

広報

2019
(平成31年)



the most beautiful
villages in japan

曾爾

そに

2



ふさと
再発見!!

1月6日曾爾村消防団連合出初式・(公財)奈良県消防協会東宇陀支部(曾爾・御杖)連合出初式が行われました。

議会だより P2

むらの話題 P3
平成31年の大字総代を紹介します、曾爾村消防団連合出初式 ほか

お知らせ P5
国民年金保険料の納付は口座振替がお得です、きのこ栽培技術研修会参加者募集、曾爾高原山焼きの実施 ほか

みんなの広場 P10
はけん事業予定表 ほか

議会だより

12月定例会一般質問

12月定例会の一般質問の要旨は、次のとおりです。（発言順）

■松本喬議員

問 ①曾爾村漆復興拠点施設ねりん舎の管理運営について

曾爾村漆復興拠点施設ねりん舎は、「ぬるべの郷」曾爾村に古くから伝わる漆文化の復興と文化交流の場、また、発信拠点として、国からの地方創生拠点施設整備交付金を活用し、寄贈された古民家を改修した施設であります。

完成以来、約半年間の運営状況を見ますと、役場企画課を中心に、地域おこし協力隊員との連携による各種ワークショップを含む、数回に及ぶイベントが開催されています。また、土・日・祝祭日には、マスコミや口コミを通じて、各方面からの問い合わせや来

訪者があります。

しかしながら、現在、施設の管理・運営については、隊員の業務の一環として、殆どを委ねているのが現状ではないかと思えます。

そのような中、「曾爾村漆復興拠点施設の設置及び管理に関する条例」の第4条では、「施設の管理運営は、指定管理者に行わせることができる。」とありますが、隊員の任期満了後は、具体的にどのような形で、管理運営を進めていくのか、村長の考えはどうか。

答弁（芝田村長）

①曾爾村漆復興拠点施設ねりん舎は、「ぬるべの郷」曾爾村を発信する拠点施設として、運営していかねばならないと考えています。

オープン以来、新聞やテレビで紹介され、また、漆に関するイベントが開催されるなど、多くの方々に利用されています。こうした運営は、地域おこし協力隊員の企画立案によるものであり、施設の魅力向上につながっているものと確信しています。

また、県においても、曾爾の漆文化に関心をもって、協力していただいており、現在、県との協議も進めているところであります。

特に、漆文化の醸成には月日を要しますので、隊員と連携し、また、任期後のことも相談し、大字塩井や漆ぬるべ会の皆さんとの協議は勿論、県の指導、協力をいただきながら、今後の管理、運営を村としてしっかりと考え、漆文化を守っていききたいと思えます。

■岡本一重議員

問 ②曾爾高原の斜面の山肌が荒れて地肌が見えている所の対策について

曾爾高原のススキについて、一部の新聞やテレビで生育不良の報道があります。

生育不良の一因としては、台風による土砂流失などがススキの生育に影響しているのではないかと考えます。また、近年の異常気象による集中豪雨等に見舞われれば、たちまち土砂の流失や崩落が懸念されます。

曾爾高原再生プロジェクト事業について、村長の施政方針では、スポット

的にススキの植え替えを行い、生育の検証を進めるとともに、観光客の踏圧を防止するため、遊歩道に侵入防止柵の設置・設備を県の協力を得ながら進めていきたいと述べられています。

このことも踏まえ、斜面の山肌が荒れて地肌が見えている所の対策についても、今後、国・県へ強く要望し、対策を講じていく必要があると思います。が、村長の考えはどうか。

答弁（芝田村長）

②曾爾高原のススキの生育状況は、平成18年頃から悪化してきており、遊歩道以外への踏圧が生育を悪化する一つの要因ではないかと検証され、平成18年度に県の協力を得て、進入防止柵、注意標識等を設置しました。

平成21年度から平成23年度まではハギの撤去、平成26年度には県が主導で、学識経験者、地元関係者及び村で構成する曾爾高原保全対策調査委員会が組織化され、踏圧対策の必要性が提唱される中、県の協力を得て、平成27年度から進入防止柵などの設置を引き続き行っています。

村では、平成26年度から曾爾高原内に巡視員を配置し、遊歩道以外への進入防止対策、また、平成30年度からスキの株の植え替えなども実施しています。

平成31年度予算では、土壤検査の結果を用いて、平坦部約1ヘクタールに有機肥料の散布、傾斜地については、ラジコンによる肥料散布も検討しています。また、山肌の荒れている所については、現場を検証し、その対策を講じていきたいと考えています。今後も県の協力をいただきながら、スキの減退防止を図り、保全維持に努めたいと考えています。

臨時会

平成31年第1回曾爾村議会臨時会が1月18日に開会し、次のとおり審議された議案は、可決され同日閉会しました。

■工事請負契約の締結

□サンビレッジ曾爾修繕工事

契約金額111,780,000円

・受注者 サンビレッジ曾爾修繕工事

松塚・小田特定建設工事共同企業体
代表者 松塚建設(株) 代表取締役
井上清利 構成員(株)小田総建代表
表取締役 小田明志 平成31年3月
29日工期

■工事請負変更契約の締結

□村道小長尾線改良工事

契約金額の変更7,957,440
円増額(変更後の契約金額72,356,760円)

・受注者 村道小長尾線改良工事
(株)小田総建・寺脇建設特定建設
工事共同企業体 代表者 (株)小
田総建 代表取締役 小田明志 構成員
寺脇建設 寺脇徹 平成31年1月
31日工期

■議会傍聴のお知らせ

本会議や常任委員会・特別委員会は一般に公開され、個人でも団体でも自由に傍聴できます。

次回定例会は、3月です。

なお、議会日程等は、ケーブルテレビ等でお知らせします。

平成31年の大字総代を紹介します

住民と行政のパイプ役として、本年1月からご尽力いただいています、各大字の総代を紹介します。(敬称略)

山	粕	新	山	保
掛		西久保	照	己
長	野	井	上	明(会長)
小長尾	大	向	正	憲(副会長)
今	井	辻	和	伸
塩	井	西	上	敏
葛		小	西	利
太良路	瀧	阪	信	與司
伊賀見	梶	田	善	昭



曽爾村消防団連合出初式

1月6日(日)、平成31年曽爾村消防団連合出初式が曽爾村ふれあいホールで挙行されました。芝田本部長のあいさつの後、優良消防団員に表彰状・感謝状が贈られ、第1分団の小田朋輝さんが表彰受賞者を代表し謝辞を述べました。

続いて同会場で行われた曽爾村、御杖村両村消防団員が参加した奈良県消防協会東宇陀支部連合出初式では、これまでの消防団活動の功績に対して知事表彰を始めとして各機関から表彰状と感謝状が贈られました。

なお、表彰状と感謝状の受賞者は次の方々です。

(敬称略)

村長表彰

第1分団 小田 朋輝
 〃 田合 雄大
 第2分団 高山 力

団長表彰

第3分団 藤田 晋二
 〃 川原 隆奨
 〃 藤田 恭史
 〃 高岡 崇

奈良県知事表彰

分団長 磯野 耕一
 分団長 綿引 義之

奈良県消防協会長表彰

分団長 山下 豪
 副分団長 谷口 勝昭

東宇陀支部長表彰

副分団長 小東 進
 副分団長 土肥 幹雄

宇陀郡町村会長表彰

副分団長 小田 朋輝

桜井警察署長感謝状

副分団長 関本 裕人
 部長 萩原 悟



☆おもちつき☆

12月21日(金) 保育園でおもちつきをしました。子どもたちは最近ではあまり見られなくなった大きな杵と臼に興味津々! 年中、年長組の子どもたちは、人参と大根の皮を剥いたり、切ったりしました。そしてみんなでついたおもちや野菜、保育園で育てた里芋を入れてお雑煮を作りました。自分たちで作ったお雑煮はとてもおいしかったようでお腹いっぱい食べました!



一生懸命、皮を剥いています☆



「よいしょ、よいしょ!」



おもちに興味津々!!



「おいしい〜☆」



明治国際医療大学
伊藤 和憲教授

身体が硬く、アクセルがかかった状態の人には、「緩める」か「温める」方法が効果的です。そこで、今回は「温める」方法の1つとして温泉やお風呂を紹介していきます。

現代人の体温は年々低下しています。1960年頃の平均体温は36℃後半であったものが、現在では36℃前半にまで低下し、50年で約0.7～0.8℃ほど低下しています。体温が1℃下がると免疫力は約40%低下し、基礎代謝は約10%低下することが知られています。さらに、体内酵素の働きが低下したり、がん細胞が活性化することも知られています。このように、身体にアクセルがかかった状態では身体が冷え、様々な病気になる可能性があるため、身体を温めることは大切なのです。

身体を温める方法の代表的なものは温泉やお風呂などお湯に入ることです。お湯に入る効果の1つは温熱効果ですが、温熱効果はお湯の温度により異なります。一般的に、41～44℃までのあつ湯は食欲を抑え、筋肉の疲れを取り、目を覚ますための温度でリフレッシュに向いています。一方、38～40℃くらいのぬる湯は、胃腸の働きが活発になり、ストレスの解消に向いている温度であり、リラックスに向いています。身体が冷えているときにはあつ湯は効果的で交感神経を亢進させますが、身体が硬く・リラックスが必要な人ではぬる湯で副交感神経を亢進させることが効果的です。また、温泉は単なるお湯ではなく、お湯に色々な成分が溶け込んだものを指しますが、溶け込んでいる成分により効能は異なり、塩化物や炭酸水素は慢性的な消化器疾患に、硫黄泉は胆のう疾患や糖尿病などに効果的です。

なお、42℃のお湯に10分程度つかすることで、ヒートショックプロテインと呼ばれるたんぱく質が生じます。このたんぱく質は、抗がん作用や抗炎症作用、さらにはアンチエイジングにも効果的と言われており、身体を温める新たな活用法として注目されています。

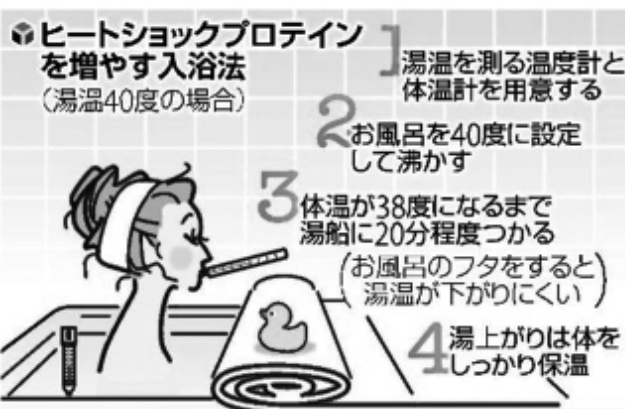
以上のように温泉やお風呂はその温度や成分により効果が異なることから、用途に応じて温度や成分を選ぶようにしましょう。

ヒートショックプロテインについて

ヒートショックプロテイン（HSP）

身体を温める
運動する

身体が
ストレスを感じる



HSPと温度の関係

42℃ : 10分
41℃ : 15分
40℃ : 20分

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度(年間600円お得)や、現金納付よりも割引額が多い、6カ月前納(1,110円割引)・1年前納(4,110円割引)・2年前納(15,650円割引)もあり、大変お得です。(割引額は平成30年度のものです。)

口座振替の引落方法は、

- (1) 2年度分の前納(4月～翌々年3月分)
- (2) 1年度分の前納(4月～翌年3月分)
- (3) 6カ月分の前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)
- (4) 毎月(早割) ※納付期限よりも1カ月早く振替
- (5) 毎月(割引なし)

の5種類から選んでお申し込みいただくことができます。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関、桜井年金事務所(☎0744-42-0033)または曽爾村役場住民生活課(☎0745-94-2102)へお申し出ください。

※平成31年度の6カ月前納(4月～9月分)・1年前納・2年前納をご希望の場合は、平成31年2月末日までにお申し込みください。

●クレジットカードでも納付できるようになりました

平成29年4月からは、クレジットカード納付でも2年前納ができるようになっております。

ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

クレジットカードをご希望の方またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、桜井年金事務所(☎0744-42-0033)へお問い合わせください。



平成30年分「村県民税・国民健康保険税の申告について」

曽爾村役場住民生活課での相談日時

申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)(土・日を除く)

受付時間 午前9時～午後4時

※「村県民税・国民健康保険税の申告書」の発送は、2月初旬に郵便でお届けします。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて返送いただくか、直接役場へ持参してください。

なお、村申告書が送付された方で、税務署に提出される所得税確定申告をされる方はこの申告書を提出する必要はありません。

お問い合わせ 曽爾村役場住民生活課 ☎ 94-2102 (内線 235)

桜井税務署からのお知らせ

- 桜井税務署の確定申告書作成会場は
「桜井市商工会館3階」です。
(JP・近鉄桜井駅から徒歩5分)

開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日は開設しておりません。

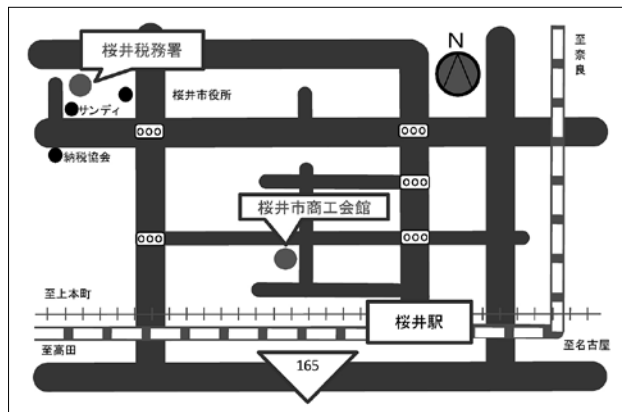
開設時間 9時～17時

相談受付時間 9時～16時

所在地 桜井市大字川合 260 番地の 2

※当会場では納税はできません。

(お近くの金融機関等をご利用ください。)



※申告会場では16時まで申告相談の受付をしておりますが、混雑状況によっては早めに相談受付を終了させていただく場合もございます。

※2月18日(月)～3月15日(金)の期間は、税務署内では申告相談を行っておりません。

※駐車場は狭く桜井駅前臨時駐車場はございません。また、代替の駐車場もありませんので、ご来場は公共の交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

○年金受給者のための還付申告会場のご案内

会 場 名	開設時間	開 設 日
田原本町民ホール(磯城郡田原本町 890-1)	9:30～15:30	2月5日(火)・6日(水)
宇陀市役所 4階大会議室(宇陀市榛原下井足 17-3)	相談受付締切時間 15:00	2月8日(金)・12日(火)

マイナンバーカードやICカードリーダーなしで、自宅からe-Taxによる申告(ID・パスワード方式)ができるID・パスワードの取得会を同時開催します。取得を希望される方は「本人確認書類(運転免許証等)」を御持参ください。

ID・パスワード方式は暫定的な対応であるため、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

※ 各会場とも大変混雑することが予想されます。

※ 土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っておりません。

- 電話でのお問合せは、桜井税務署(☎ 0744-42-3501)に電話していただいた後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

確定申告書には個人番号の記載・写しが必要です

マイナンバー制度の導入に伴い、申告書に個人番号の記載と、提出する際に本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

本人確認書類は「個人番号カード」があれば一枚で番号確認と身元確認が可能です。なお、個人番号カードをお持ちでない方は、番号確認書類(通知カード、住民票の写し又は住民票記載事項証明書(個人番号の記載があるものに限り。))などのうちいずれか1つと、身元確認書類(記載した個人番号の持ち主であることを確認できる書類)【例：運転免許証・パスポート・在留カード・公的医療保険の被保険者証・身体障害者手帳】などのうちいずれか1つの提示又は写しの添付をお願いします。※本人確認の概要は、国税庁ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 曽爾村役場住民生活課 ☎ 94-2102 (内線 235)

きのこ栽培技術研修 会参加者募集

しいたけ等食用きのこの知識や栽培技術習得のため、講義や実習を行います。昼食時にはきのこ汁のふるまいもあります。

日時 3月9日(土)

10時～15時30分

場所 宇陀市農村環境改善センター農林会館

対象者 18歳以上のきのこ栽培に興味のある方(昨年参加の方以外優先)。危険を伴うため、幼児同伴不可

募集人数 70人(抽選)

参加費 無料

お申し込み 2月12日(火)から2月22日(金)までに電話又はFAXで住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を左記までお申し込みください。

お問い合わせ 奈良県東部農林振興事務所林業振興課

☎ 84-9501

FAX 84-2127

ならジョブカフェ セミナー(3月)

日時 ①3月13日(水)「面接対策セミナー」、②3月27日(水)「対人スキル実践トレーニング」 両日とも13時30分

～16時30分
場所 高田しごとiセンター(大和高田市幸町2-33 奈良県産業会館3F)

概要 アットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナー。
参加費無料。

対象 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

定員 各10人程度(先着順)

お申し込み 2月14日(木)から各セミナー前日までに、電話かFAXで、セミナー名、開催日、氏名(ふりがな)、

居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記までお申し込みください。

お問い合わせ

ならジョブカフェ

☎ 0742-23-5730

FAX 0742-23-5757

<http://www.pref.nara.jp/itcm/63392.htm>

曽爾村臨時職員 (学童保育指導員)の募集

業務内容 学童保育指導員としての勤務(学童保育に参加する児童の保育と指導)

雇用形態 パート労働者

雇用期間 平成31年4月8日～2020年3月31日

※勤務成績等良好な場合に更新することがあります。

年齢 概ね60歳までの方

就業時間 通常期間 13時～17時30分、長期休暇期間 9時～16時

賃金形態 時間給制、通勤手当有り(片道2km以上の場合)

賃金 時給890円

保険等 雇用保険有り、社会保険・厚生年金無し

休日 学童保育休業日

採用人数 1人

学歴 不問

その他の条件 要普通自動車運転免許

備考 勤務時間ご相談に応じます。

応募方法 2月28日(木)17時までに履歴書を郵送又は持参により提出して下さい。(提出した書類は返却致しません)

選考方法 書類選考及び面接による(面接の日程は申し込み後調整します)

お問い合わせ 曽爾村教育委員会事務局 ☎ 94-2104

宇陀郡曽爾村大字今井495番地の1



曽爾高原山焼きの実施

作業内容 ススキの焼き払い作業・周辺警備

日時 3月2日(土) 8時30分集合

予備日 3月3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)

順延 雨天・荒天等順延の場合は防災無線にて連絡致します

集合場所 曽爾高原入口 野口駐車場

持ち物 鎌、火消し棒、地下足袋、お弁当、お茶、タオル、マスク、ゴーグルなど

お問い合わせ 曽爾高原守る会事務局 ☎0745-94-2106

多くの皆様のご参加をお願いします。

自衛官募集案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	【一般】 18歳以上34歳未満	1月9日～4月6日	4月14日～18日
	【技能】 18歳以上で国家資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)		

詳しくは自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。

自衛隊天理募集案内所 ☎0743-63-2540

ホームページ : <http://www.mod.go.jp/pco/nara> E-mail : hq1-nara@pco.mod.go.jp

急な病気やケガで 病院? 救急車? 迷ったら!

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

医療機関案内、急な病気やけがへの対応の仕方等、相談員や看護師(場合により医師)が電話でアドバイスします

※この電話は、相談や助言を行うためのものです



#7119 (携帯電話・プッシュ回線)

または **0744-20-0119**

(IP電話・ダイヤル回線)



**24時間
受付!**

相談員や看護師が
電話でアドバイスします。

薬に関する相談は
お受けできません。

奈良県・奈良県広域消防組合

人口1,461人
(-7)
男 677人
(-5)
女 784人
(-2)
世帯数693世帯
(±0)
(平成31年1月1日現在)

大字別の人口・世帯数

大字別	人口	世帯
山 粕	186 (+1)	97 (±0)
掛	106 (-2)	56 (±0)
長 野	175 (-5)	81 (-2)
小長尾	123 (±0)	55 (+1)
今 井	190 (±0)	88 (±0)
塩 井	100 (±0)	47 (±0)
葛	121 (-1)	52 (±0)
太良路	113 (-1)	55 (±0)
伊賀見	347 (+1)	162 (+1)

(平成31年1月1日現在)

高齢者クラブ活動
(全て13:30~)

カラオケ 第1・第3Ⓢ
大正琴 第1・第3Ⓢ
民謡 月1回
手芸 月1回 金
陶芸 第4 Ⓢ
民踊 第2・第4Ⓢ
大正琴
アミーゴ 月2回
(10:00~)
せせらぎ 月2回
(13:00~)

●発行 曽爾村役場
●編集 総務課
〒633-1212
奈良県宇陀郡曽爾村
大字今井495-1
☎ 0745-94-2101
FAX 94-2066
●印刷 伊和印刷
●広報 曽爾題字
故 清水公照
(第207世、第208世
東大寺別当)

ほけん事業予定表 (2月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
健康いきいき教室⑨	2月5日(火)	13:30~15:30	65歳以上の対象者	○場所：振興センター ○内容：介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
男性の料理教室②	2月7日(木)	10:00~13:00	65歳以上の男性	○場所：老人福祉センター ○内容：調理実習
健康いきいき教室⑩	2月12日(火)	13:30~15:30	65歳以上の対象者	○場所：振興センター ○内容：介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
健康いきいき教室⑪	2月20日(水)	13:30~15:30	65歳以上の対象者	○場所：振興センター ○内容：介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
男性の料理教室③	2月21日(木)	10:00~13:00	65歳以上の男性	○場所：老人福祉センター ○内容：調理実習
健康いきいき教室⑫	2月26日(火)	13:30~15:30	65歳以上の対象者	○場所：振興センター ○内容：介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等

平成31年1月1日付け人事異動

氏名	異動先	旧所属
徳田 守	副村長 老人福祉センター所長事務取扱	副村長
井上 一美	国民健康保険診療所事務長心得	国民健康保険診療所課長補佐
椿根 純子	保健福祉課長心得	保健福祉課長補佐

退職	平成30年12月31日付け退職
佐伯 和美	保健福祉課長 国民健康保険診療所事務長兼老人福祉センター所長

謹んでお悔やみ申し上げます

12月21日 大字太良路 松本 弘さん(86歳)
12月24日 大字 葛 萩原 順子さん(76歳)
1月 7日 大字 掛 小田 逸作さん(90歳)

ご結婚おめでとうございます

1月14日 大字小長尾 大石 浩二さん
橿原市 染川 智佳さん

ふれあいサロンの開催について

日時 2月6日(水) 13時~15時まで
場所 曽爾ふれあいセンター
(曽爾村大字山粕)
内容 ハンカチを使った巾着袋 作り
持ち物 ハンカチ (1枚から2枚) 針
まち針 糸 さし ひも通し

善意銀行

萩原 万喜吉さんより

亡妻 順子さんの生前のご厚情に対し金一封
尊い善意をお寄せ下さいまして、誠にありがとうございました。