



the most beautiful
villages in japan

曾爾

そこに

12

高齢者文化活動振興交流事業発表会



ふらっと
再発見!!

去る11月14日(木)、老人福祉センターで「高齢者文化活動振興交流事業」が開催されました。

ロビーでは各教室と曾爾村すすき作業所による作品展示が行われ、大広間では各教室・サークル、曾爾保育園児による演芸発表が行われました。

皆さんが日頃の練習の成果を発揮され、会場は大いに盛り上がりを見せました。

議会だより P2

むらの話題 P2
令和元年秋の叙勲おめでとうございます、更生保護女性会・保護司会より表彰を受けられました ほか

お知らせ P5
今年度の検診 まだ間に合います!、普通救命講習会のご案内、国民年金付加保険料制度について ほか

みんなの広場 P10
ほけん事業予定表 ほか

議会だより

■ 視察研修

管内各施設の現状把握と知識の共有を図るため、11月22日に曾爾御杖行政一部事務組合の施設について、視察研修を行いました。



東宇陀学校給食センター給食の試食会



ふきあげ斎場施設の視察

■ 議会傍聴のお知らせ

第4回曾爾村議会定例会の開催日が決まりました。

○ 本会議

12月10日(火) 午前9時30分 開会

12月19日(木) 午前9時30分 開会

○ 常任委員会

12月13日(金) 午前9時30分 開会

予備日16日(月)

本会議や常任委員会などの委員会は一般に公開され、個人でも団体でも自由に傍聴できます。傍聴は、議会活動に触れる最も身近な方法でもありますから、自分の選んだ議員の活動や村政の方針などを実地に見聞できる議会の傍聴をお勧めします。

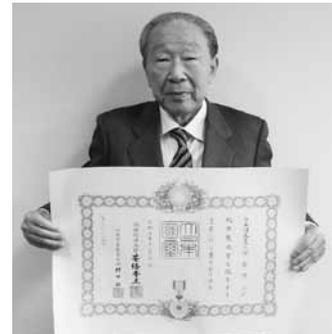
傍聴にあたっては、会議当日に議場傍聴席入り口にある傍聴人受付簿に住所・氏名・年齢をご記入していただくだけで傍聴していただけます。

なお、議会日程等は、ケーブルテレビ等でお知らせします。

令和元年秋の叙勲 おめでとうございます

11月3日、秋の叙勲の受章者が発表され、曾爾村より石原浩三さん(大字掛)が受章されました。

石原さんは、昭和29年から35年間にわたり村職員として村政発展と住民福祉の向上に努められ、平成3年から令和元年まで曾爾村公平委員の職務を全うされました。この間、平成7年から曾爾村公平委員会委員長として、常に公平な立場で労働争議の解決に活躍され、地方自治の発展と村政の推進に貢献された功績が認められました。



大字掛 石原浩三氏
旭日双光章

更生保護女性会・保護司会より表彰を受けられました

10月16日に開催された更生保護制度施行70周年記念大会(奈良県支部)において、木治やすみさん(大字伊賀見)が日本更生保護女性連盟より、大向重光さん(大字小長尾)が近畿地方保護司連盟より表彰を受けられました。

更生保護女性会・保護司として長年にわたり地域の犯罪予防に貢献された功績が認められました。



曾爾高原の保全活動

9月28日（土）に曾爾高原ヤッキリ刈り、そして11月2日（土）に曾爾高原ヤッキリ焼きが実施されました。

ヤッキリとは春に行われる山焼きの防火帯をつくり、火が山に入らないようにする為の作業で、曾爾高原を守る上で大切な作業です。こうした作業は曾爾高原守る会が中心となり曾爾村の宝である曾爾高原の保全活動に努めているところです。1人でも多くの村民の皆様にご協力頂きますようお願いいたします。

曾爾高原山焼きは令和2年2月8日（土）の実施を予定しております。

曾爾高原を守る会



青少年劇場小公演文化鑑賞会

11月14日に曾爾小学校において、噺家 桂米多朗さんはなしか よねたろうによる「はなしの伝統芸能【落語】」が開催されました。“じゅげむじゅげむ…”や短い小咄こぼなしのあと、みんなでソバの食べ方などのしぐさを楽しく体験しました。また、代表で小学校・中学校の校長先生が前に出て、みんなの手拍子に合わせて南京玉すだれに初挑戦。会場が大いに盛り上がりました。『饅頭怖い』と『牛ほめ』のプログラムのあと、米多朗さんが落語家になった経緯から、「夢は見るものではなく叶えるもの、つかまえるもの」と夢を持つことの大切さを話してくださるなど、プロの落語家ならではの心に響く充実した時間でした。



☆おいもほり☆

10月23日に小山義一さんの畑でさつまいも掘りをさせていただきました。

「いっぱい掘るぞ!」と張り切って掘り、たくさんのさつまいもが出てくると大喜びの子どもたちでした。さつまいもは、保育園やお家でおいしくいただきました。ありがとうございました。



☆みかんがり☆

11月1日に3, 4, 5歳児が桜井市にみかん狩りに行ってきました。木にたくさん実ったみかんを自分たちで採ってその場で「パク!」甘くてとってもおいしい秋の実りを堪能しました。



☆ 歯科検診 ☆

11月12日に歯科検診がありました。園歯科医の田中先生に一人ひとり丁寧に歯を診てもらいました。また、甘いものの食べ過ぎはむし歯の原因になることや、歯磨きの大切さを歯科衛生士さん手作りのアンパンマンのペープサート（紙人形）で学びました。



☆むし歯菌発見!!☆

今年度の検診、まだ間に合います！

今年度の各種検診がまだお済みでない方は、有効期間をご確認いただき、早めの予約・受診をお願いします。

- 特定健診**（国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方）
 - 有効期間 令和元年12月31日まで
 - 健診機関 曾爾村診療所、宇陀市立病院ほか、奈良県内登録医療機関
 - 費用 1,000円（国保）、500円（後期）
 - 申し込み 直接医療機関にお申し込みください。緑色の受診券が必要です。

- 子宮がん検診**（20歳以上の女性）
 - 有効期間 令和2年3月31日まで
 - 健診機関 奈良県内の婦人科病院
 - 費用 2,000円～3,500円
 - 申し込み 直接医療機関にお申し込みください。受診票が必要です。

- 乳がん検診**（40歳以上の女性）
 - 有効期間 令和2年3月31日まで
 - 健診機関 宇陀市立病院、済生会中和病院、グランソール奈良
 - 費用 1,500円～2,000円
 - 申し込み 直接医療機関にお申し込みください。受診票が必要です。

* 受診券・受診票が必要な方は保健福祉課へご連絡下さい。

お問い合わせ 曾爾村役場保健福祉課 ☎94-2103

普通救命講習会のご案内

私たちは、いつ、どこで病気やケガにおそわれるかわかりません。もし、あなたの目の前で家族や友人が倒れたら…心臓が止まったら、あなたはどうしますか？

当組合では、「心肺蘇生法」や「AED」の使い方を学んでいただく講習会を実施します。講習を修了された方には、修了証が交付されます。



講習の種類 普通救命講習Ⅰ（3時間講習）

実技講習が中心です。動きやすい服装でお願いします。

日時 令和2年1月26日（日） 午前9時から12時まで

場所 奈良県広域消防組合 宇陀消防署（2F研修室） 奈良県宇陀市榛原萩原1230番地

定員 20名（申込順です。受付期間内であっても定員になり次第お断りする場合があります。）

受付期間 12月16日（月）から令和2年1月21日（火）まで

対象者 奈良県広域消防組合管内に居住している方、勤務している方、学校に在学している方（中学生以上）を優先して実施します。

お問い合わせ 奈良県広域消防組合 宇陀消防署（救急課） ☎0745-82-3199

※奈良県広域消防組合ホームページにも掲載しております。

URL：<http://www.narask119.jp/>

国民年金付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされる制度です。付加年金額（年額）は、「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。お手続きをご希望の方は、曾爾村役場 住民生活課または桜井年金事務所へ速やかにお申し出ください。（国民年金基金へご加入の方は付加保険料を申し込めませんのでご

注意ください。）

お手続き・お問い合わせ先

曾爾村役場 住民生活課

☎94-2102

桜井年金事務所

☎0744-42-0033

出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産をした方で免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。出産前後の免除期間は、年金を受けるための期間として計算されます。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早

めの届出をお願いします。住民登録をしている市（区）役所・町村役場の国民年金担当窓口へご提出ください。

手続きの際に必要な書類

- ・ 出産予定日または出産日が確認できるもの（母子手帳など）
- ・ 申請者と子が別世帯の場合は親子関係を明らかにする書類
- ・ マイナンバーを確認できるもの

書類

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) から印刷するか、市（区）役所・町村役場または桜井年金事務所に備え付けてあります。



国民年金基金のご案内

国民年金にゆとりをプラス、自分で選べる公的な個人年金

国民年金基金は、国民年金法に基づいて運営され、『国民年金（老齢基礎年金）に上乘せして、老後にゆとりをプラスする』公的な個人年金ですので、安心してご加入いただけます。

加入対象は、20歳以上60歳未満の自営業者やフリーランスなど、国民年金の第1号被保険者及び、60歳以上65歳未満あるいは海外居住されて国民年金に任意加入者の方であって国民年金保険料を納付されている方。ただし、農業者年金加入の方は除かれます。国民年金基金5つのメリット
①終身年金。だから、一生涯

お受け取り。

②加入時に年金額が確定、掛金額も一定。

③掛金は全額所得控除の対象で、税金がお得。

④万が一の時にはご家族に遺族一時金も（B型を除く）

⑤ライフプランに合わせ、年金額や受取時間を設定できます。

※詳しい資料をお送りしますので下記へお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

〒631-8115

奈良市大宮町4丁目255

まつもりビル2 302号

室

全国国民年金基金奈良支部

フリーダイヤル ☎0120

165-4192

ホームページ「全国国民年金基金」で検索

てんいち先生



12月10日は「人権デー」 12月4日～10日は「人権週間」

国際連合は、昭和23年（1948年）第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

特設人権相談所を開設

日時 12月11日（水） 10時～
場所 曾爾村防災センター

第13回宇陀郡民マラソン大会参加者募集

宇陀郡民の体力づくりの啓発と両村の相互交流をはかるため、本年度は曾爾村で宇陀郡民マラソンが実施されます。村民のみなさんのご参加をお待ちしています。

日時 令和2年1月19日（日） 午前8時45分～受付開始

集合場所 曾爾村ふれあいホール

コース 1km、2km、5km、10kmの4コース

参加申込 12月初めに曾爾村ホームページ掲載およびチラシ配布
宇陀郡体育協会

自衛官募集案内

種 目	資 格	受付期間	試 験 日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	随時受付	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	一般 中卒(見込含) 17歳未満の男子	11月1日～ 令和2年1月6日	1次：令和2年1月18日 2次：令和2年1月31日～ 2月3日（内1日）
賃貸学生(技術)	大学の理学部、工学部の3・4 年次又は、大学院（専門職大 学院を除く）修士課程在学（正 規の修業年限を終る年の4月1 日現在で26歳未満（大学院修 士課程在学者は28歳未満）	11月1日～ 令和2年1月6日	令和2年1月25日

詳しくは自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。 ☎0743-63-2540

ホームページ： <http://www.mod.go.jp/pco/nara>

E-mail： hq1-nara@pco.mod.go.jp

奈良県産業振興総合センターからのお知らせ キャッシュレス・ポイント還元事業について

●まだ登録申請をしていない中小店舗の皆様へ

- ・キャッシュレス対応だけでは本事業の対象にはなりません。

既にキャッシュレスを導入されている場合でも、改めて決済事業者経由で本事業への登録をしなければ、本事業への対象店舗とはなりません。

加盟店登録は、10月以降も2020年4月まで申請可能です。

- ・全国9カ所に地域サポート事務局が開設されました。

決済事業者についてホームページで調べたり比較するに当たり、相談することができる地域サポート事務局が開設されました（お電話のみでの対応となります）。

地域サポート事務局開設のお知らせ

https://cashless.go.jp/assets/doc/kameiten_tiikisupport_jimukyoku.pdf

- ・口座番号など個人情報に関する詐欺にご注意ください。

事務局及び決済事業者が、キャッシュレス・ポイント還元事業のために、対象となる中小・小規模事業者（対象加盟店）及び消費者の口座番号を電話にてヒアリングすることはございません。詐欺等の可能性もありますので、ご注意ください。

●既に登録申請をしている中小店舗の皆様へ

- ・複数のクレジットカード会社と契約している場合は注意が必要です。

既にキャッシュレス決済を導入しており、複数のクレジットカード会社と加盟店契約している場合、全てのクレジットカード会社に加盟店登録を行う必要があります。

お問い合わせ ポイント還元問合せ窓口（一般社団法人キャッシュレス推進協議会）

☎0570-000655（通話料がかかります。）

IP電話等からの問合せ先 ☎042-303-4203（通話料がかかります。）

キャッシュレス・ポイント還元事業ホームページ <https://cashless.go.jp/>

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

今年10月から始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証暗号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、桜井年金事務所（☎0744-42-0033）にお問い合わせください。

萌 こころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている「社会福祉法人 萌」では、障害者週間にちなみ、広く奈良県民を対象にした精神科ソーシャルワーカーによる電話相談を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する相談を受け付けます。困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。相談は無料です。（通話料はかかります）

実施日 12月2日（月）～6日（金） 9時から21時 **相談電話番号** ☎0743-85-5639

お問い合わせ 地域活動支援センターふらっと ☎0743-54-3977

桜井宇陀の魅力が詰まった 令和2年版「桜井宇陀フォトカレンダー」販売中

仕様 A2サイズ 13枚組 (表紙を含む)

販売数 150部 (先着順)

価格 一部700円 (送料別)

販売場所等 桜井宇陀広域連合事務所

〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1 (桜井市立桜井東ふれあいセンター分館2階)

月曜日から金曜日 (祝日・年末年始を除く午前9時から午後5時)

お問い合わせ 桜井宇陀広域連合 ☎0744-47-7077 FAX0744-47-7078

E-mail : info@sakurai-uda.or.jp

奈良縦断合同企業説明会

日時 12月5日 (木) 12時~16時 (受付 11時30分~)

場所 奈良県文化会館 (奈良市登大路町6-2)

概要 県内企業が約40社参加予定。就職希望者に対して会社概要や求人内容等を説明する「合同企業説明会」を開催します。

当日はキャリアカウンセリング、無料職業紹介の相談コーナー等様々な就職支援も同時に開催しています。事前の申し込みは不要です。開催時間内に会場にお越しください。

対象者 2020年3月大学等卒業予定者及び15歳以上でおおむね40代前半までの若年求職者

お問い合わせ 主催：ならジョブカフェ

受託事業者：(株)東京リーガルマインド

〒630-8325 奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内

☎0742-93-6825 FAX0742-93-6826

水道管の冬支度

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂することがあります。特に水道管が屋外にあって露出しているところは、寒気が直接当たらないように保温材などを取り付けて保護してください。

また、寒波が予想される場合は、メーターボックスの中にも古い毛布や厚い布などを入れて保温してください。

●メーター内 (宅内) で水道管が破裂したら…

まずメーターボックスの中にある止水栓を閉めて水を止めてください。水が止まったのを確認した後、民間の水道設備事業者修理を頼んでください。(ただし曾爾村簡易水道事業指定給水装置事業者に限る。)

●村内の指定給水装置工事事業者

西口電気工事 (掛) ☎94-2773

岡本鉄工所 (長野) ☎94-2317

山浦水道設備 (伊賀見) ☎94-2182

(株)大都土木 (伊賀見) ☎88-9504

※村外の指定業者については、曾爾村役場地域建設課へお尋ねください。



人口1,428人
(- 5)
男 663人
(- 2)
女 765人
(- 3)
世帯数687世帯
(± 0)
(令和元年11月1日現在)

大字別の人口・世帯数

大字	人口	世帯
山 粕	184	97
	(-1)	(±0)
掛	104	56
	(-1)	(±0)
長 野	171	79
	(±0)	(±0)
小長尾	119	54
	(-1)	(±0)
今 井	185	87
	(-2)	(±0)
塩 井	98	46
	(±0)	(±0)
葛	118	52
	(±0)	(±0)
太良路	113	58
	(±0)	(±0)
伊賀見	336	158
	(±0)	(±0)

(令和元年11月1日現在)

高齢者クラブ活動
(全て13:30~)

- カラオケ 第1・第3回
- 民謡 月1回
- 手芸 月1回
- 陶芸 第4回
- 民踊 第2・第4回
- 舞踊 月2回

●発行 曾爾村役場
●編集 総務課
〒633-1212
奈良県宇陀郡曾爾村
大字今井495-1
☎ 0745-94-2101
FAX 94-2066
●印刷 伊和印刷
●広報曾爾題字
故 清水公照
(第207世、第208世
東大寺別当)

ほけん事業予定表 (12月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
食生活改善推進員会	12月4日(水)	10:00~13:00	食生活改善推進員	○場所: 老人福祉センター ○内容: 調理実習「冬野菜を使った食事」
健康いきいき教室①	12月5日(木)	13:30~	65歳以上の対象者	○場所: 振興センター ○内容: 介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
健康いきいき教室②	12月12日(木)	13:30~	65歳以上の対象者	○場所: 振興センター ○内容: 介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
健康いきいき教室③	12月19日(木)	13:30~	65歳以上の対象者	○場所: 振興センター ○内容: 介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
学童保育料理教室	12月25日(水)	10:00~	学童保育利用の児童	○場所: ふれあいセンター ○内容: 調理実習「クリスマスメニューを作ろう!」
健康いきいき教室④	12月26日(木)	13:30~	65歳以上の対象者	○場所: 振興センター ○内容: 介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等

診療所、年末年始休診のお知らせ

医科	12月27日(金)		12月28日(土)~1月5日(日)		1月6日(月)以降	
	午前	○	休診		通常どおり	
	午後	休診(往診)	休診			
歯科	12月27日(金)~1月5日(日)				1月6日(月)以降	
	午前	休診			通常どおり	
	午後	休診				

ご結婚おめでとうございます

11月7日 大字 掛 林 宙さん
東京都三鷹市 國本須未奈さん

図書室だより

開館日 月~金曜日(祝祭日は休館)
…8時30分~17時00分
毎週土曜日…13時~17時
(土曜日の開室は日直対応となります。)
※12月28日(土)~1月5日(日)は休館いたします。

☆平日、図書室に職員がいませんので、教育委員会事務局までお越しください。

○おはなし会

日時 12月12日(木) 10時~11時
場所 曾爾保育園遊戯室

ふれあいサロンの開催について

日時 12月4日(水) 10時~12時まで
場所 曾爾ふれあいセンター(曾爾村大字山粕)
内容 テーブルフラワー(折り紙のバラ)作り

謹んでお悔やみ申し上げます

10月31日 大字山粕 備後 クラさん(114歳)
11月 1日 大字今井 中島マサノさん(98歳)

善意銀行

備後 春美さんより

亡母 クラさんの生前のご厚情に対し金一封
中島 昭久さんより

亡母 マサノさんの生前のご厚情に対し金一封
尊い善意をお寄せ下さいまして、誠にありがとうございます。