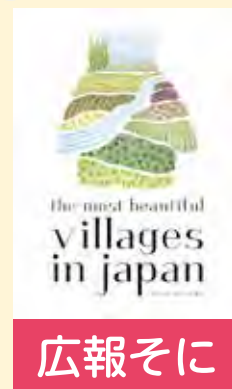




曾爾

2024年(令和6年) No.633
7



ふるさと再発見!!

消防団礼式等訓練

令和6年6月8日(土)に曾爾村消防団礼式等訓練を行いました!

議会だより P2

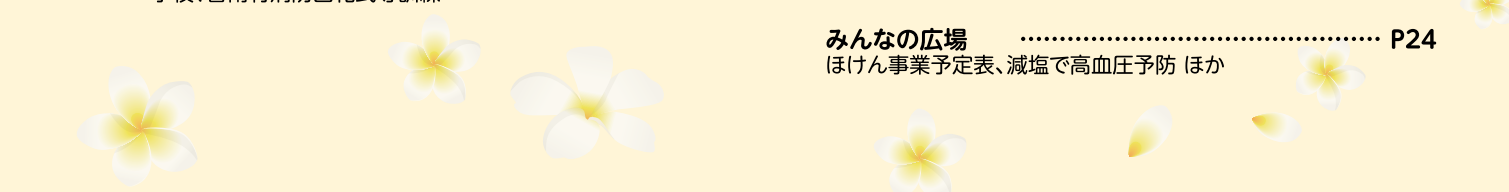
むらの話題 P3
「奈良県指導農業士」の活動に感謝状、第9回村交流野球大会、第1回花いっぱい運動、保育園、図書館だより、曾爾小中学校、曾爾村消防団礼式等訓練

お知らせ P8

夏季村民ラジオ体操会、曾爾村観光協会事務局の移転、BE NCH、曾爾村B&G海洋センターオープン、差別をなくす強調月間、社会を明るくする運動強調月間、国民年金保険料免除・猶予制度、SUMMIT LETTER、自動販売機設置事業者を募集、自衛官募集、曾爾村職員採用試験 ほか

みんなの広場 P24

ほけん事業予定表、減塩で高血圧予防 ほか



議会だより

令和6年第2回曾爾村議会定例会は、6月12日から同月20日までの9日間の会期で開かれ、20日に閉会しました。

主な議案と審議結果

■行政報告

○曾爾村土地開発公社の令和5年度決算及び令和6年度予算について

○一般財団法人曾爾村観光振興公社の令和5年度決算及び令和6年度予算について

○令和5年度曾爾村一般会計継続費繰越計算書の報告について

○令和5年度曾爾村一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について

○令和5年度曾爾村教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価の報告について

■条例の改廃

□曾爾村過疎地域における固定資産税の課税免除に関する条例の一部改正

・過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法等の一部改正に伴い、製造業、旅館業等において事業者が一定の事業用設備等を取

得した場合、固定資産税の免除が受けられる適用期間を令和9年3月31日まで延長とするため、所要の改正をするものです。

□曾爾村子ども医療費助成条例の一部改正

□曾爾村心身障害者医療費助成条例の一部改正

□曾爾村ひとり親家庭等医療費助成条例の一部改正

□曾爾村乳幼児医療費助成条例の廃止

・県内医療機関での医療費の窓口負担無料化の子どもの対象年齢について、令和6年8月診療分から「6歳まで」を「18歳まで」に引き上げるため、所要の改廃をするものです。

■規約の変更等

□奈良県住宅新築資金等貸付金回収管理組合規約の変更

□奈良県住宅新築資金等貸付金回収管理組合の解散

□奈良県住宅新築資金等貸付金回収管理組合の解散に伴う財産の処分

・奈良県住宅新築資金等貸付金回収管理組合が令和7年3月31日をもって解散することとなり、本村に事務を移行するため所要の変更等をするものです

■補正予算

□令和6年度曾爾村一般会計補正予算（第2号）

・既定の歳入歳出予算の総額に、歳

入歳出それぞれ17,390千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ2,733,470千円となりました。

主な内容は、人事異動、職員の退職、育児休暇取得による人件費12,102千円の減額補正、低所得者世帯価格高騰重点支援給付金事業12,031千円の増額補正、定額減税調整給付金事業14,540千円の増額補正、低所得者子育て世帯価格高騰重点支援給付金事業1,503千円の増額補正、教育指導主事人件費2,451千円の減額補正です。

□令和6年度曾爾村国民健康保険特別会計補正予算（第2号）

・既定の事業勘定の歳入歳出予算の総額に、歳入歳出それぞれ853千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ243,353千円となりました。

主な内容は、国民健康保険システム改修事業825千円の増額補正です。

□令和6年度曾爾村介護保険特別会計補正予算（第1号）

・既定の歳入歳出予算の総額に、歳入歳出それぞれ180千円を追加し、歳入歳出予算の総額は、それぞれ295,780千円となりました。

主な内容は、地域包括支援センター運営費121千円の増額補正です。

■審議結果

条例案件、規約変更等案件及び補正予算案件は、原案のとおり可決されました。

一般質問

2名の議員から3つの質問がありました。質問の主題は次のとおりです。詳細は次月号に掲載します。（発言順）

7番 木治正人議員

①消滅可能性市町村に分類された本村における今後の行財政運営について

3番 東口敏哉議員

②曾爾村地域総合センターのグラウンドの活用について

③曾爾健民運動場の活用について

■議会傍聴のお知らせ

次回の定例会は、9月です。

本会議や常任委員会・特別委員会は一般に公開され、どなたでも自由に傍聴できます。傍聴は、議会活動に触れる最も身近な方法でもありますから、議員の活動や村政の方針などを実地に見聞できる議会の傍聴をお勧めします。

傍聴にあたっては、会議当日に議場傍聴席入り口にある傍聴人受付簿に住所・氏名・年齢をご記入していただくだけで傍聴していただけます。

なお、議会日程等は、自治体放送等でお知らせします。

「奈良県指導農業士」の活動に対して 感謝状を授与されました

「奈良県指導農業士」としてご活躍いただきました山浦康二さんが、任期満了に伴い退任され、令和6年5月30日に開催された退任式において、奈良県知事より感謝状を授与されました。

指導農業士とは、青年農業者の育成・確保、活力ある農村社会の形成に深い理解と情熱を持ち、高度な農業技術と経営管理能力を有する県内の農業者が、県知事より認定されており、地域農業の振興に関する活動をされています。

山浦さんは、平成26年4月1日から令和6年3月31日まで、10年間の長きにわたり、「奈良県指導農業士」として青年農業者の育成指導等、様々な活動にご尽力いただきました。



第9回 村交流野球大会

曽爾村（2・7チーム）が優勝しました！

第9回村交流野球大会が、5月26日（日）に吉野運動公園で開催され、どの試合も白熱した試合展開となりました。

曽爾2・7チームは1試合目で野迫川村チームと対戦し健闘しましたが、時間切れとなり惜しくも敗れました。続く2試合目の十津川村チームとの対戦では順調にヒットを重ねて勝利し、各チームが一勝一敗となった今大会は得点数が一番多かった曽爾村（17点）が優勝を勝ち取りました。

第1試合	1	2	3	4	5	6	7	合計
曽 爾 村	3	0	0	0	2	2		7
野 迫 川 村	2	4	2	4	1	×		13

時間切れ



第2試合	1	2	3	4	5	6	7	合計
曽 爾 村	2	0	0	1	3	4		10
十 津 川 村	1	1	0	0	0	0		2

時間切れ

第3試合	1	2	3	4	5	6	7	合計
野 迫 川 村	0	0	0	1	0	0	1	2
十 津 川 村	0	1	0	0	1	0	2×	4×

サヨナラ
2ラン



次回は7月7日（日）に第75回奈良県民体育大会（軟式野球競技）高松宮賜杯が桜井市芝運動公園で開催されます。県内で村からの出場は曽爾村だけですので、ぜひ観戦にお越しください！

令和6年度 第1回花いっぱい運動を実施しました！

去る6月7日（金）、山粕地区にて花いっぱい運動を実施しました。山粕すずらの会7名が国道369号線沿いにマリーゴールド560株を植えました。花いっぱい運動とは、奈良県が花苗・肥料などの植栽用品を配布し、道路環境の美化を図る運動です。秋にも、パンジー560株を植える予定です。

【お問い合わせ】 曽爾村役場 企画課 ☎0745-94-2116



保 育 園

★ 夏の遊びを楽しんでいます ★

水を使った遊びが大好きな子どもたち。色水を混ぜ合わせてジュースを作ったり、水鉄砲で遊んだり、砂場ではどろんこになって思う存分楽しんでいます。

色水あそび



水 鉄 砲



どろんこあそび



図書館だより

村営図書館

曾爾村大字長野62番地 ☎0745-94-2104
開館時間／午前9時～午後5時 休館日／日曜日・祝日
貸出冊数／本：3冊まで DVD：2点まで
貸出期間／2週間

本の紹介

～大人向け小説～

2024年本屋大賞 第8位「星を編む」の著者である風良ゆうさんの作品を多数貸出していますので、是非図書館にお越しください。

「汝、星のごとく」

昨年の本屋大賞を受賞した作品です。

生きることの自由さと不自由さを描き続けてきた著者が紡ぐ、ひとつではない愛の物語となっています。

「流浪の月」

新しい人間関係への旅立ちを描き、実力派作家が遺憾なく本領を発揮した、息をのむ傑作小説です。



～子ども向け小説～

2024年本屋大賞 第9位

「放課後ミステリクラブ1 ～金魚の泳ぐプール事件～」

この本は、子どもたちに本を読む楽しさを知ってほしいという著者の思いが詰まった作品です。

文章から情景を想像し、地の文を読むことで登場人物の心情をくみ取っていく読書は、心や知能の成長に良い影響を与えます。

本を読み始める良いきっかけになればと思います。



令和6年7月 村営図書館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 休館日	8	9	10	11	12	13
14 休館日	15 海の日 休館日	16	17 おはなし会	18	19	20
21 休館日	22	23	24	25	26	27
28 休館日	29	30	31			

次回、おはなし会のお知らせ

○日時 7月17日(水) 10時
○場所 曾爾村立曾爾保育園
(遊戯室)

6月12日(水) おはなし会を開催しました



「こっそりオムライス」(絵本)
寺脇栄子さん



「でんでん虫」(パネルシアター)
岡本誠治さん



「運動遊び」自然の家
キャラバン隊さん

校外学習に行ってきました

1～4年生（曽爾高原・みつえ牧場）



5月24日(金)に1年生～4年生は、曽爾高原、みつえ高原牧場へ行ってきました。晴天の中、曽爾高原の山を頑張って登り、歩いて到着したみつえ高原牧場ではおいしいお弁当を食べたあと、牛の絵をかきました。

5～7年生（曽爾高原）



同じ日に5年生～7年生は曽爾高原へ行き、午前は野外炊事、午後は山登りをしました。野外炊事では、班で焼きそばを作りましたが、役割分担をしながら薪を割って火を付けたり、食材を切って調理したり、みんなで協力して活動することができました。

8年生（奈良公園・東大寺）



5月27日(月)は8年生が奈良公園へ行ってきました。朝からの雨も午後からは晴れ、楽しく活動できました。榛原から電車で奈良駅へ行き、東大寺の大仏の大きさや初夏の奈良公園の雰囲気を感じとってきました。

9年生の修学旅行（沖縄方面）

5月12日（日）～14日（火）に9年生は御杖中学校と合同で沖縄に行ってきました。初めての飛行機で、離陸の瞬間思わず声が出た生徒もいましたが、無事那覇空港に到着しました。沖縄に到着後、1日目は、ひめゆりの塔、平和祈念公園、アブチラガマを見学しました。学校で事前学習はしていましたが、実際に現地を訪れて改めて平和の大切さを考える機会となりました。

2日目は一時天候が危ぶまれましたが、小雨まじりの中、シュノーケリングを行うことができました。浜辺でヤドカリを見たり、海の中で魚にえさやりをしたりしながら沖縄の海の美しさに触れることができました。また、午後からは嘉手納基地を遠望してから美ら海水族館を見学しました。大水槽のジンベイザメや海洋生物に加え、生徒達にとってはイルカショーも大人気でした。

最終日の3日目は、今だけ再建現場が見られる、建設途中の首里城を見学した後、国際通りで班別活動を行いました。国際通りではみんないろいろなお土産を買っていました。この3日間一人一人が思い出に残る旅行となったようです。



ひめゆりの塔



平和祈念公園



シュノーケリング



美ら海水族館



エコツアー



守礼門



ホテルの庭で

曾爾村消防団礼式等訓練を行いました!!

令和6年6月8日(土)に奈良県広域消防組合より講師を招き、37名の消防団員がスキルアップを図るため訓練を行いましたので訓練内容をご紹介します。

礼式訓練



ホース延長・連結・放水訓練



機械器具操作



救命講習



～曾爾村消防団よりお知らせ～

消防団では団員を募集しています。
詳しくは曾爾村役場総務課(消防団事務局)にお問い合わせください。
☎0745-94-2101



夏季村民ラジオ体操会

本年度も8月1日(木)から8月15日(木)の15日間、村民及び帰村者、来村者を対象に健康・体力づくり、ふれあい・あいさつ運動を目的に、各大字指定場所で毎朝6時30分から6時40分まで、夏季村民ラジオ体操会を実施します。皆様是非ご参加の程お願いいたします。



曾爾村教育委員会

実施場所一覧

山 粕	児童館前
掛	掛公園
長 野	曾爾商工会駐車場
小長尾	小長尾公民館
今 井	役場前駐車場 黒岩宏昭様宅前
塩 井	明安寺
葛	葛ゲートボール場 葛集会所跡地
太良路	太良路公民館
伊賀見	木治正人様宅前 青野里子様宅前広場

「曽爾村観光協会事務局の移転」について

令和6年6月7日（金）より、曽爾村観光協会事務局が下記の通り移転しましたことをお知らせします。

○場所 曽爾村役場企画課内
（曽爾村大字今井495番地の1）



曽爾村地域総合センター 2F（一社）そののわGLOCAL内
（曽爾村大字長野62番地）

○☎ 0745-94-2106

○営業時間 平日9:00～17:00



BENCHでつながる 笑顔ひろがる

開館時間 平日9:00～17:00

移住定住相談の窓口・交流スペースとして運営していた地域総合センター内のBENCHは、6月から観光案内所を新設し、引き続き移住定住の相談場所、また村民の皆さんが気軽に集い交流できるくつろぎスペースとして再スタートしました。

フリーWi-Fi完備ですので、コワーキングスペースとしてもご利用になれますし、図書館で借りた本を読んだり、お友達同士でのおしゃべりなど、どなたでも自由に集える場所としてお使いいただけます。



『（一社）SONI SUMMIT 移住体験ツアー「SONI MURABITO TOUR」』

曽爾村B&G海洋センターオープン

7月13日（土）から8月31日（土）までの間、曽爾村B&G海洋センタープールをオープンします。（毎週月曜休館日、但し月曜が祝日の場合翌日休館）

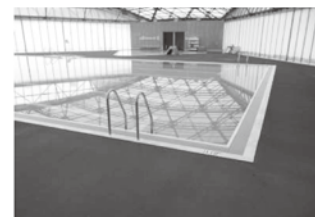
なお、水泳帽、ゴーグルの貸出も行っております。皆様のご利用をお待ちしております。

※団体でご利用の場合は、事前に曽爾村教育委員会（☎0745-94-2104）にお問い合わせをお願いいたします。

プール使用料 ・就学前児童：無料 ・小中学生：100円 ・高校生以上：300円

※村内の利用者は無料、青少年自然の家宿泊者50%割引（宿泊証明必要）

遊泳時間 午前の部：9時30分～11時50分 午後の部：13時30分～16時00分



曽爾村 B & G 海洋センター

令和5年度曾爾村教育委員会の事務の管理 及び 執行の状況の点検及び評価を公表します

曾爾村教育委員会

令和5年度曾爾村教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価について、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第26条の規定に基づき点検・評価をしましたので、その概要を報告します。なお、細部にわたる事務の管理及び執行の状況の点検及び評価については、教育委員会事務局にて閲覧していただけます。

報告書の概要

○曾爾村教育委員会の活動状況

定例・臨時教育委員会会議 学校訪問 保育園訪問
視察研修 総合教育会議 PTAとの教育懇談会
学校行事等参加 宇陀・山辺郡教育長会議

○基本方針と事務事業

〈学校教育〉

- 1 豊かな心や感性をはぐくむ教育の推進
人権教育 道徳教育 いじめの防止・早期発見
読書活動 文化・芸術活動
自然体験・宿泊体験活動 他校との連携・交流
- 2 確かな学力の向上と個性の伸長
基礎的・基本的な知識・技能と思考力・判断力・表現力等
学習意欲と学習習慣 ICT（情報通信技術）を活用した授業改善と学力向上
プログラミング教育 言語活動 理数科教育 特別支援教育
- 3 心と体の健康づくりの推進
健康・体力づくりの取組 望ましい生活習慣
「あいさつ日本一の学校」を目指して 教育相談機能 食育
- 4 ふるさとのよさを誇れる教育の推進
曾爾ふるさと学習 住民との交流 地域行事やボランティア活動
キャリア教育 国際理解教育
- 5 安心と、魅力・活力ある学校教育の推進
安全管理・危機管理 開かれた学校づくり
学校組織の活性化と教員の指導力向上
学校評価を生かした学校経営
学校運営協議会(コミュニティスクール)

〈保育〉

- 6 保育園目標
友達と一緒にのびのびと遊ぶ子ども
豊かな心を持ち、なかまと共にたくましく生きる子ども

〈社会教育〉

- 7 生涯学習環境の整備・充実
人権教育 多様に学ぶ機会 図書館サービス スポーツ・レクリエーション活動
学校施設の開放 文化財 社会教育団体 放課後児童健全育成（学童保育）
国際交流・国際理解 曾爾村地域総合センター



奈良県へき地教育研究振興大会
(曾爾小中学校での授業風景)



曾爾保育園の運動会風景
(地域総合センター体育館)

点検評価有識者の意見

- 会議を定例、臨時に開催され、教育に関する案件について審議されていること、また、保育園、小中学校を訪問され、その課題や取組について共通理解を深め、曾爾村の保育、教育のさらなる発展に努めていることに感謝します。
- 教育相談機能の充実で、「児童生徒の悩みなどに敏感に対応するとともに問題行動の発生を予防することができた」とあります。詳細は把握していませんが、ではなぜ、いじめが発生し被害者を救うことができなかったのでしょうか。教育長以下一丸となって、人権教育をはじめ学校教育全般に対して取組を再検討していただきたいです。
- 「あいさつ日本一の学校」を目指して取り組まれましたが、課題が残るとのことでした。あいさつは、人間関係づくりやお互いのコミュニケーションづくりの第一歩となるものです。地域との連携も視野に入れ、継続的に取り組んで欲しいです。
- 曾爾村人権教育推進協議会の活動において、村民集会や小場別懇談会が開催されましたが、より村民が関心をもって参加できるテーマを研究し、誰もが参加したいと思える研修会や懇談会に近づくよう努力して欲しいです。

点検評価有識者 仲子勝明（元曾爾村役場職員）
佐田壽子（元小学校教員）

てんいち先生



7月は差別をなくす強調月間です

～誰もがありのままに輝ける社会の実現を～
差別のない明るい村づくりをすすめましょう。

「差別をなくす村民集会」を開催します。

- 開催日時 2024(令和6)年7月11日(木)
受付19:00 開会19:30
- 開催場所 曽爾村振興センター
- 内 容 講演 パンダのしっぽから「ジブリ」の本棚まで
講師 大和高田市特別支援教育スクールアドバイザー
大久保 幸一氏

*小グループのおしゃべりタイムがあります。

*お子さん連れの参加を是非どうぞ。

多くの方の参加で差別のない明るい村づくりを進めましょう。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

曽爾村では、保護司会及びひまわりの会(旧更生保護女性会)が中心となって「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」を統一標語に、活動しています。

近頃、空き家を狙った窃盗や特殊詐欺等が増えています。外出時や就寝時の戸締まりや防犯電話の活用など防犯意識を持つことが大切です。

村民1人ひとりがそれぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない明るい地域社会を築きましょう。

曽爾村役場 総務課



全国一斉「子どもの人権相談」

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などのこどもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

日 時 令和6年8月21日(水)から8月27日(火)まで

午前8時30分から午後7時まで

ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで

全国一斉「こどもの人権相談」電話番号 0120-007-110 (フリーダイヤル)

※携帯電話・スマートフォン使用可、一部のIP電話使用不可

対 象 県内在住の児童・生徒及びその保護者などの大人

相談員 人権擁護委員及び法務局職員



全国一斉「こどもの人権相談」キャッチコピー「こまってる? なやんでない? いっしょにかんがえよう!」

【お問い合わせ】 奈良地方方法務局人権擁護課 (☎0742-23-5457)

蛍光灯・乾電池・陶器・ガラス等の収集について

一度に多くの品目を回収しますので、的確に分別し、収集場所のお間違いのないようお願いします。

回収日 令和6年8月10日(土) ※前日の9日(金)に収集場所に出してください。

集積場所 不燃物収集場所

品目 蛍光灯(丸管)、蛍光灯(直管)、電球、乾電池、割れた蛍光灯、割れた電球、水銀体温計、陶器、板ガラス、割れたガラス

出し方 収集場所に、品目ごとに分別し、蛍光灯、乾電池など袋に入れられるものは破れにくい袋に入れ、入らない物はひもで縛るなどして出してください。

- ・ボタン電池はテープで絶縁して出してください。
- ・割れていない蛍光灯は紙などで包んで出してください。

その他 ・事業者の方は、自己責任により適切に処理してください。

- ・自動車のバッテリーは回収できません。



【お問い合わせ】 曽爾村役場 住民生活課 ☎0745-94-2102

後期高齢者医療保険料率の算定について(令和6・7年度)

◎ 令和6・7年度の保険料率について

後期高齢者医療制度は、皆さんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費によって運営されています。

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、この期間の医療給付費等の財源に充てるため、次のとおり保険料率の改定を行いました。

(現行) 令和4・5年度	(改正後) 令和6・7年度
・均等割額 50,500円	・均等割額 51,500円
・所得割率 9.93%	・所得割率 10.55%

◎ 保険料賦課限度額の改定

令和6年度から国の基準に合わせて保険料賦課限度額の改定を行いました。

これにより所得割率が抑制され、中間所得者の負担軽減が図られています。

・一人当たり上限 66万円	・一人当たり上限 80万円※
---------------	----------------

※障害認定を除いて、令和6年4月1日以降に資格取得した被保険者以外等は73万円(令和6年度のみ)

◎ 保険料の軽減について

【保険料均等割額の軽減】

世帯の所得状況に応じて次のとおり均等割額は軽減されます。

- 65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。

- 軽減判定は4月1日(4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日)の世帯状況で行います。

対象者の所得要件 (同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額) ※1	均等割の軽減割合 令和6・7年度
基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等※2の数-1)以下	7割
基礎控除額(43万円)+29.5万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※2-1)以下	5割
基礎控除額(43万円)+54.5万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※2-1)以下	2割

※1 軽減の基準となる「10万円×(給与所得者等の数-1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。

※2 一定の給与所得がある方また公的年金等の所得がある方。

不法投棄はやめましょう！

農道や山林、空き地などの人目につかない場所へのごみの不法投棄が発生しています。不法投棄は自然や景観を損なうだけでなく、新たな不法投棄を誘発し、水質や土壌の汚染、悪臭などの環境汚染を引き起こし、私たちの生活環境の悪化にもつながります。

曾爾村では、美しい村にするために巡回・監視パトロールの実施、不法投棄禁止看板の設置など不法投棄の防止に努めています。

村民の皆さんも、美しい村を守るために、不法投棄を「しない」、「させない」ようご協力をお願いします。

不法投棄は犯罪です！

不法投棄をした者には、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方が科せられます。

○不法投棄を見つけたらご連絡ください。

不法投棄が行われている、もしくは不法投棄をしようとしているところを発見した場合は、下記連絡先へご連絡ください。通報時には、右記の事項をお伝えください。

【お問い合わせ】

曾爾村役場 住民生活課 ☎0745-94-2102

桜井警察署 曾爾駐在所 ☎0745-94-2304



(通報事項)

- 日時
- 場所
- 投棄者の性別・人数
- 車両の車種・ナンバー・色
- 投棄物

など

国民年金保険料免除・猶予制度について

◆保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

◆保険料納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定金額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

◆手続きをするメリット

- ・保険料を免除された期間は、老齢年金を受け取る際に2分の1（税金分）受け取れます。（手続きをされず未納となった場合、2分の1（税金分）は受け取れません。）
- ・保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気で障害や死亡といった不測の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

※詳細については下記までお問い合わせください。

◆失業等による特例免除

失業した場合も申請することにより、保険料が免除または保険料の納付が猶予となる場合があります。免除・猶予申請書を提出される場合は、次の書類が必要です。（申請は毎年必要です。）

【雇用保険の被保険者であった方が失業等による申請を行う場合】

雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格通知または雇用保険被保険者離職票のコピーなど

◆その他

- ・学生の方はこの制度を利用いただけません。「学生納付特例制度」を利用してください。
- ・出産の際の免除については、別途免除制度がありますのでご相談ください。

◆お問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

曾爾村役場 住民生活課 ☎0745-94-2102

停電情報アプリをご活用ください～停電の発生時間、復旧見通しをお知らせします～

登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。
自宅や離れて暮らす大切な方がお住まいの地域の停電情報を知ることができます。
停電情報アプリは下記からダウンロードできます。

停電時・関西電力送配電お問い合わせ先
☎0800-777-3081 (通話料無料)



※関西電力送配電の公式サイトからも確認できます。 <https://www.kansai-td.co.jp/others/teiden-appli/>

台風接近前の飛来物対策のお願い <停電防止への協力のお願い>

台風発生時には、トタンや看板、養生シート、テレビのアンテナ等が強風で飛散し、電柱や電線に接触することで電力設備が被害を受け、停電が発生することがあります。

大雨が降る前、風が強くなる前に、しっかり固定するなど早めの対策をお願いいたします。

<物がとばされないように固定する>

物干し竿や植木鉢、ベランダに置いてあるものなども、ロープなどで固定するか、室内へ。

ごみ箱や看板、立て札などは風で飛ばされやすいので、室内にしまっておきましょう。

また、折れた電柱や切れて垂れ下がった電線は感電事故を発生させる可能性があり、非常に危険ですので、絶対に近づかないでください。

<参考> 関西電力送配電HP (災害への備えページ)

<https://www.kansai-td.co.jp/teiden-info/preparation/typhoon-flood.html>

『既存木造住宅耐震診断事業』及び 『既存木造住宅耐震改修事業』を実施します

災害に強い安全・安心な村づくりの一環として住宅の耐震化を促進するため、『既存木造住宅耐震診断事業』『既存木造住宅耐震改修事業』を実施しています。

『耐震診断』については、耐震化を促進するための第一歩となります。村では無料で実施し、耐震化の促進を図っていきますので、この機会に是非ご検討ください。

【事業概要】

1. 『既存木造住宅耐震診断事業』

概要：村から耐震診断員を派遣し、無料で耐震診断を実施します。

(対象住宅) ※以下の要件を全て満たすこと

①昭和56年5月31日以前に着工され、居住している木造住宅

②延べ床面積概ね250㎡以下のもの

③階数が2以下のもの（地階は除く。）

費用：無料

募集件数：3件（先着順）

2. 『既存木造住宅耐震改修事業』

概要：所有者が耐震診断を受けた木造住宅の耐震改修工事を実施した場合、工事費の5分の4（上限100万円まで）の補助金を交付します。

但し改修工事費が50万円以下の場合は補助金の交付はありません。

募集件数：1件（先着順）

(対象住宅) 耐震診断を受けた木造住宅

【募集時期】

募集受付期間は令和6年7月1日(月)～9月30日(月)とします。

※各事業につきましては、事前に必要な手続き等がありますので、実施を希望される場合は、下記窓口までご相談ください。

曾爾村役場 総務課 ☎0745-94-2101 (内線226)



「緊急通報サービス」のご利用について

曽爾村では、おおむね65歳以上の方のうち、ひとり暮らしなどの方を対象に次のサービスを行っています。

① 緊急通報サービス

ご自宅で急にしんどくなったときなどの緊急時に通報していただくと、通話をしながらアドバイスをさせていただきます。また、必要に応じて利用者の方に代わって救急車を呼んだり、親族や近隣の協力員の方などに連絡をとったりします。

② 相談サービス

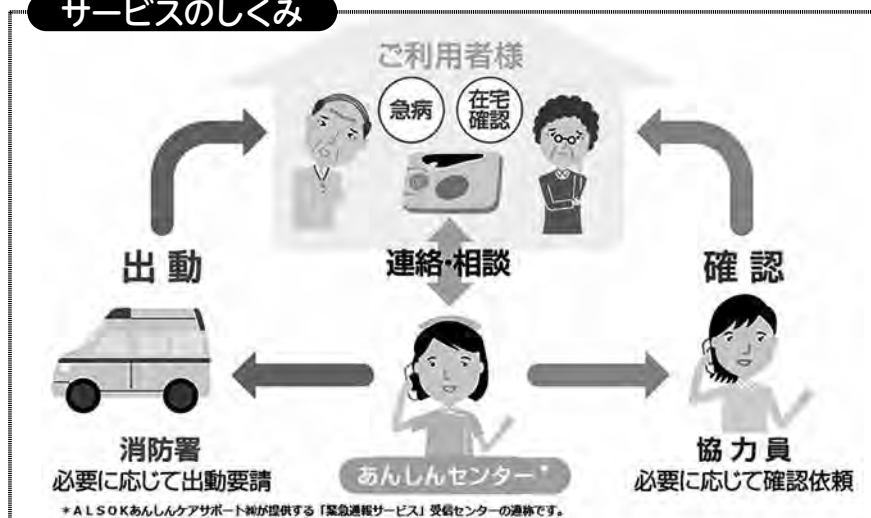
ご自宅から健康や介護などに関する相談が行えます。

③ お伺い電話サービス

利用者の方に定期的にお電話をして、健康状態などの確認を行います。

※以上のサービスは、曽爾村が契約するあんしんセンターの看護師や担当者が窓口となって対応します。(24時間365日対応)

サービスのしくみ



★通報や相談の方法

ご自宅に設置した通報装置のボタンを押すだけで、あんしんセンターの看護師や担当者と連絡をとることができ、通話することができます。

★対象者

おおむね65歳以上の方のうち、

- ① ひとり暮らしの方
- ② 身体上疾患があるなどの理由により、日常生活を営む上で常時注意を要する状態にある方
- ③ 高齢者の夫婦2人世帯の方
- ④ 日中、独居になられる方

★利用料金

○月額300円（ただし、3か月分900円を前払いしていただきます。）

○回線使用料（電話回線の基本料金）や移転費用は利用者の方の負担となります。なお、あんしんセンターへの通報や相談での通話料は無料です。

★その他 サービスの利用にあたっては、NTT固定電話が必要です。

●通報装置の使い方



あんしんセンターへ通報したいとき

どのボタンを押しても同じところに繋がります。

★お問い合わせやサービスを希望される場合の連絡先

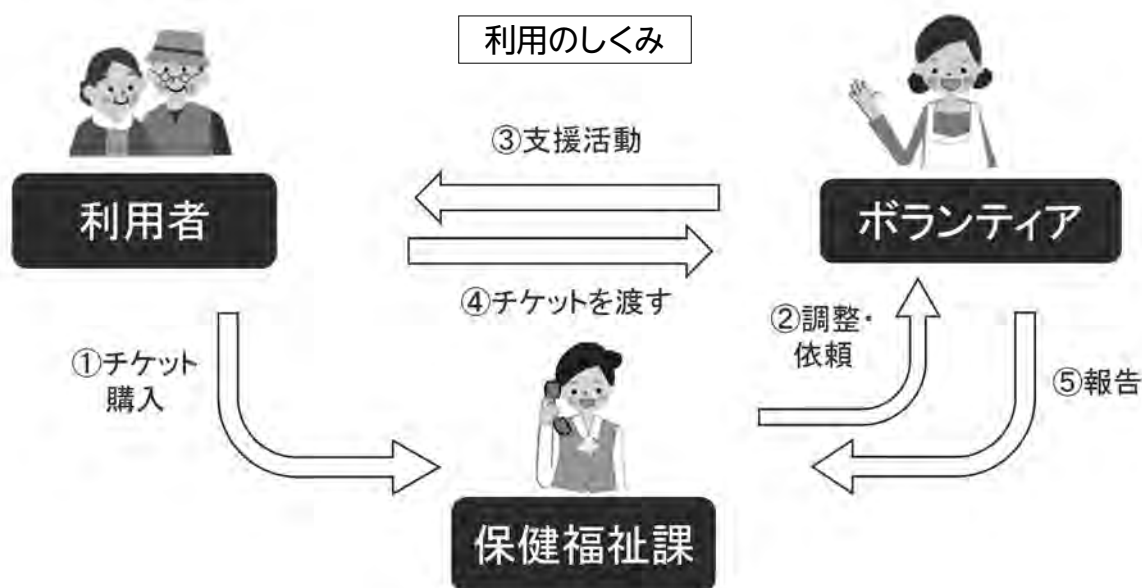
曽爾村役場 保健福祉課 ☎0745-94-2103（内線242）

お困りごとは
ありませんか?

「有償生活支援ボランティア」のお知らせ

高齢者等のちょっとした困りごとを生活支援ボランティアがお手伝いします
家具の移動や掃除、窓拭き、衣替え、電球の交換…など(*ただし、危険な作業や車での送迎は
できません)

対 象	65歳以上の高齢者、または障害により支援が必要な方
利 用 料 金	100円/30分 (チケット払い)
申込み方法	保健福祉課で申請を行いチケットを購入してください



ボランティア募集中!!

ボランティアをやってみたいという方も随時受け付けています!詳しくは保健福祉課まで

お問い合わせ・利用申込み・
ボランティア希望はこちら→

曾爾村役場 保健福祉課 ☎0745-94-2103

第2回ヨガ教室のお知らせ

◎日 時 7月17日(水) 午後6時30分～7時30分

◎内 容 「腰ってなんで痛くなるの」

腰痛になるのは二足歩行の人間だけとされています。日常で負担のかかりやすい腰をどうほぐしていけばよいのでしょうか。ヨガには動物の名前のついたポーズがたくさんあります。牛と猫のポーズから始めて、自分の腰をどう動かすとよいのか確かめていきましょう。



◎場 所 曾爾村振興センター

◎対 象 18～64歳の村民の方

◎参加費 1回500円

◎講 師 安井一真氏

◎申込み 令和6年7月12日(金)までに、曾爾村役場 保健福祉課 (☎0745-94-2103) にお申し込みください。

おんしゅぶ れいしゅぶ

温湿布・冷湿布の違いと副作用について

膝や腰の痛みに湿布を使用されるとき、温湿布と冷湿布のどちらを選ばれるでしょうか？

漢字の印象から冷湿布は「冷やす」湿布、温湿布は「温める」湿布だと思っておられる方が多いと思われます。冷湿布には冷たさを感じさせるメントールが、温湿布には皮膚刺激で熱を感じさせるトウガラシエキス成分などが含まれており両薬が区別されています。

湿布に含まれる水分量で、貼ってすぐはどちらも冷たく感じますが、実のところ患部を冷やす、あるいは温める効能はほとんどありません。両薬とも皮膚に接する面に消炎鎮痛（腫れを減らし痛みを鎮める）成分が含まれており、その薬効で痛みを改善している点は共通しており、一般的に使用者の好みでどちらかを選択し使用されます。

湿布はドラッグストア等でも入手可能であり、入手の手間とコストに対し、一定の効果が得られる便利な薬剤です。しかし、温湿布のトウガラシエキス成分は刺激が強くヒリヒリする感触があったり、皮膚の弱い方はかぶれやすいことに注意が必要です。

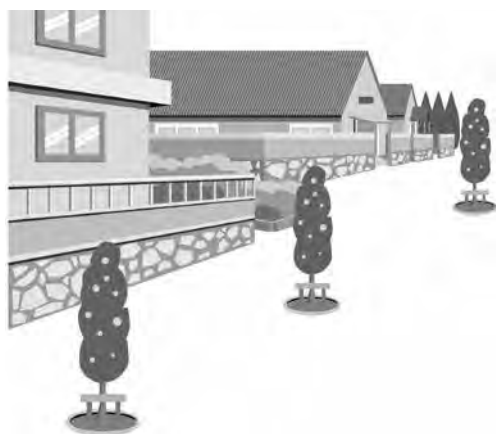
一部の冷湿布に使用されている消炎鎮痛成分にも肌の露出部に使用することで紫外線と反応し、「光接触皮膚炎」と呼ばれる皮膚炎を引き起こすトラブルの存在も知られています。

湿布は正しく使用することで痛みの改善が期待できますが、副作用が生じた場合は使用を中止し、病院で医師の診察を受けてください。

奈良県医師会



道路上に張り出している樹木等の伐採・剪定・適切な管理のお願い



沿道の樹木の管理が適切に行われていないと、道路への枝の張り出し、枯れ枝の落下、倒木などにより、車両や歩行者等の通行に支障となることがあります。

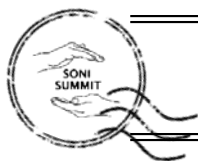
沿道の土地所有者の皆さまには、通行車両等の安全確保のため、道路への倒木の危険がないよう伐採や、道路上に樹木が張り出さないよう剪定するなど、適切な管理をお願いします。

なお、道路の建築限界を侵すなどの危険が迫った場合には、やむを得ず緊急措置として、道路管理者が通行の支障となる樹木となる伐採・剪定を行い、道路の通行・安全の確保を行う場合がありますので、ご理解をお願いします。

○樹木を伐採・剪定いただく場合には、次のことにご注意ください

- ・電線や電話線がある箇所は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者にご相談ください。
- ・作業にあたっては作業者の安全確保、また、通行車両、歩行者及び自転車等への安全確保に十分配慮してください。
- ・道路上で作業する場合は所定の手続き（道路使用許可、道路占用許可等）が必要となる場合がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

〔お問い合わせ〕 曽爾村役場 地域建設課 ☎0745-94-2105



SUMMIT LETTER

- SONI SUMMIT からのお手紙 -

Vol.15

 2024
0701
(Mon.)

曽爾村に新しく移住された方々を紹介します！

何年も曽爾村に通いつづけ、今年の春に念願の曽爾村移住を実現されたお二人をご紹介します。

移住したての時期は、慣れないことばかりで不安がつきもの。村内でお見かけされたら是非お声をかけていただき、村に馴染んでいただくためのサポートをいただければ幸いです。

◆ 小川 尚志（おがわ たかし）さん ◆

【移住前の居住地】東京都江東区 【移住先の大字】葛 【移住時期】2024年3月

◇移住のきっかけ◇

5年前に鎧岳を見て、この山を毎日見て暮らしたいと思ったのがきっかけ。
ひとめ惚れです。ただ、今の葛の家からは鎧岳見えないですけどね…

◇曽爾村では何をしているの？◇

田舎暮らしを満喫しつつ、古民家や畑をいじったり、雨の日には
「書」をかいたり、自分が楽しみながら出来る企画をぼちぼちと計画中。

◇これから曽爾村でしたいこと◇

「協生農法 食べちゃう農園」「古代文字書アトリエ&ギャラリー&教室」
「大人のボードゲーム教室」「葛のウツボカズラ」等の企画。楽し気な企みを日々もくろんでいます。



◆ 畠山 朝浩（はたけやま ともひろ）さん ◆

【移住前の居住地】滋賀県長浜市 【移住先の大字】山粕 【移住時期】2024年3月

◇移住のきっかけ◇

定年退職し、第二の人生として自分が好きな自然体験の仕事をしたと思い、
ボランティアで「国立曽爾青少年自然の家」に12年通って、
この自然豊かな曽爾村に移住を決断しました。

◇曽爾村では何をしているの？◇

「国立曽爾青少年自然の家」で働いています。
お客様の受付やマイクロバスでの送迎を担当しています。

◇これから曽爾村でしたいこと◇

建築大工の資格を取得したので、山粕の自宅をコツコツとリフォームしていきたいです。
皆がコーヒーでも飲みながら日々通ってくれる、憩いの場を目指して頑張ります！



これからも不定期に、移住者の方の近況をご紹介させていただく予定ですので、近況を掲載されたい移住者（曽爾村に移住されて5年以内）の方は、お気軽に下記問い合わせ先までご連絡ください！

■お問い合わせ■一般社団法人SONI SUMMIT 〒633-1214 曽爾村長野62 曽爾村地域総合センター
[電話] 080-7208-4518 [メール] soni.summit.official@gmail.com

HPはこちら



村内ガイド勉強会開催のお知らせ

日 程 令和6年7月24日(水) 午後1時30分～午後3時30分頃まで
集合場所 曽爾村地域総合センター(旧小学校) (曽爾村大字長野62番地)
内 容 鎧岳、ヒダリマキガヤなどについての座学
 資料をもとに皆様に意見交換などをしていただきます。



ご希望の方は下記問合せ先へお電話ください。

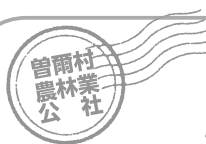
お話し好き、歴史や雑学が好き、曽爾村をもっと知りたいなど、どなたでも大歓迎です。

主催 (一社) そにのわGLOCAL

【お問い合わせ】 一般社団法人 そにのわGLOCAL ☎0745-94-2022

受付時間 午前9時～午後5時(土日祝日 除く)

website: <https://soniexperience.jp/>



そにのわ便り

「そにのわ便り」では、曽爾村の四季折々の農林業の様子や農林業公社の取り組みを広報曽爾で随時お伝えしていきます。

【お問い合わせ】 曽爾村農林業公社 ☎0745-96-2112

農林業公社理事会が開催／令和5年度事業報告・決算概要を説明

農林業公社の理事会が6月19日(水)、曽爾村地域総合センターで開かれ、理事・監事・アドバイザーが出席のもと、令和5年度に行った事業が報告されました。概要は次の通りです。

【農業振興事業】

1. 農地を守り次世代につなぐ取り組み
 - ・水田の基幹作業を請け負う「農作業受託」(春期7件79a、秋期15件158a)
 - ・自社圃場で米粉用米を栽培出荷(7件67a)
2. 新規就農者等多様な農業者に対するサポート(生産面)
 - ・農機貸し出し、農地の新規就農者への紹介(流通販売面)

農作業受託



共同配送便の運行

- ・ブランド米「曽爾米」の生産振興・仕入れ販売(R4産実績6210kg、R5産見通し5850kg)
- ・ECサイトを活用した野菜・加工品詰め合わせセットを販売
- ・飲食店・学校給食向けの野菜販売、卸売業者を通じた野菜販売
- ・共同配送便の運行

【林業振興事業】

薪製造販売(国立曽爾青少年自然の家向け他)

【薬草事業】

榎の実の買い取り・加工品製造販売

大和当帰、キハダの実、橐、ヨモギ等の仕入れ販売

【地域イノベーション事業】

地域団体のサポート(製造商品の販路開拓営業、仕入れ販売等)
 Katte開発商品(トマトソース、焼肉のたれなど)の製造販売
 そにのわマルシェの運営(曽爾村役場連携)



榎の実



出張そにのわマルシェ

事業収支

当期収入合計 32,802,710円 / 当期支出合計 32,224,826円 / 当期収支差額合計 577,884円

自動販売機設置事業者を募集します

地域総合センターでは、自動販売機の設置を予定しています。

設置場所 曽爾村地域総合センター内 (曽爾村大字長野62番地)

設置台数 1台/清涼飲料水/24セクション/フルオペレーション

応募資格 村内に住所及び事業所を有する3年以上の自動販売機設置業務 (自らが管理、販売する者に限る) の実績がある法人若しくは個人事業主

土地使用料 なし

設置条件

- ・電気料1ヶ月2,000円 (1ヶ月に満たない場合においては、日割り計算) を納めること
- ・自動販売機本体と飲料水の補給、ゴミの回収、故障や破損については設置者負担とし、作業はセンター開設時間内とする
- ・申込者多数のときは抽選により決定する
- ・その他詳しくは設置仕様書のとおり
- ・設置仕様書については教育委員会事務局までお問い合わせください

申込締め切り 令和6年7月16日 (火) 15:00まで

【お問い合わせ】 曽爾村教育委員会事務局 ☎0745-94-2104



令和6年度奈良県警察官 (第2回) 採用試験情報

第1次試験日 教養試験・論 (作) 文試験: 9月22日 (日)

体力試験・口述試験①: 10月5日 (土)、6日 (日) のうち指定する1日

受験資格

○大卒区分 (A男性・A女性) …平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学 (短期大学を除く) を卒業した人又は令和7年3月末日までに卒業見込みの人

○大卒区分以外 (B男性・B女性) …平成3年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で上記大卒区分以外の人

受付期間 インターネットのみ (県警ホームページから): 7月1日 (月) ~ 8月23日 (金)

※下記URLから申込みしてください。

問合せ・受験申込先 奈良県警察本部警務課採用係

〒630-8578 奈良市登大路町80番地

☎0120-351-204 (採用フリーダイヤル)

URL <https://www.police.pref.nara.jp/>

その他 採用Instagramでも、採用関連の情報を掲載しています。

是非フォローをお願いします。



採用Instagram
QRコード

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月8日(月) 2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)~8/8(木)

公益財団法人 奈良県市町村振興協会

有料広告を 募集しています

広報「曽爾」に掲載する有料広告を募集しています。
お店や会社のPRなどにぜひご活用ください。

【お問い合わせ】

曽爾村役場 総務課 ☎0745-94-2101

[HP] <http://www.vill.soni.nara.jp>

ならジョブカフェセミナー（7月）

日時 ①7月2日（火）14時～16時「面接官はここを見ている！面接対策セミナー」
 ②7月11日（木）14時～15時30分「仕事も人間関係もスムーズに！ビジネスマナー編」
 ③7月23日（火）14時～16時「業種＆職種を知ろう！仕事の見つけ方」
場所 ①高田しごとiセンター ②ならジョブカフェ ③ならジョブカフェ
概要 アットホームな雰囲気です就職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナー。参加費無料。
対象 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者（40代前半までの不安定就労者を含む）
定員 各10人程度（先着順）
申し込み 各セミナー前日までに、HPよりお申し込みください。お電話でも受け付けています。
お問い合わせ 奈良県奈良しごとiセンター ならジョブカフェ
 ☎0742-23-5730 FAX0742-23-5757
<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>



自衛官募集案内

種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 期 日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	随時	受付時にご連絡します。
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	7月1日～9月3日	1次：9月20日～22日 2次：10月26日、27日
航空学生	海：18歳以上 23歳未満 (高卒見込含) 空：18歳以上 24歳未満 (高卒見込含)	7月1日～9月5日	1次：9月16日 2次：10月12日～17日 (内1日) 3次：11月9日～ 12月12日(内別示)
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日～10月9日	1次：10月19日 2次：12月11日～13日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日～10月2日	1次：10月12日 2次：11月23日、24日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の男女 (推薦のみ成績優秀 かつ生徒会活動等に 顕著な実績を納め、 学校長が推薦できる 者)	【推薦】 9月5日～9日	9月21日・22日
		【総合選抜】 9月5日～9日	1次：9月21日 2次：10月26日 10月27日
		【一般】 7月1日～10月17日	1次：11月2日 2次：11月30日～ 12月4日(内1日)

詳しくは自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。

☎0743-63-2540

ホームページ：<http://www.mod.go.jp/pco/nara>

e-mail：tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp



曾爾村職員採用試験のご案内

曾爾村民憲章

- 1 恵まれた自然を大切に、きれいな村にしましょう
- 2 歴史と伝統、文化などを受け継ぎ豊かな村をつくりましょう
- 3 人権を尊重し、心のかようあたたかい村を築きましょう
- 4 働くことに喜びを感じ、活力ある村をつくりましょう
- 5 住み良さを誇れる村をみんなで築きましょう

曾爾村では人口減少時代が到来し、都市部への人口集中が進む中、自然とのつながりを大切にし、希望と安心を実感できる持続可能な村づくりを進めています。

熱意を持ち、何事にも積極的に取り組み、住民目線に立って柔軟に行動できる人材を求めています。

令和6年度実施採用試験案内

1. 採用職種・採用予定人数・受験資格一覧

職 種	採用予定人数	受験資格
一般事務職員 (A)	若干名	平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高等学校卒業程度以上の学力を有する方又は令和7年3月までに卒業見込みの方
一般事務職員 (B) (社会人枠)	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、令和6年7月1日時点で民間企業又は公的機関などにおいて正社員、正規職員としての職務経験が7年以上ある方
会計年度任用職員 (庁舎等清掃業務)	1名	平成22年4月1日以前に生まれた方で、令和6年7月1日時点で身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

ただし、地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する者は、受験できません。

2. 受験手続き、受付、申込先

(1) 受験手続きに必要なもの

・ 職員採用試験申込書 (ホームページからダウンロードして下さい)	1通
・ 自筆の履歴書 (3ヶ月以内に撮影した写真を貼付)	1通
・ 写真 (上記と同一のもの: 受験票用)	1枚
・ 最終学校の卒業証明書又は卒業見込証明書 (原本に限る)	1通

(2) 申込書受付期間及び時間、提出先

令和6年7月8日 (月) ～8月19日 (月) (土・日は受付できません) 午前9時～午後5時まで
提出先: 〒633-1212 奈良県宇陀郡曾爾村大字今井495番地の1 曾爾村役場 総務課宛
※郵送による場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書在中」と朱書きし期限必着
(8月19日午後5時まで) とする。

(3) 募集案内・採用試験申込書の配布

ホームページからダウンロードして下さい。

※郵便による請求の場合は、宛先を明記した返信用封筒（120円切手を貼った角2号封筒A4サイズ）を同封し、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、曽爾村役場総務課まで請求して下さい。

3. 試験日及び方法

◎一般事務職員（A）及び一般事務職員（B）

試 験	試験の日時・試験会場	内 容
第一次試験	令和6年9月22日（日） 受 付：午前 8:30～9:15 教養試験：午前 9:30～12:00 曽爾村振興センター 2階大ホール （曽爾村役場隣）	筆記試験 [教養試験] [適性検査]
第二次試験	第一次試験合格者に別途通知します	作文・口述試験 [個別面接]

◎会計年度任用職員

試 験	試験の日時・試験会場	内 容
第一次試験	令和6年11月17日（日） 受 付：午前 8:30～9:15 口述試験：午前 9:30～12:00 曽爾村役場2階大会議室	個別面接試験
第二次試験	第一次試験合格者に別途通知します	清掃実技試験

4. 合格者の発表

○一般事務職員（A）及び一般事務職員（B）

第一次試験合格者発表 10月中旬、第二次試験合格者発表 11月下旬（本人に郵送で通知）

○会計年度任用職員

第一次試験合格者発表 11月下旬、第二次試験合格者発表 12月下旬（本人に郵送で通知）

5. 合格から採用まで

合格者からの内定承諾書受領後、採用予定者名簿に登録します。採用日は、令和7年4月1日の予定です。

6. 給 与

曽爾村条例の定めるところによります。

現行初任給月額、フルタイム会計年度任用職員 162,100 円、高校卒 166,600円、短大卒 179,100円、大学卒 196,200円で、このほか、扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当などがそれぞれの条件に応じて支給されます。

なお、初任給は採用前の民間企業等での職務経験などに応じて前歴期間として換算します。

※詳しい試験案内と申込書などお問い合わせは 曽爾村役場総務課まで

〒633-1212 奈良県宇陀郡曽爾村大字今井495番地の1 ☎0745-94-2101（内線221）

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
健康 ウォーキング	7月10日(水)	13:00集合	どなたでもOK	○集合場所：曾爾村役場 ○行き先：八辻城跡～鞍取峠 ※暑さ対策を各自、お願いします。
ヨガ教室②	7月17日(水)	18:30 ～19:30	18～64歳の 村民の方 ※申込必要	○場所：振興センター ○講師：安井一真氏 ○参加費：500円
のびのび広場	7月19日(金)	10:00 ～11:00	未入園児と保護者	○場所：保育園 ○内容：離乳食教室 ○スタッフ：栄養士、保育士、保健師
献 血	7月31日(水)	10:00 ～12:00	16～69歳の方 (65歳以上の 方は60～64 歳の間に献 血経験必要)	○場所：曾爾村役場前 ※皆さまのご協力をお願いいたします

減塩で 高血圧 予防！

食塩のとり過ぎは、高血圧の原因となり、脳梗塞や心臓病、腎臓病などの生活習慣病につながります。ちょっとした工夫をして減塩に取り組んでみましょう。



- レモンや香辛料、シソなどの香味野菜で味に刺激をつける
- 1食の中の1品だけ減塩にする
- 昆布やかつお節、キノコ類などのうま味成分を利用する

食推おすすめレシピ“吉野汁”

73kcal たんぱく質 2.9g 塩分 1.0g (1人分)

【材料】 2人分

なす …… 1本 ごま油 …… 大1/2
人参 …… 1/8本 だし汁 …… 300ml
豆腐 …… 60g 薄口しょうゆ … 小1/2
オクラ …… 2本 塩 …… 少々
みょうが … 15g 片栗粉 …… 小1



【作り方】

- ①なすはところどころ皮をむき半月切りにして水にさらす。
- ②人参はいちょう切り、オクラは小口切りにする。みょうがは千切りにする。
- ③豆腐は2cm角に切り、水気を切っておく。
- ④鍋にごま油を熱し、なすと人参を炒める。
- ⑤だし汁を加え、アクを取りながら煮る。
- ⑥豆腐、オクラ、みょうがを加えて煮る。薄口しょうゆと塩で味を調え、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。

吉野地方が“くず”の産地であることから、くず粉を溶いてとろみをつけた汁のことを吉野汁と言います。

今回はくず粉の代わりに片栗粉を使用し、みょうががなければネギでもいいし、野菜も何でもOK・・・もう元レシピ無視です。

ごま油で先に炒めることで、味にコクが出て薄味でも満足感があります。

～曾爾村食育推進協議会～