

広報

2018
(平成30年)

4



the most beautiful
villages in japan

曾爾

そに



ふらと
再発見!!

■卒園式が行われました

3月23日(金)に卒園式が行われ、10名の子どもたちが曾爾保育園を卒園しました。一人ひとり卒園証書を受け取り、大きくなった喜びと1年生になる期待感でいっぱいの子どもたち。また、今まで育ててくれた家族に向けて手紙を読み、感謝の気持ちを伝えました。多くの方たちに見守られ、感動でいっぱいの卒園式となりました。

議会だより P2

むらの話題 P3
消防庁長官表彰永年勤続功労者表彰を受章されました、
第13回市町村対抗子ども駅伝大会 ほか

お知らせ P5
美人通信、コンビニ収納が始まります、優良運転者の表彰申請について ほか

みんなの広場 P12
ほけん事業予定表 ほか

第1回 定例会 3月12日～3月26日(15日間)

平成30年度当初予算可決 (一般会計・特別会計)

総額 30億9,080万円 (一般会計 22億3,050万円)
(特別会計 8億6,030万円)

平成30年第1回曾爾村議会定例会は、3月12日から同月31日までの20日間の会期で開かれ、26日に閉会しました。
本定例会は、平成30年度施政方針や教育方針に基づく事業など当初予算を審議しました。

主な議案と審議結果

■専決処分

□平成29年度曾爾村一般会計補正予算(第5号)

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ1,610千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、2,503,703千円となりました。内容は、農地災害復旧費を追加する専決処分を承認したものです。

□平成29年度曾爾村一般会計補正予算(第6号)

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ251,578千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、2,755,281千円となりました。内容は、ふるさと納税の事業費を追加する専決処分を承認したものです。

■条例

□曾爾村漆復興拠点施設の設置及び管理に関する条例の制定について

・曾爾村漆復興拠点施設の設置及び管理に関し、必要な事項を定めるため、新たに制定するものです。

□曾爾村国民健康保険条例の一部を改正する条例

・地方税法及び航空燃料譲与税法の一部を改正する法律が成立され、国民健康保険における財政責任主体が都道府県になることに伴い、所要の改正をするものです。

□曾爾村国民健康保険条例の一部を改正する条例

・国民健康保険法施行令の一部を改正する政令が施行されることに伴い、所要の改正をするものです。

□曾爾村後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例

・持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律が施行されることに伴い、所要の改正をするものです。

□曾爾村特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

・特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準が施行されることに伴い、所要の改正をするものです。

□曾爾村消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例

・非常勤消防団員等に係る損害補償の基準を定める政令の一部を改正する政令が施行されることに伴い、所要の改正をするものです。

□曾爾村学校給食費助成条例の廃止について

・義務教育の無償化、並びに子育て支援対策の更なる充実を図るため廃止するものです。

□曾爾保育園給食費助成条例の廃止について

・給食費の保護者負担をなくし、子育て環境の改善並びに保育の充実を図るため廃止するものです。

■補正予算

□平成29年度曾爾村一般会計補正予算(第7号)

・既定の歳入歳出予算総額にそれぞれ16,547千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ2,771,828千円となりました。

主な内容は、財政の健全運営を図る

ため、今後の公債費の繰上償還及び公共施設整備に備えて、公共施設整備基金などの積立金の増額、その他不用額の減額をするものです。

□平成29年度曾爾村国民健康保険特別会計補正予算(第4号)

・既定の事業勘定の歳入歳出予算総額からそれぞれ16,578千円を減額し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ279,786千円に、既定の直営診療施設勘定の歳入歳出予算総額から10,789千円を減額し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ134,121千円となりました。

主な内容は、事業勘定では療養給付費の減額、直営診療施設繰出金の増額によるものです。

直営診療施設勘定では、歯科医師人件費等の減額、ジェネリック医薬品への移行に伴う医療用衛生材料費の減額などによるものです。

□平成29年度曾爾村簡易水道事業特別会計補正予算(第4号)

・既定の歳入歳出予算総額からそれぞれ18,388千円を減額し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ154,309千円となりました。

主な内容は、簡易水道再編事業の補助対象事業費の確定により、減額するものです。

□平成29年度曾爾村介護保険特別会計補正予算(第4号)

・既定の歳入歳出予算総額からそれぞれ20,389千円を減額し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ283,457千円となりました。

主な内容は、居宅介護サービス給付費など、不用額を減額するものです。

□平成29年度曾爾村後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

・既定の歳入歳出予算総額からそれぞれ940千円を減額し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ29,660千円となりました。

主な内容は広域連合納付金の減額によるものです。

審議結果

条例、平成30年度当初予算、平成29年度一般会計・特別会計補正予算、専決処分は賛成多数で原案どおり可決・承認されました。

一般質問

3名の議員から6つの質問がありました。詳細は、5月号に掲載します。

議会傍聴のお知らせ

今回の定例会は、6月です。

本会議や常任委員会・特別委員会是一般に公開され、個人でも団体でも自由に傍聴できます。傍聴は、議会活動に触れる最も身近な方法でもありますから、自分の選んだ議員の活動や村政の方針などを実地に見聞できる議会の傍聴をお勧めします。

傍聴にあたっては、会議当日に議場傍聴席入り口にある傍聴人受付簿に住所・氏名・年齢をご記入していただくだけで傍聴していただけます。

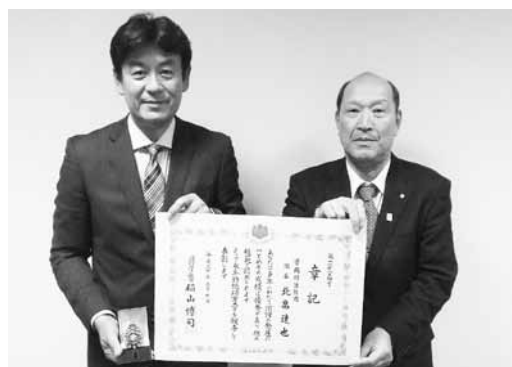
なお、議会日程等は、ケーブルテレビ等でお知らせします。



平成29年度 消防庁長官表彰永年勤続功労者表彰を受章されました。

3月7日(水)に東京都で開催されました「自治体消防制度70周年記念式典」において、北畠消防団長が「平成29年度消防庁長官表彰永年勤続功労者表彰」を受章され、同月9日(金)に芝田村長へ受章の報告をされました。

この表彰は、永年(25年以上)勤続し、成績優秀で、他の模範となる活動を継続している消防団員・消防吏員に対して消防庁長官より表彰されるものです。



第13回市町村対抗子ども駅伝大会

3月3日(土) 橿原運動公園にて県内39市町村の小学生チームが参加し開催されました。曽爾チーム全員が一丸となって練習を頑張り、大会に挑みました。

今大会は大会要項(男子4、女子4)を満たせず、オープン参加での出場となりました。しかし、選手達は自分の立てた目標を「達成する」という気持ちを持って大会に挑み、タスキをつなぎました。精一杯走りきり、2ヶ月間の練習の成果を発揮しました。

学校の先生方をはじめ保護者及び地域の皆様方の大きな支えと、ご声援のおかげで最後まで頑張ることができました。ありがとうございました。

○ 5区間(男子2、女子3) ○ 総距離：7,997m



曽爾チーム

○ 選 手

〔6年生〕 大向 悠冬

高山 大尊

〔4年生〕 青山 菊花

萩原 史奈

東口 華

○ 監 督

山浦 康二

○ コーチ・指導者

曽爾村体育協会・小学校教職員

(敬称略)



平成30年の大字総代を紹介します

住民と行政のパイプ役として、本年1月からご尽力いただいております。
各大字の総代を紹介します。

山 粕	東口 敏哉 (副会長)
掛	南 達司
長 野	井上 明
小長尾	大向 正憲
今 井	田合 廣明
塩 井	田中 健司 (会長)
葛	小西 利晴
太良路	瀧阪信與司
伊賀見	梶田 善昭

(敬称略)



曾爾村美人プログラムの講師、伊藤教授による身体や健康についてのコラムをお届けします。

筋肉は体を動かすためにとても大切な部位です。そして、筋肉は動くだけでなく、体を温めてくれたり、脂肪を燃焼して血糖値を下げてくれたり、様々な役割があることが知られています。そこで、第2回目は知っているようで知らない筋肉の話を紹介します。

筋肉と言えば身体を動かすために最も大切な臓器です。筋肉がないと歩くこともできませんし、力を発揮することも、さらには立ったり・座ったりなど同じ姿勢を保持することもできません。また、筋肉は動かすときにエネルギーをたくさん使います。そのため、筋肉が多いとエネルギーをたくさん使うために、脂肪が燃焼されやすいと共に、脂肪を燃やす際に熱を生じることから身体が温かくなります。さらには、筋肉が使われると若返りホルモンや血糖値を下げてくれるインスリンが分泌されたり、うつを改善してくれることも知られています。このように、筋肉は動かすだけでなく、身体の様々な機能を調整してくれることから、近年大切な臓器として注目されているのです。

そこで、自分の筋肉がどのくらいあるのかを知っておきましょう。筋肉量を簡単に測る方法として「わっかテスト」があります。まず、両手の親指と人差し指で輪を作ります。その後、利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分に力を入れずに軽く囲んでみます。もし、指でふくらはぎが囲めなければ正常ですが、指で囲めるなら要注意、ふくらはぎと輪の間に隙間があるようであれば筋肉がなくなっている危険サインです。要注意や危険サインの方は、なるべく1日5000歩程度は歩くようにすると共に、筋肉の源であるタンパク質の豊富な豆類やお肉を摂れるように心がけましょう。

曾爾村美人プロジェクトでは、病気を予防するという発想から、さらに進んで、健康で美しくなるとともに、健康を地域の観光資源にしようとする取り組みです。筋肉を鍛えることは若返りホルモンを分泌させ、健康で綺麗な身体づくりにつながります。是非、皆さんも筋肉を鍛えて、健康美人になりましょう。

図：わっかテスト



①危険サイン



②要注意



③正常

曾爾村森林資源活用プロジェクト「平成30年度 曾爾村美人プログラム」実施予定

曾爾村では心身健美 ～心も身体もきれいになれる村、曾爾～ をめざし明治国際医療大学の伊藤教授のご協力を得ながら、健やかな「美人」を育むプログラムを実施しています。

第1回 平成30年 5月27日（日） ウォーキング（基礎作り）

第2回 平成30年 7月22日（日） ウォーキング（体の改善）

第3回 平成30年10月14日（日） 薬草を生かす（薬草を生かした体質改善）

第4回 平成31年 1月19・20日（土・日） 食事改善（郷土料理による体質改善）

平成30年度は、村外からの参加者とともに野外でのプログラムを予定していますので、村民のみなさまのご参加をお待ちしています。

米生産者の皆様へ

平成29年度で米の直接支払交付金が終了しました。

平成30年度から交付金の対象となるのは「**米粉用米**」等の新規需要米のみとなります。

平成29年度に「米粉用米」の出荷を行っていない方で平成30年度から出荷をされる方は、水稻生産実施計画書（水稻共済細目書）に「米粉用米」の生産面積をご記入ください。

水稻共済細目書で米粉用米の生産が確認できた方に「経営所得安定対策等交付金交付申請書」を送付させていただきます。

なお、平成29年度に「米粉用米」を出荷されていた方の「経営所得安定対策等交付金交付申請書」は、農業共済支部長を通じて配布させていただきます。

ご不明な点は地域建設課（☎94-2105）までご相談ください。

曽爾村観光協会会員の募集のお知らせ

曽爾村観光協会では、活力ある観光づくりを行っています。昨年も、テレビ・新聞・雑誌など曽爾村の大自然が多く放送・雑誌等に掲載され、年々観光客も増えてきています。

そこで、皆様方の英知をお借りし、更なる観光事業を展開していくために、新規の観光協会の会員を募集します。

加入ご希望の方は、下記までご連絡下さい。

募集対象者 観光事業に関連のある方、またはこの会の趣旨に賛同する法人、団体及び個人とします。

募集期間 平成30年4月20日（金）まで

お問い合わせ・お申し込み 曽爾村役場企画課「曽爾村観光協会事務局」

☎ 94-2106 FAX94-2066 メール kanko@vill.soni.lg.jp

曽爾村ボランティアガイド会員の募集

曽爾村観光協会では、曽爾村を訪れる旅人に、わが村の豊かな歴史、大自然などを案内して理解を深めていただく活動に取り組んでいます。ボランティアガイドとして旅人とともに新たな発見をすることも楽しい活動です。自然、曽爾村が大好きな方は是非お申し込み下さい。

現在ガイドをされている方との勉強会も考えておりますのでご安心を。

申し込み方法 住所・氏名・電話番号を記入し、メールまたはFAXで4月20日までに申し込み下さい。

お問い合わせ・お申し込み 曽爾村役場企画課内「曽爾村観光協会事務局」

☎ 94-2106 FAX94-2066 メール kanko@vill.soni.lg.jp

クリスマスローズの見頃です

曽爾村今井横輪でクリスマスローズが見頃をむかえています。

お近くをお通りの際は是非お立ち寄りください。

お問い合わせ 横輪フラワーズの会

☎ 96-2188



コンビニ収納が 始まります

村税などコンビニ収納が可能となります。

本村では、生活様式の多様化に対応するため、本年4月から、曜日や時間を気にせず、24時間いつでも気軽に村税などの納付ができる、コンビニ収納を開始します。納付できるコンビニは、ローソン、ファミリーマート、セブン・イレブン、デイリーヤマザキ等(詳細は、納付書の裏面に記載しております。)、全国どここの店舗でも納付できます。

コンビニで納付できる税金

○税金：個人村民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

コンビニで納付するときの注意点

○コンビニ収納は、本年4月以降に発送する納付書で、バーコードが印刷されているものに限ります。

○コンビニで納めるときは、支払手数料はかかりません。

○今までどおり、金融機関窓口でも納められます。

こんな納付書では、コンビニ収納できません

○バーコードの印字がない納付書

○破損・汚損などにより、バーコードを読み取れない納付書

○納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるもの

便利な口座振替もご利用下さい

現在、口座振替をご利用の方は、引き続き口座振替をご利用下さい。

お問い合わせ 曽爾村役場住民

生活課 ☎94-2102

ならじョブカフェ セミナー(5月)

日時 ①5月9日(水)「就活ス

タートセミナー&インターン

シップ活用術」②5月16日

(水)「コミュニケーション話

して、聴いて！面接に活かそう

」③5月23日(水)「基本を体験！面接対策セミナー」

④5月30日(水)「挑戦しよう！グループディスカッション&グループワーク」

全日とも13時30分～16時30分

場所 ならじョブカフェ(奈良市

西木辻町93-6 エルトピア奈良内)

概要 アットホームな雰囲気です

職活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナー。参加費無料。

対象 就職活動中の学生やおお

むね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

定員 各10人程度(先着順)

お申し込み 4月19日から各セ

ミナー前日までに、電話かFAXで、セミナー名、開催日、氏名

(ふりがな)、居住地の市町村

名、電話番号、年齢、性別を左記までお申し込みください。

お問い合わせ ならじョブカフェ

☎074-2102-5729

FAX 074-2102-5757

<http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

平成30年度国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉118万円＋扶養親族等の数×38万円

平成30年4月以降学生であつ

て、学生納付特例制度により納付猶予を希望される場合は「学生証の写し」または「在学証明書」、「印鑑」を持参の上、住民生活課(☎94-2102)もしくは桜井年金事務所(☎074-420033)において申請してください。

平成29年度に学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、平成30年度も引き続き在学予定の方は、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付されていますので、必要事項を記入し返送いただくことにより、平成30年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成30年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、桜井年金事務所(☎074-420033)にご連絡ください。

曽爾村役場住民生活課

奈良県立二階堂養護学校の教育相談並びに体験学習について

奈良県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒の保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。

【教育相談】

<小学部>

実施日 毎週 月曜日～金曜日の午前中（10：00～11：30）
月曜日 金曜日 （13：30～15：00）

<中学部>

実施日 毎週 火曜日 木曜日 金曜日（9：40～12：00）

<高等部>

実施日 月曜日から金曜日の午前中 個別に随時実施（9：40～11：40）

【学校見学会】

<小学部>

実施日 5月10日（木） 9：50～11：40

<中学部>

実施日 6月6日（水） 9：30～11：40（小5まで対象）

<高等部>

実施日 11月22日（木） 午前中（中1・2年生対象）

【体験学習】

<小学部>

実施日 月曜日～金曜日の午前中 個別に随時実施

<中学部>

実施日 火曜日 木曜日 金曜日 個別に随時実施

<高等部>

個別の教育相談後、随時実施

※いずれも、電話での事前予約が必要です。また、教育相談については、他の曜日を希望される場合は、相談させていただきます。

お問い合わせ 奈良県立二階堂養護学校

奈良県天理市庵治町358-1 ☎0743-64-3081（窓口 各学部主事）

奈良県立明日香養護学校 学校見学会

奈良県立明日香養護学校では、肢体不自由教育部門と病弱教育部門の教育課程及び学習内容等について、理解を深めていただくことを目的に学校見学会を行います。

日時 平成30年5月24日（木）午前9時から12時

対象 本校校区（大和高田市・橿原市・桜井市・五條市・御所市・香芝市・葛城市・宇陀市・磯城郡・宇陀郡・高市郡・吉野郡・広陵町・上牧町）に在住し、主に肢体不自由を有する幼児児童生徒の保護者及び保育所・幼稚園・小学校・中学校の特別支援学級担当者等、通園施設等の職員（但し、在宅訪問教育は県内全域が対象になります）

県内に在住する病弱教育対象の生徒の保護者及び中学校の病弱教育担当者等

お問い合わせ・お申し込み 県立明日香養護学校（高市郡明日香村川原410 ☎0744-54-3380）

☆学校の概要についてはホームページをご覧ください <http://www5.kcn.ne.jp/~kameisil/>

優良運転者の表彰 申請について

自動車運転者の交通マナーの向上を図るため、秋に優良運転者の表彰を行いますので該当される希望者は申請してください。

申請期間 5月1日～5月31日

9時～16時 ※土・日・祝日および12時～13時は除きます。

表彰を受けられる資格

- 1 桜井警察署宇陀警察庁舎管内に住んでおられる運転免許保持者であること
- 2 自動車及び原動機付自転車

の運転を継続して行っていること

表彰の種別・条件

表彰の種別ごとに条件を満たしていることが必要です。

1 ベストドライバー顕彰

○上級顕彰を受けてから1年以上経過していること

○過去10年以上無事故・無違反で、免許の停止処分を受けていないこと

2 緑十字銅章

○ベストドライバー顕彰を受けていること

○自己責任による交通事故が過去10年以上ないこと

○交通違反が過去5年以上ないこと

こと

○運転経験10年以上であること

3 近畿交通栄誉章

○緑十字銅章を受けてから5年以上経過していること

○運転経験20年以上であること

○交通事故・交通違反が10年以上ないこと

※表彰人数に制限があり選考の上表彰されますので、あらかじめご了承ください。

※その他の表彰につきましては事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ

桜井警察署宇陀警察庁舎内
一般財団法人 奈良県交通安全



全協会

桜井支部協会 宇陀地区協会

☎0745-82-0110

平成30年春の交通安全県民運動

実施期間 4月6日(金)から

15日(日)

スローガン

交通事故のない

やすらぎの

大和路づくり

く大和の交通マナーを

高めよう

運動の重点

○子供と高齢者の安全な通行の

確保と高齢運転者の交通事故

防止

○自転車の安全利用の推進

○全ての座席のシートベルトと

チャイルドシートの正しい

着用の徹底

○飲酒運転の根絶

○横断歩行者の保護と正しい横断

村民一人ひとりが交通安全意識を高めてルールを守り、交通事故の防止に努めましょう。

「憲法週間」記念 無料法律相談

日時 5月9日(水) 午前9

時30分～12時・午後1時～

3時30分

場所 次の2カ所で実施します

○奈良弁護士会(奈良市中筋町

22番地の1)

相談時間1人30分間 先着20

名

○経済会館(大和高田市大中

106-2)

相談時間1人30分間 先着20

名

予約受付 4月9日(月)～4

月27日(金)まで

電話予約(奈良弁護士会 ☎

0742-22-2035)で

先着順

受付時間 平日午前9時30分

～午後5時

ご存じですか?労働委員会 ～労働委員会委員による労働相談会～

日時 4月12日(木) 15時～16時(原則として毎月第2木曜日に実施します)

場所 奈良県奈良総合庁舎内会議室(奈良市法蓮町757)

概要 経験豊富な奈良県労働委員会の委員が、公正・中立な立場で、労働条件その他労働関係に関する相談(募集や採用などの相談は対象外)に応じます。相談時間は一人30分程度です。

費用 無料

対象 ①県内に在住または在勤の労働者 ②県内に事業所のある事業主

お申し込み 要予約(前日の16時30分まで)

お問い合わせ 奈良県労働委員会事務局 ☎0742-20-4431

HP www.pref.nara.jp/1704.htm

蛍光灯・乾電池・陶器・ガラス等の収集について

一度に多くの品目を回収しますので、的確に分別し、収集場所のお間違いのないようお願いします。

回収日 4月28日(土) ※前日の27日(金)に収集場所に出してください。

GWのため第4土曜日となります。ご注意ください。

集積場所 不燃物収集場所(かん・びんと同じ)

品目 蛍光灯(丸管)、蛍光灯(直管)、電球、乾電池、割れた蛍光灯、割れた電球、水銀体温計、陶器、板ガラス、割れたガラス

出し方 収集場所に、品目ごとに分別し、蛍光灯、乾電池など袋に入れられるものは破れにくい袋に入れ、入らないものはひもで縛るなどして出してください。ボタン電池はテープで絶縁して出してください。

割れていない蛍光灯は紙などでくるんで出してください。

その他 業者の方は、自己責任により適切に処理してください。自動車のバッテリーは回収出来ません。

平成30年度 一般家庭からでる不燃物の収集について

環境美化のため、収集日の前日に出してください。

品 目	収 集 日	き ま り 事
☆かん・びん ☆粗大金属 ☆電化製品 ☆電気毛布・電気カーペット	毎月21日	○かん・びんは必ず中をすすいでから指定の袋に入れてください。 ○びんの収集袋に陶器類は入れないでください。 ○タイヤ等のゴム類は必ず外して出してください。 ○エンジン部分等のオイル類は必ず抜き取ってください。 ○粗大金属の収集対象は金属部分のみです。 ○粗大金属も収集場所はかん・びんと同じです。
☆陶器・板ガラス ☆蛍光灯・電池・水銀体温計	平成30年 4月28日(土) 8月 4日(土) 12月 1日(土)	○陶器・板ガラス・割れた蛍光灯は、破れにくい袋に入れてください。 ○各品目ごとに分けて袋に入れて出して下さい。 ○割れていない蛍光灯は、紙などでくるんで出してください。 ○収集場所はかん・びんと同じです。

◎収集時間は収集量により一定ではありませんので、必ず各収集日の前日に出してください。

◎周辺地域への迷惑、また分別作業の妨げになりますので、きまり事は必ず守ってください。

◎きまり事を守っていないものについては、収集しません。

◎詳しい分別方法・収集場所等については、「ごみの分別(出し方)について」をご覧ください。

◎上記品目の収集場所は全て不燃物の指定収集場所です。公民館や集落センター等での回収はありません。

お問い合わせ 住民生活課 ☎94-2102

7月の特定健診を受けられた方の中から、生活習慣改善に意欲的な方が集まり、9月から翌年3月までの6ヶ月間、食事改善や運動に取り組んでいただきました。今年は10名の方が理学療法士や栄養士から専門的なアドバイスを受け、それぞれが自分のやり方で6ヶ月を乗り切りました。

最後まで続けるコツは、「自分に合ったやり方を見つけること」のようです。今回参加されたほとんどの方にその効果が現れましたので、一部の方を紹介させていただきます。



6ヶ月健康チャレンジの成果が続々！

☆ Aさん
(70歳 女性)

体 重
-3.5kg !

体 重 55.3kg
腹 囲 82cm
体脂肪率 34.2%
LDLコレステロール 145mg/dl
中性脂肪 86mg/dl

体 重 51.8kg
腹 囲 77cm
体脂肪率 32.9%
LDLコレステロール 129mg/dl
中性脂肪 62mg/dl

☆ Bさん
(69歳 男性)

LDLコレステロール
-53mg/dl !

体 重 63.8kg
腹 囲 83.1cm
LDLコレステロール 168mg/dl
中性脂肪 142mg/dl
尿酸値 7.6mg/dl

体 重 62.4kg
腹 囲 81.5cm
LDLコレステロール 115mg/dl
中性脂肪 69mg/dl
尿酸値 6.6mg/dl

☆ Cさん
(62歳 女性)

体 重
-2.6kg !

体 重 57.5kg
腹 囲 86.6cm
LDLコレステロール 127mg/dl
中性脂肪 107mg/d
HbA1c 6.2mg/dl

体 重 54.9kg
腹 囲 87cm
LDLコレステロール 118mg/dl
中性脂肪 68mg/dl
HbA1c 5.9mg/dl

人口1,506人
(-1)
男 702人
(-1)
女 804人
(±0)
世帯数694世帯
(+3)
(平成30年3月1日現在)

大字別の人口・世帯数

	人口	世帯
山 粕	192 (+1)	99 (+1)
掛	104 (±0)	56 (+1)
長 野	180 (±0)	83 (±0)
小長尾	122 (-1)	52 (±0)
今 井	193 (-1)	87 (±0)
塩 井	107 (±0)	52 (±0)
葛	133 (±0)	53 (±0)
太良路	118 (±0)	52 (±0)
伊賀見	357 (±0)	160 (+1)

(平成30年3月1日現在)

高齢者クラブ活動
(全て13:30~)

カラオケ 第1・第3Ⓜ
大正琴 第1・第3Ⓜ
民謡 月1回
手芸 月1回 金
陶芸 第4 Ⓜ
民踊 第2・第4Ⓜ
大正琴

アミーゴ 月2回
(10:00~)
せせらぎ 月2回
(13:00~)

●発行 曾爾村役場
●編集 総務課
〒633-1212
奈良県宇陀郡曾爾村
大字今井495-1
☎ 0745-94-2101
FAX 94-2066
●印刷 伊和印刷
●広報曾爾題字
故 清水公照
(第207世、第208世
東大寺別当)

ほけん事業予定表 (4月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
保健推進員委嘱式 第1回研修会	4月10日(火)	13:30~ 15:00	第16期保健 推進員	○場所：防災センター ○内容：①委嘱式 ②第1回研修会 講演「地域ですすめる健康づくり」 講師：中和保健所 保健師
乳幼児健診	4月16日(月)	13:00~	3ヵ月~ 4歳未満	○場所：御杖村保健センター ○内容：診察、身体計測、栄養指導、 育児相談、発達相談など ○スタッフ：医師、看護師、歯科衛生士、 栄養士、心理士、保育士、 保健師
曾爾村食生活改善 推進員協議会総会	4月19日(木)	13:00~ 16:00	曾爾村食生活 改善推進員	○場所：振興センター ○内容：平成29年度事業決算報告 平成30年度事業予算計画 役員改選、記念講演 等

平成30年4月から国民健康保険
の財政運営を県単位化に拡大し
制度運営の安定化につなげます

- 「同じ所得・世帯構成であれば、県内のどこに住んでも保険料が同じ」になることを目指します。(平成36年度予定)
- 国保運営の安定化により、将来的に保険料の急激な上昇が起きにくくなります。
- 制度改正により、葬祭費の支給額が31,000円から30,000円に改正されます。

※窓口は、平成30年4月以降も引き続きお住まいの市町村です。

制度改正にご理解、ご協力をお願いいたします

お問い合わせ 曾爾村役場住民生活課

☎0745-94-2102

FAX0745-94-2066

奈良県国保制度改正

検索

善意銀行

水野 隆司さんより

亡母 一枝さんの生前のご厚情に対し金一封

関口 敬司さんより

亡父 稔さんの生前のご厚情に対し金一封

津村家親族一同より

亡 津村孝一さんの生前のご厚情に対し金一封
尊い善意をお寄せ下さいまして、誠にありがとうございました。

診療所よりお知らせ

内科医師 鈴木里香先生
が3月末日で離任され、4月より庄司康人先生が着任されました。

鈴木先生には大変お世話になりました。誠にありがとうございました。



4月より診療所の診察日が以下の通りとなります。

医科 診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00~11:30		○	○	○	休診	○
午後 3:30~4:30		○	○	○	休診	○

歯科 受付時間

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前 9:00~12:00		○	○	○	○	休診
午後 1:00~5:00		○	○	○	休診	休診

歯科診察は、お電話にて予約をお願い致します。

謹んでお悔やみ申し上げます

3月 8日 大字山粕 津村 孝一さん(71歳)
3月12日 大字伊賀見 水野 一枝さん(89歳)
3月12日 大字 葛 関口 稔さん(90歳)