓隊



PTA競技「むかで競走」



中学校棒取合戦



元気いっぱいの体操を見てもらいました♪

9月15日（火）にケアハウスのおじいちゃん、おばあちゃんたちの交流会をしました。保育園で歌っている季節の歌を聞いてもらったり、自己紹介をしたり、どんぐりころころの歌に合わせておじいちゃん、おばあちゃんにマッサージをしたりしながら楽しく過ごしました。また保育園の運動会で発表する体操や踊りの振り付けも座りながら一緒にしていただき、子どもたちも大喜びでした。

おじいちゃん・おばあちゃんたちの交流会をしました



おじいちゃん、おばあちゃん達とたくさん遊んで楽しかったよ☆



自分の名前と好きな食べ物を聞いてもらいました。

奈良県ジュニア美術展覧会で曾爾中3年生6名人選

大手晴貴くんが「県教育委員会賞」、

森澤瑠依くんが「佳作」に輝きました

奈良県・奈良県教育委員会
が主催する「第42回奈良県
ジュニア美術展覧会（ジュニ
ア県展）」が9月13日から20

日まで奈良県文化会館で開催
されました。公募部門は、県
内に在住・在学・在勤する中
学校3年生から20歳未満の人

を対象とし、日本画、洋画、
彫刻、工芸、デザイン、書芸、
写真の6部門で審査されま
す。

曾爾中学校の3年生6名
は、美術の授業や夏休みの美
術の補習で彫刻実習に熱心に
取り組み、今年度のジュニア



佳作 森澤瑠依くん



県教育委員会賞 大手晴貴くん



彫刻作品「My face」



彫刻作品「少年O」

※曾爾中学校3年生の彫刻作品は、曾爾郵便局にて10月末まで

展示されています。

県展（彫刻部門）に公募しま
した。その結果、6名全員が
入選しました。中でも大手晴
貴くんの彫刻作品「少年O」
が「県教育委員会賞」に、森

澤瑠依くんの彫刻作品「My
face」が「佳作」に選ばれ、
二人は去る9月20日（日）に
行われた奈良県文化会館での
表彰式に参加しました。

曾爾村戦没者追悼式

9月26日（土）、先の大戦で
尊い犠牲となられた戦没者の
方々のご冥福をお祈りするた
め、追悼式が曾爾村振興セン
ターで執り行われました。

式典では、国歌斉唱の後、
戦没者を追悼する慰霊黙祷が
行われ、芝田村長が「戦没者
の方々に哀悼の誠をささげ、

い申し上げます。」と式辞を
述べました。
参列した遺家族及び関係者
など93名が献花を行って哀悼
の意を表し、戦没者の方々に
歌をお供えするという意味を
込めて唱歌「ふるさと」を合唱
し、恒久平和を祈念しました。

ご遺族の皆様にご心から哀惜の
意を表します。戦後70年を経
て戦後生まれ世代の人口は約
1億人、8割に達しています
が、二度と戦争を繰り返すこ
とがないよう歴史の教訓を次
世代に語り継ぎ、この良き曾
爾村を引き継いでいくため、
専心努力していくことをお誓



議会だより

平成27年第3回曾爾村議定会
例会は、9月10日から同月18日
までの9日間の会期で開かれ、18
日に閉会しました。

主な議案と審議結果

■条 例 等

□曾爾村行政手続きにおける特
定の個人を識別するための番
号の利用等に関する法律に基
づく個人番号の利用に関する
条例の制定について

・個人番号の利用に関し必要な
事項を定めるものです。

□曾爾村個人情報保護条例の一
部を改正する条例について

・行政手続きにおける特定の個
人を識別するための番号の利
用に関する法律の施行に伴い
所用の改正を行うものです。

□曾爾村手数料徴収条例の一部
を改正する条例について

・個人番号カードの再交付手数

料などを定めるものです。

■専決処分

□平成27年度曾爾村一般会計補正予算(第2号)

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ219千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ2,084,490千円となりました。

内容は、公有自動車事故関連共済金による賠償費の追加によるものです。

■補正予算

□平成27年度曾爾村一般会計補正予算(第3号)

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ87,543千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ2,172,033千円となりました。

主な内容は、公共施設等総合管理計画策定事業、ふるさと納税積立金、台風11号による応急道路維持費、中央公民館解体事業、集会所解体事業

業などの増額補正によるものです。

□平成27年度曾爾村国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

・既定の直営診療施設勘定の歳入歳出予算総額からそれぞれ314千円を減額し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ165,581千円となりました。

主な内容は、人事異動及び新規採用に伴う人件費の減額補正、過疎対策事業債任意繰上償還金の増額によるものです。

□平成27年度曾爾村簡易水道事業特別会計補正予算(第1号)

・既定の歳入歳出予算総額からそれぞれ401千円を減額し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ221,399千円となりました。

主な内容は、簡易水道事業

再編事業に伴う、水質全検査項目費用の増額及び人事異動に伴う人件費の減額補正によるものです。

■決算認定

□平成26年度曾爾村歳入歳出決算6会計(一般会計、国民健康保険特別会計、簡易水道事業特別会計、住宅新築資金等貸付事業特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計)の認定。

・仲子勝明代表監査委員の監査報告の後、議会常任委員会(予算決算委員会松本喬委員長)に審査が付託され、原案のとおり認定されました。

■工事請負契約の締結

□平成27年度伊賀見浄水場改良工事、契約金額97,200千円

・受注者(株)前澤エンジニアリングサービス大阪営業所長松井靖幸、平成28年3月25日工期

■公平委員会委員の選任同意

・曾爾村大字掛 石原浩三氏
・曾爾村大字今井 見山喜樹氏

■教育委員会委員の任命同意

・曾爾村太良路 井作謙氏

■人権擁護委員の推薦

・曾爾村大字今井 田舎完氏
・曾爾村大字塩井 寺西悟氏

■審議結果

条例、補正予算、決算認定、専決処分、同意案件など、全員賛成で原案のとおり可決、認定、同意されました。

一般質問

4名の議員から8つの質問がありました。質問の主題は次のとおりです。詳細は次月号に掲載します。(発言順)

4番 松本高議員

①各大字への補助事業制度の創設について

②主要地方道名張曾爾線の改良工事について

7番 坂井英治議員

③主要地方道名張曾爾線の現道を拡幅する工事のこれまでの進捗状況とこれからの進捗について

2番 大向重信議員

④地方創生について

⑤里山地域で伐採された跡地の活用について

3番 神出光議員

⑥観光振興公社施設のリニューアルについて

⑦元ゴルフ場開発地である村有地の活用について

⑧伊勢本街道の改修事業の進捗状況について

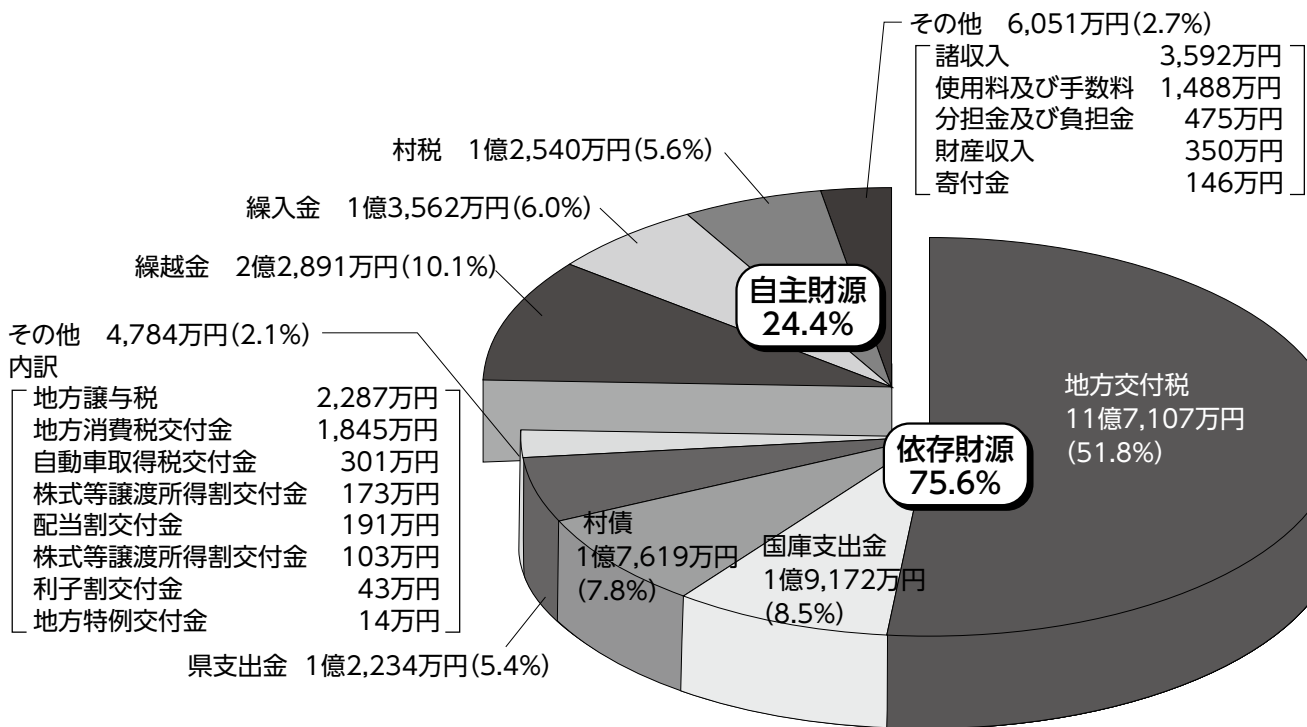


9月10日本会議の様子

平成26年度決算

歳入 22億5,960万円

一般会計



主な事業

【総務費】

- ・曾爾御杖行政一部事務組合負担金
- ・減債基金積立金
- ・マイナンバー制度システム改修事業

【民生費】

- ・敬老事業
- ・福祉医療費助成事業
- ・地域子育て支援事業
- ・人権啓発推進事業
- ・障害者自立支援事業
- ・ふれあいセンター駐車場舗装事業

【衛生費】

- ・東宇陀環境衛生組合負担金
- ・宇陀衛生一部事務組合負担金
- ・合併処理浄化槽設置整備補助事業
- ・総合健診
- ・粗大ゴミ金属類収集委託事業
- ・し尿収集運搬業務委託事業

【農林商工費】

- ・地籍調査事業
- ・中山間地域直接支払制度事業
- ・施業放置林整備事業
- ・森林整備地域活動支援事業
- ・美しい森林づくり基盤整備事業
- ・有害鳥獣駆除事業
- ・今井・塩井集落センター耐震改修事業
- ・振興センター耐震改修事業

【土木費】

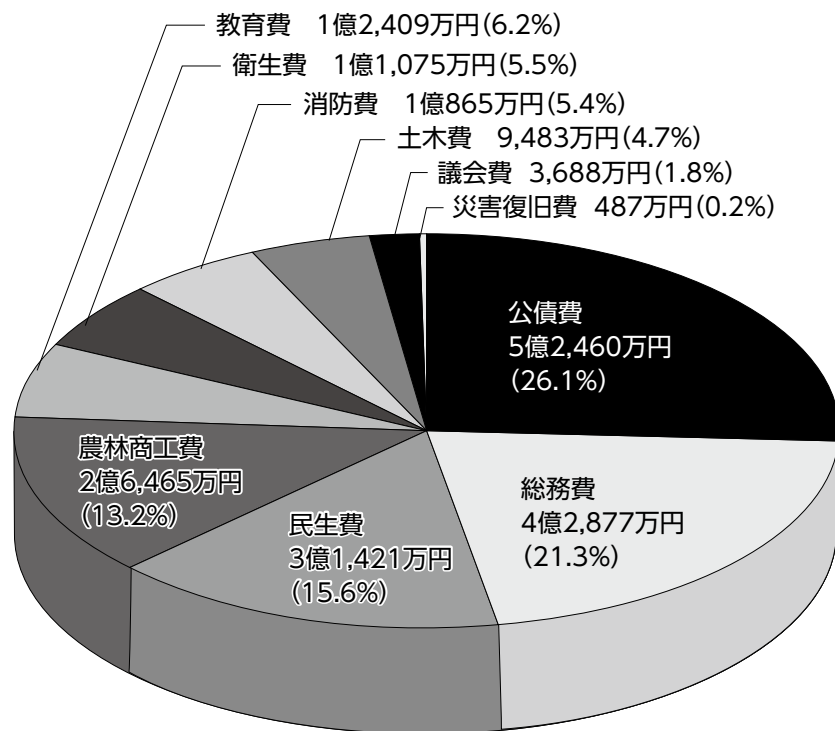
- ・村道亀山線等補修事業
- ・村道小長尾線改良事業
- ・橋梁長寿命化改修事業
- ・公営住宅長寿命化計画策定事業



●特別会計

会計名	歳入	歳出	差引額
一般	22億 5,960万円	20億 1,230万円	2億 4,730万円
国民健康保険 (事業勘定)	2億 6,354万円	2億 6,183万円	171万円
国民健康保険 (直診勘定)	1億 3,397万円	1億 5,117万円	▲ 1,720万円
簡易水道事業	2億 4,411万円	2億 4,345万円	66万円
住宅新築資金 等貸付事業	1,535万円	1億 2,132万円	▲1億 597万円
介護保険	2億 7,772万円	2億 7,557万円	215万円
後期高齢者 医療	2,860万円	2,859万円	1万円
合計	32億 2,289万円	30億 9,423万円	1億 2,866万円

歳出 20億1,230万円



●財産の状況

財産の種類	平成26年度末現在高
土地	3,735,362㎡
建物	34,321㎡
有価証券	54万円
出資証券	2,561万円
土地開発公社貸付金	800万円
基金	11億6,640万円

(基金の内訳) ※貸付金含む

基金の種類	平成26年度末現在高
財政調整基金	6億7,806万円
学校校舎改修基金	8万円
減債基金	177万円
ふるさと創生事業基金	1億7,328万円
ふるさと水と土保全基金	1,029万円
地域振興基金	1億1,615万円
公共施設整備基金	1億2,129万円
ふるさと曾爾村元気推進基金	74万円
国保財政調整基金	3,089万円
介護給付費準備基金	2,503万円
観光施設等整備基金	882万円

- 【教育費】
 - ・外国人教員招致事業
 - ・文化財保存事業
 - ・公民館分館耐震改修事業
 - ・教員宿舍解体事業
- 【消防費】
 - ・宇陀広域消防組合負担金
 - ・地域防災計画変更委託事業

- 【災害復旧費】
 - ・農地災害復旧事業
 - ・林業施設災害復旧事業
 - ・道路災害復旧事業



平成26年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について公表します

この財政指標（健全化判断比率及び資金不足比率）は、地方公共団体の財政が悪化した場合早期に健全化することを目的に、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき設けられたものです。

本村の数値は、どの財政指標においても早期健全化基準を下回り、財政の健全性を示しております。引き続き、税収増を図るとともに、行財政改革に積極的に取り組み、健全な財政運営に努めてまいります。

○健全化判断比率

（単位：％）

	曽爾村の数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	15.0	20.0
連結実質赤字比率	－	20.0	40.0
実質公債費比率	11.7	25.0	35.0
将来負担比率	－	350.0	

※「実質赤字比率」及び「連結実質赤字比率」は、黒字の場合「－」の表記となります。

○資金不足比率

（単位：％）

公営企業会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	－	20.0

※資金不足とならない場合は、「－」の表記となります。

【地方公共団体の財政の健全化に関する法律の概要】

この法律は、地方公共団体における財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、当該比率に応じて地方公共団体が財政の早期健全化及び財政の再生並びに公営企業の経営の健全化を図るための計画を策定する制度を定めるとともに、当該計画の実施の促進を図るための行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化に資することを目的として制定されました。

この法律では、以下のようなことが定められています。

- (1) 毎年度、健全化判断比率（①実質赤字比率 ②連結実質赤字比率 ③実質公債費比率 ④将来負担比率）を監査委員の審査に付した上で、議会に報告し、公表することとされています。
- (2) 財政の早期健全化や財政の再生のため、健全化判断比率の値が一定の基準以上の場合には、財政の状況が悪化した要因の分析結果を踏まえ、財政健全化計画や財政再生計画を策定し、財政の早期健全化に努めることになります。

『早期健全化基準を超えた場合』

健全化判断比率である4つの比率のうち一つでも早期健全化基準を超えた場合、「早期健全化団体」となり、財政健全化計画を策定し、議会で議決を得た後、ただちに住民に公表するとともに、知事に報告しなければなりません。

『財政再生基準を超えた場合』

将来負担比率を除く3つの比率のうち一つでも財政再生基準以上になった場合、「財政再生団体」となり、財政再生計画を策定し議会の議決を得て、総務大臣に同意を求めます。同意を得ていないときは、災害復旧事業等を除き地方債の発行ができなくなります。事実上、国の管理の下、財政の再生に取り組むことになります。

- (3) その他、財政健全化計画等の策定の場合には、外部監査を求めなければならないこととされています。
- (4) 公営企業についても、毎年、公営企業ごとに資金不足比率を監査委員の審査に付した上で、議会に報告し公表することとなり、一定基準以上の場合には、経営健全化計画を定めなければならないこととなります。

蛍光灯・電球・乾電池の 収集について

回収日 11月18日(水)

※前日の17日(火)に集積場所に出してください。

集積場所

山 粕 曽爾ふれあいセンター前
掛 掛農業集会所
長 野 長野公民館
小長尾 小長尾公民館
今 井 今井集落センター
塩 井 塩井集落センター
葛 葛集落センター
太良路 太良路公民館
伊賀見 伊賀見集落センター

品目 蛍光灯(丸管)、蛍光灯(直管)、電球、乾電池、割れた蛍光灯と電球、水銀体温計

出し方 集積場所に設置する専用の回収ボックスへ、分別して出してください。

その他 業者の方は、自己責任により適切に処理してください。

※自動車のバッテリーは回収できません。

問い合わせ先

曽爾村役場住民生活課 ☎ 94-2102

参加対象者 圏域内(桜井市・宇陀市大宇陀拾生 大宇陀体育館)
場所 桜井市芝総合運動場(桜井市三輪)(雨天の場合は、宇陀市大宇陀拾生 大宇陀体育館)
後のみとなります。)
(平成27年度教室時間は、午

日時 11月22日(日) 午後1時

30分から午後4時まで(受付

開始午後0時30分)

開始午後0時30分)

開始午後0時30分)

スポーツ振興くじ(toto)助成
事業・桜井宇陀サッカー教室の開催
について(桜井会場)

参加費 無料
申込方法 封書により(結果連絡用「官製はがき」同封)のうえ、桜井宇陀広域連合 サッカー教室係まで。参加申込書及び参加承諾書は、桜井宇陀

宇陀市・曽爾村・御杖村)に住所を有する4、5歳~中学生(サッカー経験の有無や男・女は問いません)

※詳しくは、〒633-0112

桜井市大字初瀬1626-1

桜井宇陀広域連合 サッカー教室係へ

教室係へ

0744-47

7077



広域連合H.P.からダウンロード可。

締切 11月16日(月)(先着順

100名)

秋季火災予防運動

11月9日(月)から15日(日)まで

無防備な 心に火災が

かくれんぼ(全国統一防火標語)

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。

昨年、全国で1000人を超える人が住宅火災で亡くなっています。

ひとりひとりが火災予防を心がけ、火災を無くしましょう!

●平成27年防火ポスター募集 審査結果

宇陀消防署では、宇陀市、宇陀郡の小学4年生から防火ポスターを募集し、応募総数232点の中から最優秀作品を決定しました。

ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました!



大宇陀小学校4年生
太田光星様の作品

お問い合わせ 奈良県広域消防組合宇陀消防署 予防課 ☎0745(82)3199

奈良の祭りや芸能の映像を公開する ための寄付を募集しています！

県では特定の事業について共
感いただける一般の方からの寄付
金により事業を行うクラウドファ
ンディング事業を実施します。

文化財保存課ではその一環とし
て、おもに昭和53年度から平成
7年にかけて撮影された、県や国
の文化財に指定されている祭り
や伝統芸能に関する総計473
本・40作品の古い映像のアナログ
テープをデジタル化することで
保存と活用をはかり、奈良県の
歴史・文化財の魅力発信にもつな
げたいと考えています。具体的に

は以下のような活用をしていき
たいと考えています。

本事業に共感いただくことが
できましたら、ぜひ寄付のご協力
をお願いいたします。寄付はイン
ターネット専用ホームページから
のクレジットカード決済によりま
す(寄付申込総額が50万円を上
回り、事業成立が確定した後には
決済されます)。また、本事業で
は「ふるさと納税」と同様に、控
除上限額の範囲内での寄付であ
れば、2千円を超える部分は所
得税と住民税が控除されます。

さらに特典として、完成した映
像作品のエンドロールへのお名前
の記載「奈良の祭り・芸能ハンド
ブック」進呈の他、寄付額に応じ
て出来た映像作品(DVD)等の
ギフトを用意しています。

寄付は9月下旬から11月中旬
までの募集開始を予定していま
す。寄付金控除対象となり、額に
応じて特典もあります。詳しく
は文化財保存課ホームページま
で。

奈良県教育委員会事務局

文化財保存課

☎ 0742-2719864

HP <http://www.pref.nara.>



jp/1700.htm

フェイスブックでも本事業につ
いての情報発信をしています。

<https://www.facebook.com/naradebunkazai>



写真(「県指定無形民俗文化財 曾爾の獅子舞」昭和57年収録)

本気で、糖尿病 予防！教室

糖尿病で治療中の方はもちろ
ん、血糖値が高めと言われた方、

なんとなく心配な方、どなたでも
参加していただけます。

日程 ①10月20日(火)午後7

時〜午後9時 曾爾村振興セ
ンター ②11月5日(木)午前

9時30分〜午後1時 老人福
祉センター

内容

①講義「糖尿病の予防と治療」

講師 曾爾村診療所医師

宮前了輔氏

②実技「糖尿病予防のための運
動療法」

講師 株式会社クローバー理

学療法士 江藤隆夫氏

講義「食生活の基本〜低カロ

リー食の試食〜」

講師 栄養士 奥田のぶ子氏

試食提供 曾爾村食生活改

善推進員

*両日とも、簡易血糖検査、血圧
測定、体組成計測定、を行いま
す。

お申込み・お問い合わせ 住民

生活課 ☎ 94-2102

☆平成27年11月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日 時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	11月10日(火) 午後2時～3時	予約必要	奈良県眼科医会
内科疾患に関する健康相談	11月18日(水) 午後2時30分～3時30分	予約不要	奈良県医師会内科部会
精神科に関する健康相談	11月27日(金) 午後3時～4時	予約不要	奈良県医師会精神神経科部会

場 所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

☆「皮膚の日」記念講演会・「皮膚科なんでも無料相談会」の案内 (奈良県医師会皮膚科部会)

相談の種類	日 時	場 所	内 容
「皮膚の日」 記念講演会 「皮膚科なんでも 無料相談会」	11月3日(火・祝) 午後1時～	学園前ホール (奈良市西部会館市民ホール) 奈良市学園南3丁目1番5号 西部会館3F	○講演会 1) 「日常生活での傷、やけどのやさしい治し方」 マミ皮膚科クリニック 院長 岡田匡先生 2) 「知っておきたいかぶれ」 あべ皮膚科クリニック 院長 安部千佳先生 ○無料相談会 (当日、午後12時30分より整理 番号配布)

☆「市民公開講座」(講演及び映画上映)の案内 (奈良県医師会精神神経科部会)

講 演 会 名	日 時	場 所	内 容
「奈良県医師会精神神経科 部会市民公開講座」	11月15日(日) 午後1時30分 ～4時	奈良県 医師会館 3F 講堂	○講演 (13:40～) 「第2の認知症ーレビー小体型認知症とは」 奈良県立医科大学 精神医学 松岡 究 先生 ○映画 ヒューマンドキュメンタリー映画 (14:00～) 「妻の病ーレビー小体型認知症ー」 ○相談コーナー (15:40～)

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会
☎0744 (22) 8502 FAX (23) 7796

「高等工科学校生徒」募集案内

資 格	受 付 期 間	試 験 日
男子で中卒 (見込含) 17歳未満の成績優秀 且つ生徒会活動等に顕著な実績を納め、 学校長が推薦できる者	【推薦】 11月1日～12月4日	28年1月9日～11日 (内1日)
中卒 (見込含) 17歳未満の男子	【一般】 11月1日～28年1月8日	1次: 28年1月23日 2次: 28年2月4日～7日

詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで ☎0743-63-2540

ホームページ: <http://www.mod.go.jp/pco/nara> e-mail: hq1-nara@pco.mod.go.jp

『臨時福祉給付金』の申請受付が始まりました

平成26年4月からの消費税の引き上げに伴い、『臨時福祉給付金』の制度が創設されました。受給の対象となられる方には、9月に書類を郵送致しましたので、お早めに申請の手続きを行ってください。

支給対象者 平成27年1月1

日において、以下の条件を満たした方 ①曾爾村の住民基本台帳に記録されている方

②平成27年度の住民税(均等割)が課税されていない方

※ただし、課税者の扶養となられている場合や生活保護制度の被保護者となられている場合は対象外となります

支給額 対象者1人につき6,000円

申請期間 9月24日～12月24日
(消印有効)

持ち物 印鑑・本人確認書類等

※申請・お問い合わせ先 曾爾村役場住民生活課(94-2102)

インフルエンザ予防接種がはじまります

今シーズンからインフルエンザワクチンの種類が3価から4価に変更された(対応できるウィルスの型が増えました)ため、接種費用も変更されています。

接種を希望される方は、お早めに医療機関へお申し込み下さい。

接種費用の一部助成もありますので、詳しくは配布チラシをご覧ください。

助成対象期間 10月1日～12月末日

助成内容 ▽65歳以上の高齢者…自己負担1,500円で受けられます。 ▽中学生以下の小児…1回につき1,000円補助があります。

「曾爾村新型コロナウイルスエンザ等対策行動計画」策定

新型コロナウイルス等対策特別措置法に基づき曾爾村新型コロナウイルスエンザ等対策行動計画が策定されました。

これは病原性が高い新型コロナウイルスエンザ等が発生した場合、感染拡大を可能な限り抑制し健康被害を最小限にとどめることなどを目的に、国、県、村、関係機関が連携し様々な状況で対応できるよう対策の選択肢を示すものです。詳しくは、曾爾村のホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルスとは…

毎年流行を繰り返している季節性インフルエンザウイルスとは大きく異なる新型コロナウイルスが現れることにより発生する。ほとんどの人が免疫をもたないために大流行となり大きな健康被害をもたらすことが懸念されている。

おとなのための保健だより

Vol.6

学校の保健室のように、毎月健康に関するお話を載せていきます。

「血糖値がちょっと高め」と言われたら…

前回、血糖値を上げるのは食事から摂るカロリーが影響するとお話ししました。では、どんな食べ物、飲物が血糖値を上げやすいのでしょうか。

- 血糖値を最も上昇させやすいのは「糖質」です。糖質とは、砂糖だけでなくご飯やパン、麺類もこれに含まれます。
- 野菜やきのこ、海藻類は低カロリーで食物繊維が多く含まれるのため、糖の吸収が緩やかになりお勧めです。
- そして最も気をつけて欲しいのが、飲料!野菜ジュースやスポーツドリンク、栄養ドリンクにも「糖質」が結構入っているので要注意です。

たとえばこんな工夫を…

- * ひと口ずつよくかんでゆっくり食べる。
- * 副菜(野菜のおかず)→主菜(肉や魚)→主食(ごはんや麺)の順番に食べる。

☆もっと食事について知りたい方は → 11月5日(木) 9:30～老人福祉センターにて、糖尿病予防のための運動療法・食事療法の実践があります。ぜひご参加を!

消費者窓口の開設

曾爾村では宇陀市に業務を依頼して、宇陀市役所内で消費者相談窓口を開設しています。

振り込め詐欺や架空請求などの悪徳商法で困っている方や借金などの多重債務でお悩みの方は、専門相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

◎11月の日程

日時 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

各開催日とも午後1時から午後4時まで(専門相談員の都合で中止となる場合がありますので、相談場所へ行かれる際は、あらかじめお問い合わせください。)

場所 宇陀市役所2階213会議室

その他 費用は無料で、秘密は厳守します。

相談内容についての連絡先

宇陀市役所 商工観光課(82-2457)

または曾爾村役場 総務課(94-2101)

奈良県最低賃金 740円

平成27年10月7日発効

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。ただし特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

奈良労働局賃金室 0742-32-0206

診療所内科代診のお知らせ

医師出張のため、内科の診療は次のとおりとなります。

10月22日(木) 午前代診 午後休診

10月23日(金) 午前代診 午後休診

診療所 ☎94-2212

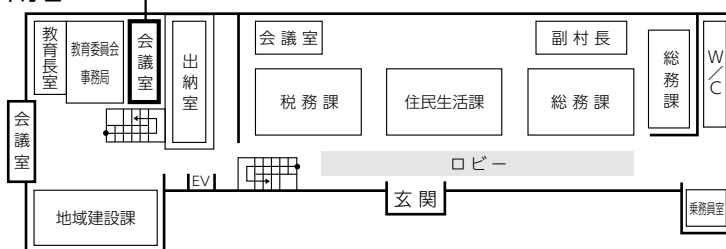
● 中央公民館 図書室移動のお知らせ

10月26日(月)より中央公民館の解体工事に伴い、図書室が曾爾村役場第1会議室に移動となります。

本の貸出等についても、ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

11月のおはなし会は、11月21日(土) 午前10時から曾爾子育て支援センターで予定しています。

本庁舎1F → 移動後の図書室(第1会議室)



食生活改善レシピ

うすぎり肉のロール酢豚

1人前 108kcal

4人分 もも肉(しゃぶしゃぶ用)

…80g

塩…少々

酒…少々

片栗粉…適量

長ねぎ…10g

しょうが…4g

にんじん…60g

玉ねぎ…60g

たけのこ…60g

ピーマン…40g

しめじ…30g

ごま油…小さじ1

酢…大さじ1

砂糖…大さじ1・1/3

しょうゆ…大さじ1

水…100ml

片栗粉…小さじ2



作り方

①豚肉は塩、酒で下味をつけ、肉を広げて片栗粉をふる。肉の上にみじん切りにした長ねぎとしょうがを置き、ロール状に巻いて半分に切る。

②野菜は食べやすく切り、茹でる。

③フライパンにごま油を熱し、①の肉を転がしながら焼く。②の野菜と、合わせておい たAの調味料を加え、よくからめながら炒める。

point! 高齢者や子どもも食べやすいように、うすぎり肉をロール状に巻いてます。

私たち食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で!」をスローガンに食生活を通した健康づくりをすすめています。

～曾爾村食生活改善推進員協議会～

人口1,593人
(-5)
男 746人
(-3)
女 847人
(-2)
世帯数682世帯
(+1)
(平成27年10月1日現在)

高齢者クラブ活動
(全て13:30~)

カラオケ 第1・第3回
大正琴 第1・第3回
民謡 第1・第3回
手芸 月1回
陶芸 第4回
民踊 第2・第4回

●発行 曾爾村役場
●編集 総務課
〒633-1212
奈良県宇陀郡曾爾村
大字今井495-1
☎ 0745-94-2101
FAX 94-2066
●印刷 伊和印刷
●広報曾爾題字
故 清水公照
(第207世、第208世
東大寺別当)

ほけん事業予定表 (11月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
糖尿病予防教室②	11月5日(木)	9:30~13:00	血糖値が高めの方、またはその家族	○場所：老人福祉センター ○内容：体組成測定、血圧、簡易血糖値測定、理学療法士による運動療法、ヘルシー食の試食 ○費用：300円 ○申し込みが必要です。
へき地巡回診療 (眼科・耳鼻咽喉科)	11月8日(日)	9:30~14:00 (受付)	全村民	○場所：老人福祉センター ○内容：眼科、耳鼻咽喉科の診療 ○スタッフ：県立五條病院へき地医療支援部 ○費用：無料
乳幼児健康相談	11月13日(金)	10:00~12:00	未就学児と保護者	○場所：子育て支援センター ○内容：育児相談、発達相談など ○スタッフ：保育士、保健師

オープンスクールのご案内

●曾爾小学校オープンスクール 10月31日(土)

- 学習発表会 (9:45~12:00)
各学年が学習したことを発表します。
- 校内参観 (適宜ご覧下さい)
図画や焼き物などの作品を展示しておりますので、ご覧下さい。
- PTA陶芸教室 (13:00~14:45)
初めての方でもお気軽に、焼き物づくりを楽しんで下さい。

●曾爾中学校オープンスクール 11月1日(日)

- 《午前》 ○授業参観 (8:40~11:30)
 - 《午後》 ○前半 (13:00~14:00)
*わくわくWORK発表会(1・2年)
*進路説明会(3年)
 - 後半 (14:10~15:30)
*音楽、全校俳句会
- ※ご近所お誘い合わせの上、ご都合のよい時間にふってご参観ください。

謹んでお悔やみ申し上げます

8月31日 岐阜県関市 森澤壽美恵さん (89歳)
9月 5日 小長尾 井上 忠雄さん (91歳)
9月19日 太良路 細谷コフサさん (88歳)
9月28日 今井 坂上 巖さん (77歳)

善意銀行

森澤 宣廣さんより

亡母 壽美恵さんの生前のご厚情に対し
金一封

井上 数義さんより

亡父 忠雄さんの生前のご厚情に対し
金一封

細谷 徳男さんより

亡母 コフサさんの生前のご厚情に対し
金一封

坂上 政子さんより

亡夫 巖さんの生前のご厚情に対し
金一封

尊い善意をお寄せ下さいまして、誠にありがとうございました。

教育委員会人事 (平成27年10月1日付)

○教育委員会の人事異動があり、次のように選出されました。

教育委員長 井 作 謙
委員長職務代理 松 井 幸 也
教育委員 土 肥 和 久
教育委員 山 浦 康 二
教育長 尾 上 清 男

○教育指導主事に梶岡俊之氏が就任しました。

教育委員会事務局に前曾爾小学校教頭の梶岡俊之教育指導主事が就任しました。奈良県教育委員会の「指導主事共同設置事業」を活用して、御杖村教育委員会との兼務で週2日勤務します。

本村での教育指導主事の主な仕事は「小中一貫教育に向けた連絡調整や交流の促進、及び特色ある教育課程の編成」「児童生徒の学力向上と小中学校教員の資質向上のための支援・指導」などです。