

広報

2017
(平成29年)



the most beautiful
villages in japan

曾爾

そこに

2



ふらっと
再発見!!

■安心・安全を願って

1月8日(日)曾爾村消防団連合
出初式・(公財)奈良県消防協会東
宇陀支部(曾爾・御杖)連合出初式
が行われました。

議会だより P2

むらの話題 P2
曾爾村消防団連合出初式、お正月ゲーム大会 ほか

お知らせ P5
平成28年分「村県民税・国民健康保険税の申告について」、
国民年金保険料の納付は口座振替がお得です ほか

みんなの広場 P10
ほけん事業予定表 ほか

議会だより

■議会傍聴のお知らせ

次回定例会は、3月です。
 本会議や常任委員会・特別委員会は一般に公開され、個人でも団体でも自由に傍聴できます。傍聴は、議会活動に触れる最も身近な方法でもありますから、自分の選んだ議員の活動や村政の方針などを実地に見聞できる議会の傍聴をお勧めします。

傍聴にあたっては、会議当日に議場傍聴席入り口にある傍聴人受付簿に住所・氏名・年齢をご記入していただくだけで傍聴していただけます。

なお、議会日程等は、ケーブルテレビ等でお知らせします。

曽爾村消防団連合出初式

1月8日(日)、平成29年

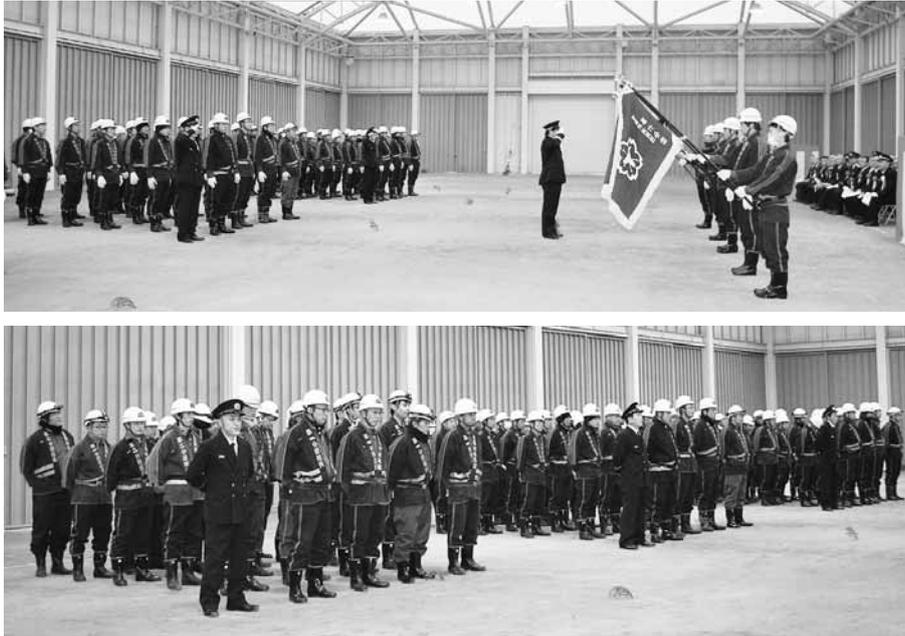
曽爾村消防団連合出初式が曽爾村ふれあいホールで挙行さ

れました。芝田本部長のあいさつの後、優良消防団員に表彰状・感謝状が贈られ、第1

分団の小東進さんが表彰受賞者を代表し謝辞を述べました。続いて同会場で行われた曽爾村、御杖村両村消防団員が参加した奈良県消防協会東宇陀支部連合出初式では、これ

までの消防団活動の功績に対して知事表彰を始めとして各機関から表彰状と感謝状が贈られました。

なお、表彰状と感謝状の受賞者は次の方々です。



村長表彰

第1分団	小東 進
〃	今西 基晴
第3分団	土肥 幹雄
〃	藤田 直樹
〃	岡田 安広

団長表彰

第1分団	関本 裕人
〃	高岡 徹
〃	田合 勇貴
第3分団	前川 崇
〃	椿井雄一郎

奈良県消防操法大会出場隊員 感謝状

第2分団	高松 和弘
〃	石之 仁
〃	高山 力
〃	見山 智紀
〃	大向 健志

奈良県知事表彰

分団長	辻 昌希
分団長	萩原 孝一

奈良県消防協会長表彰

分団長	上田 吉宣
副分団長	枘田 勇治

東宇陀支部長表彰

副分団長	大向 民雄
副分団長	大久保強志

宇陀郡町村会長表彰

副分団長	平畠 一史
------	-------

桜井警察署長感謝状

副分団長	藤田 相美
部長	木治 千和

(敬称略)

☆お正月ゲーム大会☆



おせち料理の意味を聞いたよ☆



レンコン見つけたよ!!



おもち見つけたよ♪



職員による二人羽織☆

1月12日(木)に、みなでお正月ゲーム大会をしました。まず初めにおせち料理に入っている食べ物の意味を先生から聞き、「あーそれ知ってる。」「豆食べたでー」など、うれしそうに教えてくれる子どもたちでした。そして二人組になり、おせち料理に入っている食材等を探すゲームをしました。最後に『二人羽織』も見て大盛り上がりでした。

☆内科検診☆



お口あーん☆



背中のお音も聞いてもらったよ☆

1月13日(金)に今年度2回目の内科検診があり、園医である診療所の鈴木先生に診て頂きました。挨拶、お礼もしっかり言えた子どもたちでした。

☆雪遊びをしました☆



雪遊び楽しいよ♪



雪だるま作ったよ☆

待ちにまつた雪が降り、大喜びの子どもたち。冬ならではの遊びを存分に楽しんでいきます。

当帰栽培にチャレンジしてみませんか？

曾爾村農林業公社では昨年4月から、薬草「大和当帰」の栽培を横輪地区の住民と始めました。収穫した葉はお茶やウインナー、チョコレートなどに加工したほか、元来漢方薬の原料として使われている根を入浴剤に加工する取り組みを進めているところです。体をあたためる健康なこの薬草栽培に、あなたも取り組んでみませんか？栽培をご希望の方には公社から苗を提

供させていただきますので、ふるってご参加ください。1株だけでも大歓迎です。
2月14日19時から説明会を開催します
 2月14日19時から役場2階大会議室で「大和当帰」栽培の説明会を開きます。大和当帰の栽培スケジュールや栽培方法、今後の取り組みなどについて説明します。今シーズン栽培をご希望の方はふるってご参加ください。

お問い合わせ

曾爾村農林業公社
 ☎94-2101

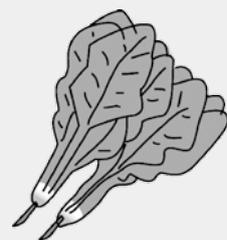


当期栽培の流れ

(3月下旬～4月上旬) 耕耘・定植
 ↓
 (7月～11月) 葉の収穫・出荷
 ↓
 (12月) 根の掘り上げ
 ↓
 (4月) 根の調整・出荷。

地域おこし協力隊員を紹介します！

- * 名 前 谷 紀彦(たに のりひこ)
- * 年 齢 40歳
- * 現居住地 山 粕
- * 前居住地 奈良市
- * 所 属 農業(ほうれん草)



私は、徳島で無農薬で栽培されている施設ほうれん草農家さんのところで研修し、働いていました。曾爾村には、無農薬の有機農業をやりたいという思いで来ました。曾爾村で農業に携わる人には難しいと言われますが、自分は無農薬の技術を持って曾爾村に来たので、最後まで無農薬にこだわり、挑戦したいと考えています。研修先でお世話になっている農家さんのほうれん草部会に対する思いを聞いて、独立後も無農薬でこだわって作ったほうれん草を部会に出荷しようと考えています。こんな私を暖かい目で見守っていただけると幸いです!!



平成28年分「村県民税・国民健康保険税の申告について」

役場住民生活課での相談日時

申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)(土・日を除く)

受付時間 午前9時～午後4時

※「村県民税・国民健康保険税の申告書」の発送は、2月初旬に郵便でお届けします。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて返送いただくか、直接役場へ持参してください。

なお、村申告書が送付された方で、税務署に提出される所得税確定申告をされる方はこの申告書を提出する必要はありません。

確定申告書には個人番号の記載・写しが必要です

マイナンバー制度の導入に伴い、申告書に個人番号の記載と、提出する際に本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

本人確認書類は「個人番号カード」があれば一枚で番号確認と身元確認が可能です。なお、個人番号カードをお持ちでない方は、番号確認書類(通知カード、住民票の写し又は住民票記載事項証明書(個人番号の記載があるものに限ります。))などのうちいずれか1つと、身元確認書類(記載した個人番号の持ち主であることを確認できる書類)【例：運転免許証・パスポート・在留カード・公的医療保険の被保険者証・身体障害者手帳】などのうちいずれか1つの提示又は写しの添付をお願いします。※本人確認の概要は、国税庁ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 曾爾村役場 住民生活課 ☎ 0745-94-2102 (内線 232)

桜井税務署からのお知らせ

○桜井税務署の確定申告会場は

「桜井市商工会館3階」です。

開設期間 2月16日(木)～3月15日(水)

※土・日は開設していません。

開設時間 9:00～17:00

相談受付時間 9:00～16:00

所在地 桜井市大字川合 260 番地の 2

※当会場では納税はできません。

(お近くの金融機関等をご利用ください。)

※申告会場では16時まで申告相談の受付をしておりますが、

混雑状況によっては早めに相談受付を終了させていただく場合もございます。

※税務署では申告相談を行っておりません。税務署では作成済みの申告書等の受付、納税、納税証明書の発行及び用紙の交付のみを行います。

○年金受給者のための還付申告会場のご案内

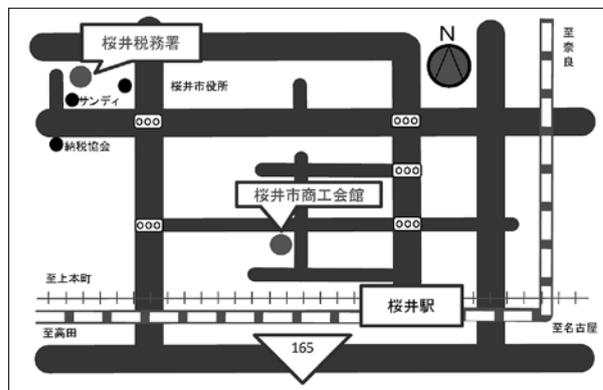
会場名	開設時間	開設日
宇陀市役所(4階大会議室)	9:30～15:30	2月2日(木)～3日(金)
田原本町町民ホール(磯城郡会場)	(12:00～13:00を除く)	2月7日(火)～9日(木)

※ 申告会場の混雑状況により、早めに受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

※ 各会場とも開設初日と午前中は、大変混み合うことが予想されます。

※ 土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。

○電話でのお問合せは、桜井税務署(☎ 0744-42-3501)に電話していただいた後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。



国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い、6カ月前納（1,110円割引）・1年前納（4,090円割引）・2年前納（15,690円割引）もあり、大変お得です。（割引額は平成28年度のものです。）

口座振替の引落方法は、

- (1) 2年度分の前納（4月～翌々年3月分）
- (2) 1年度分の前納（4月～翌年3月分）
- (3) 6カ月分の前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）
- (4) 毎月（早割） ※納付期限よりも1カ月早く振替
- (5) 毎月（割引なし）

の5種類から選んでお申し込みいただくことができます。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関、桜井年金事務所（☎0744-42-0033）または曾爾村役場住民生活課（☎0745-94-2102）へお申し出ください。

※平成29年度の6カ月前納（4月～9月分）・1年前納・2年前納をご希望の場合は、平成29年2月末日までにお申し込みください。

●クレジットカードでも納付できます

平成29年4月からは、新たにクレジットカード納付でも2年前納ができるようになります。

ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

クレジットカードをご希望の方またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、桜井年金事務所（☎0744-42-0033）へお問い合わせください。



特定期間・特例追納制度のご案内

●特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したこと等によって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。

（ただし、年金額には反映しません。）

●特例追納について

届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付（特例追納）することで年金額を増やすことができます場合があります。（既に年金を受けとっている方は、特例追納しても年金額が増えない場合があります。）

《特例追納の対象期間》

- ・特例追納する時点で60歳未満の方：承認があった月前10年以内の期間
- ・特例追納する時点で60歳以上

の方：50歳以上60歳未満であった期間

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル又は桜井年金事務所（0744-4210033）へお問い合わせください。

〔ねんきん加入者ダイヤル〕

☎0570-0031004（ナビダイヤル）※050から始まる電話でおかけになる場合は03-6630-2525

受付時間

月～金：8時30分～19時、第2土曜日：9時～17時 ※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



自衛官等募集案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (男子)	18歳以上27歳未満	随時 募集中	受付時にお知らせします。
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	2月初旬～4月中旬	5月中旬
予備自衛官補	【一般】18歳以上34歳未満 【技能】18歳以上で国家資格等を有する者（資格により53歳未満～55歳未満の者）	1月初旬～4月初旬	4月中旬

詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。

自衛隊天理募集案内所 ☎0743-63-2540 ホームページ：http://www.mod.go.jp/pco/nara

E-mail：hq1-nara@pco.mod.go.jp

平成29年3月12日スタート 改正道路交通法が施行されます

高齢運転者対策の推進

1 臨時認知機能検査・臨時高齢者講習

○臨時認知機能検査

75歳以上の運転者が、認知機能が低下したときに起こしやすい違反行為をしたときは、新設された「臨時認知機能検査」を受けなければなりません。

〔一定の違反行為の例〕

- ・信号無視
- ・通行区分違反
- ・一時不停止等

○臨時高齢者講習

臨時認知機能検査を受け、認知機能の低下が運転に影響するおそれがあると判断された高齢者は、新設された「臨時高齢者講習」（個別指導と実車指導）を受けなければなりません。

2 臨時適性検査制度の見直し

更新時の認知機能検査又は臨時認知機能検査で認知症のおそれがあると判定された方は、臨時適性検査（医師の診断）を受け、又は、命令に従い主治医等の診断書を提出しなければなりません。

※医師の診断の結果、認知症と判断された場合は運転免許の取消し等の対象となります。

3 高齢者講習の合理化・高度化

認知機能検査の結果によって受ける講習の内容等が変わります。高齢者講習は、75歳未満の方や、認知機能検査で認知機能の低下のおそれがないと判定された方に対しては2時間に合理化（短縮）されます。その他の方に対しては、個別指導を含む3時間の講習となります。

準中型免許の新設

18歳から取得可能

□免許の区分、受験資格等の概要について

	車両総重量	5t	11t	
	最大積載量	3t	6.5t	
改正前	普通免許 18歳以上	中型免許 20歳以上 普通免許等保有2年	大型免許 21歳以上 普通免許等保有3年	
	改正後	普通免許 18歳以上	準中型免許 18歳以上	中型免許 20歳以上 普通免許等保有2年
	車両総重量	3.5t	7.5t	11t
	最大積載量	2t	4.5t	6.5t

○すでに普通免許を保有している方は

引き続き車両総重量5トン未満の自動車を運転することができます。さらに限定解除審査（※）に合格すれば車両総重量5トン以上7.5トン未満の自動車の運転も可能となります。

※審査は、指定自動車教習所で最低4時限の教習等を受けた上での審査又は免許試験場での技能審査等のいずれかになります。

【注意】 いま普通免許を取得しようとしている方は…

平成29年3月10日（金）までに普通免許を取得しておいてください。改正後に取得すると運転できる自動車の車両総重量の上限が小さくなり、従来5トン未満が3.5トン未満になります。指定自動車教習所の普通免許の卒業証明書をお持ちの方は、平成29年3月10日（金）※までに運転免許センターでの学科試験・適性試験に合格するように努めてください。

詳しくは運転免許センターにお問い合わせください。

※施行日である平成29年3月12日（日）は閉庁日のため、学科試験等は行っていません。

お問い合わせ 運転免許センター ☎0744-25-5224、または0744-25-7744

月曜アサイチ ビデオde面接チェック!

日時 毎週月曜日 10時～11時(祝・休日は除く)

場所 ならジョブカフェ(奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内)

概要 ビデオで自分の面接をチェックできる実践的な面接トレーニングです。ならジョブカフェのキャリアコンサルタントが就職の最重要関門である面接をサポートします。参加費無料。

対象 おおむね35歳未満の方(40代前半の不安定就労者を含む)

定員 各回2名まで(先着順)

お申し込み 前週の土曜日16時までに、電話かFAXで、予約希望日、氏名(ふりがな)、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を下記までお申し込みください。



お問い合わせ ならジョブカフェ

☎ 0742-23-5730

FAX 0742-23-5757

<http://www.pref.nara.jp/29330.htm>

今月の健康メモ

「PAD(末梢動脈疾患)」

糖尿病・高血圧・高コレステロール・肥満といったメタボリック症候群を放置すると動脈硬化が進行し、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などが起こり易くなります。しかし、動脈硬化は心臓や脳血管だけでなく末梢の動脈でも起こります。PAD(末梢動脈疾患)は、足や手の動脈(末梢動脈)が動脈硬化によって狭くなったり詰まったりして血液の流れが悪くなる病気です。日本では「閉塞性動脈硬化症」や「慢性動脈閉塞症」と呼ばれている疾患ですが、海外ではPADという呼び方が一般的です。

この病気は、足のしびれや痛みを起こし、悪化すると潰瘍や壊死かいしとなることもあります。

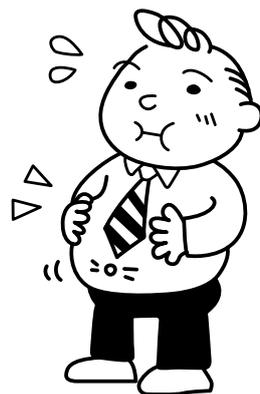
PADは、ほとんどが50歳以上で発症し、男性が女性の8〜9倍であり、喫煙者に多い傾向があります。また、人工透析を受けている方はリスクが高いので特に注意が必要です。

治療としては、動脈を詰まり難くする薬や、拡げる薬を用いた薬物療法、速歩や軽いジョギングなどの理学療法、狭くなったり詰まったりした動脈の先に血液が流れるように血管をつなぎあわせるバイパス手術、カテーテルという管を血管内に挿入し、狭くなっている所でバルーン(風船)を拡張、ステントという金属の筒を留置する血管内治療が挙げられます。

PADの初期の段階では、冷えやしびれを感じる程度で、歩行時に足に痛みを感じても、しばらく休むと痛みが治まるなど、異常に気付き難いことがあります。そのため、病気が進行してから診断されることも少なくありません。普段から足の傷、皮膚の色の変化、冷感の有無、足先の変形などに注意するフットケアも心がけましょう。

PADによって日常生活を困難にするような状況を避けるためにも、右記のような初期症状を見逃さないようにして、できるだけ早期に治療を受け、重症化させないことが大切です。

奈良県医師会



人口1,545人
(±0)
男 720人
(-3)
女 825人
(+3)
世帯数685世帯
(-1)
(平成29年1月1日現在)

大字別の人口・世帯数

大字	人口	世帯
山 粕	194 (±0)	94 (±0)
掛	105 (-4)	51 (-1)
長 野	175 (-1)	79 (-1)
小長尾	125 (±0)	52 (±0)
今 井	212 (+1)	91 (±0)
塩 井	109 (±0)	52 (±0)
葛	136 (+1)	51 (±0)
太良路	118 (+3)	53 (+1)
伊賀見	371 (±0)	162 (±0)

(平成29年1月1日現在)

高齢者クラブ活動
(全て13:30~)

カラオケ	第1・第3	金
大正琴	第1・第3	金
民謡	月1回	
手芸	月1回	
陶芸	第4	
民踊	第2・第4	
大正琴		
アミーゴ	月2回	
	(10:00~)	
せせらぎ	月2回	
	(13:00~)	

●発行 曾爾村役場
●編集 総務課
〒633-1212
奈良県宇陀郡曾爾村
大字今井495-1
☎ 0745-94-2101
FAX 94-2066
●印刷 伊和印刷
●広報曾爾題字
故 清水公照
(第207世、第208世
東大寺別当)

ほけん事業予定表 (2月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
男性料理教室③	2月 3日(金)	9:30~ 13:00	60歳以上の 男性	○場所：老人福祉センター ○内容：調理実習 ○スタッフ：栄養士、食生活改善推進員
健康いきいき教室⑨	2月 7日(火)	9:30~ 11:30	65歳以上の 対象者	○場所：振興センター ○内容：介護予防のためのスレッチ、筋力トレーニング等
健康いきいき教室⑩	2月14日(火)	13:30~ 15:30	65歳以上の 対象者	○場所：振興センター ○内容：介護予防のためのスレッチ、筋力トレーニング等
保健推進員会	2月15日(水)	19:30~ 21:00	保健推進員	○場所：保健推進員 ○内容：「介護保険学習会」 ○講師：保健福祉課 介護保険担当
健康いきいき教室⑪	2月21日(火)	13:30~ 15:30	65歳以上の 対象者	○場所：振興センター ○内容：介護予防のためのスレッチ、筋力トレーニング等

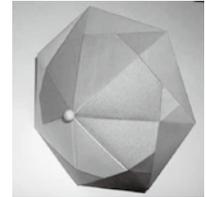
図書館だより

開館日 月~金曜日(祝祭日は休館)
…8時30分時~17時15分
毎週土曜日…13時~17時
☆平日、図書館に職員がいませんので、教育委員会事務局までお越しください。

善意銀行

間井谷正幸さんより
亡母 オトエさんの生前のご厚情に対し金一封
北口 勤さんより
亡母 オトノさんの生前のご厚情に対し金一封
藤田 みゆきさんより
亡母 大手スズエさんの生前のご厚情に対し金一封
島田 英一さんより
亡母 ミサエさんの生前のご厚情に対し金一封
尊い善意をお寄せ下さいまして、誠にありがとうございました。

ふれあいサロンの
開催について



日時 2月22日(水)
13時~15時まで
場所 曾爾ふれあいセンター
(曾爾村大字山粕)
内容 千代紙 折り紙で傘作り
持ち物 はさみ のり
※問い合わせ ふれあいセンター
☎94-2731 (月・水・金曜日午前中のみ)

謹んでお悔やみ申し上げます

1月12日 大字塩井 北口オトノさん (87歳)
1月19日 大字葛 島田ミサエさん (90歳)

すすき作業所 通信

第5号

今年も『すすき作業所通信』で、当作業所の様々な活動を発信させて頂ければと思いますので何卒宜しくお願い致します。

昨年から始めた『ガーデニング活動』も多くの方々の協力を頂きまして、本年も早速活動を始めております。その一環として、曾爾高原ファームガーデン様の御協力でバス停付近の土地をお借りして『菜の花』の植栽を行いました。今後、季節に応じてチューリップやマリーゴールド等の花々を植栽させて頂く予定です。近くにお越しの際には是非お立ち寄り頂ければ幸いです。

また、当作業所内においても今年からさつまいもや小松菜といった野菜類の栽培も計画しております。勿論、従来通り季節の花々等も栽培及び販売を行っておりますので興味を持たれた方や購入希望の方は御気軽に問い合わせてください☆

お問い合わせ 曾爾村すすき作業所
☎96-20070