広報曽爾　2016年（平成28年）3月15日発行　通巻534号

広報 曽爾（そに）

2016（平成28年）
3

the most beautiful villages in japan

8区間（男子4、女子4）
総距離：13,834m
記録：61分27秒

ふるさと再発見!!

■第11回市町村対抗子ども駅伝大会

3月5日（土）馬見丘陵公園にて県内38市町村の小学生チームが参加し開催されました。曽爾チーム全員が一丸となって練習を頑張り、大会に挑みました。

むらの話題 …… P2
大向正憲さん、晴子さん、奈良県農業賞 受賞、生活発表会がありました ほか

お知らせ …… P5
平成28年度警察官A（第1回）採用試験、「有機栽培・減農薬栽培による米ブランド化勉強会」の開催について ほか

みんなの広場 …… P8
ほけん事業予定表 ほか

大向正憲さん、晴子さん、奈良県農業賞　受賞

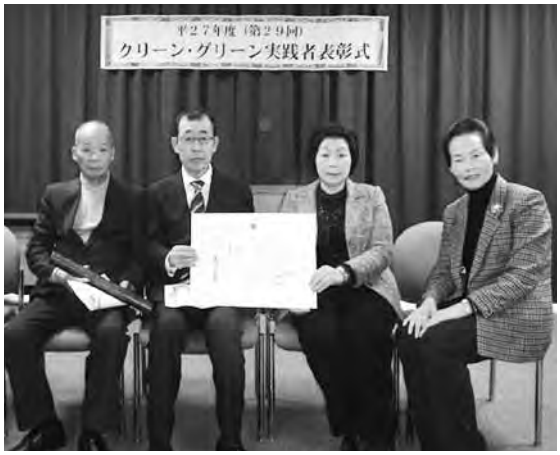
写真は大向正憲さんと長女の珠美さん。受賞後、奈良県産業会館内にて撮影

大向正憲さん、晴子さんは多年にわたり農業経営に創意と工夫を凝らし地域農業の発展に貢献された功績をたたえられ、2月10日に奈良県産業会館で開催された「第49回大和の農業開発大会」において奈良県知事より、「平成27年度奈良県農業賞」を受賞されました。

「曽爾街道風景つくり隊」に環境美化運動・花いっぱい運動知事表彰　受賞

伊賀見地区の住民有志約50名で結成された、「曽爾街道風景つくり隊（隊長松井進さん）」に対し、2月9日に、環境美化運動・花いっぱい運動知事表彰が贈られました。

休耕田や県道名張・曽爾線の沿線及び道路の分離帯に花壇を設置して、四季折々の花を植え、また、道路清掃や草刈り等環境美化に貢献された功績に対するものです。



全国教育美術展 曽爾中学生「個人賞受賞」、曽爾中学校「地区学校賞受賞」

大正11（1922）年に全国図画展として始まり、わが国で最も伝統のある子どもの絵の美術展「第75回全国教育美術展」（主催：公益財団法人 教育美術振興会）において、曽爾中学校の生徒7名が個人賞（特選・入選・佳作）に輝きました。また、優れた成績をおさめた学校として、教育委員会賞「地区学校賞」に奈良県を代表して曽爾中学校が選ばれました。

大向一世くんの特選作品「僕の靴の裏」

【個人賞】

特選	大向　一世	（中学1年）
入選	松岡　智世	（中学1年）
	橋本　秀哉	（中学2年）
佳作	岡本　優人	（中学1年）
	大嶽　琉斗	（中学2年）
	辻　希望	（中学2年）
	松井　良介	（中学3年）

個人賞の受賞者

● 曽爾小ニュース

①全校なわとびJKS大会

2月4日(木)に「なわとびJKS大会」を実施しました。JKSは「自己新」の略で、昨日の自分に打ち勝とうを合言葉に、様々な種目にチャレンジしました。結果、56個もの自己新記録が生まれました。詳しくは、曽爾小PTA広報『かがやき』第34号をご覧ください。

「JKS（自己新）」をねらう６年生

各部門の優勝者

②ICTを活用した御杖小との授業交流、始まる

平成27年度から3年間の計画で、曽爾小学校と御杖小学校においてICT(情報通信技術)を活用した授業交流を始めています。この事業は文部科学省の研究指定による奈良県3モデル地区の1つであり、本年度は3年生が「国語科」や「総合的な学習」において、主にテレビ会議システムを使ってお互いの意見交流などを行いました。次年度も教科や学年を広げたり、タブレットを使ったりと、さらに深化を図る予定です。

御杖小からの質問に挙手で応える

グラフから分かることをテレビで交流

③外遊びチャレンジオータム

平成27年度、県の「外遊び、みんなでチャレンジ オータム(秋)」の部で曽爾小児童が好成績を収めました。インターネットでは、「奈良県教育委員会　外遊び」で検索し、下方の「オータムのランキング」をクリックしてご覧下さい。

部　　門	順　位	ペ　ア　名	記録
ペアキックパス 低学年	県1位	りん・きくか	36回
	県2位	りん・ふみな	35回
	県3位	りん・はな	31回
ペアキックパス 中学年	県1位	たくま・たいへい	32回
	県2位	みあ・たいへい	23回
	県3位	ゆうと・かの	20回
ペアキックパス高学年	県1位	かずま・わたる	29回
8の字大なわとび低学年	県2位	２年生	161回
8の字大なわとび 混合	県1位	2年生･たける･たいへい･たくま	185回
	県3位	りん･たける･ゆうと･たくま･たいへい	155回

楽しかった生活発表会！

2月27日（土）に保育園で生活発表会が行なわれました。子どもたちは歌や手遊び、ダンスに合奏、そして劇を発表し、これまで練習してきた成果を保護者や家族の人たちに見てもらいました。この1年で大きく成長した子どもたちの姿に、たくさんの温かい拍手と笑顔をもらいました。発表会で得た自信や達成感をもとに、これからも大きく成長していってほしいと思います。

保育園歌を歌う、全園児と職員。

可愛い劇遊びをする、2歳児きりん組。

たくさんの人の前で表現あそびをする、0歳児ひよこ組、1歳児うさぎ組。

長いセリフも上手に言えた、3～5歳児の劇遊び。

新しい地域おこし協力隊員が決まりました！

2月6日・7日、地域おこし協力隊の面接（プレゼン）が行われ、厳正なる審査の結果、各分野左記11名の隊員が決まりました。採用日については全員4月1日を予定しています。詳しい隊員の紹介については、4月号広報より順次お知らせします。

○農業部門（4名）

山本佑子（愛知県豊明市）活動分野　ほうれん草
谷　紀彦（徳島県徳島市）活動分野　ほうれん草
浅田仁美（兵庫県明石市）活動分野　トマト
中野展宏（大阪府堺市）活動分野　トマト

○林業部門（2名）

加藤景三（兵庫県西宮市）活動分野　自伐型林業
林　宙（奈良市）活動分野　森林組合

○地域ビジネス（3名）

佐藤未智代（生駒市）活動分野　小長尾地区
佐々木翔平（大阪府茨木市）活動分野　葛地区
土井崇裕（広陵町）活動分野　塩井地区

○企画（1名）

大西伸幸（奈良市）活動分野　農林業公社

○観光（1名）

竹川敏史（大阪府高槻市）活動分野　観光振興公社

問い合わせ　曽爾村役場総務課企画係　☎94-2101

平成28年度警察官A（第1回）採用試験

第1次試験日
体力試験・（実技判定）4月23日（土）、24日（日）のうち指定する1日
教養・論文試験：5月8日（日）

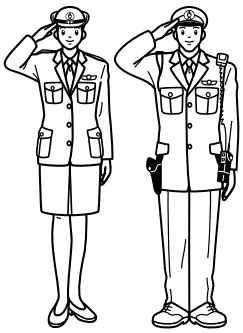
採用予定人員　警察官A（大卒区分）男性60人程度、女性7人程度
※採用予定人員は公告日までは公表しておりません。

受験資格　昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した人又は平成29年3月までに卒業見込みの人

受付期間
○郵送（簡易書留で）…3月4日（金）～4月15日（金）
○持参（直接左記受験申込先へ）…3月4日（金）～4月15日（金）
○インターネット（県警ホームページから）…3月4日（金）～4月11日（月）

問合せ・受験申込先
奈良県警察本部警務課採用係
〒630-8578　奈良市登大路町80番地
☎0120-351-204（採用フリーダイヤル）
URL http://www.police.pref.nara.jp/

担当者
奈良県警察本部警務課採用係　髙松伸行
（☎0742-23-0110内線2636）



☆平成28年4月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合せください

相談日の種類	日　　時	予約の必要	主催する部会
精神科に関する健康相談	4月5日㈫　午後2時～3時	予約必要	奈良県医師会精神神経科部会
整形外科に関する健康相談	4月11日㈪　午後2時～3時	予約必要 ※受付締切4月8日㈮	奈良県医師会整形外科部会
目の健康相談	4月12日㈫　午後2時～3時	予約不要	奈良県眼科医会
内科疾患に関する健康相談	4月20日㈬　午後2時～3時	予約必要	奈良県医師会内科部会

場　所　奈良県医師会館　1階　県民健康サービス室（近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分）
連絡先　〒634-8502　橿原市内膳町5-5-8　奈良県医師会各主催部会
☎0744 (22) 8502　FAX (23) 7796

おとなのための保健だより

Vol.11

学校の保健室のように、毎月健康に関するお話を載せていきます。

筋トレのすすめ

☆加齢による肉体的変化！

私たちの身体は、普段の生活だけでは筋力、体力も20歳代をピークに低下し続けます。加齢とともに「下腹がぽっこり」「お尻がダラン」「背中が丸く」なり、放っておくと「腰痛」「立ち上がり困難」「つまずく」など生活に支障が出てきます。

☆筋力を強くするためには？

ズバリ“筋トレ”です。効果的なトレーニングをいくつかご紹介します。

A. ハーフスクワット　10回程度

①足は外向きに少し開く
②膝がつま先より前に出ないように（上からつま先が見えればOK）
③背中が曲がらないように

B. 片足立ち　1分×3回ずつ

①足は高く90度まで上げる
②立っている足は指先まで力を入れる

＊はじめは何かにつかまりながら行ってください

食生活改善レシピ

にんじんの甘酢きんぴら

90kcal　塩分0.5g

材料（2人分）

にんじん …… 1本
油…… 小1
酢…… 大1.5
砂糖…… 大1.5
塩…… 1g
白ごま …… 小2

作り方

① にんじんは千切りにする。
② 酢、砂糖、塩は合わせておく
③ フライパンに油をひいて、にんじんがしんなりするまで炒める。
④ ②の甘酢をフライパンに入れて水気がなくなるまでじっくり炒める。
⑤ 器に盛ってごまをふる。

point!　野菜1品でできる“ハヤ・ウマ”な副菜料理です。

私たち食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で！」をスローガンに食生活を通した健康づくりをすすめています。

～曽爾村食生活改善推進員協議会～

「有機栽培・減農薬栽培による米ブランド化勉強会」の開催について

本村の基幹産業の一つである農業は、米・トマト・ほうれん草が主に生産され、また農家の約68％が65歳以上の高齢者により栽培されています。特にお米は村の作付面積の約53％で栽培されていますが、最近の米価格は大幅に下落しており稲作農家も減少しています。こうした課題は、曽爾村まち・ひと・しごと創生総合戦略でも掲げられており、産地を維持し農地の荒廃を防ぐためにも、ブランド化をさせ生産意欲を高めていくことが喫緊の課題です。

こうした課題を解消させるため、曽爾広報2月号でお知らせしたとおり〝日本一美味しい米を作る名人〟といわれる山形県高畠町の「上和田有機生産組合」組合長の遠藤五一さんの協力を得ながらブランド化に取り組みます。遠藤さんは、減農薬、有機栽培などに取り組まれ「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」で2002年から5年連続で金賞を受賞され、色々なテレビ番組にも出演されています。そのお米は1・8kgで3240円の高値で販売されています。遠藤さんを招き、左記のとおり勉強会を開催しますので、関心のある方はふるってご参加下さい。

日時　3月24日（木）　午前9時～午前11時
場所　曽爾村振興センター
参加費　無料

消費者窓口の開設

曽爾村では宇陀市に業務を依頼して、宇陀市役所内で消費者相談窓口を開設しています。

振り込め詐欺や架空請求などの悪徳商法で困っている方や借金などの多重債務でお悩みの方は、専門相談員が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

◎4月の日程

日時　4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

各開催日とも午後1時から午後4時まで（専門相談員の都合で中止となる場合がありますので、相談場所へ行かれる際は、あらかじめお問い合わせください。）

場所　宇陀市役所2階　213会議室

その他　費用は無料で、秘密は厳守します。

相談内容に関しての連絡先

宇陀市役所　商工観光課
（82-2457）
または曽爾村役場　総務課
（94-2101）

不動産無料相談会のご案内

不動産の売買や賃貸、税務に関する様々なご相談をお受けします。

○不動産の売買・交換をするとき
○相続などで適正な不動産価値が必要なとき
○適正な地代や家賃を知りたいとき
○不動産に関する税金について知りたいとき

その他不動産のことでお困りの方に、不動産の専門家である不動産鑑定士と税務に精通した税理士がお答えします。予約は不要です。

日時　4月8日（木）　午前10時～午後3時
場所　田原本青垣生涯学習センター
公民館（田原本町阪手233-1）

お問合せ先

公益社団法人　奈良県不動産鑑定士協会
☎0742-35-6964
URL:http://nara-fudosankanteishi.or.jp

広報曽爾
3月号
平成28年3月15日発行
（通巻534号）

人口1,574人（±0）
男 740人（±0）
女 834人（±0）
世帯数676世帯（±0）
（平成28年3月1日現在）

ほけん事業予定表（4月）

事　業　名	実施日	時　間	対象者	場所・内容等
第15期　保健推進員委嘱式	4月7日㈫	13:30～	第15期保健推進員	○場所：振興センター ○内容：委嘱式 第1回研修会
乳幼児健診	4月19日㈫	13:30～	3ヵ月～4歳未満	○場所：老人福祉センター ○内容：診察、身体計測、栄養指導、育児相談、発達相談など ○スタッフ：医師、看護師、栄養士、心理士、保育士、保健師
曽爾村食生活改善推進員協議会総会	4月21日㈭	13:00～16:00	曽爾村食生活改善推進員	○場所：振興センター ○内容：平成27年度事業決算報告 平成28年度事業予算計画 役員改選、記念講演　等

曽爾村福祉奨学金（入学一時金制度）のお知らせ

村では、高校、大学等に入学が決定しており、かつ経済的理由により就学困難と認められ、曽爾村福祉奨学金制度受給資格を満たす方を対象として奨学金を給付しています。

受　給　額

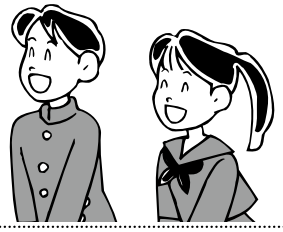
○高等学校・高等専門学校・専修学校（通信教育による学校を除く）… ６万円
○大学（通信教育による学校を除く）……10万円

申請締切日

平成28年４月22日（金）

受給資格及び申請方法等

曽爾村教育委員会事務局へお問い合わせ下さい。
☎94-2104



ご結婚おめでとうございます

1月22日	塩　井	中　河　隆　仁　さん
	大阪市	片　山　麻衣子　さん
1月30日	伊賀見	松　井　優　真　さん
	伊勢市	中　口　華　那　さん
2月12日	葛	土　肥　雄　貴　さん
	塩　井	出　口　幸　美　さん
2月24日	伊賀見	西　浦　和　人　さん
	葛	島　田　久　美　さん

善　意　銀　行

松嶋　正由さんより

亡叔母　愛子さんの生前のご厚情に対し
金一封

尊い善意をお寄せ下さいまして、誠にありがとうございました。

診療所・内科休診のお知らせ

日　付	午前	午後
3月29日(火)	○	×
4月１日(金)	×	×

診療所　☎94-2122

図書室だより

開館日　月～金曜日（祝祭日は休館）
…8時30分～17時15分
毎週土曜日…13時～17時

☆新しい本（絵本・小説・文芸本等）、DVDを多数入荷しました。
☆平日、図書室に職員がいませんので、教育委員会事務局までお越しください。

高齢者クラブ活動
（全て13：30～）

カラオケ　第1・第3㈭
大正琴　第1・第3㈬
民　謡　月1回
手　芸　月1回　金
陶　芸　第4　㈬
民　踊　第2・第4㈭
大正琴
アミーゴ　月２回（10:00～）
せせらぎ　月２回（13:00～）

●発行　曽爾村役場
●編集　総務課
〒633-1212
奈良県宇陀郡曽爾村
大字今井495-1
☎　0745-94-2101
FAX　94-2066
●印刷　伊和印刷
●広報曽爾題字
故　清水公照
（第207世、第208世東大寺別当）