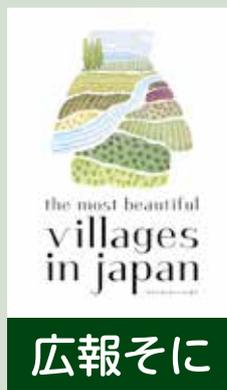




曾爾

2024年(令和6年) No.638
12



高齢者文化活動振興交流事業・老人クラブ連合会カラオケ事業発表会

11月14日(木)、老人福祉センターで高齢者文化活動振興交流事業発表会が5年ぶりに老人クラブ連合会カラオケ事業の発表会と併せて実施されました。ロビーでは手芸教室、陶芸教室、己書幸座などの作品展示が行われ、大広間では舞踊教室、フラダンスの発表の後、老人クラブ連合会のカラオケ発表が行われました。日頃の練習の成果を発揮され、会場は大いに盛り上がりを見せました。

議会だより	P2	お知らせ	P8
むらの話題	P2	駐在所だより、ふるさと納税返礼品事業者募集、軽スポーツ大会、男性の料理教室、そののわマルシェ、水道管の冬支度、薪ストーブ設置費補助金制度、そののわ便り、村内ガイド勉強会開催、SUMMIT LETTER、ヨガ教室、歯周疾患検診、手根管症候群、放送大学4月入学生募集、自衛官募集案内 ほか		
第2回花いっぱい運動、民生児童委員の活動紹介、保育園、曾爾小中学校、ベンチ・自販機寄贈、助成連盟会総会、図書館だより			みんなの広場	P20
			ほけん事業予定表、休診のお知らせ ほか		

議会だより

定例会

議会傍聴のお知らせ

第4回曾爾村議会定例会の開催日が決まりました。

■本会議

12月11日(水)

午前9時30分 開会

12月19日(木)

午後1時30分 開会

■常任委員会

12月16日(月)

午前9時30分 開会

本会議や常任委員会などの委員会は一般に公開され、個人でも団体でも自由に傍聴できます。傍聴は、議会活動に触れる最も身近な方法でもありますので、議員の活動や村政の方針などを実地に見聞できる議会の傍聴をお勧めします。

傍聴にあたっては、会議当日に議場傍聴席入り口にある傍聴人受付簿に住所・氏名・年齢をご記入していただくだけで傍聴していただけます。

なお、議会日程等は、自治体放送でお知らせします。



令和6年度 第2回花いっぱい運動を実施しました!

去る11月5日、山粕地区にて花いっぱい運動を実施しました。山粕すずらの会7名が国道369号線沿い等にパンジー530株を植えました。花いっぱい運動とは、奈良県が花苗・肥料などの植栽用品を配布し、道路環境の美化を図る運動です。

お問い合わせ 曾爾村役場 企画課 ☎0745-94-2116



民生児童委員の活動紹介

11月のオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンでは、主任児童委員の寺脇委員、新山委員が曾爾保育園にて児童虐待に関する啓発グッズの配布をおこないました。

民生児童委員は、地域の良き相談相手として活動を行っています。その中でも主任児童委員は赤ちゃん訪問や保育園での絵本の読み聞かせなど、子どもに関することを専門にしています。



保 育 園

★ みかん狩り ★

10月25日(金) 3、4、5歳児で桜井市へみかん狩りに行きました。良い気候の中、甘くておいしいみかんをたくさん採って「おいしい〜!」と大喜びの子どもたちでした。



★ ハロウィンパーティー ★

10月30日(水)にハロウィンパーティーをしました。お菓子作りや絵合わせ、キャンディー探し、ボーリングなど友だちと一緒に成功させ、おやつをもらって大喜びの子どもたちでした。



★ お 散 歩 ★

良いお天気の日には、季節を感じながら、保育園周辺をお散歩しています。道を歩いていると地域の方々に声をかけていただいたり、広場で遊ばせてもらったり、また、虫取りや、秋の木の实を拾わせてもらい自然に触れ合いながら秋を楽しんでいます。いつも地域の方々に温かく見守っていただき本当にありがとうございます。



曾爾小中学校

オープンスクールを開催しました

10月30日(水)にオープンスクールを開催しました。

2時間目は公開授業で、各学年の授業の様子を参観していただきました。3時間目の生活作文発表会では、学年の代表1名ずつが「日々の生活や夏休みの出来事を通して発見したことや考えたこと、感じたことを書いた作文」を発表。聞き手と発表者との間で、感想や質問の交流が活発に行われました。

4時間目は1～6年で「鼓隊発表会」を、また、7～9年は「職場体験報告会」を行いました。鼓隊発表会では日頃の練習の成果を披露し、職場体験報告会では「実際に仕事をする事」を通して学んだことを、スライドを用いながら発表しました。

お忙しい中お越しくださった保護者・来賓の皆様、地域の方々、誠にありがとうございました。



曾爾小中学校

全校マラソン大会

11月14日(木)、秋を感じられる心地よい風が吹く中で全校マラソン大会を行いました。3週間にわたって朝のかけ足を続けてきた、その頑張りの成果を発揮する機会。1・2年生は1km、3・4年生は2km、5・6年生は3km、7～9年生は4kmのマラソンコースを、児童生徒は力いっぱい元気に走りきりました。沿道で温かい声援を送ってくださった皆様、誠にありがとうございました。



青少年劇場小公演文化鑑賞会

11月7日(木) 曾爾小中学校において、はせがわ^{あっぱれ}天晴さんのパントマイム「マイムの時間」が開催されました。はせがわさんは、従来のパントマイムにとぼけたお喋りを加えた「コミックショー」で、数多くのイベント・学校公演を行われています。曾爾保育園、曾爾小中学校の子ども達は、見よう見まねでパントマイムを体験し、言葉を発しなくても色々な表現ができるということ学びました。また長い風船で動物等を作るバルーンアートや、あっと驚くマジックを披露していただき、会場は終始子ども達の笑い声に包まれ楽しい時間となりました。



緑の募金型自動販売機設置と記念品贈呈式が執り行われました

去る11月13日(水)に、公益財団法人奈良県緑化推進協会及びサポート事業所である奈良バンダー株式会社様より、緑の募金型自動販売機の設置とレスキューベンチの贈呈式が執り行われました。

緑の募金型自動販売機とは非常用電源が搭載されており、大規模災害の発生でライフラインが寸断した際、人命救護を目的に自販機庫内の飲料を無償で供給できる機能が備わっています。また、防犯カメラも搭載されているため、地域の安全安心なまちづくり推進活動の一環としての役割も担うことができます。

記念品としていただいたレスキューベンチは普段はベンチとして利用できますが、緊急時には座面を取り外し、付属のベルトで要救護者を固定することで担架として使用することができます。

今回設置いただいた緑の募金型自動販売機は、曾爾村役場、地域総合センター、伊賀見農産物直売所に設置されていますので是非ご利用ください。



名張市・曾爾村総合開発期成同盟会総会開催



10月29日(火) 曾爾村振興センター2階大ホールにおいて、「名張市・曾爾村総合開発期成同盟会総会」を開催しました。

総会では、令和5年度の要望活動の成果として、市村共通道路である主要地方道名張曾爾線の安全対策工事の予算化及び実施状況の報告、道路拡幅及びトンネル化に向けた要望活動の継続などを確認し終了しました。

(出席者)

三重県伊賀建設事務所 所長、副所長、事業推進室長、道路課長、道路課主幹
 名張市 市議会議長、市長、なばりの未来創造部長、都市整備部長、産業部長、
 総合企画政策室長、道路河川室長、観光交流室長
 奈良県宇陀土木事務所 所長、次長、主幹、工務課長、計画調整課副主幹
 曾爾村 村議会議長、村長、副村長、総務課長、企画課長、地域建設課長

図書館だより

村
宮
図
書
館

曾爾村大字長野62番地 ☎0745-94-2104
開館時間／午前9時～午後5時 休館日／日曜日・祝日
貸出冊数／本：3冊まで DVD：2点まで
貸出期間／2週間

クリスマス絵本・DVD 紹介

図書館には、各行事の本を取りそろえています。
今回は、クリスマスにちなんだ内容の本・DVDを紹介しま
す。

また、これら以外の本やDVDも入荷予定です。
是非、図書館にお越しください。

○絵本【戦争をやめた人たち -1914年のクリスマス休戦-】

著者：鈴木 まもる 出版：あすなる書房

1914年第一次世界大戦での実話をもとにした絵本。クリ
スマスイブの夜に敵国の様子をうかが
うドイツ軍とイギリス軍の兵士たち
はクリスマスの歌を歌うことで心を
かよわせ、戦うことを停止するお話。
小学生向きの本ですが、親子そろっ
て読んでみてはいかがでしょうか。



○料理本【スイッチ「ピ!」で焼きたて! 炊飯器でパンとケーキ ができちゃった!】

著者：吉永 麻衣子
出版：主婦の友社

炊飯器に材料を入れるだけで、焼きた
てほかほかのケーキとパンが作れる料理
本。

家にある材料で簡単に作れ、体に安
心、節約もかなう魔法のレシピ!



○DVD【ひつじのショーン クリスマス がやってきた!】

テレビでも放送されている、ひつじのシ
ョーンシリーズの映画。

モッシーボトム牧場のクリスマスイブ
にひつじのティミーが迷子に。
主人公であるショーンは見つけ出すこと
ができるのか?



11月13日(水)

おはなし会を開催しました



「そにむら ゴンちゃん!(絵本)」
新山伊津子さん



「運動遊び」自然の家
キャラバン隊さん

令和6年12月 村宮図書館 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4	5	6	7
8 休館日	9	10	11	12	13	14
15 休館日	16	17	18 おはなし会	19	20	21
22 休館日	23	24	25	26	27	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

次回、おはなし会の お知らせ

○日時 12月18日(水) 10時
○場所 曾爾村立曾爾保育園
(遊戯室)

駐在所だより

2024年
12月号

☆ 飲酒運転の根絶

★ 道路交通法の一部改正(令和6年11月1日施行)により、①自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供②運転中のながらスマホに対して新たに罰則が整備されました。

①酒気帯び運転および幫助

- 飲んだら運転しない!(道路交通法第65条第1項)
 - ※ 酒酔い運転 : 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
 - 酒気帯び運転 : 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 飲んだ人に車(自転車)を貸さない!(道路交通法第65条第2項)
 - ※ 酒酔い運転 車を貸した人は、5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
 - 酒気帯び運転 車を貸した人は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- 運転する人に飲ませない!(道路交通法第65条第3項)
 - ※ 酒酔い運転 : 酒類を飲ませた人は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
 - 酒気帯び運転 : 酒類を飲ませた人は、2年以下の懲役又は30万円以下の罰金
- 飲んだ人に運転させない!(道路交通法第65条第4項)
 - ※ 酒酔い運転 同乗した人は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
 - 酒気帯び運転 同乗した人は、2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

②運転中のながらスマホ

スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。

- 違反者は、6月以下の懲役又は10万円以下の罰金
- 交通の危険を生じさせた場合、1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

☆ 奈良マラソン2024開催に伴う交通規制について

交通規制日時

令和6年12月8日(日)午前8時30分から午後3時00分頃まで

・交通規制場所

奈良市街地周辺、新大宮駅周辺、名阪国道周辺、国道169号周辺、天理市街地周辺

詳しい規制区間、規制時間は奈良県警察ホームページ

(<https://www.police.pref.nara.jp/000006667.html>)

をご確認ください。

二次元コード

(奈良県警察HP)



※ 交通渋滞情報は日本道路交通情報センター(TEL:050-3369-6629、携帯短縮ダイヤル: #8011)でも確認できます。また、交通規制に関する問い合わせ全般は奈良マラソン実行委員会事務局(TEL:0742-81-8752)にしてください。

奈良県警察安全・安心アプリ

ナポリス

「ナポリス」は、犯罪情報などの発信の他、防犯ブザー機能やパトロール機能など、県民の皆様の安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。ぜひ、ご活用下さい!



インストールはこちらから! /

無料

※別途通信料がかかります。

App Store

Google Play



「動く交番」活動中!



県内で移動交番を開設しています。お気軽にお立ち寄りください!!

県内で2台の「動く交番」が活動しています。気軽に声をかけください!



曾爾村 ふるさと納税返礼品 事業者募集！

返礼品について

- ふるさと納税返礼品は、寄付を通じて曾爾村に貢献していただいた方に感謝の気持ちとしてお送りしています。
- 農産物、加工品、工芸品、宿泊券、体験プランなど、様々なアイテムやサービスが返礼品になります。
- 返礼品は寄付額の30%以内です。
- サイト掲載手数料、仲介料、送料について、事業者の負担はありません。
- 返礼品の発送は梱包するだけです。発送伝票の作成は不要です。
- 少量でも掲載できます。
- ふるさと納税サイト（ふるさとチョイス、楽天、さとふる、ふるなび等）で全国にPRできます。

返礼品の要件について

- 返礼品は地場産品が対象です。

曾爾村内で
生産された
もの

主要な原材料が
曾爾村内で生産
されたもの

曾爾村内で
製造、加工
されたもの

曾爾村内で
利用できる
サービス

返礼品事業者の登録方法について

- 登録手続きは簡単です。一般財団法人 曾爾村観光振興公社がサポートします。

一般財団法人 曾爾村観光振興公社へ
お電話またはE-mailでお問い合わせ

担当者よりご連絡し、概要
説明に伺います。

まずは、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

一般財団法人
曾爾村観光振興公社
(担当：ファームガーデン ふるさと納税担当)

営業時間 10:00～17:00 (休日：水曜日)
☎0745-96-2888

住所 曾爾村太良路839 E-mail info@sonimura-furusato.com

軽スポーツ大会を開催します!

初の村民軽スポーツ大会を開催します。軽スポーツとは大人から子どもまで、年齢や体力に問わず誰でも楽しめるスポーツを指します。

実施要項の詳細については、教育委員会事務局までお問い合わせください。

日時 令和7年1月26日(日) 午前9時～ (予定)
種目 (1) グラウンド・ゴルフ (※雨天時は中止となります。)

(2) ディスゲッター9
9つのパネルをドッチビーで打ち抜くゲームです。

(3) クロリティ
輪投げに似たゲームです。
得点エリアごとに色分けされており、得点を競います。

(4) ビーンボウリング
ボウリングに似た競技です。
ピンの配列を工夫して、コントロールやバランスを競います。



参加資格 曾爾村在住・在勤・出身の方。年齢は問いません。

申し込み 12月25日(水)までに教育委員会事務局へ電話またはFAXで申し込みをお願いします。

☎0745-94-2104 FAX:0745-96-2406

曾爾村体育協会

～介護予防普及啓発事業～ 男性の料理教室のお知らせ

男性の料理教室は、調理を通し「食」について興味を持ち、自分で作る楽しさとバランスのとれた食事の重要性を知り、そして仲間づくりができるよう目指しています。

料理をするのが好きな人、苦手な人、食べることが好きな人!みなさんこの教室で料理の楽しさを知り、ご自身の健康管理を始めましょう。

この機会に是非ご参加ください。

【日 時】 3回1コース

- ① 令和7年1月31日(金)
- ② 2月14日(金)
- ③ 2月28日(金)

午前10時00分受付 午後1時頃終了

【場 所】 曾爾村地域総合センター 調理室

【講習内容】 ・栄養士講話「料理から始める健康づくり」
・調理実習「ヘルシー簡単料理にチャレンジ」
講師 認定栄養ケア・ステーション もぐエイル
栄養士 杉井 千晶氏

※食育推進員のみなさまが協力してくれます。

【対象者】 おおむね65歳以上の男性

【参加費】 900円(総費用の1割程度)(1回300円の3回分)

【持ち物】 うわばき(すべりにくいもの)、エプロン、三角巾(頭おおい)、筆記用具等



申し込み 1月16日(木)までにお申し込みください。

曾爾村役場 保健福祉課 (☎0745-94-2103 内線243)

※参加者が5名に満たない場合は中止とさせていただきます。



そにのわマルシェのおしらせ

今月のそにのわマルシェでは、お野菜・加工品のほか、クリスマスケーキの販売を行います！

ご予約期間は、12/1～12/20です。

美味しいフード&ケーキとともに、どうぞ素敵なクリスマスをお過ごしください♪

【日時】令和6年12月25日(水) 10:00～16:00

【場所】そにのわの台所 katte (曾爾村役場前)

【フードメニュー】

〈ふじつあやのさん〉

有名洋菓子店で11年間修行/奈良県洋菓子コンテスト金賞をはじめ、数々のコンテストで受賞のパティシエさんが、katteで製造されます。

いちごのホワイトクリスマスデコレーションケーキ

4号サイズ 直径約12cm (¥3,500) / 5号サイズ 直径約15cm (¥4,000)

※クリスマスケーキは数量限定のため、下記お問合せより事前にご予約をお願いいたします。

〈種の実〉

四川風麻婆豆腐丼 一品付き (¥1,000)

元料理人の山下さんによる、辛シビな本格麻婆豆腐丼です。(予約可)

【ふらっとカフェ】
14:00～15:00
ぜひお立ち寄りください♪

<ご予約・お問い合わせ> そにのわの台所 katte 0745-88-9824 Instagram: @soninowa.kitchen_katte

水道管の冬支度

寒さが厳しくなると水道管が凍結し、破裂することがあります。特に水道管が屋外にあって露出しているところは、寒気が直接当たらないように保温材などを取り付けて保護してください。

また長期間自宅を留守にされる際は、メーターボックス内の止水栓を閉めて頂き、凍結防止のため給湯器等の水抜きを行って下さい。

●メーター内(宅内)で水道管が破裂したら…

まずメーターボックスの中にある止水栓を閉めて水を止めてください。水が止まったのを確認した後、民間の水道設備事業者に修理を頼んでください。

(ただし曾爾村簡易水道事業指定給水装置事業者に限る。)



村内の指定給水装置工事事業者

西博水道(掛)	☎94-2773
岡本鉄工所(長野)	☎94-2317
(株)大都土木(伊賀見)	☎88-9504
(有)小山土木(伊賀見)	☎94-2189
小林電器店(今井)	☎94-2038

※村外の指定業者については、役場地域建設課へお尋ねください。



お問い合わせ 曾爾村役場 地域建設課 ☎0745-94-2105

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

令和6年12月2日(月)から、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

切り替えがまだお済みでない方も申請不要で交付される資格確認書で保険診療を受けられます。

また、今お持ちの健康保険証は、有効期限まで利用できますので12月2日以降も大切にお持ちいただきますようお願いします。

◎マイナ保険証をお持ちでない方

健康保険証の有効期限が切れる直前に、申請不要で資格確認書を交付します。

◎12月2日以降、新たに後期高齢者医療制度に加入される方

申請不要で資格確認書を交付します。※令和7年7月末まで

◎マイナ保険証での受診が困難な方(ご高齢の方、障害をお持ちの方など)

申請いただくことで資格確認書を交付します。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。



マイナポータルとの連携で「ねんきんネット」はもっと便利になります!

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

◆「ねんきんネット」を使って以下のことができます

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の試算
- ・「ねんきん定期便」や各種通知の確認
- ・持ち主不明の年金記録の検索 など

◆さらにマイナポータルと連携することで以下のこともできます

- ・扶養親族等申告書の電子申請
- ・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等の電子データの受け取り
- ・国民年金第1号被保険者加入の届出
- ・国民年金保険料の免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料の学生納付特例の申請 など

詳しくは日本年金機構ウェブサイトへ「https://www.nenkin.go.jp/n_net/」

◆お問い合わせ

【ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号】 ☎0570-058-555

050から始まる電話番号からは ☎03-6700-1144

【受付時間】

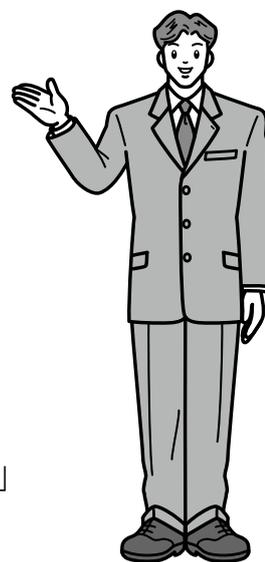
月 午前8:30～午後7:00

火～金 午前8:30～午後5:15

第2土 午前9:30～午後4:00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。

※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日(日)から1月3日(金)はご利用いただけません。



蛍光灯・乾電池・陶器・ガラス等の収集について

一度に多くの品目を回収しますので、的確に分別し、収集場所をお間違いのないようお願いいたします。

回収日 令和6年12月14日(土) ※前日の13日(金)に収集場所に出してください。

集積場所 不燃物収集場所

品目 蛍光灯(丸管)、蛍光灯(直管)、電球、乾電池、割れた蛍光灯、割れた電球、水銀体温計、陶器、板ガラス、割れたガラス

出し方 収集場所に、品目ごとに分別し、蛍光灯、乾電池など袋に入れられるものは破れにくい袋に入れ、入らない物はひもで縛るなどして出してください。

- ・ボタン電池はテープで絶縁して出して下さい。
- ・割れていない蛍光灯は紙などで包んで出して下さい。

その他 ・業者の方は、自己責任により適切に処理してください。

- ・自動車のバッテリーは回収できません。



お問い合わせ 曾爾村役場 住民生活課 ☎0745-94-2102

薪ストーブ設置費補助金制度のご案内

曾爾村では、村内における未利用の間伐材等を活かした、木質バイオマスへの利用促進を図るため、薪ストーブ設置にかかる経費の一部を補助します。

対象者

- ・村内に住所を有する者で、自らが居住する住宅等、又は居住しようとする曾爾村内の住宅等に新たに薪ストーブを設置しようとする者、又は村内に本店若しくは主たる事務所を有する法人であること。
- ・購入した薪ストーブを適切に設置し、適正に維持管理できる者。
- ・村税等の滞納がない者。

対象経費

- ・薪ストーブの設置に係る経費(本体、煙突、窓枠工事及び取付施行に係る経費)の一部とする。ただし、経費のうち国・県・その他から補助金等で整備したものについては、当該経費から補助金等の金額に相当する金額を除くものとする。

補助金額及び補助対象

- ・補助金 薪ストーブの購入・設置経費の1/2(限度額150,000円)
- ・対象 1世帯・1法人 1基のみ

お問い合わせ・申込先 曾爾村役場 企画課 ☎0745-94-2116



大和高原農業経営セミナー

目的 認定農業者等を対象に農業経営の問題意識を持つきっかけづくりとなる講座を開催し、担い手の経営基盤の強化に資する。

日時 令和7年1月17日(金) 13:30~16:00

場所 宇陀市農林会館 大会議室(宇陀市榛原下井足825番地)

講演 「中山間地域での人材確保を考えよう ~次世代につなげる農業経営への挑戦~」

講師 堀園芸株式会社 代表取締役 堀 宏式 氏

参集者 認定農業者および認定農業者をめざす農業者、新規就農者および就農希望者等

お問い合わせ 奈良県東部農林振興事務所 農業振興課 ☎0745-82-3248 FAX:0745-82-1118



そののわ便り



「そののわ便り」では、曾爾村の四季折々の農林業の様子や農林業公社の取り組みを広報曾爾で随時お伝えしていきます。

【お問い合わせ】曾爾村農林業公社 ☎0745-96-2112

「ナイトマーケットが開催」

生産者組合「曾爾Food～風土～」が11月15日(金)夜、掛直売所前でナイトマーケットを開きました。会場では、生産者の野菜のほか、生産者が作った「屋台の特製中華そば」「ミニピリ辛そばろあんかけ丼」「白菜たっぷり餃子」「アメリカンワッフル」などが提供され、地域住民や温泉帰りの観光客でにぎわいました。



多くの地元住民でにぎわったナイトマーケット(掛直売所前にて)

「旬の市にそののわマルシェが出張」

11月3日(日)に初開催された旬の市(観光協会主催)にそののわマルシェも出店し、曾爾村産の新鮮な野菜や加工品、プリンや焼き芋などの食べ物を来場者にふるまいました。



旬の市の入り口付近で出展したそののわマルシェ(ふれあいホールにて)

「視察で多くの方が来村されました」

10月下旬から11月にかけて、先進地視察として3つの団体が曾爾村に来られました。



野迫川村からの視察(kattelにて)



吉野町中竜門地区からの視察(GATE山粕宿にて)

視察に来られた方々

■10月25日(金) 東吉野村(東吉野村役場)※公社事業、katte、たわわ活動視察

「道の駅ひよしのさと」に隣接する加工センターで取り組む柚子加工事業について新たなヒントを得ようと来村されました。

■11月15日(金) 野迫川村(NPO法人結の森倶楽部)※公社事業、katte、GATE山粕宿活動視察

離島を除いて日本で最も人口の少ない村となった同村で、新たな地域づくりを模索される中で、公社事業全般のほか、曾爾村の集落ぐるみの取り組み、交流型観光等について理解を深められました。

■11月18日(月) 吉野町(中竜門地区自治協議会)※公社事業、katte、たわわ活動視察

自治組織での地域づくりの取り組みを発展させるため、たわわの活動や、農林業公社の地域団体へのサポート体制、シェアキッチンでの役割からヒントを探られました。

村内の地域団体や農林業公社の取り組みに、他自治体からの関心が高まっています。今後もこうした視察を受け入れ、これまでの過程や成果を対外的に発信していきます。

第2弾！ 村内ガイド勉強会開催のお知らせ



「現地ガイドだからこそ案内できる！」をテーマとした曾爾村独自のガイドマニュアルの作成第2弾開催！

曾爾村民だからこそ知る情報や昔話などを教えたい人、知りたい人、ちょっと興味がある人などどなたでも大歓迎です！

みなさまの知っている曾爾村を私たちに教えてください。

第2回テーマ：「長野、葛、今井」について

日程 令和7年1月22日（水）午後1時30分～3時30分くらいまで

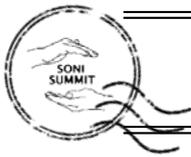
場所 曾爾村地域総合センター（奈良県宇陀郡曾爾村長野62）

〈お問い合わせ〉

一般社団法人 そののわGLOCAL

☎0745-94-2022

受付時間：午前9時～午後5時（土日祝日 除く）



SUMMIT LETTER

- SONI SUMMIT からの お手紙 -

Vol.20

2024
1201
(Sun.)

移住お試し住宅 結~musubi~にてイベントを開催します

移住者交流会

移住者を「ゲストスピーカー」に招いて、「これから曾爾でやりたい事」をテーマにトークしていただきます。忘年会のような雰囲気で開催できれば♪

◆日時：12月20日（金）19～21時 ◆定員：先着10名

◆ゲストスピーカー：小川尚志さん／柏倉訓子さん

詳細・申込はコチラ⇒
下記電話からも承ります。



「しめ縄づくり」ワークショップ

しめ縄を作りながら、年越しの準備やお正月の過ごし方などについてお話ししましょう。

◆日時：12月21日（土）10～13時 ◆定員：先着6名

◆講師：木治屋 木治正人さん

詳細・申込はコチラ⇒
下記電話からも承ります。



◆お知らせ◆ SONI SUMMITの公式LINEができました

SONI SUMMITが企画する交流イベントや、村内で開催されるマルシェやお祭り等のイベント情報を発信する公式LINEができました！曾爾村への移住希望者やすでに移住された方はもちろん、移住希望者や移住者と交流されたい村民の方も大歓迎！

更新頻度は週1回程度！お気軽に友だち追加してください◎

発信されたイベントへの参加を通じて、移住希望者・移住者・村民の皆さんがこれまで以上に知り合いになると良いですね◎

■お問い合わせ■一般社団法人SONI SUMMIT [電話] 080-7208-4518 [メール]soni.summit.official@gmail.com

友だち追加はこちら



第7回ヨガ教室のお知らせ

- ◎日時 12月11日(水) 午後6時30分～7時30分
- ◎内容 「からだをねじってみる」
- ◎場所 曾爾村振興センター
- ◎対象 18～64歳の村民の方
- ◎参加費 500円
- ◎講師 安井一真氏
- ◎申込み 12月10日(火)までに、曾爾村役場 保健福祉課 ☎0745-94-2103にお申し込みください。

スポーツをする方は、体をねじって動かすことの重要性和難しさをご存じかと思います。自分の体がどのくらい動くのかを、ヨガのポーズで確かめてみましょう。

歯周疾患検診のお知らせ

- ◎対象者 今年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になられる方
- ◎場所 曾爾村国民健康保険診療所
- ◎費用 無料
- ◎申し込み 直接診療所へご予約ください(☎0745-94-2212)
- ◎持ち物 ハガキ
※対象の方には8月に郵送しています。
ハガキをなくされた場合は保健福祉課までご連絡ください。
- ◎実施期間 令和6年12月26日(木)までとなっています。
まだの方はお早めに受診してください!

歯を失う原因として最も多いのが歯周病です。
80歳で20本以上の自分の歯を保てるように定期検診をうけましょう!



お問い合わせ 曾爾村役場 保健福祉課 (☎0745-94-2103)

手根管症候群ってなに？

手根管(しゅこんかん)症候群とは、神経が手首で圧迫され指がしびれる状態です。

はじめは人差し指、中指にしびれ、痛みが出ますが、時間が経つと親指から薬指もしびれます。時間が経つと親指の付け根の筋肉がやせて、親指と小指で物を握みにくくなります。妊娠・出産期や更年期の女性が多く発症します。

原因は、正中(せいちゅう)神経が手首にある手根管というトンネル内で圧迫され、手首の運動が加わって症状が出るといわれています(図)。手根管は手関節部にある骨と横手根(おうしゅこん)靭帯で囲まれたトンネルで、その中を1本の正中神経と指を動かす9本の腱が、膜に囲まれて走っています。妊娠・出産期や更年期の女性の場合は、女性のホルモンの乱れによる腱の周囲のむくみが原因と考えられています。



診断は以下のようにして行います。手首の手のひら側を指でたたくと、しびれ、痛みが指先に響きます。手首を直角に曲げて両手の甲をあわせて保持すると1分間以内にしびれ、痛みが悪化します。

手根管症候群という診断がくだされたら、漢方薬や消炎鎮痛剤、ビタミンB12などの飲み薬、外用薬で治療します。また、腱の周囲のむくみを治めるために手根管内に注射が行われます。治りにくい場合や、親指の付け根の筋肉がやせたり、腫瘍のあるものなどは手術が必要になることがあります。

手根管症候群を疑う症状がある時は、ぜひ近くの整形外科医に相談してみてください。

奈良県医師会

てんいち先生



ならこころのホットライン 〈自殺予防のための相談窓口〉

こころに不安や悩みを抱えていませんか？ひとりで悩まずお電話ください。匿名でご相談いただけます。

- 生活環境の変化等でストレスを抱えている
- 誰に相談していいかわからない
- 先のことを考えると気分が落ち込む
- 何をしても楽しくないと感じる
- なんだか取り残されている気がする
- 誰かに話を聞いてほしい

平日夜間 (16:00~20:00)

土日祝日 (9:00~20:00)

※受付は19:30まで

☎0742-81-8527

〈(一社) 奈良県臨床心理士会に委託〉

平日の昼間 (9:00~16:00) は、奈良県精神保健センターの自殺予防のための相談窓口 (☎0744-46-5563) もご利用ください。

奈良県



萌 こころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象にした電話相談事業を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安で仕方がない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉士等の資格を持った相談員が精神保健福祉に関する相談を受け付けます。困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

実施日：12月2日(月)～6日(金)

時間：9時～21時

電話番号：☎0743-85-5639

*相談は無料です(通話料金は自己負担)



令和7年(2025年)版

桜井宇陀の魅力を集めた

「桜井宇陀フォトカレンダー」

好評販売中

仕様 A2サイズ 13枚組(表紙を含む)
 販売数 100部(先着順)
 価格 一部700円(送料別)
 販売場所等 桜井宇陀広域連合事務所
 〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1
 (桜井東ふれあいセンター分館2階)



月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く午前9時から午後5時)
 お問い合わせ先 桜井宇陀広域連合 総務課
 ☎0744-47-7077
 ※詳細は、桜井宇陀広域連合のホームページへ



ならジョブカフェセミナー(12月)

日時 ①12月11日(水) 14時~15時30分「仕事も人間関係もスムーズに! ビジネスマナー編」
 ②12月20日(金) 14時~16時「業種&職種を知ろう! 仕事の見つけ方」

場所 ①高田しごとiセンター
 ②奈良県人権センター

概要 アットホームな雰囲気です就職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナー。参加費無料。

対象 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

定員 各10人程度(先着順)

申し込み 各セミナー前日の13時までに、HPよりお申し込みください。
 お電話でも受け付けています。

お問い合わせ 奈良県奈良しごとiセンター ならジョブカフェ
 ☎0742-23-5730 FAX: 0742-23-5757
<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>



奈良県就職支援サイト「ジョブならnet」

「ジョブならnet」は県内での就職を希望する求職者と県内企業とのマッチングを支援する県の就職支援サイトです。

会員登録は無料です。

県内で働きたい求職者の方、また人材募集をしたい県内企業・事業所の皆様のご利用をお待ちしています。

お問い合わせ 奈良県奈良しごとiセンター
 奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良1階
 ☎0742-23-5729 FAX: 0742-23-5757
<https://www.job-nara.pref.nara.jp/>



放送大学4月入学生募集のお知らせ

放送大学は、2025年4月入学生を募集しています。
 学ぶ意欲さえあれば15歳から学べ、学位も取得できます。
 いつでもどこでもインターネットで視聴できる授業だけでなく、全国にある学習センターでの対面授業も人気があります。
 また、専門的な分野をより極めたい方のために大学院もあります。
 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センター (☎0742-20-7870) までご請求ください。
 出願期間は、第1回が2025年2月28日(金)まで、第2回が3月11日(火)まで。
 より多くの方に入学の機会を提供するため、出願期間を2回設けています。教材を受け取れる時期などが変わりますので、第1回での出願をお勧めします。

奈良学習センター
ウェブサイト



自衛官募集案内

種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	随時 募集中	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦 男子中卒(見込含)で、17歳未満の成績優秀且つ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	10月1日～ 11月29日	7年1月11日～13日
	一般 中卒(見込含) 17歳未満の男子	10月1日～ 7年1月16日	1次：7年1月25日 2次：7年2月16日
自衛隊奨学生	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院在学者は28歳未満)	12月2日～ 7年1月31日	7年2月22日

詳しくは自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。
 ☎0743-63-2540 ホームページ：<http://www.mod.go.jp/pco/nara>
 e-mail：tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp



お詫びと訂正

広報「曾爾」11月号に掲載しました「祝 長寿・米寿」において、記載内容に誤りがございました。
 (誤) 黒岩 嘉平さん(山粕) (正) 黒岩 嘉平さん(今井)
 ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

人口 1,268人 (-4)
男 584人 (-2)
女 684人 (-2)
世帯数 641世帯 (+2)
(令和6年11月1日現在)

大字別(令和6年11月1日現在)
人口 世帯
山粕 161(±0) 90(±0)
掛 101(±0) 55(+1)
長野 154(-2) 77(-1)
小長尾 103(-1) 41(±0)
今井 170(-1) 81(±0)
塩井 81(-1) 45(±0)
葛 104(±0) 45(+1)
太良路 99(+1) 54(±0)
伊賀見 295(±0) 153(+1)

高齢者クラブ活動
(全て 13:30~)

手芸 月1回
陶芸 第4回 (水)
民踊 第2・第4回 (月)
舞踊 第1・第3回 (水)

一般利用団体活動
(10:00~)

おのれしよこぶ
己書辛座 第3回 (水)
フラダンス 第1・第3回 (金)
連絡先
曾爾村老人福祉センター
TEL 0745-96-2133

・発行 曾爾村役場
・編集 総務課
〒633-1212
奈良県宇陀郡曾爾村大字今井495-1
TEL 0745-94-2101
FAX 0745-94-2066
・印刷 株式会社 伊和新聞社
・広報曾爾題字
故 清水公照
第207世 第208世
東大寺別当



ほけん事業予定表(12月)

事業名	実施日	時間	対象者	場所・内容等
保健推進員・食育推進員合同研修会	12月 4日(水)	13:00 ~14:00	保健推進員 食育推進員	○場所：振興センター ○内容：生活習慣病予防について ○講師：曾爾村国保診療所 中本医師
健康いきいき教室	12月 5日(木)	13:30 ~15:30	65歳以上の対象者	○場所：振興センター ○内容：介護予防のためのストレッチ、筋力トレーニング等
	12月12日(木)			
	12月19日(木)			
	12月26日(木)			
健康ウォーキング	12月10日(火)	13:00集合	どなたでもOK	○集合場所：曾爾村国保診療所 駐車場 ○行き先：太良路・葛方面 ※雨天中止。1月、2月はお休みします。
ヨガ教室⑦	12月11日(水)	18:30 ~19:30	申し込まれた方	○場所：振興センター ○講師：安井一真氏 ○参加費：500円
のびのび広場	12月12日(木)	10:00 ~11:00	保育園未入園児と保護者	○場所：曾爾保育園 ○内容：みんな一緒にクリスマス会♪
ふらっとカフェ(村の健康相談室)	12月25日(水)	14:00 ~15:00	どなたでもご参加いただけます	○場所：そののわの台所 katte (役場前) ○スタッフ：保健師 ※送迎が必要な方は保健福祉課へご連絡ください。
献 血	12月25日(水)	10:00 ~12:00	16~69歳の方 (65歳以上の方は60~64歳の間に 献血経験必要)	○場所：曾爾村役場前 ※皆さまのご協力をお願いいたします。

医科休診のお知らせ(12月)

	午 前	午 後
12月 6日(金)	休	診

曾爾村国民健康保険診療所

医科休診のお知らせ(年末年始)

	医 科		歯 科	
	午前	午後	午前	午後
12月26日(木)	通常診療		通常診療	
12月27日(金)	通常診療	休 診	休 診	休 診
12月28日(土) ~1月5日(日)	休 診	休 診	休 診	休 診
1月 6日(月)	通常診療		休 診	休 診
1月 7日(火)	休 診	休 診	通常診療	

曾爾村国民健康保険診療所

善意寄附金

○亡祖父 勝治 さんの生前のご厚情に対し
山口 春生 さんより 金一封
○亡母 郁代 さんの生前のご厚情に対し
小阪 睦男 さんより 金一封
○亡父 利雄 さんの生前のご厚情に対し
杉田 義則 さんより 金一封
尊い善意をお寄せくださりまして誠にありがとうございました。

謹んでお悔やみ申し上げます

10月20日 大字小長尾 山口 勝治 さん(99歳)
10月21日 大字長野 小阪 郁代 さん(94歳)
11月15日 大字太良路 杉田 利雄 さん(92歳)