

広報

2015
(平成27年)



the most beautiful
villages in japan

曾爾

そに

12

秋に親しむ歩こう会



ふふと
再発見!!

11月3日(火)に「秋に親しむ歩こう会」で兜岳・鎧岳に登りました。国の天然記念物に指定されており、紅葉と山頂からの眺望は大変すばらしいものでした。急勾配な道もありましたが、参加者全員が無事歩ききることができました。

曾爾村体育協会

むらの話題 P2
第9回「宇陀郡民マラソン大会」、曾爾小ニュース ほか

お知らせ P4
住民登録は正しく行われていますか?、『曾爾村に定住するあなた』をサポートします、『臨時福祉給付金』の申請期間が残りわずかです ほか

みんなの広場 P10
ほけん事業予定表 ほか

第9回「宇陀郡民マラソン大会」



11月29日(日)第9回宇陀郡民マラソン大会を開催しました。

曾爾・御杖・郡外の方併せて62名の参加となりました。

今回、走る距離が1キロ・2キロ・5キロコース他に、初めて10キロコースが設けられましたが、全員完走することができました。沿道からのあたたかい声援は選手の強い励みとなりました。

また、「ボランティア曾爾」の皆さんによる炊き出しの「ぜんざい」を美味しくいただきました。

ドライバーをはじめ村民の方々のご理解、協力のおかげで安全に無事大会を終えることができました。誠にありがとうございました。

宇陀郡体育協会

高齢者文化活動振興交流事業に参加しました



腕を伸ばしてかつこよく和太鼓を叩きました☆



大きな声で自己紹介をしました。

11月25日(水)に福祉センターで行われた高齢者文化活動振興交流事業に2〜5才児が参加し、大勢のおじいちゃん、おばあちゃん達に子どもたちの元気な姿を見ていただきました。



みんなで作ったプレゼントを渡しました。



みんなで歌をうたいました♪



2才児きりん組の子どもたちも元気いっぱい自己紹介や手遊びをしました。

● 曾爾小ニュース



10/31(土) オープンスクール～学習発表会～
学年毎に国語や音楽などで学んだことを発表し、多くの来場者に見て頂きました。
(写真…2年「ミリーのすてきなぼうし」より)



10/31～11/1
「体験の風をおこそう」運動推進事業の一環で、曾爾小児童を対象とした「そにの森の達人になろう!」が曾爾青少年自然の家で開催されました。本校児童15名が参加し、専門家の指導のもと、ツリーイングなどを楽しみました。



11/12(木) 宇陀市かぎろひホールで開かれた宇陀音楽発表会に、3・4年生7名で参加しました。他より少人数でしたが、元気で大きな歌声が会場に響きました。



11/15(日) 宇陀市農林会館で「家族へ感謝プロジェクト」の表彰式があり、松岡美世さんが村教育長賞に、高山大尊くん、秋山みあさん、椿根拓真くんが優秀賞に輝きました。(写真…発表する松岡さん)



11/19(木) かえる公園周辺道路で「駅伝大会」を行いました。「ガンバレー!」の声援の中、赤・黄・青・白のタスキを一生懸命つなぎました。来年は「マラソン大会」です。



11/21(土) 小中PTA主催の廃品回収を行いました。各総代様や森林組合の皆様、地域の方々のご協力のお蔭で、多くの廃品を集めることができました。有難うございました。
※次回は5月第3土曜日の予定です。

住民登録は正しく行われていますか？

住民登録は、法律により現住所に登録することになっており、選挙人名簿への登録、就学、国民健康保険、国民年金など、さまざまな行政サービスの基礎となっています。

住所や家族構成などが変わるときは、必ず異動があつてから14日以内に手続きを済ませましょう。原則として、届出は本人又は世帯主に限ります。(それ以外の方は委任状が必要です。)

- ※ 届出人の本人確認をしておりますので、身分確認資料(運転免許証・パスポート等)をお持ちください。
- ※ 国民健康保険証・介護保険証・医療受給者証などの住所変更もしますので、該当する方は、それらもお持ちください。
- ※ マイナンバー通知カードを受け取られた方は、お持ちください。

■ 転入届

曽爾村に住みはじめた日から14日以内に、前住所地で交付された「転出証明書」を添えて転入届をしてください。

転入されるご家族に小・中学生がいる場合は、在学証明書をお持ちいただき、転校の手続きをしていただきます。

■ 転出届

他の市区町村へ転出されるときは、転出される前に転出届をしていただきます。「転出証明書」を発行しますので、転入届時に提出していただきます。

■ 転居届

曽爾村内で住所が変わったときは、引越が済んでから14日以内に転居届をしていただきます。

現住所で住民登録をしていない方、住民登録が抹消されたままの方などは速やかに住民登録の届出を行ってください。

◎ 住民実態調査を実施しています。

曽爾村では、住民基本台帳を正確に記録するため、住民登録の実態調査を実施しています。住民登録の内容について、役場職員が直接ご自宅に伺ってお尋ねする場合がありますので、ご協力をお願いします。訪問する職員は「曽爾村職員証」と「住民実態調査員証」を常時携帯しています。不審な場合はお問い合わせください。

お問い合わせ先 曽爾村役場 住民生活課 ☎94-2102

『曽爾村に定住するあなた』をサポートします

曽爾村では、定住促進事業の一環として、下記のとおり各奨励金等の交付制度を実施していますのでご利用下さい。

◎ 奨励金の内容

種 類	奨 励 金	内 容
① Uターン奨励金	世帯（2人以上） 200,000円 単身者 50,000円	曽爾村に定住の意志のある方が就業のためにUターンされた場合で、45歳以下の方。世帯の中に義務教育(村内施設で就学)修了前の方には1年あたり2万円支給されます。
上記の内、農林業従事される方及び村長が指定する産業に従事される方	世帯（2人以上） 300,000円 単身者 100,000円	
② 転入奨励金	世帯（2人以上） 100,000円 単身者 50,000円	曽爾村に定住の意志のある方が転入された場合で、45歳以下の方。世帯の中に義務教育(村内施設で就学)修了前の方には1年あたり2万円支給されます。
上記の内、農林業従事される方及び村長が指定する産業に従事される方	世帯（2人以上） 300,000円 単身者 100,000円	
③ ふるさと奨励金	地元企業等に就職した場合 100,000円 村外の企業等に就職した場合 70,000円	曽爾村に住所を有し、村内に家族があって定住の意志のある方が新卒就業された場合。

◎ 支援資格

1. Uターンとは、就業のために1年以上村外に住所を移していた村内出身者の方で、就業のために再び本村に住所を定める45歳以下の方を言います。
2. 転入とは、村外出身の方で、新たに曽爾村に住所を定める45歳以下の方を言います。
3. 新卒就業とは、学校卒業年度の翌年度末までに新規に就業する方で、同一事業所に3ヶ月以上継続勤務した方を言います。
4. 定住とは、曽爾村に5年以上にわたり住所を有し、かつ継続して居住することを言います。又、住民基本台帳法による住民登録をした（している）方、外国人登録法による外国人登録をした（している）方を言います。

◎ 交付要件

1. Uターン奨励金及び転入奨励金は、5年後若しくは5年を経過したときに交付されます。
2. ふるさと奨励金は、5年以内に転出された場合は金額の一部を返還しなければなりません。
3. 税等の滞納がある等要件を満たさない場合は、交付しないことがあります。

◎ 申請手続

奨励金の交付を受けようとする方は、役場総務課窓口へ備え付けの交付申請書を提出していただくことになります。

◎ 交付の制限

奨励金等の交付が重複する場合は、交付額と交付回数の制限があります。

お問い合わせ先 曽爾村役場総務課 ☎94-2101

奈良県広域消防組合競争入札等参加 資格審査申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達及び役務提供業務の契約に関する競争入札等に参加するためには、申請が必要です。

対象業種

・物品調達

登録品目は要領の物品種目別一覧により確認してください。

・役務提供等

登録業種は要領の役務業種別一覧により確認してください。

有効期間

平成28年4月1日から
平成31年3月31日まで

申請受付期間

平成28年2月1日から
平成28年2月25日まで

(土日祝日を除く平日の午前9時から正午・午後1時から午後5時の間。持参または郵送にて提出してください。)

要領・申請書類等

要領と申請書類は奈良県広域消防組合ホームページ

(<http://www.naraksk119.jp/>) から『平成28年度奈良

県広域消防組合物品調達・役務提供等競争入札等参加資格審査申請要領』をダウンロードしてください。

奈良県広域消防組合消防本部施設管理課でも配布しています。

申請場所及び問い合わせ先

奈良県橿原市慈明寺町149番地の3

奈良県広域消防組合消防本部

3階総務部施設管理課契約係

☎0744-26-0119



『臨時福祉給付金』の申請期間が残りわずかです

平成26年4月からの消費税の引き上げに伴い、『臨時福祉給付金』の制度が創設されました。受給の対象となられる方には、9月にご案内させていただきました。申請がまだお済みでない方は、お早めに申請の手続きを行ってください。

○**支給対象者** 平成27年1月1日において、以下の条件を満たした方

- ①曾爾村の住民基本台帳に記録されている方
- ②平成27年度の住民税(均等割)が課税されていない方

※ただし、課税者の扶養となられている場合や生活保護制度の被保護者となられている場合は対象外となります

○**支給額** 対象者1人につき6,000円

○**申請期間** 平成27年9月24日～平成27年12月24日(消印有効)

○**持ち物** 印鑑・本人確認書類 等

○**申請・お問い合わせ先** 曾爾村役場住民生活課 ☎94-2102

地域おこし協力隊について

地域おこし協力隊とは、平成21年度より総務省により制度化され、都市地域（※1）から過疎地域である曾爾村に住民票を異動し、役場の職員の身分ではありませんが、村長が非常勤職員等として3年間委嘱します。地域活動の支援や農林業の応援、住民の生活支援などの「地域協力活動」に従事してもらい、併せてその定住・定着を図りながら意欲的・積極的に地域の活性化に貢献するもので、その活動にかかる経費のうち8割が特別交付税により措置されています。

現在、4名の隊員が曾爾村の各分野において活躍しています。

- 甲斐隊員（観光） 観光協会に従事し観光ガイド・イベントに頑張っています。
- 森岡隊員（農業） 耕作放棄地再生や炭素循環農法など

新たな農業を目指しています。

○山本隊員（企画情報） デザインやパソコンホームページ作成、空き家業務などに従事しています。

○待鳥隊員（林業） 森林組合に従事し村の林業再生に向けて頑張っています。

また来年より新たな担い手を育成するため、農林業や地域ビジネスなどに取り組みに挑戦してくれる若者10名の採用を予定しています。

村民の皆様のアたたかいお気持ちでのご支援・ご協力をお願いいたします。

（※1）三大都市圏（首都圏、中京圏、近畿圏）又は地方都市等（過疎地域、離島など条件不利地域指定の市町村以外）

問い合わせ

曾爾村役場総務課企画係
94-2101

放送大学で学んでみませんか？

放送大学では平成28年度第1学期（4月入学）の学生を募集集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は第1回は2月29日まで、第2回は3月20日まで。資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学奈良学習センター（☎〇七四二二〇一七八七〇）までご請求下さい。放送大学ホームページでも出願できます。

自衛官等募集案内

種 目	資 格	受付期間	試 験 日
自衛官候補生（男子）	18歳以上 27歳未満	お問い合わせ下さい	受付時にお知らせします
防衛大学校学生	一般【後期】 高卒（見込含） 21歳未満の男女	28年1月20日 ～1月29日	1次：28年2月20日 2次：28年3月11日

「予備自衛官補」公募案内

種 目 ・ 資 格	受付期間	試 験 日
【一般】18歳以上34歳未満	後日、お知らせします。	後日、お知らせします。
【技能】18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により53歳未満～55歳未満）		

詳しくは、自衛隊天理募集案内所まで ☎0743-63-2540

ホームページ：http://www.mod.go.jp/pco/nara e-mail: hq1-nara@pco.mod.go.jp

水道管の冬支度

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂することがあります。特に水道管が屋外にあつて露出しているところは、寒気が直接当たらないように保温材などを取り付けて保護してください。

また、寒波が予想される場合は、メーターボックスの中にも古い毛布や厚い布などを入れて保温してください。

●メーター内(宅内で)水道管が破裂したら…
まずメーターボックスの中にあ

まずメーターボックスの中にあ

る止水栓を締めて水を止めてください。水が止まったのを確認した後、民間の水道設備事業者に修理を頼んでください。(ただし曾爾村簡易水道事業指定給水装置事業者に限る。)

●村内の指定給水装置工事業者

西口電気工業(掛)

☎942773

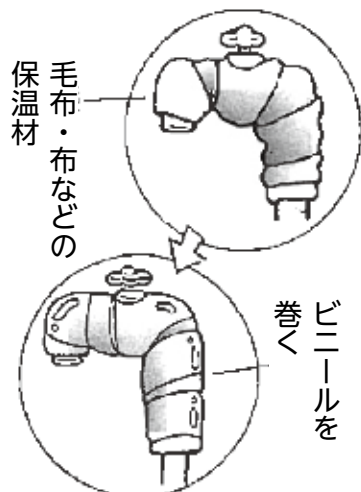
岡本鉄工所(長野)

☎942317

山浦水道設備(伊賀見)

☎942182

●防寒のポイント●



※村外の指定業者については、役場地域建設課へお尋ねください。

☆平成28年1月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談 お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日 時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	1月12日(火) 午後2時～3時	予約不要	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	1月14日(木) 午後2時～3時	予約必要	奈良県医師会精神神経科部会
内科疾患に関する健康相談	1月29日(金) 午後2時～3時	予約必要	奈良県医師会内科部会

場 所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)
連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会
☎0744 (22) 8502 FAX (23) 7796

おとなのための保健だより

Vol.8

学校の保健室のように、毎月健康に関するお話を載せていきます。

冬の感染症にご注意!

☆ノロウイルス☆

食中毒は夏だけではなくありません。ノロウイルスは冬期に多く発生し、大規模な食中毒感染を引き起こします。

【感染経路】感染した人が調理をして污染された食品や、加熱不十分な二枚貝など。

【潜伏期間】感染から発症まで24～48時間

【主な症状】吐き気、嘔吐、下痢、微熱。軽い風邪のような症状で済む場合もある。

【予防のポイント】感染を広げないために、ウイルスで污染された物は「塩素消毒液」で消毒、処理をすることが大切です。

☆インフルエンザ☆

今年のインフルエンザワクチンは、従来よりもB型インフルエンザに対する効果が期待されています。ワクチンは効果が現れるまでに2週間程度かかりますので、早めに接種をしましょう。

【症状】比較的急速な38度以上の発熱、咳やのどの痛み、全身の倦怠感など。

【治療】発症から48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬の服用を開始すれば、発熱期間の短縮などの効果が期待できます。早めに医療機関を受診し、医師の指示に従って服薬しましょう。

【予防】咳やくしゃみに病原体が含まれているので、手洗いや、マスク着用を心がけましょう。

消費者窓口の開設

曽爾村では宇陀市に業務を依頼して、宇陀市役所内で消費者相談窓口を開設しています。

振り込め詐欺や架空請求などの悪徳商法で困っている方や借金などの多重債務でお悩みの方は、専門相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

◎1月の日程

日時 12日(火)・18日(月)・25日(月)

各開催日とも午後1時から午後4時まで(専門相談員の都合で中止となる場合がありますので、相談場所へ行かれる際は、あらかじめお問い合わせください。)

場所 宇陀市役所2階213会議室

その他 費用は無料で、秘密は厳守します。

相談内容についての連絡先

宇陀市役所 商工観光課(82-2457)

または曽爾村役場 総務課(94-2101)

【お詫びと訂正】

「2015 村勢要覧」の統計資料編の教育・福祉掲載に誤りがありました。

学校職員・児童生徒数(教育委員会)

(誤)

	曽爾小学校	曽爾中学校	計
学 級 数	6	3	9
児 童 生 徒 数	29	24	72
教 員 数	14	14	26

*平成27.4.1.現在



(正)

	曽爾小学校	曽爾中学校	計
学 級 数	8	3	11
児 童 生 徒 数	29	24	53
教 員 数	15	14	29

*平成27.4.1.現在

訂正しお詫び申し上げます。

食生活改善レシピ

曽爾鍋

1人前 211kcal

4人分

だし汁……………2C	(トッピング)
牛乳……………2C	そうめん………10g
味噌……………30g	ほうれん草…50g
こんにゃく…1/2枚	トマト……………1/2個
豚肉……………120g	
大根……………100g	
人参……………30g	
里芋……………100g	
ごぼう……………50g	



作り方

- ①そうめんは茹でる。ほうれん草も茹でて水気を絞り、3cmの長さに切る。トマトは皮をむき櫛形に切る。
- ②大根、人参は銀杏切り、里芋は皮をむいて厚めの輪切り、ごぼうはさがきにして水にさらしておく。こんにゃくは短冊に切って湯通ししておく。
- ③だし汁を鍋に入れ、②の材料を入れて柔らかくなるまでアクを取りながら煮る。
- ④味噌を少量の牛乳で溶いて、残りの牛乳とともにひと煮立ちさせる。
- ⑤器に盛りつけ、①のトッピングをのせる。

point! 牛乳を煮立たせるとダマができるのであまりぐつぐつ煮ない方が良いです。

今回は、曽爾村の郷土食になればと思い、曽爾の特産品を使った料理を作ってみました。

～曽爾村食生活改善推進員協議会～

人口1,584人
(-6)
男 743人
(-1)
女 841人
(-5)
世帯数679世帯
(-2)
(平成27年12月1日現在)

高齢者クラブ活動
(全て13:30~)

カラオケ 第1・第3回
大正琴 第1・第3回
民謡 第1・第3回
手芸 月1回
陶芸 第4回
民踊 第2・第4回

●発行 曾爾村役場
●編集 総務課
〒633-1212
奈良県宇陀郡曾爾村
大字今井495-1
☎ 0745-94-2101
FAX 94-2066
●印刷 伊和印刷
●広報曾爾題字
故 清水公照
(第207世、第208世
東大寺別当)

ほけん事業予定表 (1月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
健康いきいき教室②	1月7日(木)	13:00~	65歳以上の対象者	○場所: 振興センター ○内容: 介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
健康いきいき教室③	1月14日(木)	13:00~	65歳以上の対象者	○場所: 振興センター ○内容: 介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
食生活改善推進員会 定例会	1月20日(水)	9:30~	食生活改善推進員	○場所: 老人福祉センター ○内容: 伝達研修(調理実習) 県外研修について
保健推進員会 定例会	1月19日(火)	19:30~	保健推進員	○場所: 曾爾村役場 ○内容: 2年間のまとめ 県外研修について
健康いきいき教室④	1月21日(木)	13:00~	65歳以上の対象者	○場所: 振興センター ○内容: 介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
乳幼児健康相談	1月22日(金)	10:00~ 12:00	未就学児童と保護者	○場所: 子育て支援センター ○内容: 育児相談、発達相談など ○スタッフ: 保育士、保健師
男性料理教室①	1月26日(火)	9:30~ 13:00	60歳以上の男性	○場所: 老人福祉センター ○内容: 調理実習 ○スタッフ: 栄養士、食生活改善推進員
乳幼児健診	1月26日(火)	13:00~	3ヶ月~4歳未満	○場所: 子育て支援センター ○内容: 診察、身体計測、栄養指導、 育児相談、発達相談など ○スタッフ: 医師、看護師、栄養士、保育士、保健師
健康いきいき教室⑤	1月28日(木)	13:00~	65歳以上の対象者	○場所: 振興センター ○内容: 介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等

出生おめでとうございます

11月17日 葛 萩原 尚吾くん
(父 秀親さん)
(母 政子さん)

謹んでお悔やみ申し上げます

11月11日 太良路 北谷 武彦さん (90歳)
11月15日 小長尾 大向 文夫さん (84歳)

善意銀行

北谷 修一さんより

亡父 武彦さんの生前のご厚情に対し
金一封

大向 満さんより

亡父 文夫さんの生前のご厚情に対し
金一封

尊い善意をお寄せ下さいまして、誠にありがとうございました。

年末年始の診療 お知らせ

	医 科		歯 科	
	午前	午後	午前	午後
12月23日(祝)	休診	休診	休診	休診
12月24日(木)	○	○	○	○
12月25日(金)	○	○	休診	休診
12月28日(月)	○	休診	○	休診
12月29日(火) ～1月3日(日)	休 診		休 診	
1月4日(月)から	通常どおり診察します			

曾爾村国保診療所 ☎94-2212