

広報

曾爾 旬 日 報 そに

2022
(令和4年)

3



任期満了に伴う村長選挙で再選を果たした芝田秀数村長が、2月2日初登庁しました。役場玄関前で、村議会議員及び職員の出迎えを受け花束が贈られました。

村長就任のご挨拶 P2

議会だより P3

むらの話題 P3

雪あそび、図書館だより、曾爾村懐かしの風景、曾爾小中学校のページ、令和4年の大字総代を紹介しますほか

お知らせ P6

「そにのわの台所katte」運営サポーター募集します、教育委員会事務局 会計年度任用職員の募集についてほか

みんなの広場 P18

ほけん事業予定表 ほか

芝田村長 3期目就任のご挨拶



芝田 秀数 村長

上に取り組んでまいります。

更には、将来にわたり持続可能な村政運営を目指して、限られた財源を有効に活用し、効果的・効率的な事業展開を図るため、施策・事業の更なる選択と集中を行うと共に、公共施設の有効活用や行政運営の仕組み・手法の見直し等を積極的に進めるなど、行政改革の取り組みも進めてまいります。

「8年間の総仕上げとして」

早春の候、村民の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度の村長選挙におきまして、村民の皆さま方の温かいご支援を賜り、引き続き3期目の村政運営を担わせていただくこととなりました。村民の皆さまの負託にしっかりとお応えするため、課せられた使命と責任の重さを改めて痛感し、身の引き締まる思いであります。

将来を見据え、次の世代に向けた行政のしつかりとした方向性を示したい。そして何よりも安定した財政を維持し次の世代につなぐための「総仕上げ」をしたいと考えています。

人口減少に歯止めをかけ、将来にわたり本村の地域経済を持続可能なものとするため、地域の産業・観光振興・大字の活性化や移住・定住の促進、子育て支援など、真に実効性のある「地方創生」の取り組みを更に進めてまいります。

また、高齢者の皆さんのがたとえ介護が必要になつても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう地域包括ケアシステムの更なる充実を目指すとともに、介護予防を重視した介護保健事業の推進など、各施策を発展させることにより地域に根差した高齢者福祉サービスの充実と、質の向

2期8年の施策を更に充実させ、立派な花を咲かせ実をつけ、また、8年間でなし得なかつたことも含めまして、課題解決に向けた施策を着実に推進していくと共に、新たな課題にも挑戦していく覚悟であります。また、「持続可能な村づくり」のための

私はこの故郷曾爾村に誇りと自信を持つて、住み続けたい故郷曾爾村「小さくとも光輝く、オンリーワンぬるべの郷曾爾村」の構築に向け、私の与えられた4年間の任期を初心忘れず粉骨碎身全力で村政運営に傾注してまいる所存であります。村民の皆さまのより一層のご支援、ご協力、そしてご指導を心からお願い申し上げ、3期目就任にあたつてのご挨拶といたします。

議会だより

議会傍聴のお知らせ

第1回曾爾村議会定例会の開催日が決まりました。

○本会議

3月9日（水）午前9時30分開会
(議案上程)

3月18日（金）午前9時30分開会
(一般質問、追加議案上程)

3月22日（火）午前9時30分開会
(質疑、採択)

○常任委員会

3月14日（月）午前9時30分開会
(予備日16日)

本会議や常任委員会・特別委員会は一般に公開され、個人でも団体でも自由に傍聴できます。傍聴は、議会活動に触れる最も身近な方法でもありますから、自分の選んだ議員の活動や村政の方針などを実地に見聞できる議会の傍聴をお勧めします。

傍聴にあたっては、会議当日に議場傍聴席入り口にある傍聴人受付簿に住所・氏名・年齢をご記入していただくだけで傍聴していただけます。

むらの話題

★雪遊び★

雪が積もった日は大喜びの子どもたち！
雪の上を走り回ったりそり遊びをしたり、雪だるまを作ったりと寒さに負けず元気に遊んでいます(?)



*ひよこ・うさぎ・きりん組（0・1・2歳児）

「親子で体を動かして遊ぼう」をテーマに、
触れ合い遊びを楽しみました。



ちょっと
オシャレして
ハイ☆ポーズ



みんなで
最後の決めポーズ☆/



ダンスが大好きな子どもたち。
黄組（4歳児）の女の子はNiziUの曲を、男の子はポケモンの曲に合わせて踊っています。
赤組（3歳児）は、大きな声で「幸せなら手をたたこう」を唄っています。

図書館だより

利用案内

〈貸出冊数〉
本
3冊まで
DVD
2点まで

〈貸出期間〉
2週間

おはなし会のお知らせ



日時：3月16日（水）10時～11時

場所：曾爾村教育委員会 2階 多目的室（旧曾爾小学校）

新型コロナウイルス感染防止対策のためマスクの着用をお願い致します。

また当日、発熱等風邪の症状のある方は、ご遠慮ください。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。



おすすめの絵本

希望の牧場



2011年の原発事故後、立ち入り禁止区域で牛たちの命を守る牛飼いの姿を描いた絵本。
売れない牛を生かし続ける・・・「いのち」を考える
1冊でした。

森 絵都/作 吉田 尚令/絵

令和4年3月

村営図書館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 臨時休館
13	14	15	16	17	18	19
20	21 休館日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※3月12日（土）館内メンテナンスのため臨時休館します。

■村営図書館 〒633-1214 曾爾村大字長野62番地
☎ 0745-94-2104

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日



井本悦子さんから写真をご提供
いただきました。

【伊賀見消防団】
70年ほど前

曾
爾
村
懷
か
し
の
風
景

昔の写真を探しています。心当たりがあれば曾爾村教育委員会（☎0745-94-2104）までお寄せください。※提供していただいた写真は返却いたします。



曾爾小中学校のページ



ICT支援員さんとの連携



ICT支援員の田中強一です。曾爾小学校時代に9年間勤めておりましたが、2016年早期退職後、名張百合が丘の自宅で「かるチャーステーション名張」というパソコン・プログラミングや韓国語入門の教室をしながら、写真整理や自分史作成の仕事もしております。

この度、縁あって数年ぶりに懐かしい曾爾で勤める事になり喜んでおります。子どもたちの学びの助けになるようなICT教育が進んでいくようにがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

ICT支援員

iPadの設定だけでなく、子どもたちへの出前授業、教員の研修などさまざまな場面で、教育活動の支援を行っています。

ICT支援員と教員が連携して、次代を担う児童・生徒に求められる力の育成を目指します。



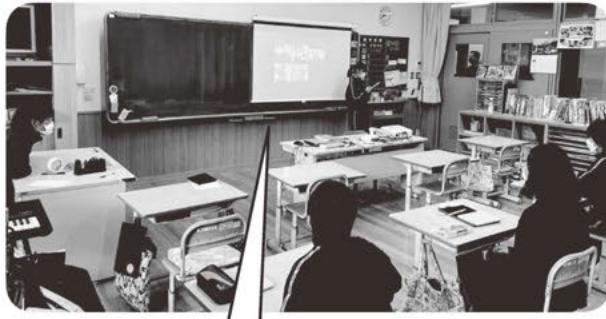
iPadを活用した取組紹介⑤

オンライン学習での活用

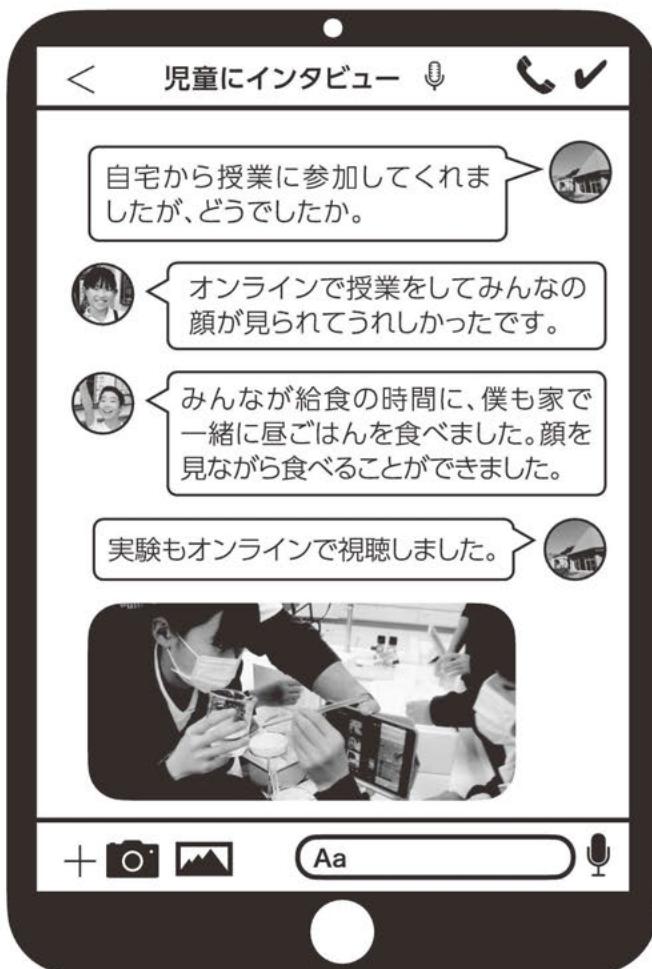


毎週月曜日、オンラインで全校朝の会を実施しています。ビデオ会議ツールを活用することで、全員が同じ場に集まることなく、各教室から朝礼に参加しています。

また、ビデオ会議ツールを活用すると、自宅からでも朝の会や授業に参加できます。新型コロナウィルス感染症にかかる対応の中で、児童・生徒が「自宅待機」となっても、iPadを用いて遠隔授業を行い、友だちとともに楽しく学ぶことができています。



iPadを持ち帰り、自宅から朝の会に参加しています。



令和4年の大字総代を紹介します

住民と行政のパイプ役として、本年1月からご尽力いただいております。
各大字の総代を紹介します。(敬称略)

前列左から

今井……前田 裕昭
掛………今井 啓之(会長)
山粕………枠田 秀美(副会長)
塩井………中河 力

後列左から

小長尾…大向 義光
葛………清水 孝
太良路…北谷 吉正
長野………堂前 伸
伊賀見…松井 進



お知らせ

「そにのわの台所katte」運営サポーター募集します

役場向かいのシェアキッチン「そにのわの台所 katte」の運営サポーター（パートタイム会計年度任用職員）を次の通り募集します。

【勤務地】そにのわの台所 katte(曾爾村役場向かい)

【業務内容】
1. 村内の農産物を活用した加工商品の製造
2. SNS等を活用した情報発信
3. そにのわの台所 katte で展開する事業の運営サポート

【時給】897円

【対象者】高卒以上の方

【定員】1名

【勤務期間】令和4年4月1日～令和5年3月31日

【勤務時間】1日7時間以内。週4日程度を想定。

勤務日・時間はご相談に応じます。

【その他の条件】パソコン(エクセル・ワード等)のできる方、要普通自動車運転免許

【応募方法】3月15日(火)までに、履歴書とA4用紙(様式自由)に「志望動機(katteを通して実現したいこと等)」を記入の上、曾爾村企画課まで提出ください。

【選考方法】面接

お問い合わせ 曽爾村役場 企画課 ☎ 0745-94-2116

教育委員会事務局 会計年度任用職員の募集について

【業務内容】一般事務及び学童保育指導員としての勤務

【雇用形態】フルタイム会計年度任用職員

【雇用期間】令和4年4月1日～令和5年3月31日

※勤務成績等が良好な場合に更新することができます。

【応募条件】村内在住の健康な方

【年齢】令和4年4月1日現在概ね60歳までの方

【必要な免許・資格】要普通自動車運転免許

【採用人数】1名

【就業時間】月曜日から金曜日午前8時30分～午後5時15分(休憩時間1時間)

【休日】土・日・祝日

【賃金形態】月給制(職歴加算あり)、賞与年2回、通勤手当(片道2km以上の場合)

【加入保険】令和4年4月～9月 社会保険、10月～共済組合

【申込締切】令和4年3月18日(金)午後5時まで持参又は郵送(必着)

【提出書類】履歴書、免許証の写し

【選考方法】書類選考及び面接

【その他】応募書類は返却致しません。

お問い合わせ 曽爾村教育委員会事務局 ☎ 0745-94-2104

若者定住促進住宅の入居者募集

今井若者定住促進住宅1号棟及び太良路若者定住促進住宅2号棟の入居者を募集します。
下記の要件をご覧頂きご希望される方は申込書の提出をお願いします。

場 所	構 造	間取り	備 考
大字今井450-1番地 1号棟	木造2階建1棟	3LDK	
大字太良路355番地 2号棟101号室	集合住宅／鉄筋造・2階建て	2DK	

【今井若者定住促進住宅募集概要】

1. 入 居 資 格 ※入居希望者は①及び ②のいずれかに該当し ③から⑤を満たす者	① 入居申込み時及び入居時において、夫婦世帯で夫婦いずれかが45歳未満である者 ② 入居申込み時及び入居時において、世帯主に義務教育修了までの子がいる者 ③ 現に居住するための住宅を必要としていることが明らかな者 ④ 税金などの滞納がなく、住宅使用料等の支払い能力がある者 ⑤ 暴力団等反社会的集団に属さない者
2. 家賃等・その他費用	家 賃：30,000円／月 敷 金：90,000円（家賃の3ヶ月分） その他：ペットを飼う場合、1匹につき5,000円を家賃に上乗せ

【太良路若者定住促進住宅募集概要】

1. 入 居 資 格 ※入居希望者は①から⑤ のいずれかに該当し⑥ から⑦を満たす者	① 満45歳以下で村内に居住し、かつ5年以上定住する意思がある者 ② 満45歳以下で村内に職を有する者又は有する予定がある者 ③ 満45歳以下で村内に居住し、村外に職を有する者または有する予定がある者 ④ 交流員及び研修員等 ⑤ 村長が特別の事情があると認める者 ⑥ 税金などの滞納がなく、住宅使用料等の支払い能力がある者 ⑦ 暴力団等反社会的集団に属さない者
2. 家賃等・その他費用	家 賃：23,000円／月 共益費：2,000円／月 敷 金：69,000円（家賃の3ヶ月分） その他：ペットを飼う場合、1匹につき5,000円を家賃に上乗せ

【申込・選考】

1. 申 込 期 間	令和4年3月25日（金）17:00まで
2. 申 込 書 類	① 入居申込書(第1号様式) ② 申請人及び同居予定者の住民票謄本(全部省略)の写し ③ 申請人及び同居予定者の所得を証する書類(前年度分の所得証明書) ④ 申請人及び同居予定者の納税を証する書類(当該年度分及び過去2ヶ年度分) ※第1号様式については曾爾村ホームページからダウンロード可能です。
3. 入 居 予 定 日	令和4年4月中旬 ※但し、申込多数の場合は選考委員会により決定いたします。
4. お問い合わせ・申込先	曾爾村役場 企画課 ☎ 0745-94-2116

※住宅入居に関する詳細は役場企画課（☎ 0745-94-2116）までお問い合わせください。

てんいち先生



曾爾村福祉奨学金(入学一時金制度)のお知らせ

村では、高校・大学等に入学が決定しており、下記の受給資格を満たす方を対象に奨学金を給付します。

【曾爾村福祉奨学金制度受給資格】

- 保護者が、生活保護法に規定する被保護者、生活保護法に基づく保護の停止または廃止、村民税の非課税または減免、児童扶養手当の支給、前年の収入額が生活保護法による一般生活費認定基準額の1.3倍以下のいずれかに該当していること
- 保護者が2年前から引き続き村内居住かつ住民登録されていること
- 学習状態が良好なこと
- 当該世帯において納入義務を負う村税等を滞納していないこと

【受給額】

○高等学校・高等専門学校・専修学校（通信による教育の課程を除く学校）

6万円

○大学（通信による教育の課程を除く学校）

10万円



【申請締切日】

令和4年4月5日(火)

【申請方法等】

曾爾村教育委員会事務局へお問い合わせ下さい。☎ 0745-94-2104

自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)手続きはお早めに!

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が、窓口に集中します。

この時期は、申請者の皆さまには長時間お待ちいただくななど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続き及び検査につきましては、できるだけ早期に済ませるようお願いします。

また、お越しの際は、マスクの着用・アルコール消毒等、新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力を願います。

登録及び検査関係の案内につきましては、ヘルプデスク「050-5540-2063」(音声又はFAXサービス)により24時間行っています。

また、近畿運輸局ホームページ「<https://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>」で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。

近畿運輸局奈良運輸支局



お問い合わせ 近畿運輸局奈良運輸支局登録部門

☎ 050-5540-2063 (ガイダンスが流れましたら、037をプッシュしてください。)
FAX 0743-23-0020

軽自動車の廃車・名義変更は3月末までに

軽自動車税は、賦課期日（4月1日）時点で所有している方に課税されます。解体などをして動かない場合でも廃車手続きをしなければ引き続き課税されます。廃車や名義変更をする場合は、3月31日（木）までに手続きをしてください。車種によって、手続き場所が異なりますのでご注意ください。

①排気量125cc以下

- 原動機付自転車または二輪車、小型特殊自動車（トラクター等）…役場住民生活課

②排気量125cc超

- 軽自動車（三輪・四輪）…軽自動車検査協会奈良事務所 ☎050-3816-1845
- 軽自動車（二輪）、二輪の小型自動車…近畿運輸局奈良運輸支局 ☎050-5540-2063
- 軽二輪車（125cc～250cc以下）…奈良県軽自動車協会 ☎0743-58-3700

小型特殊自動車は軽自動車税の申告が必要です

乗用装置あるトラクターやコンバイン、フォークリフトなどの小型特殊自動車にも、軽自動車税が課税されます。公道走行の有無にかかわらず、賦課期日（4月1日）時点で所有していれば課税の対象となります。

該当する車両を所有している場合は、役場住民生活課で軽自動車税の申告（登録手続き）をしてナンバープレート（課税標識）の交付を受けてください。なお、交付を受けたナンバープレートは、表示義務がありますので、車体の見やすい箇所に常に取り付けてください。

小型特殊自動車とは… 小型特殊自動車は道路運送車両法施行規則別表第1に定められています。
具体的には次のものが該当します。

①農耕作業用

農耕用トラクター、田植機、農業用薬剤散布車、刈取脱穀作業車（コンバイン）などで、次の要件をすべて満たすもの

- 最高速度が時速35キロメートル未満のもの（時速35キロメートル以上のものは大型特殊自動車に分類）
- 乗用装置を有するもの

②その他のもの

フォーク・リフト、ショベル・ローダ、タイヤ・ローラ、ロード・ローラ、グレーダ、ロード・スタビライザ、スクレーパ、ロータリ除雪自動車、アスファルト・フィニッシャ、タイヤ・ドーザ、モータ・スイーパ、ダンパ、ホイール・ハンマ、ホイール・ブレーカ、フォーク・ローダ、ホイール・クレーン、ストラドル・キャリヤ、ターレット式構内運搬自動車、自動車の車台が屈折して操向する構造の自動車、林内作業車、原野作業車、ホイール・キャリヤ、草刈作業車などで、次の要件をすべて満たすもの

- 車両の長さが4.7メートル以下
- 車両の幅が1.7メートル以下
- 車両の高さが2.8メートル以下
- 最高速度が時速15キロメートル以下
- 乗用装置を有するもの

■軽自動車税種別価格表

種 別	税率 注①	税率 注②	重課税率 注③
軽自動車税	三 輪	3,100	3,900
	自家用乗用	7,200	10,800
	自家用貨物	4,000	5,000
	営業用乗用	5,500	6,900
	営業用貨物	3,000	3,800

注① 初年度検査日が平成27年3月31日までの車

注② 平成27年4月1日以降に新車登録した車

注③ 初年度検査日年月が13年を超える車

種 別	税率 (円)
原動機付 自転車	50cc(0.6kw)以下
	90cc(0.8kw)以下
	125cc(1.0kw)以下
	ミニカー
軽二輪 250cc(1.2kw)以下	3,600
被けん引車	3,600
小型特殊	農耕作業用
	その他
二輪の小型自動車250cc(1.2kw)超	6,000

お問い合わせ 曽爾村役場 住民生活課 ☎ 0745-94-2102

令和4年度 村・県民税(国民健康保険税)の申告について

令和4年度(令和3年分)の村・県民税(国民健康保険税)の申告について、3月15日(火)まで曾爾村役場庁舎1階住民生活課内で受付しています。令和3年中(令和3年1月から令和3年12月まで)の所得を申告してください。この申告は、村・県民税だけではなく、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料等の賦課決定、各種保険料の軽減判定や所得証明書等の基礎資料となる重要なものですので、令和4年1月1日時点で曾爾村に居住している方は、収入の有無にかかわらず、申告していただきますようお願いします。

ただし、次の項目のいずれかに該当する方は除きます。

- ◎所得税及び復興特別所得税の確定申告をする人
- ◎給与収入のほかに収入がない人(給与の支払者から曾爾村に給与支払報告書の提出がある人に限ります)
- ◎公的年金のほかに収入がない人(日本年金機構等の公的年金の支払者から曾爾村に公的年金等支払報告書の提出がある人に限ります)
- ◎給与と公的年金の両方の収入があるが、これらのほかには収入がない人(支払者から曾爾村に給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている人に限ります)
- ◎配偶者控除、扶養控除の適用によりご自身が扶養されている人

※扶養する人が、曾爾村外に居住している場合や、給与や公的年金以外に収入がある場合は、扶養されていても申告が必要です。

【注】●給与や公的年金等の源泉徴収票に記載された控除の他に、医療費・社会保険料・生命保険料等の各種控除の適用を受けようとする場合は申告が必要です。



※期限後申告になると各種保険料等の軽減が受けられなくなる場合があります。

※前年度に村・県民税(国民健康保険税)の申告をしていただいた方や、申告書をご請求いただいた方には2月初旬に申告書を発送させていただきました。
申告書が必要な方は、曾爾村役場住民生活課までお申し出ください。

申告に必要なもの

- 令和3年中の収入を証明するもの
 - ① 給与所得等の源泉徴収票
 - ② 公的年金等の源泉徴収票
 - ③ 営業所得や農業所得・不動産所得等のある方は、収支がわかる帳簿など
- 所得控除の内容を証明するもの
 - ・社会保険料控除、生命保険料控除、損害保険料控除や地震保険料控除等のための支払証明書
 - ・医療費控除のための医療機関の領収書など(医療費控除における領収書を家族で提出の際、医療を受けた人→支払い年月日及び医療機関ごとに分けてください。)
- ★マイナンバー制度の導入に伴い、申告書に個人番号の記載と、提出する際に本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。
本人確認書類は「個人番号カード」があれば一枚で番号確認と身元確認が可能です。
なお、個人番号カードをお持ちでない方は、番号確認書類と、身元確認書類の提示又は写しの添付をお願いします。
- ※16歳未満の扶養親族は扶養控除の対象ではありませんが、非課税限度額の算定に必要となります。
- 土地・建物や株式等の譲渡、贈与税、相続税の相談は行っていません。



国民年金保険料の学生納付特例制度について

日本国内に住む20歳以上の方は、原則として毎月、国民年金保険料（令和3年度：16,610円）を納めることが義務となっています。しかし、一定の所得基準以下の学生の方は、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

1. 対象者

本人の所得が一定以下（※1）の学生（※2）が対象となります。なお、家族の方の所得の多寡は問いません。

（※1）本年度の所得基準（申請者本人のみ）

128万円（令和2年度以前は118万円）+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等

（※2）学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校（※3）、一部の海外大学の日本分校（※4）に在学する方で夜間・定時制課程や通信課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

（※3）各種学校

修業年限が1年以上の課程に在学している方に限ります（私立の各種学校については都道府県知事の認可を受けた学校に限られます。）

（※4）海外大学の日本分校

日本国内にある海外大学の日本分校等であって、文部科学大臣が個別に指定した課程

2. 申請先

- ・桜井年金事務所
- ・曾爾村役場の国民年金担当窓口
- ・在学中の学校等（※）



（※）在学中の学校等が学生納付特例の代行事務を行う許認可を受けている場合に限ります。

3. 必要な添付書類

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・学生等であることまたは学生等であったことを証明する書類

※在学期間がわかる在学証明書（原本）または学生証（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）の写しを添付してください。

詳しいお問い合わせは、桜井年金事務所 ☎ 0744-42-0033
または 曽爾村役場 住民生活課 ☎ 0745-94-2102

新型コロナワクチン接種関連のお知らせ

●追加接種（3回目）の接種券の発送について

2回目の接種を終えた時期によって、段階的に送付しています。

2回目接種日から7ヵ月以上たっても接種券が届かない方は、保健福祉課までご連絡ください。



●転出される方は、転出先の市区町村で新たに接種券及び予診票の発行手続きを行ってください。

※転出後は、曾爾村から送付された接種券一体型予診票での接種はできません。

●転入されてきた方で新型コロナワクチンの追加接種を希望される方は、保健福祉課までご連絡ください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報及び最新情報については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚労 コロナワクチン

検索



ワクチン全般に関する問い合わせ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770 (フリーダイヤル) 受付時間 9時～21時

その他予防接種全般に関すること

曾爾村役場 保健福祉課 ☎0745-94-2103

5歳～11歳のお子様の保護者の方へ 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

5歳から11歳の方を対象とした新型コロナワクチン接種が3月から始まります。対象の方には接種券、予診票、申込み用紙を郵送でお届けしておりますので、集団接種を希望される方は申込期限内にお申し込みください。申し込まれた方には接種スケジュールが決まり次第、郵送で日時をお知らせします。

詳しくは案内通知をご覧ください。また、ご不明なことがありましたら保健福祉課までご連絡ください。

お問い合わせ 曽爾村役場 保健福祉課 ☎ 0745-94-2103

健康ポイント参加者募集！～健康ポイントを貯めてより健康に！～

○健康ポイントとは？

健康に対する意識向上を目的とした、スマートフォンアプリを使った新しい健康管理サービスです。運動、食事、睡眠など健康に関する項目を記録するとポイントが貯まり、貯まったポイントはAmazonギフト券と交換することができます。また、歩数はランキング形式で表示され、他の参加者の方と比較することができます。

昨年末に参加者の方から体験談を募集しました。その体験談をご紹介します。

○健康を意識するようになりました。

○他の方と競争をしているわけではないですが、歩数のランキングが上がるとやはりうれしくなります。

しかし、サボっているとまたランキングは下がり、継続が大事だということがよくわかりました。

○健康アプリに加入して、歩数のランキングで人と比較することでいかに自分が普段歩いていないか気づくことが出来ました。意識して歩く量が増えました。

○毎日朝一体温と血圧測定します。高血圧なので血圧値の変動は特に気にしてますが、たまにこのアプリの折れ線グラフで確認して値変動をみてます。体重(体脂肪、筋肉量など)も体重計でだいたい毎日計っているので、今度からはアプリに記録しようかなと思います。

○ランキングで1位になりたいという気持ちが、モチベーションアップにつながります。



体験談を見させていただくとこのアプリで健康管理を行うことで健康への意識が変化していることがわかりますね。体重や食事内容を毎日継続して記録することで自身の体の状態を知ることにつながったり、歩数など他の方の頑張りに刺激を受けて自分の運動習慣を見直したりと、良いことがたくさんあります。参加者募集のチラシもお配りしていますので、詳しくはそちらをご覧ください。これを機にあなたもより一層健康な身体を目指しませんか。

お問い合わせ 曽爾村役場 保健福祉課 ☎ 0745-94-2103

野菜のちから



1年間旬の野菜を紹介してきましたが今回が最終回。3月は春の訪れを知ってくれる“山菜”をご紹介します。独特な苦みや香りがある山菜は古くから親しまれてきた野草ですが、吃るのはもちろん、見つける喜びがあるのもうれしいですね。

ふきのとう



山菜特有の香りと苦みが特徴です。大きくなるにつれ苦みも強くなるので、なるべく小ぶりなものを選びましょう。カリウムが豊富に含まれているので、老廃物の排出やむくみ解消、高血圧予防に効果があります。

また、独特の香り成分(フキノリド)には消化液の分泌を促進する整腸作用もあります。

＼栄養満点ポイント／

ふきのとうは、あくの強い食材です。お浸しや和え物を作る際には、塩水でゆでてから使うと苦みも抑えられて食べやすくなります。天ぷらなどそのまま調理する場合は、食べ過ぎないように注意してください。

保健福祉課 保健師

曾爾村農業委員会からのお知らせ

◎春期農作業賃金

2月の農業委員会において、春期農作業賃金を右記のとおり定めました。

なお、この金額は出し手、受け手の目安として定めているものです。地域により条件が異なりますので、双方で話し合い決定してください。

令和4年度春期農作業賃金

(単位:円)

区分	令和4年度	備考
一般農作業	9,000	1日8時間男女の別、賄なし
耕耘+代かき	25,000	
耕耘	10,000	
代かき	15,000	10a当たり、賄なし
機械田植	11,000	

お問い合わせ 曽爾村農業委員会（役場地域建設課内）☎ 0745-94-2105

農林業公社が田植えを代行します

村内の農業支援の取組として、公社が保有する農機を活用して田植え、稻刈り等の農作業の一部を請け負う「農作業受託」を行っています。

土地所有者様の作業は、日常の水管理・草刈り等の軽作業のみとなりますので、ぜひご利用ください。

[料金(10aあたり)]

耕耘 10,000円、代かき 15,000円、田植え 11,000円

※別途、農機の移送料がかかります。

※作業料金は、農業委員会が定める農作業賃金をもとに設定しています。



◆農作業受託のオペレーターを募集しています。

【作業内容】農機による田植え等 【時給】1,460円 ★登録制になります。

◆公社の農機の貸出を開始します。（田植え機・コンバイン、2022年4月～）

【対象】当面は農作業受託のオペレーター経験者に限り貸出します。



申込・お問い合わせ 一般社団法人曾爾村農林業公社 ☎ 0745-94-2116

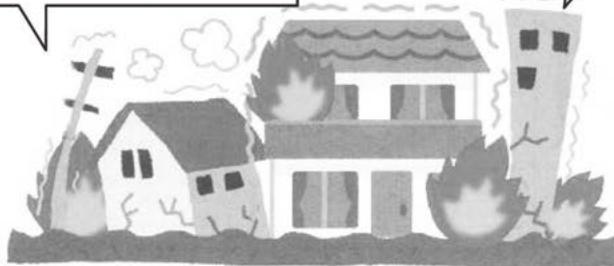
春季火災予防運動



おうち時間 家族で点検 火の始末
全国統一防火標語

停電復旧後の通電により
破損した器具や配線からの
出火

地震発生時、使用中の
器具の破損や転倒等
による火災



●阪神淡路大震災における
火災の発生原因



●東日本大震災における
火災の発生原因



地震による電気火災を防ぐ 感震ブレーカーを付けましょう！

阪神淡路大震災の本震による火災が285件のうち、原因が特定されたものが139件、そのうち約6割が電気関係の出火、東日本大震災の本震による火災が111件のうち、原因が特定されたものが108件、そのうちの過半数が電気に起因する火災でした。

いざという時の為に準備をして宇陀郡から火災を無くそう！



感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ(内蔵型)	分電盤タイプ(後付型)	コンセントタイプ	簡易タイプ
分電盤に内蔵されたセンサーが 揺れを感じし、ブレーカーを落と して電気を遮断。	分電盤に感震機能を外付けする タイプで、漏電ブレーカーが設 置されている場合に設置可能。	コンセントに内蔵されたセンサー が揺れを感じし、コンセントから 電気を遮断。	ばねの作動や重りの落下により ブレーカーを落として、電気を 遮断。
約5～8万円(標準的なもの)	約2万円	約5千円～2万円	約2～4千円
○専門業者による電気工事が必要。 ○作動の信頼性が高い。 ○震後、通電の遮断までに一定の待機時間(3分)が設定され ており、その間の照明が確保される。	○電気工事が必要なタイプと、 コンセントに差し込むだけの タイプがある。 ○感震時においても未設置のコ ンセントへの通電は確保され ることから、通電の遮断に伴う 支障が小さい。 ○コンセントまでの配線の通電 は対象外。	○電気工事が不要。 ○使用者自らが取付けるため、 設置方法に伴う作動の信頼 性にばらつきが生じるおそれ がある。 ○感震時、通電が一斉に遮断さ れる。	

※上記は一般的な特徴ですので機器により詳細をご確認ください。

※消防署では販売及び、業者の斡旋を行っておりません。

火災による「逃げ遅れゼロ」へ

ご存知ですか?火災による死者の多くが高齢者です!

奈良県広域消防組合管内では、令和4年に入り24件の火災が発生し、7名(いずれも65歳以上の高齢者)の方がお亡くなりになっています。(令和4年1月17日現在)

全国的に見ても、住宅火災による死者のうち、約7割が高齢者となっており、死亡原因の約6割が逃げ遅れとなっています。

住宅火災による逃げ遅れゼロへの取り組みとして、次の4つの習慣、6つの対策を実施していただき、住宅火災から「いのち」を守りましょう。

住宅
防火

いのちを守る10のポイント

4つの習慣



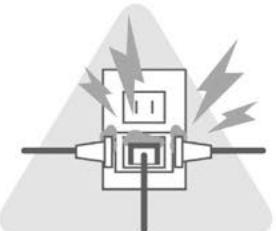
1 寝たばこは絶対にしない、させない



2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

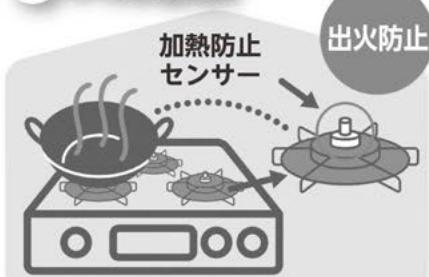


3 こんろを使うときは火のそばを離れない



4 コンセントはほこりを清掃し、不必要的なプラグは抜く

6つの対策



1 火災発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する



4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防災対策を行う

お問い合わせ 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 ☎ 0745-82-3199

ドクターカーによる医療活動のご理解とご協力のお願いについて

奈良県広域消防組合では、奈良県立医科大学附属病院と協同し、医師、看護師が救急車に同乗するドクターカーを運行しています。

ドクターカーは、1分1秒でも早く重症患者に医師と看護師による治療を開始して、救命及び後遺症の軽減に繋げることを目的にしています。

ドクターカーは、重症患者を病院搬送する救急車と合流することで、救急現場でいち早く高度な治療を提供することが可能です。これは、住民の皆様への更なる医療サービスの拡充に繋がるものと考えています。

住民の皆様におかれましては、このドクターカーの医療活動について、ご理解とご協力をいただきますようお願いします。

また、このドクターカーと救急車の合流の際には、コンビニエンスストア、販売店舗や飲食店などの駐車場、空地に車両2台が並んで活動を行うことがあります。施設関係者の方々には、駐車場や空地の利用についてご理解とご協力をいただきますようにお願いします。利用の際には一声掛けさせていただきますので、どうか重症患者を救うドクターカー活動にご協力をお願いします。

1分1秒でも早く患者さんのもとへ走る！ドクターカー

救急医療の現場では**1分1秒**でも早く治療を始めることが患者の命を救うことになり後遺症を減らすことに直結します。

奈良県広域消防組合は、奈良県立医科大学附属病院と協同し、通報内容から医師、看護師と救急隊員が患者のもとへ駆けつけるドクターカーを運用・運行しています。

出場範囲：
奈良県広域消防組合管内（奈良市、生駒市除く）



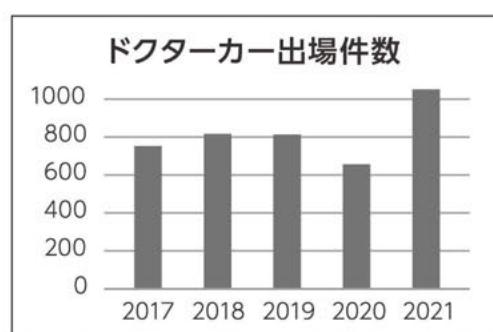
救急隊

合流



ドクターカー

ドクターカー最大の特徴は機動力を活かした医師と看護師による早期医療行為の開始です。救急車との合流にコンビニや飲食店などの駐車場、空地を利用させていただくことがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



令和4年度奈良県警察官(第1回)採用試験情報

1. 第1次試験日 教養試験・論文試験：5月8日(日)
体力試験・口述試験：5月21日(土)、22日(日)のうち指定する1日
2. 採用予定人数 警察官(大卒区分)：男性35人程度、女性5人程度
3. 受験資格 平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人又は令和5年3月末日までに卒業見込みの人
4. 受付期間 郵送(簡易書留)・持参(直接下記受験申込先へ)：3月4日(金)～4月15日(金)
インターネット(県警ホームページから)：3月4日(金)～4月11日(月)
5. 問合せ
受験申込先 奈良県警察本部警務課採用係
〒630-8578 奈良市登大路町80番地
☎ 0120-351-204(採用フリーダイヤル)
URL <https://www.police.pref.nara.jp/category/5-0-0-0-0.html>



自衛官等募集案内

種目	資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	随時 募集中	受付時にお知らせいたします。
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	3月初旬～4月下旬	1次：5月初旬 2次：6月初旬 3次：(海・空飛行要員のみ) 海：7月中旬 空：7月中旬～8月初旬
	修士課程修了者等(見込含)は20歳以上28歳未満		
歯科・薬剤幹部候補生	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満 薬剤は28歳未満	2月初旬～6月中旬	1次：5月初旬 2次：6月初旬
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	2月初旬～6月中旬	6月中旬
予備自衛官補	【一般】18歳以上34歳未満	1月初旬～4月初旬	4月中旬
	【技能】18歳以上で国家資格等を有する者(資格により53～55歳未満)		

詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。

自衛隊天理募集案内所 ☎ 0743-63-2540

ホームページ：<https://www.mod.go.jp/pco/nara>
e-mail : tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp



3月号

令和4年3月1日発行
(通巻605号)人口1,358人
(-3)男 628人
(-4)女 730人
(+1)世帯数 668世帯
(-1)

(令和4年2月1日現在)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
新型コロナワクチン予防接種	3月2日(水)	午後	申し込まれた方	○場所:曾爾村診療所 ○内容:新型コロナワクチン予防接種 ○持ち物:接種券一体型予診票、健康保険証 *予約制です。指定された日時にお越し下さい。
	3月4日(金)	午前		
	3月9日(水)	午後		
	3月11日(金)	午前		
	3月13日(日)	午前・午後		
	3月23日(水)	午後		

*今年度の各種健診(特定健診・後期高齢者健診・子宮がん検診・乳がん検診)、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種は期限が3月末までとなっています。まだの方はお早めに受診ください。

*2月から中止している健康いきいき教室については、再開する際に個別でご連絡させていただきます。

診療所からのお知らせ(医科)

3月医科診療変更のお知らせ
新型コロナワクチン予防接種のため、右記のとおり**休診**となります。



	午 前	午 後
3月 2 日(水)	通常通りの診療	休 診
3月 4 日(金)	休 診	通常通りの診療
3月 9 日(水)	通常通りの診療	休 診
3月11日(金)	休 診	通常通りの診療
3月23日(水)	通常通りの診療	休 診
3月31日(木)	休 診 (医師都合)	

第5回クリスマスローズ展を開催します!

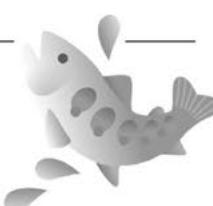
「曾爾クリスマスローズの会」が、村の活性化を目指して栽培しているクリスマスローズが3月上旬から中旬にかけて見頃になり、今井地区の県道784号赤目掛線約300mを彩ります。展示販売も開催しますので、是非、お越しください。



日 時:3月5日(土)~3月27日(日) 10:00~16:00
定休日:水曜日
場 所:ギャラリー曾頬 周辺

お問い合わせ 曽爾クリスマスローズの会 ☎ 0745-96-2188

アマゴ釣り解禁のお知らせ



解禁日:令和4年3月6日(日) 放流量:100kg

※入漁料(券)が必要です

お問い合わせ先

曾爾村漁業協同組合 組合長 河合 繢 ☎ 080-5334-1330

※個人情報については、希望された方のみ掲載しています。

広報 曽爾 令和4年3月号