

曾爾

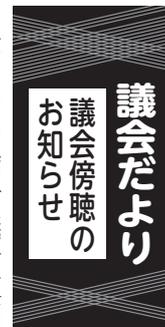
そに



ふるさと再発見!!

11月12日(土)、そにのわの合所kattelにて「こどもマルシェ」が開催されました。

議会だより	P2
むらの話題	P2
高齢者叙勲の受章者、名張市・曾爾村総合開発期成同盟会総会開催、保育園、小中学校、青少年劇場小公演文化鑑賞会、SONI SUMMIT、図書館だより ほか		
お知らせ	P8
第16回 宇陀郡民マラソン大会参加者募集、新型コロナワクチン接種関連、男性の料理教室、食育推進レシピ、緊急通報サービスのご利用について、第74回 人権週間、水道管の冬支度、[薪ストーブ設置費補助金制度、曾爾村起業等人材育成支援事業補助金制度]のご案内、マイナポータルから国民年金手続の電子申請、自衛官等募集 ほか		
みんなの広場	P16
ほけん事業予定表 ほか		



第4回曾爾村議会定例会の開催日が決まりました。

○本会議(役場2階議場)
12月8日(木) 午前9時
30分開会
12月16日(金) 午前9時
30分開会

○常任委員会(振興センター)
12月13日(火) 午前9時
30分開会

本会議や常任委員会などの委員会では一般に公開され、個人でも団体でも自由に傍聴できます。傍聴は、議会活動に触れる最も身近な方法でもあります。議員の活動や村政の方針などを実地に見聞できる議会の傍聴をお勧めします。

傍聴にあたっては、会議当日に議場傍聴席入り口にある傍聴人受付簿に住所・氏名・年齢をご記入していただくだけで傍聴していただけます。

なお、議会日程等は、自治体放送でお知らせします。

宇山修さん
旭日単光章受賞



10月1日付高齢者叙勲の受章者が発表され、曾爾村より宇山修さん(大字太良路)が受賞されました。宇山さんは、平成15年から平成27年まで村議会議員として活躍され、また、消防団分団長、社会教育委員、大字総代、森林組合代表理事や曾爾高原を守る会会長なども歴任され、村政発展と住民福祉の向上、曾爾高原の保全を始めとして里山の景観保全に尽力された功績が認められました。

名張市・曾爾村総合開発期成同盟会総会開催

11月1日(火) 曾爾村振興センター2階大ホールにおいて、「名張市・曾爾村総合開発期成同盟会総会」を開催しました。

総合開発期成同盟会は、名張市・曾爾村の共通した道路及び産業観光等の開発促進を図ることを目的に昭和56年に設立され、市村共通道路である主要地方道名張曾爾線の整備による安全確保の状況、広域連携による観光振興事業などについて協議しました。

(出席者)

- 三重県伊賀建設事務所：所長、副所長、事業推進室長、道路課長
- 名張市：市議会議長、市長、統括官、都市整備部長、産業部長、道路河川室長、観光交流室長、総合企画政策室長
- 奈良県宇陀土木事務所：所長、次長、副主幹、工務課長
- 曾爾村：村議会議長、村長、副村長、総務課長、企画課長、地域建設課長



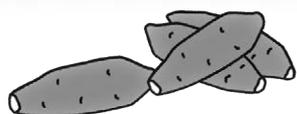
広陵町 × 曾爾村 ふるさと納税共通返礼品第2弾の記者発表を行いました!!

11月10日広陵町役場にて、クラフトビール定期便など6種類の返礼品の記者発表を行いました。

広陵町と曾爾村は互いの資源を活用した地域活性化を目的に令和2年10月に連携協定の締結し、令和3年11月にふるさと納税共通返礼品第1弾の提供を開始しました。共通返礼品により、両町村の魅力を高めるとともに地場産業の発展に繋げていくこと、また関係人口やファンづくりのために、今後お互いの特産品や加工品を活用しコラボ商品を開発していく予定です。

広陵町と曾爾村の共通返礼品は以下のとおりです。

- 広陵町と曾爾村の野菜セット5種5品2ヶ月定期便
- 寒熱ほうれん草とヤマトポークのお鍋セット
- 森のオーベルジュ星咲宿泊券と靴下セット
- お亀の湯温泉券と靴下セット
- クラフトビール6本4ヶ月定期便
- ほうれん草ハンバーグ



「秋の収穫」



地域の方々のご厚意で毎年、栗やサツマイモの収穫をさせていただいています。今年も子どもたちは実際に“自分たちの手で収穫する”という経験ができました。スーパーに行けばほとんどの食材が手に入る時代に、作物がどのような場所でのどのようにできるのを感じる機会はとても大切です。栗ご飯や天ぷら、、、子どもたちはお家でおいしくいただいたようです。



今井の見山喜美子さん宅で栗拾いをさせていただきました。大きくてとても立派な栗がたくさん収穫できました。

伊賀見の小山義一さん、今井の田合完さんの畑でサツマイモ掘りをさせていただきました。たくさんのサツマイモが収穫でき、大喜びの子どもたちでした。



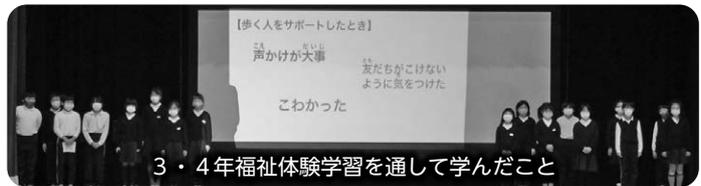
11月4日(金) 曾爾小中学校 第3回学習発表会

11月4日(金) 午後に、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら第3回学習発表会を開催しました。体育館での舞台発表では、合奏、合唱、フラフープパフォーマンス、福祉体験学習・米作りを通して学んだことの発表、ふるさと(芸能)で取り組んでいる獅子舞の披露、ふるさと(自然)の活動報告、曾爾村オリジナル商品開発に向けた取組の紹介が行われ、保護者・来賓の方々に、児童生徒が日ごろの学習の成果を発表しました。息の合った合奏・合唱、工夫を凝らした発表に、参観者の方々から大きな拍手が送られました。

玄関前ホールや会議室、児童生徒玄関から体育館までの廊下を使って行われた展示発表。図画工作・美術・技術の作品、焼き物、ふるさと自然で育てた菊が展示されました。舞台発表終了後には、玄関前ホールで6年児童が「こどもマルシェ」を開き、動物マフィンの販売を行いました。



1・2年合奏



3・4年福祉体験学習を通して学んだこと



5年米作りの発表



5～9年合唱



7～9年合奏



ふるさと(芸能) 神前の舞



ふるさと(芸能) 参神楽



ふるさと(芸能) 荒舞



ふるさと(自然) 菊づくり



6年こどもマルシェ



9年美術作品



焼き物の展示

〈参観者の感想より〉

- ・元気はつらつとした、非常に良い発表会でした。米作りの発表にあるように、ふるさと曾爾のことを知り、知識として蓄え、大きくなってもしっかりと曾爾を振り返り、定着する人になっていただくことを希望します。
- ・どの学年の発表もとても工夫されていておもしろかったです。ていねいに練習を重ねているのがよくわかりました。
- ・子どもたちの成長が感じられ、大変うれしく思います。後方席では見えづらい演目もあり、少し残念でした。

11月11日(金) マラソン大会

今年度より、全校でマラソン大会に取り組みました。1・2年生は1km、3・4年生は2km、5・6年生は3km、7～9年生は4kmを走りました。それぞれの子ども達が、自分の目標を持って一生懸命走ることができました。応援をしてくださったみなさま、ご声援ありがとうございました。



学校で全校揃って開会式をしました。



森林組合貯木場をスタート!



当日までも練習に取り組み、体力をつけることができました。



青少年劇場小公演文化鑑賞会



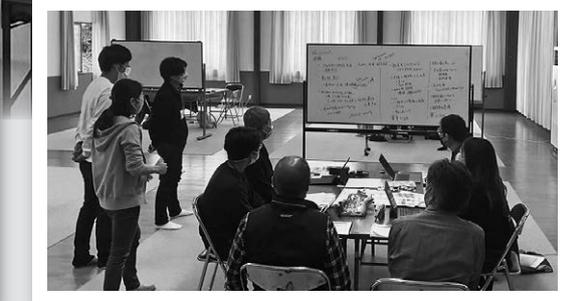
11月9日に曾爾小中学校において、「連弾R
ENDAN～1台のピアノと2人のピアニスト
～」が開催されました。多方面で活躍されている
米津真浩^{よねづただひろ}さんと、小瀧俊治^{こたきとしはる}さんの2人のピアニ
ストが同時に演奏され、アクロバティックな連
弾が奏でる迫力ある音色に子どもたちも圧倒さ
れました。グランドピアノの美しい音色と2人
が体を交差させたり、覆い被さりながら演奏さ
れる姿に感銘し、終始熱心に聴き入る子ども
たちに演奏者も終演後、感心しておられました。
また、ピアノの演奏だけでなく、子どもの頃の
学校での勉強が現在のピアニスト生活にも役
立っているというご自身の貴重なお話もしてい
ただき、連弾でしか味わえない深みのある音楽
を間近で感じ、素敵な時間が過ごせました。

＜一般社団法人SONI SUMMIT＞ 地域おこしワークショップを開催しました！

2022年10月21～23日、10名の参加者が2泊3日の行程で曾爾の観光産業を盛り上げるビジネスプランを考える地域おこしワークショップ『SONIアントレ・キャンプ』に参加して頂きました。

「宿泊」「お土産」「アクティビティ」の3チームに分かれて、地域資源を活かしたビジネスプランを構築し、最終的に村長にプレゼンするというプログラム。銀行員や弁護士、農業法人の経営者や大学院生等、さまざまな方に参加して頂き、村外の新しい目線で地域の課題に対して向き合っていただきました。

イベント終了後、「今後実際に曾爾で起業できれば！」「大変だったけど、達成感があった。これからも何かしらの形で関わり続けたい。」という声を頂きました。



お問い合わせ先：一般社団法人SONI SUMMIT
〒633-1212 曾爾村大字今井495-1(曾爾村役場内)
☎ 080-7208-4518

本イベントのレポート
記事を公開しています。



図書館だより

令和4年12月

村営図書館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休館日
4 開館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 休館日	9 休館日	10 休館日
11 開館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日
18 開館日	19 休館日	20 休館日	21 おはなし会	22 休館日	23 休館日	24 休館日
25 開館日	26 休館日	27 休館日	28 休館日	29	30	31

村営図書館では、今年度よりNHK テキスト（きょうの健康・きょうの料理・やさいの時間）の月刊購入をしています。ぜひ、ご利用ください。お待ちしております。

利用案内

貸出期間
2週間

貸出冊数
本 3冊まで
DVD 2点まで

おはなし会のお知らせ

日時:12月21日(水) 10時~11時

場所:曾爾村立曾爾保育園(遊戯室)

*新型コロナウイルス感染防止対策のためマスクの着用をお願いいたします。また当日、発熱等風邪の症状のある方は、ご遠慮ください。新型コロナウイルス感染状況等により中止となる場合があります。

10月19日(水) 10時~ おはなし会を開催しました。



場 所…曾爾保育園(遊戯室)
参加者…子ども27名/大人12名
(一般の方も参加してくれました)



村営図書館

〒633-1214

曾爾村大字長野62番地

☎ 0745-94-2104

開館時間

午前9時~午後5時

開館日

日曜日

曾爾村 懐かしの風景

昔の写真を探しています。心当たりがあれば曾爾村教育委員会へ☎0745-94-2104までお寄せください。
※提供していただいた写真は返却いたしません。



【相撲の応援(大正5年頃 門僕神社にて)】
黒岩マサエさんから写真をご提供いただきました。

第16回 宇陀郡民マラソン大会参加者募集

昨年まで新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止が続いていましたが、宇陀郡民の体力づくりの啓発と両村の相互交流を図るため、3年ぶりに宇陀郡民マラソン大会を御杖村で開催します。村民のみなさんのご参加をお待ちしています。

日時：令和5年1月22日(日) 午前8：45～受付開始

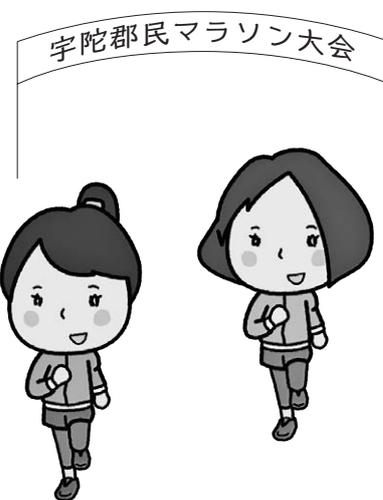
集合場所：宇陀郡御杖村大字菅野47番地
旧御杖小学校体育館

コース：1 km、3 km、5 kmの3コース

参加申込：12月初めに申込案内チラシ全戸配布



集合場所及び開催会場：旧御杖小学校体育館全景



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援事業 (新型コロナウイルス感染症対応臨時交付金事業)

家計急変世帯を支援するために給付金を支給します！

令和4年度は住民税課税世帯であって、令和4年1月以降、予期せず家計が急変し、次の申請要件を満たした世帯に対して給付金を支給します。

◎対象者：以下いずれにも該当する方

- ①令和4年度課税世帯である
- ②令和4年1月以降、電力等の価格高騰に起因するもの、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、住民票上の世帯員全員が、非課税と同等の収入となっている
- ③世帯員全員が、住民票が別になっている親族等から扶養されていない

◎支給額：1世帯7万円

○申請手続

◆要件に該当する世帯は申請が必要です。

<提出書類>

- ・電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(家計急変世帯分)申請書
- ・申請・請求者本人確認書類のコピー
運転免許証、健康保険証、パスポート、年金手帳など
- ・通帳やキャッシュカードの写し
金融機関名、口座番号、口座名義人を確認できるもの
- ・簡易な収入(所得)見込額の申立書
- ・令和4年中の収入の見込額を確認できる書類のコピー
源泉徴収票、確定申告書等
- ・任意の1ヶ月の収入の状況を確認できる書類のコピー
給与明細等

◎申請期限：令和5年1月31日(火)



お問い合わせ先：曾爾村役場 住民生活課 ☎ 0745-94-2102

新型コロナワクチン接種関連のお知らせ

- オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種は、12歳以上の初回接種(1, 2回目)を終えた方が対象です。また、前回の接種日から3ヵ月以上の間隔をあけて、接種が可能となります。一人につき1回の接種となっており、接種期間は令和5年3月末までです。曾爾村接種会場での接種を希望される方は、早急に保健福祉課までご連絡ください。
- 転入されてきた方で新型コロナワクチン接種を希望される方は、保健福祉課までご連絡ください。
- 転出される方は、転出先の市区町村で新たに接種券及び予診票の発行手続きを行ってください。
※転出後は、曾爾村で発行された接種券一体型予診票での接種はできません。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報及び最新情報については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索



ワクチン全般に関する問い合わせ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120-761770(フリーダイヤル) 受付時間9時~21時
曾爾村役場 保健福祉課 ☎ 0745-94-2103

その他予防接種全般に関すること

~介護予防普及啓発事業~

男性の料理教室のお知らせ

男性の料理教室は、調理を通し「食」について興味を持ち、自分で作る楽しさとバランスのとれた食事の重要性を知り、そして仲間づくりができるよう目指しています。

料理をするのが好きな人、苦手な人、食べることが好きな人いろいろな人! みなさんこの教室で料理の楽しさを知り、ご自身の健康管理を始めましょう。

この機会に是非ご参加ください。

【日時】3回1コース

①令和5年1月31日(火) ②2月7日(火) ③2月21日(火)

午前10時00分受付正午頃終了

【場所】曾爾村老人福祉センター調理室

【講習内容】

- ・栄養士講話「料理から始める健康づくり」
- ・調理実習「ヘルシー簡単料理にチャレンジ」
(作った料理は容器に入れて持ち帰っていただけます。)

講師：三重県地域活動栄養士連絡協議会伊賀支部 栄養士：奥田のお子氏

※食育推進員のみなさまが協力してくれます。

【対象者】おおむね65歳以上の男性

【参加費】900円(総費用の1割程度)(1回300円の3回分)

【持ち物】うわばき(すべりにくいもの)、エプロン、三角巾(頭おおい)、筆記用具等

申し込み1月13日までに申し込みください。

※参加者が5名に満たない場合は中止とさせていただきます。

お申し込み・お問い合わせ先：曾爾村役場 保健福祉課 ☎ 0745-94-2103(内線243)



たんぱく質をしっかり摂ることができるお弁当を紹介します。
高齢の方にも食べやすい味付けでおすすめです。

～曾爾村食育推進協議会～



【梅しそ信田巻き】1人分 148kcal・たんぱく質 10.3g・塩分 1.4g

材料(4人分)	
油揚げ(大)	2枚
梅干し	2個
砂糖	小1/3
大葉	8枚
肉あん	
鶏むねひき肉	160g
片栗粉	小2
酒	大1と1/3
しょうゆ	小1
塩	少々

〈作り方〉

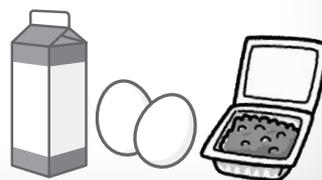
- ① ボウルに肉あんの材料を入れてよく混ぜる。
- ② 梅干しの果肉をたたき、砂糖を混ぜる。
- ③ 油揚げに熱湯をかけて少し柔らかくする。長い1辺を残して3辺を切り落とし開いておく。
- ④ 広げた油揚げの長い辺を手前にしておき、肉あんの半分をのせて平らに広げ、奥の端は1cmほどあけておく。その上に大葉4枚を広げて置き、梅干しの半量を手前1cmのところの1直線に置く。これをもう1枚の油揚げにも行う。
- ⑤ 手前からくるくると巻き、巻き終わりを下にして耐熱皿にのせてラップをかけ、レンジで550W×4分くらい加熱する。(1本の場合2分30秒くらい)
- ⑥ ラップをはずし、粗熱をとってから食べやすい大きさに切り分ける。

運動びより vol.9

●たんぱく質は均等に

運動を行う目的はダイエットや健康のためなどそれぞれですが、最近は筋肉量を増やしたいという方も増えています。筋肉をつけるためには運動に加えたんぱく質を摂取することが知られていますが、健康を維持するための筋肉であれば普段の食事から摂取できる量で充分です。しかし、ここで大事なことは朝、昼、夜の3食ともにしっかりとたんぱく質を摂るということです。1日の合計摂取量が同じでも、3食の摂取量が均一の方が筋肉が作られやすいと言われていています。一般的に朝食のたんぱく質が少ない傾向なので、たんぱく質含有量が多い牛乳や納豆、卵などをプラスしてみたり、夕食の一部を朝食へ回してみたりするのも良いでしょう。

ただし肉や卵などは比較的カロリーが高く、腎臓や肝臓に負担がかかるので摂り過ぎには注意しましょう。



保健福祉課 保健師

「緊急通報サービス」のご利用について

曾爾村では、おおむね65歳以上の方のうち、ひとり暮らしなどの方を対象にサービスを行っています。

【対象者】

おおむね65歳以上の方のうち、

- ①ひとり暮らしの方
- ②身体上疾患があるなどの理由により、日常生活を営む上で常時注意を要する状態にある方
- ③高齢者の夫婦2人世帯の方
- ④日中、独居になられる方

【サービス内容】

①緊急通報サービス

ご自宅で急にしんどくなったときなどの緊急時に、ご自宅に設置した通報装置のボタンを押し通報していただくと、通話をしながらアドバイスをさせていただきます。また、必要に応じて利用者の方に代わって救急車を呼んだり、親族や近隣の協力員の方などに連絡をとります。

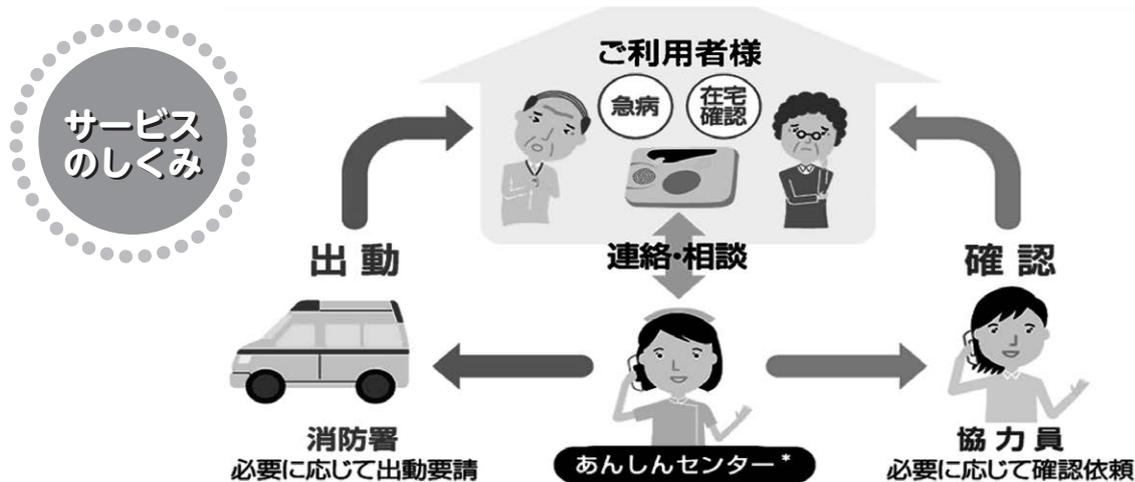
②相談サービス

ご自宅から健康や介護などに関する相談が行えます。

③お伺い電話サービス

利用者の方に定期的にお電話をして、健康状態などの確認を行います。

※以上のサービスは、曾爾村が契約するあんしんセンターの看護師や担当者が窓口となって対応します。
(24時間365日対応)



*ALSOKあんしんケアサポート(株)が提供する「緊急通報サービス」受信センターの通称です。

【通報や相談の方法】

ご自宅に設置した通報装置のボタンを押すだけで、あんしんセンターの看護師や担当者と連絡をとることができ、通話することができます。

【利用料金】

- 月額300円
(ただし、3か月分900円を前払いしていただきます。)
- 回線使用料(電話回線の基本料金)や移転費用は利用者の方の負担となります。なお、あんしんセンターへの通報や相談での通話料は無料です。

【その他】

- サービスの利用にあたっては、NTT固定電話が必要です。



お問い合わせやサービスを希望される場合の連絡先：曾爾村役場 保健福祉課 ☎ 0745-94-2103 (内線242)



第74回 人権週間

12月10日は「人権デー (Human Rights Day)」 12月4日(日)～10日(土)は「第74回人権週間」

基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての
人々と全ての国々とは達成すべき共通の基準として、昭和23年
(1948年) 12月10日の第3回国際連合総会において「世界人権宣
言」が採択されました。

国際連合は、世界人権宣言採
択を記念して、採択日の12月10
日を「人権デー (Human Rights
Day)」と定められています。ま
た日本では、法務省と全国人権
擁護委員連合会が世界人権宣言
採択の翌年の昭和24年(1949年)以来、「人権デー」を最終日とし
る1週間を「人権週間」と定め、その期間中、全国的に人権啓発活
動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。



しかしながら、今なお、DV、各種ハラスメント、いじめや児
童虐待、インターネット上の人権侵害、感染症や障害等を理由と
する偏見や差別、部落問題(同和問題)、ハンセン病問題等の様々
な人権問題が依然として存在しています。

さまざまな人権課題の早期解決をめざし、国連の持続可能な開
発目標(SDGs)が掲げる「誰一人取り残さない」社会を実現するた
め、一人ひとりがお互いを尊重し、思いやりのこころをもち、差
別のない明るく幸せな社会をみんなで作っていきましょう。

曾爾村人権問題啓発活動推進本部

水道管の冬支度

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂することがあります。特に水道管が屋外にあって露出
しているところは、寒気が直接当たらないように保温材などを取り付けて保護してください。

また長期間自宅を留守にされる際は、メーターボックス内の止水栓を閉めて頂き、凍結防止のため
給湯器等の水抜きを行って下さい。

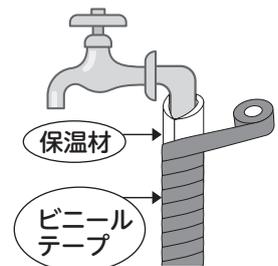
●メーター内(宅内)で水道管が破裂したら・・・

まずメーターボックスの中にある止水栓を閉めて水を止めてください。水
が止まったのを確認した後、民間の水道設備事業者に修理を頼んでください。
(ただし曾爾村簡易水道事業指定給水装置事業者に限る。)

村内の指定給水装置工事事業者

西口電気工事(掛) ☎94-2773 岡本鉄工所(長野) ☎94-2317
(株)大都土木(伊賀見) ☎88-9504

※村外の指定業者については、役場地域建設課へお尋ねください。



お問い合わせ先：曾爾村役場 地域建設課 ☎ 0745-94-2105

薪ストーブ設置費補助金制度のご案内

曾爾村では、村内における未利用の間伐材等を活かした、木質バイオマスへの利用促進を図るため、薪ストーブ設置にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象者
 - ・ 村内に住所を有する者で、自らが居住する住宅等、又は居住しようとする曾爾村内の住宅等に新たに薪ストーブを設置しようとする者、又は村内に本店若しくは主たる事務所を有する法人であること。
 - ・ 購入した薪ストーブを適切に設置し、適正に維持管理できる者。
 - ・ 村税等の滞納がない者。
2. 対象経費
 - ・ 薪ストーブの設置に係る経費(本体、煙突、窓枠工事及び取付施行に係る経費)の一部とする。ただし、経費のうち国・県・その他から補助金等で整備したものについては、当該経費から補助金等の金額に相当する金額を除くものとする。
3. 補助金額及び補助対象
 - ・ 補助金 薪ストーブの購入・設置経費の1/2(限度額150,000円)
 - ・ 対象 1世帯・1法人 1基のみ
4. お問い合わせ・申込先
曾爾村役場 企画課 ☎ 0745-94-2116(内線257)



曾爾村起業等人材育成支援事業補助金制度のご案内

曾爾村の区域内において起業の創出や起業者及びその関係者の定住等の促進を図るため、起業及び新たな事業を開始する起業者の方に対して下記のとおり助成いたします。

対象者の要件	補助内容
<ul style="list-style-type: none">・ 20歳以上60歳未満の者で曾爾村の住民基本台帳に登録されている者、又は村内に法人登記している法人。・ 補助金交付後5年以上事業継続できる者(法人含む)。・ 創業支援セミナーを受講し、経営、財務、人材育成及び販路開拓の4分野すべての知識が身についたと認められた者。・ 村税等の滞納がない者。	<ul style="list-style-type: none">・ 予算の範囲内で補助対象経費の2分の1(1件あたり上限100万円)・ 対象期間は補助開始年度を含め継続した3年を限度。

なお、補助対象者や補助対象経費の用途などについては条件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先：曾爾村役場 企画課 ☎ 0745-94-2116

マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます。

対象手続

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出
(退職後の厚生年金からの変更等)
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請

メリット

- ・24時間365日申請ができます!
- ・スマートフォンから申請できます!
- ・処理状況も申請結果も確認できます!

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です→<https://myna.go.jp>

※手続にはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。



マイナポータルとねんきんネットをつなげると、もっと便利です!

メリット1 日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます。

学生納付特例が承認されて翌年度以降も在学予定の方の場合は簡便な方法で電子申請が行えるお知らせが受け取れます。今後のお知らせサービスを拡充予定です。

メリット2 年金記録を確認できます。

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

メリット3 将来の年金見込額を試算できます。

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

マイナポータルからの手続が必要です。 ※手続にはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。

カンタン! スマートフォンで電子申請

1 マイナポータル利用のためのご用意いただくもの

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード
 - ・パスワード①: 利用者証明用 電子証明書パスワード(数字4桁)
 - ・パスワード②: 券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)

2 マイナポータル利用者登録手続 (すでに利用者登録されている方はマイナポータルにログインし「3申請手続」へ)

- ①マイナポータルのトップ画面の「利用者登録/ログインして使う」を選択
- ②「利用者登録」を選択
- ③「スマートフォン」を選択し、マイナポータルアプリをダウンロード
- ④「利用者登録/ログイン」を選択
- ⑤パスワード①を入力し、スマートフォンの裏側にマイナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ⑥画面の案内にしたがい入力・選択し、登録が完了

3 申請手続

- ①マイナポータルのトップ画面の「年金の手続をする」を選択
- ②「国民年金に関する手続」画面にて、希望する手続を確認し「手続に進む」を選択
- ③パスワード②を入力し、スマートフォンの裏側にマイナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ④画面の案内にしたがい、申請に必要な内容の入力・選択等を行う
- ⑤個人情報の取扱い等を確認し、「同意する」「申請する」を選択

4 送信完了したら電子申請が完了です

ご不明な点等ございましたら、以下をご覧ください。

○ホームページで確認
→<https://www.nenkin.go.jp/>



○お電話で確認(ねんきん加入者ダイヤル) ☎ 0570-003-004
※050から始まる電話でおかけになる場合は、☎ 03-6630-2525
受付時間 月曜日~金曜日: 午前8時30分~午後7時
第2土曜日: 午前9時30分~午後4時

(もしくは、「日本年金機構」を検索)

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

マイナポイントの申込期間が延長になりました

令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請された方について、令和5年2月末までマイナポイントの申請ができます。マイナポイントの取得は、令和5年2月末までに行ったキャッシュレス決済サービスでのチャージまたはお買い物対象です。(※ただし国の予算等の状況によって変更となる場合があります。)

マイナポイント事業についての詳細は、総務省マイナポイント事業ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの申請については役場住民生活課にお問い合わせください。

◎戸別訪問も行っています。

役場に来られるのが難しい場合は、ご自宅に伺い申請のお手伝いをいたします。

訪問時に〈本人確認書類〉をご用意いただき、申請書等に記入いただきます。顔写真は職員が撮影いたしますので、ご希望の方は、住民生活課にご連絡ください。

お問い合わせ先：曾爾村役場 住民生活課 ☎ 0745-94-2102

奈良県司法書士会 相続登記定期無料相談会

土地や建物を相続しても、亡くなった人の名義のままにしておくとお困りになる場合があります。また、令和6年度からは相続登記は義務化されることとなっております。

奈良県司法書士会では、相続登記に関する無料相談会を下記のとおり開催しております。相続登記に関するお悩みは司法書士にご相談ください。

※事前予約制

◆相続登記相談センター奈良

奈良県司法書士会館 奈良市西木辻町320-5

開催曜日：毎週月曜日、金曜日 開催時間：午後1時～午後4時10分

◆相続登記相談センター橿原

すみれホール3階 奈良県橿原市内膳町1-2-24

開催曜日：毎週木曜日 開催時間：午後1時～午後4時10分

◆内 容 相続登記、その他相続に関する相談

◆相談料 無料

◆お問い合わせ <https://www.narashihou.or.jp/> ☎ 0742-81-8050

自衛官等募集案内

種 目	資 格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	随時募集中	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊 高等工科学 校 生 徒	一般 中卒(見込含)17歳未満の男子	10月1日～ 5年1月6日	1次 5年1月14日 2次 5年1月28日

詳しくは、自衛隊天理募集案内所 ☎ 0743-63-2540 までお問い合わせください。

ホームページ：<http://www.mod.go.jp/pco/nara> e-mail：tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp

ほけん事業予定表(12月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
健康 いきいき教室	12月 1日(木)	13:30 ~15:30	65歳以上の 対 象 者	○場所：振興センター ○内容：介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
	12月 8日(木)			
	12月15日(木)			
	12月22日(木)			
ヨガ教室 (2回目)	12月 2日(金)	18:30 ~19:30	20~64歳の 住 民 の 方 *申し込まれた方	○場所：老人福祉センター ○内容：ヨガ ○講師：なばりもりもと接骨院 柔道整復師
健康 ウォーキング	12月 6日(火)	13:00~	どなたでもOK (申 込 不 要)	○集合場所：曾爾村役場前 ○行き先：葛~ほたる公園 ※雨天の場合は室内で体操をします。
新型コロナ ウイルスワク チン予防接種	12月 7日(水)	13:30 ~14:30	申し込まれた方	○場所：診療所 ○持ち物：接種券一体型予診票、健康保険証、案内通知 ※予約制です。指定された日時にお越し下さい。
	12月11日(日)	9:00 ~16:00		
	12月16日(金)	14:00 ~16:30		
献 血	12月14日(水)	受付 10:00 ~12:15	16~69歳の方 (65歳以上の方 は60~64歳の 間に献血経験 必要)	○場所：曾爾村役場前 ※皆さまのご協力をお願いします。
保健推進員会・ 食育推進員会 合同研修会	12月14日(水)	13:30 ~14:30	保 健 推 進 員 食 育 推 進 員	○場所：振興センター ○内容：講義「健診結果から見る生活習慣病」 ○講師：曾爾村診療所医師 岩田臣弘先生
のびのび広場	12月20日(火)	10:00 ~11:00	保育園未入園 児 と 保 護 者	○場所：曾爾保育園 ○内容：みんな一緒にクリスマス会♪

!! 広報誌デビュー!!
1歳のお誕生日、おめでとうございます!



河合 かん
大字 今井
いつも癒しをありがとうございます。
パパママより

令和3年12月25日生

医科休診のお知らせ(12月)

新型コロナワクチン接種等のため、下記のとおり休診となります。

	午前	午後
12月 7日(水)	通常通りの診療	休診(コロナワクチン接種)
12月16日(金)	通常通りの診療	休診(コロナワクチン接種)

曾爾村国民健康保険診療所

善意寄附金

○亡妻 チエ子さんの生前のご厚情に対し
田合 忠夫さんより 金一封
○曾爾村の社会福祉向上のため
宇山 修さんより 金一封
尊い善意をお寄せくださりまして、誠にありがとうございました。

謹んでお悔やみ申し上げます

10月20日 大字長野 田合 チエ子 さん(81歳)